

Walne Zgromadzenie podsumowało 2021 rok

16 września 2022 r. w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 56 odbyło się Walne Zgromadzenie Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w Katowicach.

Podczas obrad, w których uczestniczyło ponad 100 członków SM „Silesia”, w tym także pełnomocnicy nieobecnych członków, podjęto kilka ważnych decyzji.

Informacje dotyczące sprawozdania Zarządu z działalności Spółdzielni za 2021 r. przedstawili: Prezes Zarządu – Marek Bujoczek, Zastępca Prezesa – Dyrektor ds. Techniczno-Eksploatacyjnych Marek Peterko oraz Zastępca Prezesa Zarządu – Główna Księgowa Joanna Lewkiewicz. Omówiono m. in.: wynik finansowy Spółdzielni, w tym na działalności gospodarczej, windykację zaległości z tytułu opłat, pozyskiwanie środków finansowych ze źródeł zewnętrznych, działania Spółdzielni na rzecz poprawy stanu technicznego zasobów oraz najistotniejsze remonty wykonane w 2021 r. oraz realizację planów remontów, w tym wymianę wind na osiedlu „Odrodzenia”.

Zarówno sprawozdanie zarządu z działalności, sprawozdanie finansowe jak i uchwała o nadwyżce finansowej Spółdzielni za 2021 rok uzyskały aprobatę członków SM „Silesia”. Wszystkim członkom Zarządu SM „Silesia” udzielono absolutorium za 2020 i 2021 r.

Pozytywny obraz sytuacji finansowej SM „Silesia” dały również dwa niezależne postępowania. Badanie sprawozdania finansowego przeprowadziła firma audytorska. W toku tych czynności nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości oraz wska-

zano, że brak jest zagrożeń kontynuacji działalności SM „Silesia”. Z kolei z wynikami lustracji Spółdzielni za lata 2018-2020 zapoznana zebranych przewodnicząca Komisji Rewizyjnej Rady Nadzorczej Halina Baczyńska-Półtorak. Omówiła zakres przeprowadzonej lustracji, która obejmowała wszystkie działalności Spółdzielni. Protokół lustracji wskazuje, że działalność Spółdzielni w badanym okresie prowadzona była prawidłowo poprzez racjonalną politykę gospodarczą i finansową w interesie jej członków i mieszkańców, zgodnie z obowiązującym prawem.

Podczas zebrania przeprowadzono wybory do Rady Nadzorczej SM „Silesia” na kadencję 2022-2025 oraz wybory przedstawiciela Spółdzielni na zjazd przedkongresowy przed VII Kongresem Spółdzielczości. Przedstawicielem Spółdzielni na zjazd przedkongresowy wybrana została Katarzyna Michno.

Wybrani przez Walne Zgromadzenie członkowie Rady Nadzorczej na swoim pierwszym posiedzeniu ukonstytuowali się w następujący sposób:

Przewodniczący – Mirosław Kutek, Sekretarz – Joanna Bardzińska. Komisja Rewizyjna: Przewodnicząca – Halina Baczyńska-Półtorak, Członkowie – Janusz Kozok, Mirosław Kutek. Komisja ds. Społecznych: Przewodniczący – Wojciech Gardawski, Członkowie – Joanna Bardzińska, Joanna Mateusiak. Komisja ds. Technicznych: Przewodniczący – Krzysztof Korczak, Członkowie – Sebastian Skwarek, Krzysztof Bywalec.



*Radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności w nadchodzącym
Nowym Roku 2023, wszystkim Mieszkańcom życzą
Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w Katowicach*

Spotkanie wigilijno-opłatkowe



Święta Bożego Narodzenia, to magiczny czas bycia razem, to magia opleciona zwyczajami, tradycjami i wierzeniami. To czas miłości, radości, przebaczenia, refleksji i spotkań rodzinnych.

W tym roku, 16 grudnia, zorganizowaliśmy Wigilię dla Osób Samotnych i Seniorów. Od lat nasze działania dają ogrom radości, tak potrzebnej w obecnych czasach. W poprzednich dwóch latach w związku z pandemią koronawirusa nie mogliśmy zorganizować tradycyjnego spotkania więc poczęstunek wigilijny był rozdawany w klubach osiedlowych SM „Silesia”, a osobom mającym problemy zdrowotne lub tym, które nie mogły odebrać osobiście, został on dostarczony do domu przez pracowników Spółdzielni Mieszkaniowej.

– Jak miło, że znów możemy się spotkać i świętować. To ogromna radość, że po tej przerwie ponownie mogliśmy zasiąść przy wspólnym stole, przy choince, kolędach oraz

przy tradycyjnych świątecznych potrawach dzieląc się opłatkiem – mówił Edward Stuła, mieszkaniec SM „Silesia” z ul. Żurawiej.

Życzenia świąteczne przybyłym gościom złożyli członkowie Zarządu Spółdzielni, duchowieństwo, przewodniczący Rady Nadzorczej Mirosław Kutek, Komendant Komisariatu Policji IV mł. insp. Ireneusz Szafranek oraz kierownik Terenowego Punktu Pomocy Społecznej Nr 8 Renata Greń. Popołudniowe spotkanie uatrakcyjnił koncert kolęd Chóru Modus Vivendi. Przy wigilijnym stole

zasiadło 85 osób. Jednocześnie nie zapomnieliśmy o tych mieszkańcach, którzy z powodu m. in. stanu zdrowia, niepełnosprawności lub wieku musieli pozostać w mieszkaniach. Do tych osób tak jak w poprzednich latach pracownicy SM „Silesia” zanieśli poczęstunek wigilijny do domu. W sumie z poczęstunku skorzystało ponad 100 mieszkańców spółdzielni. Na zakończenie spotkania pani Dorota Ostrowicz rozdała uczestnikom dodatkowy upominek w postaci biletu do Multikina (sfinansowany przez Miasto Katowice).

W tym roku SM „Silesia” przygotowała spotkanie wigilijno-opłatkowe we współpracy z Miastem Katowice. Skorzystaliśmy z uprzejmości księdza proboszcza ks. Marka Antoniego Donnerstaga z Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa i św. Jana Bosko, który udostępnił nam salę w Domu Katechetycznym przy. ul. Fredry 26. Część słodkiego poczęstunku podarowała piekarnia Król. Dziękujemy paniom z Oratorium Św. Jana Bosko – Basi Murek, Krystynie Gierlotce i Lucynie Maślance za przygotowanie dekoracji i zadbanie o świąteczną atmosferę spotkania. **Wszystkim osobom zaangażowanym w organizację spotkania serdecznie dziękujemy.**



Zaległości z tytułu opłat za używanie lokali mieszkalnych na dzień 31.10.2022r. i działania windykacyjne w okresie od listopada 2021 do października 2022

Zaległości w opłatach za zajmowanie lokali mieszkalnych na dzień **31.10.2022 r.** wyniosły **1.560.681,55 zł**. W stosunku do stanu na dzień **31.10.2021 r.** odnotowano spadek o **196.936,75 zł**.

- na 35 nieruchomościach odnotowano spadek zaległości o **384.221,94 zł**
- na 39 nieruchomościach odnotowano wzrost zadłużenia o **187.285,19 zł**

Z porównania zaległości X'2021 do X'2022 w rozbiciu na liczbę miesięcy zalegania wynika, że:

- zaległości 0 – 1 mies. spadły o **83.614,55 zł**
- zaległości 1 – 3 mies. spadły o **58.666,32 zł**
- zaległości 3 – 6 mies. spadły o **15.172,84 zł**
- zaległości powyżej 6 mies. spadły o **39.483,04 zł**

W ramach działań windykacyjnych przeprowadzonych w okresie XI'2021 – X'2022:

- wysłano **757** wezwań do zapłaty,
- na drogę postępowania sądowego skierowano **52** sprawy na łączną kwotę **255.823,52 zł**,

- do egzekucji komorniczej przekazano **51** spraw, wpłaty przekazane przez komornika w okresie XI'2021 – X'2022 stanowią kwotę **214.728,83 zł**,
- podpisano 11 porozumień na ratalną spłatę zadłużenia w wysokości **116.046,99 zł**,
- w toku są sprawy siedmiu egzekucji z nieruchomości,
- tytułem odszkodowania za niedostarczenie zasądzonych lokali socjalnych Urząd Miasta przekazał Spółdzielni kwotę **57.562,49 zł**,
- na dzień **31.10.2022 r.** ogółem wykluczonych/wykreślonych z rejestru członków jest 9 osób, z czego:
 - 4 osoby nie mają zaległości w opłatach,
 - 4 osoby z wyrokami eksmisyjnymi i uprawnieniem do lokalu socjalnego posiadają zadłużenie w wysokości 45.137,19 zł,
 - 1 osoba nie posiadająca uprawnień do lokalu socjalnego ma zaległości w kwocie 2.398,67 zł.

Przedstawiamy poniżej tabelę obrazującą wysokość zaległości wg stanu na dn. 31.10.2022r. w rozbiciu na poszczególne nieruchomości.

Informacje o stanie zadłużenia lokatorów danego budynku są aktualizowane co trzy miesiące i zamieszczane na tablicach ogłoszeniowych znajdujących się w klatkach schodowych.

Numer nieruchomości	Nieruchomości	Liczba mieszkań ogółem	Liczba mieszkań zadłużonych	Ogółem zaległości na dn. 31.10.22r.
1	Żurawia 16	30	4	1 277.95
2	Żurawia 22	25	5	9 984.47
3	Żurawia 24	25	11	41 543.31
4	Żurawia 26	25	6	12 443.34
5	Żurawia 28	25	5	5 815.67
6	Żurawia 30	30	11	3 480.82
7	Żurawia 34	25	8	23 031.38
8	Żurawia 36	25	4	354.98
9	Żurawia 38	25	4	950.43
10	Żurawia 40	25	9	2 637.04
11	Żurawia 42	25	6	1 815.85
12	Żurawia 44	24	5	3 398.89
13	Żurawia 37 – 43, 68 – 70	150	45	51 356.40
14	Prusa 34 – 38a	100	25	9 476.75
15	Prusa 38b – 38e	100	29	27 000.88
16	Jaworowa 20-20B, 22-22A	56	16	10 139.87
17	Jaworowa 31	15	6	979.72
18	Jaworowa 36 – 36B	22	2	1 314.25
19	Spółdzielczości 30	14	2	11 425.79
20	Spółdzielczości 32	15	1	693.89
21	Poprzeczna 2a – 2c	28	6	1 562.51
22	Poprzeczna 4a – 4c	26	9	4 690.42
23	Poprzeczna 18 – 18a	16	4	2 641.99
24	Poprzeczna 20 – 20B	26	5	2 382.26
25	Jankego 119 – 119A	30	6	2 327.68
26	Jankego 121 – 121A	30	6	3 442.11
27	Jankego 123 – 123D	75	21	45 562.13
28	Jankego 125 – 125C	60	19	26 940.06
29	Fredry 3	24	6	15 805.64
30	Fredry 5	24	1	631.33
31	Fredry 7, 7a	24	4	651.73
32	Jankego 112	89	15	12 704.57
33	Jankego 116	88	27	60 111.21
34	Jankego 120	88	17	99 222.60
35	Tyska 2 – 10	69	15	17 323.16

36	Żeleńskiego 103 – 103d	50	15	25 359.28
37	Filaka 10	45	16	27 996.72
38	Jastrzębia 4 – 10	45	9	2 945.47
39	Targowa 1 – 11	75	14	7 543.85
40	Targowa 5A – 11A	45	13	21 784.02
41	Zbożowa 14A	30	10	3 336.48
42	Zbożowa 16	25	7	8 997.51
43	Zbożowa 11 – 21	75	23	58 060.92
44	Szewska 2 – 2C	45	9	12 280.37
45	Szewska 4 – 4C	45	9	38 999.19
46	Szewska 6 – 6c, 8 – 8b	70	20	45 547.60
47	Zbożowa 41	25	8	6 553.35
48	Północna 4 – 6	50	9	16 338.30
49	Północna 23	25	2	1 207.41
50	Północna 24a	25	8	15 578.03
51	Północna 27	25	3	1 830.09
52	Północna 34A	25	5	2 505.93
53	Poznańska 20	25	2	302.24
54	Głogowska 32	25	6	1 605.84
55	Głogowska 36	25	4	2 216.80
56	Łętowskiego 5 – 5c; Tyska 43 – 51	144	36	77 223.72
57	Łętowskiego 4 – 14	108	25	84 438.52
58	Radockiego 50 – 70	244	67	46 664.12
59	Radockiego 70a	86	21	24 000.70
60	Radockiego 72 – 74	24	4	1 472.00
61	Radockiego 76 – 94	223	52	53 008.93
62	Radockiego 96 – 114	245	48	31 229.01
63	Radockiego 116 – 148	339	69	47 743.11
64	Radockiego 152	41	8	2 938.43
65	Radockiego 154 – 184	289	44	43 386.17
66	Radockiego 186 – 196	151	30	50 621.80
67	Radockiego 198 – 208	140	23	11 049.31
68	Radockiego 210 – 232	248	40	54 649.12
69	Radockiego 234 – 260	303	51	96 597.04
70	Radockiego 280	40	9	10 982.32
71	Radockiego 282	40	9	51 676.70
72	Spokojna 41 – 49	75	21	17 858.22
73	Radockiego 262 – 278	198	25	20 280.25
74	Radockiego 290 – 296	60	10	18 751.60
	RAZEM	5276	1149	1 560 681.55

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Wymiana drzwi wejściowych w budynku przy ul. Radockiego 244 i ul. Radockiego 274.



Termomodernizacja budynków wraz z demontażem dotychczasowej warstwy ocieplenia oraz remont balkonów w budynkach przy ul. Łętowskiego 5 i 5a.



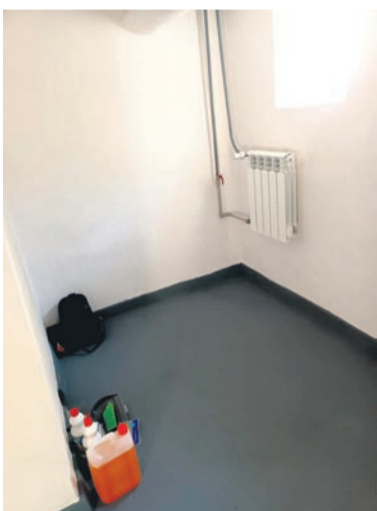
Remont balkonów w budynku przy ul. Radockiego 172.



Malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi w budynku przy ul. Radockiego 200.



Remont przejścia na parking w rejonie budynków Radockiego 248-250.



Remont pralni i suszarni w budynku przy ul. Zbożowej 11.



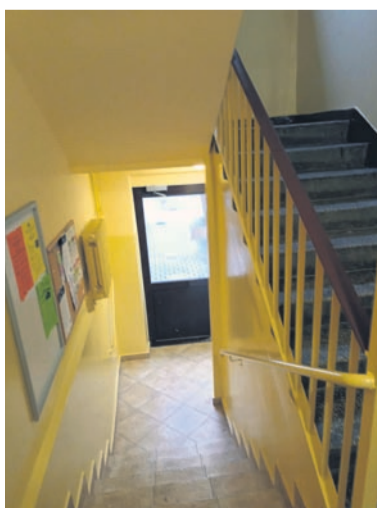
Remont podestu przy ul. Szewskiej 4a.



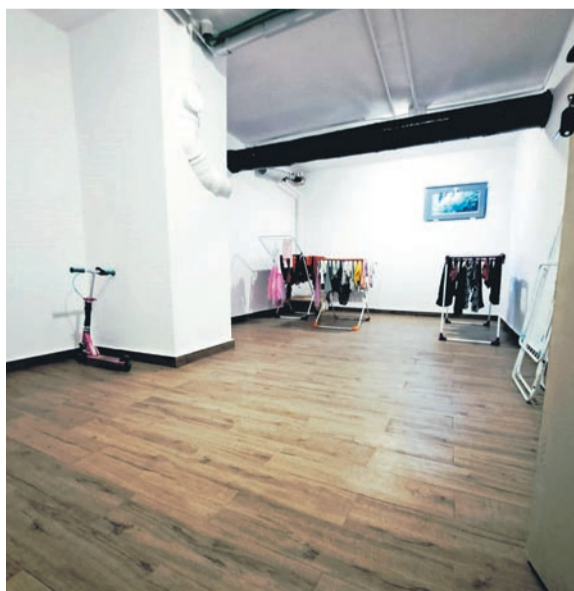
Malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi w budynku przy ul. Radockiego 198



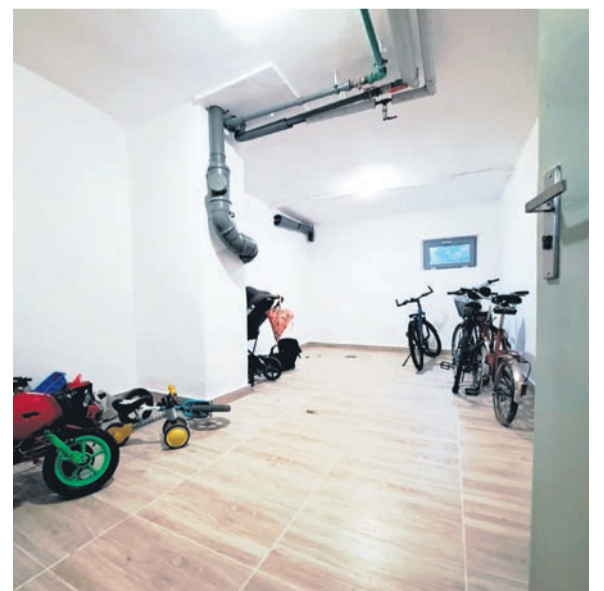
Remont suszarni w budynku przy ul. Targowej 9a.



Malowanie klatki schodowej w budynku przy ul. Szewskiej 2a i 2b



Remont suszarni w budynku przy ul. Radockiego 290.



Remont rowerowni w budynku przy ul. Radockiego 296.

Agnieszka Bielawska jest mieszkanką osiedla Odrodzenia. Od najmłodszych lat porusza się na wózku inwalidzkim. Mimo to jest osobą w pełni aktywną zawodowo. Jak jej się żyje w Katowicach, z jakim problemami musi się zmagać na co dzień?

Niepełnosprawność nie musi oznaczać zamknięcia w czterech ścianach. Jest Pani na to doskonałym przykładem?

Ukończyłam Górnośląską Wyższą Szkołę Handlową z tytułem magistra zarządzania w administracji samorządowej. Od grudnia 2019 r. pracuję w biurze Fundacji ufundowanej przez Związek Polskich Kawalerów Maltańskich. Dużo im zawdzięczam – pierwszą pracę po studiach miałam właśnie u Maltańczyków. Następnie przez kilka lat pracowałam na otwartym rynku pracy, ale wróciłam do Maltańczyków. To wspaniali ludzie, mogę ich bez wahania nazwać moimi przyjaciółmi. Zawsze mogę na nich liczyć.

Jak osobie poruszającej się na wózku żyje się w Katowicach?

Z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że coraz lepiej. Z biegiem lat mogłam obserwować, jak Katowice zmieniają się pod względem dostosowania do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na przykład, jeśli chodzi o komunikację miejską, z której korzystam, to naprawdę jest duża poprawa.

Co jeszcze się zmieniło na lepsze?

Na pewno dostosowanie chodników. Jest ich więcej i są w lepszym stanie. Nie wszędzie mogłam dojechać przez ostatnie lata, a teraz jestem zadowolona. Kiedyś, czysto

Winda do wolności

teoretycznie rozważałam możliwość przeprowadzki do innego miasta, ale mówiąc szczerze, brakowałoby mi tych wszystkich udogodnień, które są w Katowicach.

A urzędy, instytucje użyteczności publicznej?

Ostatnimi czasy w urzędach bywam rzadko, ale doświadczenia z poprzednich lat mam pozytywne. Urzędy stały się bardziej dostępne dla osób niepełnosprawnych. Nawet jeśli jest jakiś problem z dostaniem się na piętra, to urzędnik zawsze może do mnie zejść.

Nie wierzę, że jest tak kolorowo... Co można jeszcze zmienić?

Krawężniki. To jest duży problem dla osoby poruszającej się na wózku. Jeżeli chcę się dostać w określone miejsce, w którym jeszcze nie byłam, to sprawdzam je sobie wcześniej na mapach google pod kątem dostosowania dla osób niepełnosprawnych. Zauważyłam, że są miejsca w Katowicach, które muszą być poprawione pod tym względem. Mówiąc wprost – krawężniki są za wysokie, by móc je pokonać wózkiem. Na Osiedlu Odrodzenia mieszkam od urodzenia, więc mam już obrane trasy, którymi mogę się w miarę swobodnie przemieszczać, choć czasami muszę robić okrężnia, żeby dotrzeć w określone miejsce.

Mieszka Pani w bloku, a na klatkę prowadzą schody? Nie zauważyłem podjazdu...



Chciałabym być w pełni wolnym człowiekiem i móc wyjść samodzielnie na dwór – mówi Agnieszka Bielawska, mieszkanka osiedla Odrodzenia.

Schody są moją zimą. Mieszkam na tzw. wysokim parterze i bez czyjejś pomocy nie wyjdę i nie wrócę do mieszkania. Choćby wyjście do pracy – codziennie ktoś musi mnie dźwigać po tych schodach. Najczęściej robi to mój brat, który ze mną mieszka, ale wiadomo – plecy ma się tylko jedno. Mogę liczyć też na pomoc sąsiadów, ale każdy ma przecież swoje zajęcia i nie może być do mojej dyspozycji o każdej porze dnia i nocy.

Jakie jest zatem rozwiązanie tego problemu?

Razem ze spółdzielnią „Silesia” walczymy o dofinansowanie budowy nowej windy w bloku. Ta obecna zjeżdża tylko do poziomu wysokiego parteru, co mi nic nie daje. Do tego jest to winda starego typu, z otwieranymi ręcznie, ciężkimi drzwiami. W momencie, jak wjadę do takiej

windy przodem, to już z niej nie wyjadę, bo nie dam rady obrócić wózka. Kiedyś pojechałam do kolegi, gdzie też była taka winda. Zapomniałam się, wjechałam przodem i nie mogłam potem się wydostać. Na szczęście ktoś mnie uratował z tej opresji i wypuścił z windy. Potrzebna jest winda z elektrycznie otwieranymi drzwiami oraz zagospodarowanie zsypana na potrzeby jej budowy.

Niech to zatem będzie Pani życzenie noworoczne...

Chciałabym być w pełni wolnym człowiekiem i móc wyjść samodzielnie na dwór. Z tego co wiem, to termin realizacji tej ważnej dla mnie inwestycji przesunięto na I kwartał 2023 r. Mam nadzieję, że to jest termin ostateczny i w nowym roku będę mogła pójść tam gdzie chcę i o której chcę.

Rozmawiał: JB

Informujemy, że inwestycja polegająca na likwidacji barier architektonicznych poprzez kompleksową modernizację dźwigu osobowego w budynku przy ul. Radockiego 62, jest przedmiotem wniosku o dofinansowanie w ramach „Funduszu Dostępności”. Wniosek ten został złożony przez Spółdzielnię do Banku Gospodarstwa Krajowego w lipcu br. i obejmował 9 dźwigów (Radockiego 56, 62, 126, 170, 192, 246, 248, 270 oraz Łętowskiego 8). W październiku Spółdzielnia otrzymała z BGK informację o poprawnej weryfikacji wniosku, jednak ze względu na brak środków dalsze procedowanie wniosku zostało wstrzymane. W obliczu zaistniałej sytuacji Spółdzielnia wystąpiła z prośbą do Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej o uruchomienie środków na realizację naszej inwestycji. Wierzymy, że tym działaniem Spółdzielnia przyczyniła się do odblokowania przez Ministerstwo środków i dalszym procedowaniu przez BGK złożonego wniosku. W dniu 15 grudnia otrzymaliśmy od przedstawiciela BGK informację, że prace nad wnioskiem są zaawansowane i ostateczna decyzja o przyznaniu środków powinna zapaść do końca stycznia 2023 roku. Mamy nadzieję na jak najszybsze podpisanie stosownej umowy i realizację prac.

Spółdzielnia złożyła również wniosek na kompleksową modernizację dźwigów osobowych w kolejnych osmiu budynkach tj. Radockiego 54, 82, 128, 168, 188, 216, 272 oraz Tyska 49 do Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości i tutaj również otrzymała pozytywną decyzję o przyznaniu środków, a stosowna umowa została podpisana 14 grudnia br.

Ciepło coraz droższe

Szanowni Państwo

Informujemy, że w dniu 14.11.2022 r. Urząd Regulacji Energetyki zatwierdził kolejną podwyżkę taryf dla ciepła. To już szósta podwyżka w obecnym okresie rozliczeniowym. Sumaryczny wzrost cen ciepła w stosunku do poprzedniego sezonu wynosi około 30%. Ponadto od 1 stycznia przywrócona przez rząd zostaje 23% stawka podatku na ciepło VAT (obecnie stawka wynosi 5%). W związku z powyższym Spółdzielnia zmuszona jest do zmiany wysokości stawek opłaty stałej za ciepło. W związku z tym w najbliższym czasie do Państwa skrzynek pocztowych wrzuczone zostaną zawiadomienia określające nową wysokość opłat „czynszowych”. Obowiązywać one będą od 1 stycznia 2023 roku.

Powyższe zmiany mają również wpływ na wzrost kosztów zmiennych czyli tych rozlicza-

nych za pomocą podzielników i ciepłomierzy. Zgodnie z informacją udzieloną Państwu we wrześniowym numerze gazetki wysokość zaliczki na centralne ogrzewanie obowiązującej od 1 września 2022r. Spółdzielnia zastosowała 30% współczynnik zwiększający wysokość indywidualnej zaliczki na centralne ogrzewanie zgodnie z obowiązującym w zasobach Spółdzielni „Regulaminem rozliczania kosztów ciepła”. Nie mniej jednak biorąc pod uwagę, że jesteśmy obecnie w pierwszej połowie sezonu grzewczego, zachęcamy do kontaktu ze Spółdzielnią i aktualizację od 1 stycznia 2023 r. miesięcznej wysokości indywidualnej zaliczki na c.o.

Jednocześnie przypominamy, że Spółdzielnia nie ma wpływu na kształtowanie cen ciepła przez Przedsiębiorstwa Energetyczne w taryfach zatwierdzonych przez Urząd Regulacji Energetyki.

PORADY PRAWNE

Kto może zostać członkiem spółdzielni mieszkaniowej

Członkiem spółdzielni jest osoba fizyczna, której przysługuje:

- spółdzielcze lokatorskie prawo do lokalu mieszkalnego,
- spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu,
- roszczenie o ustanowienie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego
- roszczenie o ustanowienie odrębnej własności lokalu, zwane dalej „ekspekatywą własności”.

Członkostwo w spółdzielni mieszkaniowej w powyższych przypadkach powstaje z mocy prawa, z chwilą zawarcia umowy o ustanowienie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu lub umowy nabycia spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu, bądź też nabycia roszczenia o ustanowienie prawa lokatorskiego lub nabycia ekspekatywy własności.

W przypadku gdy prawo do lokalu przysługuje wspólnie małżonkom, albo wspólnie ubiegają się o zawarcie

umowy o ustanowienie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego albo prawa odrębnej własności lokalu, członkami są oboje małżonkowie.

W aktualnym stanie prawnym, w powyższych przypadkach nie ma już konieczności wypełnienia deklaracji, ani opłacania wpisowego i udziału.

W przypadku odrębnej własności lokalu członkiem może być osoba, która takie prawo nabyła, nie uzyskuje ona jednak członkostwa automatycznie. Członkostwo spółdzielni w takim przypadku uzależnione jest od woli uprawnionego. Aby zostać członkiem spółdzielni właściciel lokalu stanowiącego odrębną własność powinien złożyć pod rygorem nieważności pisemną deklarację przystąpienia do spółdzielni, również bez konieczności wniesienia wpisowego i udziału.

W przypadku wątpliwości co do posiadania członkostwa w Spółdzielni informacji udziela Dział Członkowski pod nr tel. (32) 202 80 34 wew. 2.

UNIQA

żyjemy razem lepiej



Spraw sobie prezent

Zapewnij sobie i swoim bliskim spokój i bezpieczeństwo przez cały nowy rok z ubezpieczeniem mieszkania w Towarzystwie Ubezpieczeniowym UNIQA płatnym przy czynszu w twojej spółdzielni

Bo choć nie przewidzimy tego, co jutro się wydarzy, jednego możesz być pewien

Możesz na Nas liczyć!

Wesołych Świąt

Towarzystwo Ubezpieczeniowe UNIQA

Stanisław Siemaszkiewicz – artysta niepokorny

**CZŁOWIEK
Z PASJĄ**

Kiedyś w jego pracach dominowała szarość, która oddawała stan ducha artysty. Dziś tworzy obrazy pełne kolorów. Mieszkający na Osiedlu Odrodzenia Stanisław Siemaszkiewicz przeszedł pełną zakrętów drogę artystyczną i życiową.

Urodził się w 1956 r. w Bielsku-Białej. Od dziecka kochał malować, ale jego dalsze życie potoczyło się krętymi, prowadzącymi pod górę ścieżkami. Stracił rodziców, wychowywał się w domach dziecka. W nich trudno było myśleć o rozwijaniu artystycznych uzdolnień.

– Plan dla dzieci z sierotniców był taki, żeby skończyły zawodówkę lub technikum i zdobyły zawód, który pozwoli im się usamodzielić. Jakimś cudem dostałem się na studia i ukończyłem politologię na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach – mówi Stanisław Siemaszkiewicz.

Mógł być dziennikarzem, ale w komunistycznej Polsce o wolnym dziennikarstwie można było tylko pomarzyć. Propagandzista nie zamierzał zostać. Przez 10 lat był nauczycielem w katowickich szkołach podstawowych. Najpierw uczył historii, ale niepokorny charakter sprawił, że odsunięto go od nauczania tego przedmiotu. W ten sposób został wuefistą, na co zresztą nie narzekał, bo był wysportowanym człowiekiem.

– Przez ten czas nie tworzyłem. Nie mogłem jednocześnie uczyć w szkole i malować. Jeśli coś robię, to angażuję się w to na 100 procent. Nie chciałem, żeby jedno odbywało się kosztem drugiego – mówi Stanisław Siemaszkiewicz.



JANOSIK Z OBRAZAMI NA KRUPÓWKACH

Niespokojna dusza nie pozwoliła mu jednak usiedzieć na miejscu. W końcu porzucił szkolnictwo i wyjechał w góry – do Zakopanego. Tam na nowo zaczął malować.

To był przełom lat 80. i 90 ub. wieku. Przez pewien czas oprowadzał wycieczki po Muzeum Jana Kasprowicza na Harendzie. Głównie jednak malował. Z obrazami można go było spotkać na Krupówkach. Ludzie nazywali go Janosikiem ze względu na podobieństwo do serialowego zbójnika, granego przez Marka Perepeczkę – długie włosy i postawną sylwetkę.

W Zakopanem poznał przyszłą żonę – Joannę. Małżeństwem są od 25 lat.

– Jak poznałam Stasia, to tylko malował. Bardzo chciał rzeźbić, dla-

tego zaczął naukę w Domu Kultury „Jutrzenka” w Zakopanem – opowiada Joanna Siemaszkiewicz.

Od tej pory rzeźbiarstwo stało się dla Stanisława Siemaszkiewicza zajęciem równie ważnym, jak malarstwo.

DOCENIANY I ROZPOZNAWALNY

W 2002 r. Siemaszkiewiczowie postanowili wrócić do Katowic. Artysta i jego prace od razu wzbudziły zainteresowanie. Katowickie domy kultury zaczęły organizować wystawy prac Stanisława Siemaszkiewicza. Między innymi w 2004 r. w Miejskim Domu Kultury „Południe” wystawił rzeźbioną drogę krzyżową. Z kolei malowaną drogę krzyżową podarował kościołowi pod wezwaniem św. Jana Bosko w Katowicach-Piotrowicach.



Twórczość Stanisława Siemaszkiewicza zaczęła być zauważana i nagradzana na konkursach plastycznych. Jest m.in. wielokrotnym laureatem Ogólnopolskiego Konkursu Sztuki im. Vincenta van Gogha w Rybniku, w tym I nagrody w 2006 i 2007 r. Wygrywał też na przykład Regionalny Przegląd Sztuki Nieprofesjonalnej w Świętochłowicach. Nagrody zdobywał zarówno w rzeźbiarstwie, jak i malarstwie.

Stanisław Siemaszkiewicz jest samoukiem. Pomimo braku wykształcenia plastycznego zaskarbił sobie uznanie zawodowych plastyków. Ma znajomych i przyjaciół po akademiach sztuk pięknych.

Z łatwością można zauważyć, że Stanisław Siemaszkiewicz ma niepodrabialny styl. – Kiedyś zadzwonił do nas znajomy Stasia i mówi, że siedzi w knajpce w Krakowie, widzi przed sobą obraz i ma wrażenie, że to obraz namalowany przez Stasia. Mąż potwierdził znajomemu, że faktycznie w tej knajpce wisi jego obraz – opowiada Joanna Siemaszkiewicz.

SPOKÓJ I KOLORY ODNALEZIONE W RODZINIE

Twórczość Stanisława Siemaszkiewicza jest urozmaicona. Rzeźbi, maluje na płótnie i na szkle (szczególnie upodobał sobie stare okna z drewnia-

nymi ramami), stosuje takie techniki, jak grafika, pastele, olej i tempera.

Tematyka jego prac zaczęła się zmieniać po poznaniu żony i przyjściu na świat dzieci – córki Anny i syna Piotra. – Stworzyłam mu dom, którego nigdy nie miał. Przysiań, w której poczuł się bezpiecznie. Wcześniej przepełniony gniewem, stał się człowiekiem łagodnym – mówi Joanna Siemaszkiewicz.

Ludzie mówili, że jego sztuka jest smutna. Pewnie była odbiciem stanu ducha artysty. Z czasem dominujące, ciemne kolory ustąpiły miejsca pełnej palety kolorów. Motywy memento mori oraz kościotrupy zastąpiły portrety, kwiaty czy krajobrazy. Bardzo ważna dla niego stała się tematyka sakralna.

Jest autorem wystaw indywidualnych w Rybniku, Zakopanem, Kościelisku, Łaziskach Górnych, Bielsku-Białej czy w Katowicach. Jego prace znajdują się m.in. w zakopiańskim Sanatorium Chórób Płucnych im. Sokołowskiego oraz w Domu Ludowym w Kościelisku.

Marzeniem Stanisława Siemaszkiewicza jest stworzenia własnej galerii, gdzie mógłby tworzyć i wystawiać prace oraz spotykać się z miłośnikami sztuki. Do dziś za pracownię służy mu niewielkie mieszkanie na Osiedlu Odrodzenia. A tam powoli brakuje już miejsca. Trudno, żeby było inaczej, bo Stanisław Siemaszkiewicz jest artystą wszechstronnym i ciągle pełnym twórczego żaru. **JB**



Człowieku z pasją CZEKAMY NA CIEBIE!

Masz ciekawą pasję albo niecodzienne hobby? Chciałbyś o nich opowiedzieć, pokazać innym, jak można w interesujący sposób spędzać czas?

Łamy naszego spółdzielczego pisma są dla Ciebie otwarte.

Zgłoś się do SM „Silesia” (tel. 517 206 384) i przedstaw swoją pasję lub hobby.

Spotka się z Tobą nasz redaktor, wysłucha Twojej historii i przeleje ją na papier. Zapraszamy!

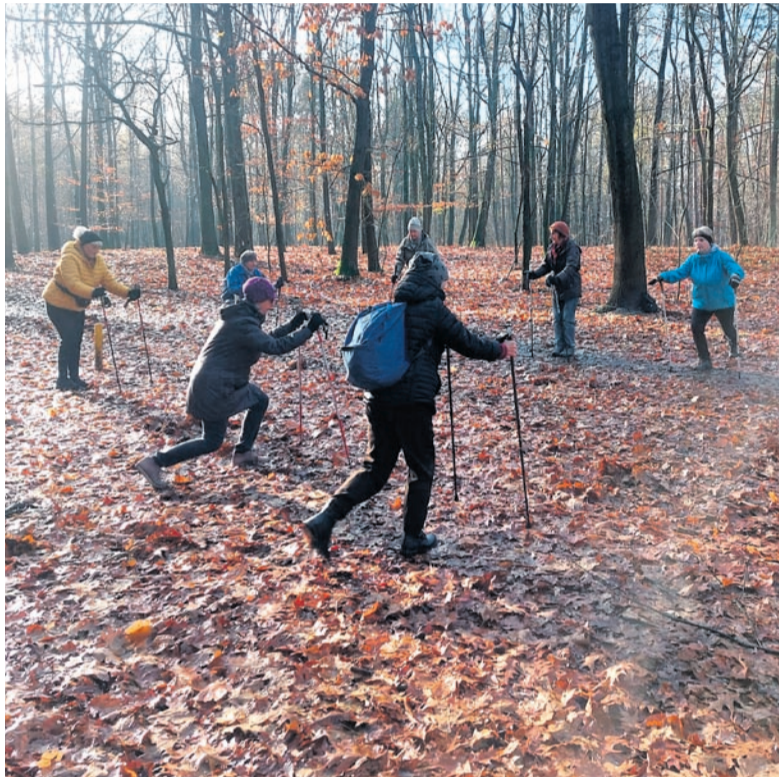
PODSUMOWANIE VIII EDYCJI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Od kwietnia do grudnia 2022 r. w ramach VIII edycji Budżetu Obywatelskiego realizowaliśmy projekt AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne. Był to pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec. Dodatkowo szereg spotkań, które poprawiły kondycję fizyczną i psychiczną po COVID-19.

W ramach projektu seniorzy wzięli udział w zajęciach ruchowych tj. gimnastyka z el. stretchingu, ćwiczenia ruchowe aktywni po COVID (ul. Północna 32), zdrowy kręgosłup, pilates (ul. Żurawia 80) oraz cotygodniowe 1,5 godzinne spacerzy Nordic Walking a to wszystko pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. Uczestniczyli również w zajęciach zumbi, które łączą fitness i taniec (ul. Radockiego 282 oraz ul. Północna 32). Dla osób chcących poćwiczyć pamięć odbywały się zajęcia j. angielskiego (ul. Północna 32) oraz ABC obsługi: smartfona, tabletu i internetu (ul. Radockiego 282, ul. Północna 32, ul. Żurawia 80). Wszystkie zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców naszych osiedli.

W ramach projektu miały miejsce wyjścia do kina. W kwietniu seniorzy wybrali się do kina Światowid na film pt. „Szalony świat Louisa Waina”, w maju do kinoteatru Rialto na filmy pt.: „(Nie) długo i szczęśliwie” oraz „Dziewczyny z kalendarza”. Drugi film połączony był z danciem międzypokoleniowym. Imprezę poprowadził DJ Alex. Kolejne wyjścia w lipcu, sierpniu, wrześniu, październiku, listopadzie i grudniu były do kina Helios. Seniorzy zobaczyli filmy tj. „Książę”, „Spencer”, „Oni dalej grzeszą dobrym Boże”, „Bilet do raj”, „Miłość na pierwszej stronie”, „Ania”, „Johnny”, „Listy do M5”.



Poranny Nordic Walking.

20 września zaprosiliśmy mieszkańców Piotrowic i Ochojca w wieku 55+ do kina Helios na Senioralia. Zobaczyli fantastyczny występ kabaretowo-słowno-muzyczny Krzysztofa Respondek pt. „Niebo z moich snów”. Było wspólne śpiewanie, biesiadowanie i poczęstunek.

Seniorzy brali udział w różnych ciekawych warsztatach w klubie przy ul. Północnej 32. 27 maja odbyły się warsztaty pt. Okiem chemika – zielarza botaniczne kosmetyki z chaty miejskiej. Poprzedzone były wykładem dotyczącym wyższości kosmetyków zrobionych własnoręcznie nad tymi

zakupionymi w drogerii. Na zajęciach uczestnicy wykonali scrub do ciała, lawendowy balsam do opalania oraz maść nagietkową. 16 września na warsztatach pt. „Południe ogrodem Katowic” seniorzy wykonali piękne kokedamy czyli wiszące ogrody. 4 listopada uczestnicy warsztatów pt. Środki czystości bez dodatków chemicznych samodzielnie zrobili proszek do prania, płyn do naczyń, mleczko do czyszczenia wanny, umywalki oraz płyn do czyszczenia blatów kuchennych, szyb, luster, kafelek. Wszystkie produkty, które powstały na warsztatach uczestnicy spotkań zabrali do domu. Odbyły się również warsztaty terapeutyczne. 23 listopada w klubie przy ul. Żurawiej tematem spotkania była autoterapia i jej techniki manualne i oddechowe. Uczestnicy spotkania poznali metody radzenia sobie samemu z napięciem w ciele. 1 grudnia w klubie przy ul. Północnej w ramach warsztatów terapeutycznych miał miejsce trening mięśni dna miednicy. 12 grudnia na warsztatach przedświątecznych seniorzy robili kartki i ozdoby świąteczne, a 16 grudnia zaprosiliśmy seniorów do „aromatycznej przestrzeni owoców, ziół i herbat”. Wykład na temat właściwości zdrowotnych i aromaterapeutycznych zimowych herbat poprowadziła zielarka i hortiterapeutka z Fundacji Ogrodu Przyszłości. Panie przygotowały degustację wybranych herbat, a na zakończenie każdy uczestnik warsztatów otrzymał aromatyczną kompozycję

owoców i ziół idealną na grudniowe mroźne wieczory.

W klubie przy ul. Żurawiej 80 odbyła się zabawa andrzejkowa. O oprawę muzyczną zadbał DJ Leszek, który dobrze zna gust seniorów. Był ciepły positek oraz coś słodkiego. Goście byli w doskonałych humorach i dobrze się bawili w rytm skocznych dźwięków.

W ramach projektu odbyły się cztery wycieczki. 11 czerwca seniorzy pojechali do Krakowa gdzie wzięli udział w warsztatach w Fabryce Czekolady oraz zwiedzili Podziemia Rynku, Kościół Św. Anny oraz Kolegiatę. 2 lipca pojechali do Cieszyńska. Zwiedzili Wzgórze Wandy (Rotundę św. Mikołaja i św. Wacława, Wieżę Zamkową, Wieżę Ostatecznej Obrony, Zamek Habsburgów), kościół pw. Św. Marii Magdaleny, cieszyński rynek oraz zobaczyli zabytkową studnię Trzech Braci. 27 lipca seniorzy pojechali do Łodzi. Byli w Orientarium oraz spacerowali ul. Piotrkowską. Zobaczyli ławeczkę Tuwima, pomnik Misia Uszatka, żydowską kuczkę, Aleję Gwiazd. Odwiedzili Manufakturę czyli dawne imperium włókiennicze Izraela Poznańskiego z Pałacem Izraela Poznańskiego oraz zabytkowe osiedle robotnicze Księży Młyn z wielką fabryką. 2 grudnia mieli okazję relaksować się w Termach Chochołowskich.

Seniorzy uczestniczyli w spacerach po dzielnicy wraz z przewodni-



Spotkanie z Julianem Tuwimem w Łodzi.



Wyjazd na Termy Chochołowskie.

IX EDYCJA AKTYWNY SENIOR 55+

W tym roku również złożyliśmy projekt pt. AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE w ramach IX edycji BO 2023. Projekt spodobał się mieszkańcom i zdobył ich uznanie oraz rekordową liczbę głosów (2 046), a tym samym drugie miejsce na podium jeśli chodzi o projekty lokalne. W ramach już 5 edycji projektu będą jak zawsze zajęcia ruchowe, językowe, ciekawe warsztaty, wyjścia kulturalne, wycieczki, spacerzy po dzielnicy, Dzień Seniora oraz biesiady. Interesującym wydarzeniem będzie cykl **Kącik domowych porad**, gdzie specjaliści rozwiążą wiele kwestii dotyczących mody, zdrowia, finansów itp. Planujemy również porady pt. **Cyfrowy Senior – bezpieczeństwo w sieci i w otoczeniu oraz wirtualne wakacje**, które przybliżą osobom starszym wirtualny świat. W programie jest również Piknik integracyjny w plenerze oraz **Międzypokoleniowe spotkania i imprezy integracyjne**, dzięki którym mieszkańcy będą mogli porozmawiać, spędzić czas wśród lokalnej społeczności np. podczas zabawy przy muzyce, występów artystycznych.

Seniorów i osoby młodsze, które chcą wziąć udział w projekcie, zachęcamy do śledzenia naszych ogłoszeń. Informacje o aktualnych wydarzeniach będą umieszczane:

- www.smsilesia.katowice.pl w zakładce Działalność kulturalna
- Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”
- w klubach osiedlowych SM „Silesia”
- w administracjach SM „Silesia”
- w gablotach Rady Dzielnicy nr 19 Piotrowice i Ochojec
- w gablotach SM „Silesia” umieszczonych na Targowisku: na Alejkach obok placu zabaw i obok przystanku Piotrowice Osiedle oraz na os. Odrodzenia: przy kościele i na placu zabaw przy ul. Radockiego 80.

Dokładne informacje można uzyskać w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, od godz. 8:00 do 14:00, tel. 517 206 384.



Tworzymy kokedamy w klubie przy ul. Północnej 32.



Ćwiczenia oddechowe poprawiające wydolność organizmu po covid.

kiem (7 wyjść), dzięki którym mogli bliżej poznać okolice. Odbyły się następujące wyjścia: 29 czerwca Piotrowice – Podlesie – Kostuchna, 6 lipca Piotrowice – Panewniki Bazylika św. Ludwika Króla i Wniebowzięcia NMP, Muzeum Misyjne, 27 lipca Ochojec obszar źródłiskowy Kłodnicy – dolina Ślepiotki, 31 sierpnia Murcki Eko Szkoła – Wzgórze Wandy – pomnik węgierskich żołnierzy, 14 września Giszowiec – Nikiszowiec, 22 września Park Kościuski oraz Muzeum Wolności i Solidarności przy Kopalni „Wujek”, 5 października Galeria Artystów na placu Grunwaldzkim, Kościół Mariacki, Akademia Muzyczna, zabytkowy cmentarz przy ul. Francuskiej.

Przygotowaliśmy również pakiet spotkań, które poprawią kondycję fizyczną i psychiczną po COVID-19. 25.11 w klubie przy ul. Północna oraz 28.11 w klubie „Silesianka” odbyły się warsztaty pt. Naturalne metody na dobry i zdrowy oddech podczas, których uczestnicy poznali ćwiczenia oddechowe Metodą Butejki pomagające uspokoić oddech, dotlenić organizm, odetkać zatłakany nos, poprawić jakość snu. Dowiedzieli się czym jest trening zapachowy, jak samodzielnie stworzyć potrzebne akcesoria oraz przeprowadzić go na sobie z użyciem olejków eterycznych. Warsztaty poprowadziła Fundacja Prowitalni. 30 listopada w klubie „Silesianka” miał miejsce wykład pt. Powrót do zdrowia

po COVID 19. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jaki wpływ ma COVID -19 na poszczególne układy oraz jakie wykonywać ćwiczenia poprawiające wydolność. 7 grudnia w klubie przy ul. Żurawiej 80 odbyła się prelekcja pt. Rozruszaj się i zadbaj o swoje zdrowie od domu. Podczas spotkania omawiany był wpływ aktywności i diety na zdrowie, na profilaktykę chorób sercowo – naczyniowych, na higienę stylu życia oraz na bóle pleców. Wykłady i ćwiczenia 30 listopada oraz 7 grudnia poprowadziły lek. Anna Siuda oraz mgr fizjoterapii Jolanta Krzempek. 6 grudnia w klubie przy ul. Północnej 32 odbyły się warsztaty zielarskie pt. „Naturopatia w drodze do zdrowia po covidzie”. Warsztaty rozpoczęły się od prelekcji na temat zastosowania ziół i technik hortiterapeutycznych w drodze do zdrowia po przebyciu covidzie. Uczestnicy własnoręcznie wykonali mieszanki ziołowe, które wyspali do lnianych woreczków. 12 grudnia odbyły się warsztaty „Ozdabiamy dom na święta”, a 16 grudnia „Aromatyczna herbatka świąteczna dla seniorów”. 6 i 16 grudnia warsztaty prowadził zespół Fundacji Ogrody Przyszłości: zielarka – Martyna Kleszcz i hortiterapeutka Monika Laksa.

Wszystkie zajęcia, wyjścia, kulturalne, wycieczki cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród seniorów. Na każdym warsztatach był komplet uczestników.



Warsztaty zielarskie.

IMPREZY | KONKURSY | SPOTKANIA | WYCIECZKI

WYCIECZKI

W grudniu miały miejsce dwie wycieczki autokarowe dla mieszkańców SM „Silesia”. Pierwsza, w sobotę 10 grudnia, odbyła się do Wrocławia. W programie wjazd na punkt widokowy Sky Tower, skąd rozpościera się panorama Wrocławia i okolicy. Następnie uczestnicy udali się do Ostrowa Tumskiego aby obejrzeć fundamenty dawnego zamku Piastów, który został wybudowany w XIII wieku. Dzięki uzyskaniu funduszy europejskich dokonano remontu pozostałych podziemi i dzisiaj możemy oglądać to miejsce. Kolejnym punktem programu był Rynek, na którym trwa przedświąteczny kiermasz. Zobaczyliśmy mnogość straganów i różnego rodzaju przedmiotów, które oferują kupcy. Jest to wyjątkowe wydarzenie. Bajkowe ozdoby Rynku, oryginalne świąteczne dania i napoje oraz mnóstwo innych atrakcji przyciągają co roku do Wrocławia tysiące gości. Niezliczone tłumy chętnych do zakupu, to iście przedświąteczne szaleństwo. Wrocław w tym czasie jest wyjątkowy, pięknie udekorowany i oświetlony. Zwyczajnie trzeba tu bywać. W godzinach wieczornych uczestnicy tego wyjazdu szczęśliwi i zadowoleni z wizyty w stolicy Dolnego Śląska bezpiecznie wrócili do domów.

Na drugą wycieczkę do Term Bukovina, 11 grudnia, mieszkańcy wyruszyli wcześniej rano autokarem. Czekali na nich baseny rekreacyjne



Pamiątkowe zdjęcie z Wrocławia.

i pływackie położone w otoczeniu Tatrzańskiego Parku Narodowego. Kąpiel w zewnętrznych basenach odbywała się w zimowej, bajkowej scenarii. Uczestnicy cieszyli się kojącymi właściwościami wody termalnej, której temperatura waha się od 30 do 38°C. W Termach Bukovina mieszkańcy zażywali kąpeli w wodzie siarczanowo-sodowo-wapniowej, siarczkowej, fluorkowej o właściwościach leczniczych, którą wydobywa się z głębokości 2400 m z północno-zachodniego zbocza Wysokiego Wierchu. Skorzystali z jacuzzi, grotty solnej i innych

atrakcji tj. rwąca rzeka. Kąpiele pomagają eliminować bóle, stany zapalne, chronią przed chorobami serca. Ponadto, znacznie przyspiesza się proces rekonwalescencji po wielu zabiegach oraz licznych schorzeniach i bólach głowy. Wyjazd z pewnością doskonale wpłynął na samopoczucie uczestników. Wszyscy czuli się zrelaksowani i wypoczęci. Jest to doskonałe miejsce dla całej rodziny! Powrót był trudny. Ze względu na zasypane śniegiem drogi czas podróży sporo się wydłużył. Po wielu przygodach wszyscy dotarli szczęśliwie do domu.



Termy Bukovina.

KLUB OSIEDLOWY SM „SILESIA” UL. PÓLNOCNA 32

zaprasza na

zajęcia zorganizowane – Akcja Zima 2023

dzieci w wieku od 7 do 10 lat
w okresach od 16 do 20.01.2023
oraz od 23 do 27.01.2023
w godz. od 9⁰⁰ – 15⁰⁰



- odpłatność 140 zł za tydzień dla dzieci członków Spółdzielni
 - ponadto każdemu członkowi Spółdzielni przysługuje 50% zniżki na 3-cie i każde kolejne dziecko
 - dzieci spoza spółdzielni 220 zł za tydzień – w ramach wolnych miejsc.
- Zapewniamy fachową opiekę oraz bogaty program: wyjścia do kina, zajęcia sportowe, zajęcia plastyczne, wycieczka, itp.

Szczegółowe informacje dotyczące programu zajęć zostaną przekazane po utworzeniu grupy.

Zgłoszenia telefoniczne do 22.12.2022 r. oraz od 3 do 5.01.2023 r.

tel. 517-206-384 poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 14⁰⁰

Liczba miejsc ograniczona!

Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zajęć w ww. terminach.

SPOTKANIA ZE SCENĄ

7 października mieszkańcy wybrali się do Teatru Śląskiego na sztukę „Odys i świnię, czyli opowieść mitomana” w reżyserii Agaty Dudy-Graczej. Spektakl jest uniwersalną opowieścią, z której każdy może odczytać swoją własną historię. Mogliśmy zobaczyć imponujące przedstawienie w którym historia przeplata się z mitem, prawda z kreowaniem rzeczywistości. Niektóre sceny były wręcz oszałamiające a sposób ich prezentacji zdecydowanie nie pozostawił nikogo obojętnym. Sztuka jest naprawdę świetnie przemyślana, zrealizowana i zagrana. Zdecydowanie zapada w pamięć! W trakcie trwania spektaklu było też dużo o naszym polskim umiłowaniu do symboli. Poruszane tematy raz zostały pokazane mocno dosadnie, w innej zaś scenie nie wszystko jest wprost wyjaśniane, powiedziane widzowi. Pozostaje duże pole do przemyśleń i jesteśmy pewni, że niektóre sceny jeszcze długo pozostaną w naszej głowie. Sztuka trudna i bardzo wymagająca. Z pewnością nie jest to spektakl dla wszystkich.

20 listopada mieszkańcy odwiedzili Teatr Korez i obejrzyli sztukę „Weltmajstry”. To najnowszy spektakl na podstawie tekstu autorstwa Zbigniewa Rokity w fantastycznym wykonaniu Barbary Lubos, Dariusza Chojnackiego, Mirosława Neinerta i Roberta Talarczyka, który wyreżyserował spektakl. Twórcy przenoszą nas do przyszłości - do roku 2050. Śląsk ma osobną drużynę piłkarską, która bierze udział w piłkarskich mistrzostwach świata i mierzy się m. in. z Polską (co dostarczyło zabawnych pomyłek podczas śpiewania hymnu). Spektakl budzi tożsamość kulturową Ślązaków i umacnia ich wartość jako pełnoprawnych członków polskiego społeczeństwa. Widzowie dostali odpowiedź czy Ślązacy są w stanie zdobyć mistrza świata, czy jednak zostaną weltmajstrami?

27 listopada odbyło się kolejne wyjście, tym razem dzieci wraz z opiekunami wybrały się do NOSPR-u na „Balet o kawie”. Spektakl wpisuje się w tradycję wystawianych w XVII i XVIII wieku baletów o tematyce fantastycznej i egzotycznej. Stworzony został na bazie kroków oraz figur tańca barokowego, a także elementów ówczesnej pantomimy. To pełne humoru przedstawienie zarówno w warstwie fabularnej jak i muzycznej. Widzowie mogli podziwiać tancerzy w fantastycznych kostiumach, przedstawiających elementy serwisu do kawy, które swym kształtem przypominają m. in. słynną w XVIII wieku porcelanę drezdeńską. Dzieci, występujące w spektaklu jako ziarenka kawy, nadają mu niepowtarzalnego uroku. Przepiękna oprawa muzyczna sprawia, że był to miło spędzony czas w gronie rodzinnym.

2 grudnia mieszkańcy wybrali się autokarem do Teatru Rozrywki w Chorzowie na musical „Cabaret”. To jeden z najbardziej znanych światowych musicali, a pochodzące z niego piosenki na stałe weszły do kanonu popkultury. Musical w reżyserii Jacka Bończyka to nie tylko znakomite dzieło artystyczne, ale również bardzo cenna lekcja historii. Świetnie skonstruowana, pełna wspaniałej, przebojowej muzyki opowieść o rodzącym się nazizmie. Humor w spektaklu jest bardzo taktowny, miły i momentami wzruszający, ukryty nie tylko w partiach mówionych, ale i śpiewanych.

Piosenki nadają niesamowitego klimatu, są przede wszystkim dobrze znane i wspaniałe było móc usłyszeć je na żywo, w wykonaniu fantastycznych głosów aktorów Teatru Rozrywki.

Utworki są rytmiczne, żywe, pikantne i z pozoru lekkie, ale sam ich tekst niesie ze sobą głębszy sens, zmuszając widzów do przemyśleń. Na kolejne wyjścia kulturalne zapraszamy mieszkańców w styczniu.

MIKOŁAJ W TEATRZE



Z okazji Mikołajek SM „Silesia” zorganizowała dla naszych najmłodszych mieszkańców bezpłatne wejściówki na dwa przedstawienia do Teatru Ateneum w Katowicach. Po spektaklach odbyło się spotkanie z Mikołajem, który wręczył dzieciom paczki przygotowane przez rodziców.

4 grudnia starsze dzieci (6+) wraz z opiekunami wybrały się na „Królową Śniegu”. Obejrzały baśń Andersena opowiadającą o historii przyjaźni czy raczej miłości dwójga bohaterów – Gerdy i Kaja, która wciąż inspirowała kolejne pokolenia widzów i twórców. Cała historia jest bowiem inicjacyjną wędrówką bohaterki, pełną przeszkód i trudnych wyborów, przekraczaniem własnych granic, poszukiwaniem tożsamości, podróżą w głąb siebie.

10 grudnia najmłodsze dzieci mogły obejrzeć „Calineczkę”. Sztuka nie odbiegała fabularnie od oryginału, zachowując znane wszystkim wątki. Porwana przez Ropuchę szukającą żony dla syna, potem przez zakochanego Chrabąszcza, Calineczka znajduje schronienie w norcie Myszy, która z kolei chce ją wydać za żonę za Kreta. Przygody Calineczki są bowiem opowieścią o dorastaniu i marzeniach,

o poszukiwaniu własnej ścieżki i pragnieniu wolności.

Atrakcyjna fabuła i zabawnie przerysowane postaci, których wady i relacje odnoszą się do świata ludzi bardzo podobały się dzieciom i dorosłym. Po spektaklu każde dziecko

mogło przywitać się z Mikołajem, zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie oraz – co najważniejsze dostać prezent. Z pewnością był to niezapomniany dzień, który dostarczył wszystkim gościom dużo pozytywnej energii i zabawy.



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” oferuje wynajem sal na:

- ZAJĘCIA RUCHOWE
DLA DZIECI I DOROSŁYCH
- ZAJĘCIA JĘZYKOWE
- PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
(urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- WARSZTATY, SZKOLENIA, KONFERENCJE,
ZEBRANIA, PRELEKCJE
- PREZENTACJE NA CELE PROMOCYJNE
I HANDLOWE
- PRÓBY ZESPOŁÓW TANECZNYCH,
WOKALNYCH

Do dyspozycji są sale o powierzchni od 24 m² do 88 m² zlokalizowane w Katowicach-Piotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80, ul. Radockiego 282.

Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia.

Wynajem na godziny lub długoterminowy. W przypadku długoterminowego wynajmu ceny podlegają negocjacji.

Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

**Szczegółowe informacje pod nr. tel. 517 206 384,
e-mail silesia@smsilesia.katowice.pl**

IMPREZY | KONKURSY | SPOTKANIA | WYCIECZKI

INICJATYWY
LOKALNE
2022

W ramach inicjatywy lokalnej przeprowadziliśmy IV edycję akcji pt. „Podaj łapę”. W dniach 12 i 15 września odbyły się spotkania na osiedlach Targowisko i Odrodzenia. Zoopsycholog i groomer Marcin Żak udzielał konsultacji behawioralnych oraz porad dotyczących codziennej pielęgnacji zwierząt domowych.



Konsultacje behawioralne podczas akcji „Podaj łapę”.

Podczas dwóch pięciogodzinnych spotkań rozdaliśmy właścicielom zwierząt z Piotrowic i Ochojca talony na szczepionki przeciw wściekliźnie, przeciwko chorobom zakaźnym oraz talony na badania morfologiczne krwi psa i kota, tabletki na odrobaczanie, przekąski, smakołyki, odblaski i woreczki na psie odchody. Kolejna zrealizowana inicjatywa „ABC ZDROWIA” odbyła się w dniach 10 i 12 października. W klubach osiedlowych miał miejsce cykl spotkań i warsztatów. Wykłady prozdrowotne wraz z pokazem terapii manualnej oraz sesje terapii metodą Bowena. Jak przywrócić wewnętrzną równowagę organizmu? Ponadto zostały przeprowadzone indywidualne zabiegi terapeutyczne.

W drugiej części spotkania odbyła się prelekcja nt. zdrowego odżywiania połączona z pokazem kulinarnym. Na warsztatach została przedstawiona koncepcja odżywiania się zgodnie z porami roku (sezonowość

i wykorzystaniem sezonowych warzyw i owoców. Uczestnicy dowiedzieli się dlaczego warto spożywać zdrowe warzywa, owoce i zboża, jak tworzyć proste i zdrowe oraz smaczne przekąski, potrawy z ich dodatkiem lub jako dania główne aby utrzymać organizm w dobrej kondycji. Uczestnicy skosztowali rozgrzewającej zupy z marchewki z tymiankiem, zupy krem z ziemniaka, sałatki a'la tabbouleh z kaszą jaglaną, jabłek pod kruszonką z cynamonem i rozgrzewającego napoju imbirowo-cytrynowego. Wszyscy otrzymali przepisy na ww. potrawy.

Aktywny udział i sprawna organizacja Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” przyciągnęła w tym dniu dużo osób. Obydwie akcje cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców. W związku z tym napisaliśmy kolejne projekty na 2023 r. w ramach inicjatywy lokalnej. Mamy nadzieję, że uda nam się je zrealizować.



Maltańczyki są wyjątkowo towarzyskie i fotogeniczne.



„ABC ZDROWIA” w „Silesiance” na os. Odrodzenia.

KLUB „SILESIANKA” zaprasza dorosłych na zajęcia na zajęcia **„ZDROWY KRĘGOSŁUP”**

Zostały jeszcze 3
miejsca
tel. 517 206 397 w
godz. 16.00-20.00
Radockiego 282



„Cztery pory roku w obiektywie naszych mieszkańców”

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” zaprasza
miłośników fotografii* do przesyłania zdjęć przedstawiających
nasze osiedla w różnych porach roku



Zdjęcia w dowolnym formacie należy składać do **15.09. 2023 r.**
klub osiedlowy ul. Północna 32, pon - pt w godz. 8 – 14, tel. 517-206-384
lub przesłać na adres e-mail: klubpol@smsilesia.katowice.pl

Galeria wyjątkowych, oryginalnych zdjęć znajdzie się na naszej stronie www.smsilesia.katowice.pl
oraz na Facebooku - Kluby osiedlowe SM „Silesia”.

Jeśli chcesz aby twoje zdjęcie znalazło się w naszej galerii należy:

- podać imię i nazwisko, adres tel. kontaktowy
- wypełnić „zgody na przetwarzanie danych osobowych”
- podpisać „oświadczenie dotyczące praw autorskich”

Dokumenty dostępne na stronie www.smsilesia.katowice.pl w zakładce Działalność Kulturalna/Druki do pobrania

* członków Spółdzielni i wspólnie zamieszkających członków rodziny

SM SILESIA ZAPRASZA NA "SPOTKANIA ZE SCENĄ" **TEATR ROZRYWKI**

ZATAŃCZMY! KONCERT SYLWESTROWY BIS

12 lutego 2023 | godz. 14:00 |
bilet 90zł/os.

ZAPISY I INFORMACJE DOTYCZĄCE PŁATNOŚCI
OD 27.12.2022 DO 4.01.2023 W KLUBIE
"SILESIANKA" UL. RADOCKIEGO 282
PON - PT W GODZ. 16.00- 19.00, TEL. 517 206 397

Koło PTTK 77 w klubie „Silesianka” ul. Radockiego 282

Znamy już działalność koła PTTK nr 77, dlatego w krótkiej relacji chcemy zaprezentować co się wydarzyło w minionym czasie. 24 września zorganizowany został wyjazd do Opola, gdzie uczestnicy zwiedzili Muzeum Polskiej Piosenki „opolską wenecję”, a także kościół oo. franciszkanów z Mauzoleum Piastów Śląskich. W czasie wycieczki przyjęliśmy do koła nowe osoby, które zdecydowały się wstąpić w szeregi stowarzyszenia.

Kolejną wycieczkę koło PTTK zorganizowało do Wisły. Wydawało się niektórym, że co tam jeszcze w Wiśle można pokazać, a tu okazało się, że odwiedziliśmy miejsca o których niektórzy uczestnicy nawet nie słyszeli. Wycieczka rozpoczęła się od miejsca zwanego „Wielka Łąka” i dalej idąc obok dworca kolejowego do centrum, przewodnik podawał różne ciekawostki związane z Wisłą i postaciami związanymi z tym miastem. Uczestnicy odwiedzili galerię trofeów Adama Małysza, odwiedzili zabytkowy cmentarz na tzw. „Gronicku”, a wycieczka zakończyła się na odwiedzeniu skoczni narciarskiej w Wiśle Maliniec.

Trzeci wyjazd krajoznawczy to była kopalnia soli w Wieliczce. Zaliczana jest ona do zabytków światowego dziedzictwa UNESCO, czyli jest zabytkiem ekstraklasy, czego uczestnicy doświadczyli osobiście. Przystosowana jest do zwiedzania z małymi dziećmi, a także przez osoby niepełnosprawne. Kopalnia prezentuje dawne wyrobiska zwane komorami. Uczestnicy startują na dół kopalni po schodach, których na całej trasie było 800. Podziemne jeziora, pomniki rzeźbione w soli związane z wybitnymi postaciami, które kiedyś odwiedziły kopalnię, dopełniały całości. Najpiękniejsza sala – kaplica św. Kingi jest miejscem wyjątkowym, z pięknymi rzezbami wykonanymi oczywiście w soli. Tegoroczny sezon w kole zamknięty został wyjazdem do Bukowiny Tatrzańskiej i Krakowa w terminie 3 i 4 grudnia. W nadchodzącym roku zarząd koła przygotował 15 propozycji wyjazdowych, czy uda się je zrealizować?

Przypominamy, że w klubie osiedlowym „Silesianka” członkowie zarządu koła nr 77 dyżurują w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.30, w pozostałe wtorki w MDK „Południe” w Kostuchnie, w tych samych godzinach. W ramach działalności koła można także zweryfikować książeczki GOT z wszystkich pasm górskich w Polsce.



Wyjazd do Opola.



Wyjątkowe miejsce – kaplica św. Kingi.



Tegoroczny sezon zamknięty został wyjazdem do Krakowa.

PLAN WYJAZDÓW TURYSTYCZNYCH W KOLE PTTK 77 KATOWICE NA 2023 ROK

Lp.	wyszczególnienie	data wyjazdu	rodzaj wycieczki	uwagi
1	Babia Góra	18 lutego	górska	na zimowo
2	„W poszukiwaniu wiosny”	18 marca	krajoznawcza	„Dolinki Podkrakowskie”
3	Jaworzynka – Ochodzita – Koczy	15 kwietnia	górska	Trójstyk-Polska/Czechy/Słowacja
4	Dolny Śląsk	29.04 – 1.05	krajoznawcza	Kłodzko / Kamieniec Żąbkowicki
5	Olkusz/Rabsztyn	20 maja	krajoznawcza	
6	Gliwice – Rudy	03 czerwca	krajoznawcza	Dzień dziecka
7	Łopuszna/Niedzica	17 czerwca	krajoznawcza	
8	Warszawa	24 – 26 czerwca	krajoznawcza	Kontynuacja ubiegłorocznego wyjazdu
9	Kletno / Śnieżnik	1 lipca	górska	
10	Łańcut	2/3 września	krajoznawcza	Pałac Lubomirskich
11	Jesienik Czechy	23 września	krajoznawcza	Preisnitz
12	Bruntal Czechy	14 października	krajoznawcza	Zamek krzyżacki
13	Częstochowa	28 października	krajoznawcza	Jasna Góra/ muzeum zapalek
14	Bochnia	18/19 listopada	krajoznawcza	Kopalnia Soli nocleg w podziemiach
15	Termy w Białka Tatrzańska	2 – 3 grudnia	integracyjno-relaksacyjna	Relaks w termach

Szanowni Państwo

Wraz z nastaniem okresu zimowego i nadejściem niskich temperatur należy zwrócić szczególną uwagę na osoby bezdomne, potrzebujące pomocy i narażone na zamarznięcie.



osób bezdomnych. Informacje dotyczące pomocy osobom bezdomnym można także znaleźć na stronie internetowej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego. Pamiętajmy, że obowiązkiem każdego z nas jest reagowanie na

czudzą krzywdę. Nie bądźmy obojętni wobec tych, którzy zwłaszcza teraz mogą potrzebować naszej pomocy. Wystarczy tylko jeden telefon pod numer 112, 997 lub 986, by uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie. Informację o osobach bezdomnych, potrzebujących pomocy można także przekazywać za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. W tym celu prosimy o wybranie kategorii zgłoszenia o nazwie BEZDOMNOŚĆ.

Na koniec chciałbym Państwu życzyć w imieniu policjantów i pracowników cywilnych Komendy Miejskiej Policji IV w Katowicach spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz dużo bezpieczeństwa w Nowym 2023 Roku.

**Komendant
Komendy Miejskiej Policji IV
w Katowicach
mł. insp. Ireneusz Szafranek**

DYŻURY DZIELNICOWYCH

**st. asp. ANDRZEJ WYSKOCKI
sierż. szt. ŁUKASZ SŁABIK**

ul. Północna 32, drugi wtorek miesiąca, godz. 17.00-18.00

st. asp. KRZYSZTOF FAJERA

**klub „Silesianka”, ul. Radockiego 282,
druga środa miesiąca, godz. 9.00-10.00**

mł. asp. ADAM HUDZIAK

**klub „Silesianka”, ul. Radockiego 282,
pierwszy wtorek miesiąca, godz. 17.00-18.00**

mł. asp. DAWID BORYŃ

ul. Żurawia 80, trzeci czwartek miesiąca, godz. 17.00-18.00

INFORMATOR

**SPÓŁDZIELNIA
MIESZKANIOWA
„SILESIA” W KATOWICACH**
40-668 Katowice,
ul. Głuszców 9
centrala 32 202 80 34
sekretariat
32 202 93 24
email:
silesia@smsilesia.katowice.pl
www.smsilesia.katowice.pl

**OSIEDLE „ODRODZENIE”
UL. RADOCKIEGO 152,
tel. 32 206 11 26**

**OSIEDLE „TARGOWISKO”,
OSIEDLE „ŻURAWIA”,
OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA
ul. Fredry 5,
tel. 32 202 90 02**

**DYŻUR AWARYJNY
(poza godzinami pracy spółdzielni)
607 692 272**

**KLUBY OSIEDLOWE
„Silesianka”
ul. Radockiego 282
517-206-397
Północna 32 **517-206-384**
Żurawia 80 **517-206-366**
Facebook: Kluby osiedlowe SM „Silesia”**

WAŻNE TELEFONY

numer alarmowy **112**
pogotowie ratunkowe **999**
straż pożarna **998** policja **997**
straż miejska **986**
pogotowie ciepłownicze
32 258 47 73
pogotowie energetyczne
32 258 46 53
pogotowie gazowe
32 251 54 11
pogotowie wodno-kanalizacyjne
32 256 48 09
Centrum Zarządzania
Kryzysowego
Urzędu Miejskiego
32 253 95 84
IV Komisariat Policji
Katowice-Piotrowice, ul. Policyjna 7,
tel. **32 200 37 51**

Leczenie zimnem

Zimno może mieć wiele pozytywnych działań na organizm człowieka i to zarówno jeśli chodzi o częste schorzenia organiczne, jak i poprawę samopoczucia, normalizowanie funkcji psychicznych oraz wpływa na kondycję i urodę skóry.

Aby można było mówić o leczniczym działaniu zimna, należy poddać organizm człowieka oddziaływaniu temperatury rzędu od -110°C do -160°C . Po raz pierwszy tego typu zabiegi przeprowadzone zostały pod koniec lat siedemdziesiątych XX wieku przez prof. Yamauchi. W Europie pierwsze kriokomory powstały w Niemczech na początku lat osiemdziesiątych XX wieku.

Bardzo szybko leczenie zimnem zaczęło również pociągać polskich naukowców, głównym ośrodkiem rodzącej się polskiej krioterapii stał się Wrocław pod okiem prof. Z. Zagrobelnego. Pierwszą kriokomorę w Polsce uruchomiono w 1989 roku.

Leczenie zimnem należy rozdzielić na dwie kategorie, do których zaliczymy krioterapię miejscową oraz ogólną. To zupełnie odmienne działanie zimna na tkanki organizmu. W krioterapii miejscowej przykładem jest do miejsca zmienionego chorobowo urządzenie, które wytwarza bardzo niską temperaturę. Po kilku cyklach dochodzi do destrukcji komó-



Krioterapia szczególnie zalecana jest w chorobach układu ruchu.

rek przez zamrażanie ich zawartości i pękanie błon komórkowych. W ten sposób leczy się choroby skóry, niektóre problemy ginekologiczne.

Krioterapia ogólna prowadzona jest w specjalnych komorach. W przeciwieństwie do miejscowej, nie niszczy komórek, lecz dostarcza organizmowi tak zwanego stresu

fizjologicznego. Jest to duży szok dla ustroju, lecz daje niemal natychmiastowe pozytywne skutki. Dzieje się tak, gdyż pod wpływem gwałtownego zimna kurczą się drobne naczynia skórne, aby nie doszło do szybkiego wychłodzenia organizmu. Po krótkim czasie zaczyna się obrona ustroju, która polega na masywnym

rozszerzeniu naczyń krwionośnych, szczególnie w kończynach, stawach, skórze. Powoduje to zwiększenie przepływu krwi przez tkanki. Wraz z pobudzeniem krążenia komórki otrzymują zastrzyk tlenu, substancji odżywczych, a przede wszystkim wielu innych substancji, które mogą modyfikować przebieg procesów chorobowych, łagodzić stan zapalny, a w ostateczności znieść ból. Następuje przyspieszenie odbudowy uszkodzonych tkanek, co jest tak bardzo istotne w chorobie zwyrodnieniowej stawów czy chorobie reumatycznej. Dotlenienie, odżywienie mięśni wpływa na ich rozluźnienie, co może łagodzić dolegliwości związane z nerwobólami. Następuje przyspieszenie przemiany materii, co wpływa na lepsze samopoczucie oraz procesy detoksykacji organizmu.

Ostry szok termiczny nie pozostaje bez wpływu na układ obronny człowieka. Stres fizjologiczny, jaki wywala krioterapia, pobudza układ immunologiczny, co prowadzi do podniesienia poziomu odporności. W zasadzie każdy wielokrotnie sły-
szał o korzystnym wpływie „hartowania organizmu”.

Specjaliści krioterapii podkreślają także korzystne oddziaływanie tej metody leczenia na poprawę nastroju pacjentów, co zauważalne jest praktycznie natychmiast. Można to tłumaczyć wydzielaniem substancji



w mózgu określanymi mianem „hormonu szczęścia”, którego tak bardzo brakuje pacjentom zmagającym się z depresją. W leczeniu depresji duży wpływ na wychodzenie z choroby mają metody nefarmakologiczne, które powinny być uzupełnieniem terapii lekowych. Seanse psychologiczne czy zabiegi w kriokomorze mogą zdecydować o powodzeniu leczenia z użyciem leków jako uzupełnienie ich działania.

Reasumując, krioterapia szczególnie zalecana jest w chorobach układu ruchu, do których przede wszystkim należy zaliczyć reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, zwyrodnienia, urazy i rehabilitację pourazową, nerwobóle i inne schorzenia, które poprzez dolegliwości bólowe oraz ograniczenie ruchomości stawów znacząco obniżają jakość życia.

W sposób bezdyskusyjny zimno wykazuje cudowne właściwości na skórę. Staje się ona bardziej odżywiona, dotleniona, ale też poprawa krążenia w naczynkach skórnych odprowadza zbędne produkty przemiany materii zachodzącej w skórze.

● mgr farmacji
Bartłomiej Bojdylla

Święta pełne prezentów

Telewizor lub smartfon za 1 zł z pakietem Orange Love



Wybierz
prezent



Telewizor TCL 32D4300
lub smartfon realme narzo 50i Prime 3/32 GB
za 1 zł przy zakupie pakietu
Orange Love z telewizją

Zapraszamy do salonów Orange
lub kontaktu z doradcą handlowym 324 111 300



5G

Promocja w umowie na 24 mies. dla nowych klientów Orange Love Standard (jeśli w danej lokalizacji nie było zawartej umowy na Love z telewizją w dniu rozpoczęcia promocji, tj. 3.11.2022 r.) oraz dla klientów Love Extra i Premium. Promocja trwa do wyczerpania zapasów lub do 2.01.2023 r. i nie łączy się z innymi promocjami. Zasięg 5G na orange.pl.