

Bezpłatne imprezy dla mieszkańców naszych osiedli



Zeszlatoroczny festyn z okazji Dnia Dziecka i Dnia Sąsiada cieszył się ogromnym zainteresowaniem.

Tak jak w poprzednich latach, w tym roku również SM „Silesia” zorganizuje serię imprez plenerowych i edukacyjnych w ramach lokalnej inicjatywy dla mieszkańców Piotrowic i Ochojca. **Już 4 czerwca, z okazji Dnia Dziecka i Dnia Sąsiada, odbędzie się festyn na osiedlu Odrodzenia.** W programie są zaplanowane występy artystyczne, gry i zabawy, konkursy z nagrodami, dmuchańce, słodkie przekąski i wiele innych atrakcji. Pozostałe trzy imprezy zorganizujemy we wrześniu. Szczegółowe informacje o terminach będą dostępne w klubach osiedlowych

spółdzielni, na stronie internetowej SM „Silesia”, na Facebooku/Klubu osiedlowe SM „Silesia” oraz na plakatach i ogłoszeniach promujących wydarzenia.

Chcielibyśmy podziękować wszystkim mieszkańcom za wsparcie i podpisy pod inicjatywami: „Dzień Dziecka”, „Dzień Sąsiada”, „Piknik Kartofla”, „PODAJ ŁAPEĆ – akcja edukacyjna dla miłośników psów i kotów” oraz „ABC Zdrowia”. Projekty zostały pozytywnie zaopiniowane przez Miasto Katowice i zostaną zrealizowane w 2023 roku. ●

Co przed nami w najbliższym czasie?

W maju (14.05) zapraszamy mieszkańców na wycieczkę do Wrocławia, a (27.05) osoby niepełnosprawne wraz z opiekunami wybiorą się na piknik integracyjny do Podlesic (ogłoszenie na str.7). Znamy też wrześniowy termin (2.09) Rodzinnego Złazu Mieszkańców Osiedli Spółdzielczych Województwa Śląskiego. Wycieczka pod hasłem „Wędruj z nami” i tym razem odbędzie się do Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Zachęcamy Państwa do śledzenia ogłoszeń promujących wycieczki, wydarzenia kulturalne, w których proponujemy kolejne miejsca do odwiedzenia oraz dokładne informacje dotyczące zapisów. ●



Już w kwietniu rusza projekt AKTYWNY SENIOR 55+

► SZCZEGÓŁY NA STR. 6

Życzymy, aby święta Wielkiej Nocy przyniosły Państwu pogodę ducha, wniosły do życia spokój i ciepło oraz napełniły serca wiosenną radością.

Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy
SM „Silesia”



Plan gospodarczo – finansowy na 2023 rok

Rada Nadzorcza, działając w ramach swoich kompetencji, w dniu 21 marca br. zatwierdziła przedstawione przez Zarząd wykonanie planu gospodarczo-finansowego za 2022 r. oraz plan gospodarczo – finansowy Spółdzielni na rok 2023.

W ubiegłym roku Spółdzielnia wypracowała, większe o 993,3 tys. zł niż planowała, pożytki z mienia w kwocie 2 735,1 tys. zł netto. W planie założono, że Walne Zgromadzenie przeznaczy ich część na pokrycie wydatków związanych z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości w proponowanej kwocie 1 704,7 tys. zł.

Plan gospodarczo-finansowy na 2023 r. sporządzony został w oparciu o wykonanie roku 2022. Przy opracowaniu planu założono wzrost m.in. płacy minimalnej (średnia krajowa ~17,77%), przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej (~12,07%), wzrost cen energii elektrycznej, ciepłej (m.in. wzrost stawki VAT z 5% na 23%), gazu (m.in. wzrost stawki VAT z 0% na 23%), wzrost cen materiałów i usług oraz wzrost podatku od nieruchomości.

Wysokość zaplanowanego odpisu na fundusz remontowy uwzględniła osiągnięte wyniki, wypracowane pożytki z nieruchomości w roku 2022 w kwocie 94,6 tys. zł oraz potrzeby remontowe poszczególnych nieruchomości.

W 2022 r. fundusz remontowy został zasilony dodatkową kwotą w wysokości 290 tys. zł. pochodzącą z premii termomodernizacyjnej co w przybliżeniu daje około 0,08 zł/m²/m-c i wpływa na bilans otwarcia. Zakres rzeczowo-finansowy robót remontowych został określony m.in. w oparciu o wykonane przeglądy nieruchomości i był omawiany z Radami Osiedlowymi, a następnie zatwierdzony przez Radę Nadzorczą. Zaplanowano wydatki na poziomie 11,58 mln zł.

Przy kalkulowaniu stawek na eksploatację i utrzymanie nieruchomości brano pod uwagę nie tylko pokrycie bieżących kosztów, ale także bilans otwarcia roku, uzyskane pożytki oraz uzyskany wynik zamknięcia na nieruchomościach na poziomie pozwalającym utrzymać poprawny wynik nieruchomości w roku następnym.

Plan gospodarczo – finansowy Spółdzielni na 2023 r. zakłada, że sumaryczny wzrost stawki łącznie z odpisem na fundusz remontowy dla członków spółdzielni ze spółdzielczym prawem do lokalu nie przekracza w żadnej z 74 nieruchomości 0,97

zł/m²/m-c, a w 70 nieruchomościach wzrost tej stawki jest poniżej wskaźnika tzw. inflacji (2022 r. w stosunku do 2021 r. w wysokości 14,4%). W planie na 2023 r. z uwagi na wyższe i dalej rosnące ceny materiałów i usług – m.in. robót budowlanych, zaplanowano dla większości nieruchomości wzrost odpisu na fundusz remontowy (w granicach od 0,10 do 0,50 zł/m²/m-c).

Planowany wynik ogółem w 2023 r. wynosi 5,31 mln zł, w tym 4,72 mln zł na funduszu remontowym. Na pozostałej działalności Spółdzielni (tzw. pożytki z mienia) zakłada się osiągnięcie wyniku 1,96 mln zł.

Na str. 2 przedstawiamy wykaz stawek dla członków spółdzielni w podziale na spółdzielcze prawo do lokalu oraz odrębną własność.

Stawki będą obowiązywały od 1 lipca br.

Szczegółowy plan gospodarczo – finansowy na 2023 r. jest dostępny do wglądu w administracjach osiedlowych oraz w siedzibie głównej Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 pokój nr 13a. ●

- Wykaz stawek od 1 lipca 2023 r. dla członków spółdzielni **str. 2**
- Główne zadania do wykonania z planu remontów w 2023 r. **str. 3**

WYKAZ STAWEK od 1 lipca 2023 r. dla członków spółdzielni – spółdzielcze prawo do lokalu oraz odrębna własność, z uwzględnieniem stawki na eksploatację dźwigów

Nr nieruchomości	Nazwa nieruchomości	liczba lokali mieszkalnych na 01.01.2023r.	Powierzchnia użytkowa na 01.01.2023r.	EKSPLLOATACJA PODSTAWOWA	FUNDUSZ REMONTOWY	KONSERWACJE	PRZEGLĄDY	KOSZTY OPIEKI I ROZLICZANIA C.O.	KOSZTY OPIEKI I ROZLICZANIA WODY	EKSPLLOATACJA DZWIĞÓW	DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I KULTURALNO-OŚWIATOWA	OGÓŁEM 2023 *	PODATEK OD NIERUCHOMOŚCI	OPLATA PRZEKSZTALENIOWA	OGÓŁEM 2023 **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Żurawia 16	30	1 233,90	3,21	2,11	0,92	0,11	0,06	0,02		0,18	6,61	0,17	0,11	6,89
2	Żurawia 22	25	1 167,50	3,45	2,08	0,39	0,11	0,06	0,02		0,18	6,29	0,15	0,10	6,54
3	Żurawia 24	25	1 168,00	3,20	1,80	1,17	0,05	0,05	0,02		0,18	6,47	0,15	0,10	6,72
4	Żurawia 26	25	1 168,50	3,36	1,70	0,70	0,07	0,07	0,02		0,18	6,10	0,16	0,08	6,34
5	Żurawia 28	25	1 167,50	3,28	2,00	0,65	0,10	0,06	0,03		0,18	6,30	0,13	0,08	6,51
6	Żurawia 30	30	1 235,50	3,65	1,86	0,89	0,14	0,06	0,03		0,18	6,81	0,20	0,17	7,18
7	Żurawia 34	25	1 113,20	3,34	1,65	0,69	0,07		0,03		0,18	5,96	0,17	0,13	6,26
8	Żurawia 36	25	1 111,30	3,52	1,59	0,70	0,13		0,03		0,18	6,15	0,19	0,18	6,52
9	Żurawia 38	25	1 113,20	3,52	1,73	0,75	0,14		0,02		0,18	6,34	0,22	0,18	6,74
10	Żurawia 40	25	1 110,70	3,41	1,70	0,80	0,11		0,03		0,18	6,23	0,20	0,14	6,57
11	Żurawia 42	25	1 113,20	3,43	1,80	0,50	0,08		0,03		0,18	6,02	0,17	0,13	6,32
12	Żurawia 44	24	1 113,20	3,38	1,80	0,75	0,13		0,03		0,18	6,27	0,19	0,16	6,62
13	Żurawia 37 – 43, 68 – 70	150	6 664,70	3,36	1,75	0,60	0,09	0,06	0,03		0,18	6,07	0,18	0,13	6,38
14	Prusa 34, 36, 38, 38A	100	4 565,20	3,27	2,00	0,74	0,07	0,04	0,03		0,18	6,33	0,18	0,17	6,68
15	Prusa 38B, 38C, 38D, 38E	100	4 568,64	3,92	2,00	0,76	0,08	0,04	0,03		0,18	7,01	0,21	0,23	7,45
16	Jaworowa 20-20B, 22-22A	56	2 589,20	4,31	1,58	0,55	0,11	0,05	0,00		0,18	6,78	0,17		6,95
17	Jaworowa 31	15	710,35	4,15	2,33	0,69	0,06	0,06	0,03		0,18	7,50	0,28	0,17	7,95
18	Jaworowa 36-36B	22	1 230,20	3,82	2,12	0,76	0,09	0,06	0,03		0,18	7,06	0,21	0,19	7,46
19	Spółdzielczości 30	14	711,79	4,31	2,57	0,59	0,11	0,06	0,03		0,18	7,85	0,25	0,12	8,22
20	Spółdzielczości 32	15	778,00	4,01	1,50	0,90	0,06	0,06	0,02		0,18	6,73	0,28	0,11	7,12
21	Poprzeczna 2A-2C	28	1 603,10	3,86	2,24	0,60	0,09	0,06	0,03		0,18	7,06	0,17	0,14	7,37
22	Poprzeczna 4A-4C	26	1 496,00	3,57	2,30	0,70	0,09	0,06	0,03		0,18	6,93	0,18	0,16	7,27
23	Poprzeczna 18 -18A	16	843,60	4,27	2,19	0,70	0,08	0,06	0,03		0,18	7,51	0,22	0,24	7,97
24	Poprzeczna 20 -20B	26	1 471,70	3,52	2,54	0,80	0,07	0,06	0,03		0,18	7,20	0,15	0,14	7,49
25	Gen. Jankego 119-119A	30	1 296,26	4,31	2,04	0,78	0,07	0,06	0,01		0,18	7,45	0,17	0,14	7,76
26	Gen. Jankego 121-121A	30	1 301,27	4,60	1,91	0,63	0,13	0,05	0,01		0,18	7,51	0,18	0,13	7,82
27	Gen. Jankego 123-123D	75	3 534,40	3,61	2,31	0,70	0,08	0,06	0,03		0,18	6,97	0,16	0,12	7,25
28	Gen. Jankego 125-125C	60	2 827,90	3,69	2,02	0,70	0,08	0,06	0,03		0,18	6,76	0,17	0,15	7,08
29	Fredry 3	24	1 301,40	3,39	2,80	0,58	0,09	0,06	0,01	0,57	0,18	7,68	0,12	0,04	7,84
30	Fredry 5	24	1 440,72	4,03	2,00	0,48	0,09	0,05	0,02	0,45	0,18	7,30	0,12	0,05	7,47
31	Fredry 7-7A	24	1 130,40	3,70	2,31	0,75	0,09	0,05	0,02		0,18	7,10	0,16	0,13	7,39
32	Gen. Jankego 112	89	4 833,29	3,99	2,12	0,65	0,05	0,06	0,03	0,29	0,18	7,37	0,18	0,13	7,68
33	Gen. Jankego 116	88	4 823,28	4,01	1,90	0,86	0,07	0,06	0,03	0,27	0,18	7,35	0,20	0,15	7,70
34	Gen. Jankego 120	88	4 823,28	3,42	2,30	0,96	0,07	0,06	0,06	0,26	0,18	7,25	0,20	0,14	7,59
35	Tyska 2-10	69	3 018,36	4,91	1,19	0,70	0,09	0,06			0,18	7,13	0,13	0,06	7,32
36	B. Żeleńskiego 103	50	1 986,30	4,11	1,10	0,61	0,08	0,07	0,02		0,18	6,17	0,20	0,18	6,55
37	Plac Filaka 10	45	1 720,35	4,55	0,77	0,58	0,10	0,20	0,02		0,18	6,40	0,20	0,15	6,75
38	Jastrzębia 4-10	45	2 561,90	3,42	1,58	0,85	0,06	0,06	0,01		0,18	6,16	0,15	0,11	6,42
39	Targowa 1-11	75	3 751,15	3,76	1,38	0,60	0,07	0,06	0,02		0,18	6,07	0,16	0,12	6,35
40	Targowa 5A-11A	45	2 561,90	3,65	1,55	0,83	0,05	0,05	0,03		0,18	6,34	0,17	0,15	6,66
41	Zbożowa 14A	30	1 229,30	3,87	2,00	0,80	0,07	0,06	0,03		0,18	7,01	0,19	0,16	7,36
42	Zbożowa 16	25	1 168,43	4,21	1,75	0,65	0,11	0,07	0,03		0,18	7,00	0,25	0,25	7,50
43	Zbożowa 11-21	75	3 681,90	3,51	1,55	0,75	0,04	0,06	0,01		0,18	6,10	0,16	0,14	6,40
44	Szewska 2-2C	45	2 549,25	3,51	1,60	0,66	0,08	0,05	0,01		0,18	6,09	0,16	0,10	6,35
45	Szewska 4-4C	45	2 549,25	3,27	1,60	0,60	0,08	0,08	0,01		0,18	5,82	0,14	0,09	6,05
46	Szewska 6-6C, 8-8B	70	4 599,95	3,29	1,92	0,57	0,06	0,07	0,01		0,18	6,10	0,14	0,09	6,33
47	Zbożowa 41	25	1 032,24	3,98	1,35	0,80	0,04	0,05	0,02		0,18	6,42	0,21	0,22	6,85
48	Północna 4,6	50	2 379,00	3,65	1,95	0,83	0,10	0,08	0,03		0,18	6,82	0,18	0,16	7,16
49	Północna 23	25	1 040,80	3,27	1,60	0,85	0,11	0,05	0,02		0,18	6,08	0,14	0,10	6,32
50	Północna 24A	25	1 050,03	3,45	1,72	0,50	0,05	0,05	0,02		0,18	5,97	0,15	0,10	6,22
51	Północna 27	25	1 022,06	3,71	1,62	0,76	0,08	0,04	0,02		0,18	6,41	0,19	0,18	6,78
52	Północna 34A	25	1 050,03	3,60	1,75	0,90	0,11	0,05	0,02		0,18	6,61	0,18	0,16	6,95
53	Poznańska 20	25	1 036,67	3,66	1,59	0,78	0,11	0,05	0,02		0,18	6,39	0,19	0,18	6,76
54	Głogowska 32	25	1 036,21	3,60	1,75	0,65	0,10	0,05	0,02		0,18	6,35	0,18	0,16	6,69
55	Głogowska 36	25	1 044,52	3,35	1,40	0,75	0,10	0,06	0,02		0,18	5,86	0,16	0,12	6,14
56	Tyska 43-51, Łętowskiego 5-5C	144	8 455,18	3,54	2,30	0,66	0,06	0,06	0,03	0,35	0,18	7,18	0,15	0,10	7,43
57	Łętowskiego 4-14	108	6 173,78	3,57	2,80	0,78	0,06	0,05	0,03	0,25	0,18	7,72	0,15	0,10	7,97
58	Radockiego 50-70	245	13 936,05	3,31	2,50	0,60	0,06	0,07	0,00	0,30	0,18	7,02	0,14	0,10	7,26
59	Radockiego 70A	86	3 181,82	3,70	2,68	0,77	0,08	0,06	0,00	0,40	0,18	7,87	0,17	0,12	8,16
60	Radockiego 72-74	24	1 299,40	4,07	2,32	0,65	0,05	0,06	0,04		0,18	7,37	0,18	0,14	7,69
61	Radockiego 76-94	223	12 126,78	3,50	3,00	0,55	0,04	0,05	0,00	0,36	0,18	7,68	0,13	0,08	7,89
62	Radockiego 96-114	245	12 437,24	4,02	2,41	0,57	0,06	0,05	0,00	0,40	0,18	7,69	0,14	0,10	7,93
63	Radockiego 116-148	340	18 007,45	3,91	2,43	0,61	0,06	0,05	0,03	0,44	0,18	7,71	0,15	0,11	7,97
64	Radockiego 152	41	3 245,93	3,87	2,32	0,70	0,04	0,06	0,03	0,45	0,18	7,65	0,18	0,10	7,93
65	Radockiego 154-184	289	15 621,37	3,87	2,46	0,73	0,05	0,06	0,03	0,41	0,18	7,79	0,17	0,15	8,11
66	Radockiego 186-196	151	8 125,73	3,81	2,56	0,63	0,06	0,06	0,03	0,37	0,18	7,70	0,16	0,11	7,97
67	Radockiego 198-208	140	7 707,87	3,36	2,60	0,62	0,05	0,06	0,03	0,40	0,18	7,30	0,16	0,13	7,59
68	Radockiego 210-232	248	14 191,70	3,30	2,36	0,65	0,06	0,06	0,02	0,50	0,18	7,13	0,16	0,11	7,40
69	Radockiego 234-260	303	16 273,74	3,72	2,40	0,67	0,07	0,06	0,03	0,40	0,18	7,53	0,15	0,10	7,78
70	Radockiego 280	40	3 169,83	3,48	2,70	0,68	0,05	0,06	0,03	0,50	0,18	7,68	0,17	0,11	7,96
71	Radockiego 282	40	3 050,12	3,28	2,90	0,50	0,05	0,06	0,03	0,38	0,18	7,38	0,15	0,09	7,62
72	Spokojna 41-49	75	4 378,50	3,12	1,50	0,61	0,06	0,06	0,03		0,18	5,56	0,14	0,08	5,78
73	Radockiego 262-278	198	10 769,01	3,34	2,00	0,68	0,07	0,06	0,03	0,40	0,18	6,76	0,13	0,08	6,97
74	Radockiego 290-296	60	3 548,40	3,36	1,90	0,65	0,07	0,06	0,03		0,18	6,25	0,15	0,09	6,49
OGÓŁEM:		5 278	276 129,88												

* Stawka dla członków Spółdzielni posiadających odrębną własność. Nie zawiera opłat gruntowych i podatków oraz opłaty przekształceniowej, które właściciele wnoszą bezpośrednio do Urzędu Miasta.

** Stawka dla członków Spółdzielni posiadających spółdzielcze prawo do mieszkania (lokatorskie bądź własnościowe).

Główne zadania do wykonania z planu remontów w 2023 r.

OSIEDLE „ŻURAWIA”

- wymiana pionu wod-kan – pion 2-26 ul. Żurawia 16
- remont belek spinających ul. Żurawia 16, 26
- malowanie rowerowni ul. Żurawia 16
- remont wejścia na dach ul. Żurawia 16
- wymiana asfaltu z regulacją studzienki ul. Żurawia 16
- wymiana oświetlenia w piwnicy na energooszczędne ul. Żurawia 22, 24, 28, 30
- remont daszku nad wejściem ul. Żurawia 22
- wymiana pochwytu na klatce schodowej ul. Żurawia 24
- przyklejenie pasów papy na dachu z wywiniciem na obróbki blacharskie ul. Żurawia 24
- wykonanie opaski wokół budynku ul. Żurawia 26
- remont schodów do budynku wraz z wymianą balustrady ul. Żurawia 28
- remont suszarni i rowerowni ul. Żurawia 28
- wykonanie wiaty ul. Żurawia 30
- wykonanie barierki przy zjeździe do garażu ul. Żurawia 34, 36, 38, 40, 42, 44
- inwentaryzacja przewodów kominowych ul. Żurawia 34, 36, 38, 40, 42, 44, 37-43, 68-70
- utwardzenie terenu pod pojemniki selektywne ul. Żurawia 34, 36, 38, 39, 40
- licowanie wejścia do budynku płytą klinkierową ul. Żurawia 36, 40, 42, 43, 44
- likwidacja przecieku na balkonie w mieszkaniu nr 22 i 17 wraz ze skuciem oraz położeniem nowego tynku na suficie w mieszkaniu nr 17, ul. Żurawia 38
- kompleksowy remont dachu ul. Żurawia 40, 42, 43, 44, 68
- uzupełnienie tynku na suficie balkonu ul. Żurawia 70/23

OSIEDLE PRZY UL. PRUSA

- wymiana pionów wod-kan. w budynku ul. Prusa 34/5-25, 3-23; 38a/2-22
- wymiana oświetlenia w piwnicy na energooszczędne ul. Prusa 38a
- wymiana głównej tablicy elektrycznej ul. Prusa 38
- montaż odstraszczy na zadazeniach balkonów ul. Prusa 34, 36, 38, 38a
- remont wejścia na dach wraz z usunięciem anten ul. Prusa 34, 38, 38a, 38b, 38c, 38e
- wymiana wpustów dachowych ul. Prusa 34, 36, 38, 38c, 38d, 38e
- uszczelnienie nasad kominowych ul. Prusa 36
- wymiana poziomu z.w. w piwnicy ul. Prusa 38b, 38c, 38d

OSIEDLE „TARGOWISKO”

- naprawa gzymsów ul. Jaworowa 20-20a
- likwidacja zapadliska przy ogrodzeniu ul. Jaworowa 22-22a
- wymiana 2 pionów rur spustowych ul. Jaworowa 20-20b
- remont kominów ul. Jaworowa 20a, ul. Spółdzielczości 32, ul. Gen. Jankego 119, ul. Jankego 125-125c, ul. B. Żeleńskiego 103, ul. Targowa 5a-11a, ul. Zbożowa 11-21, ul. Szewska 2-2c, 4-4c, ul. Zbożowa 41, ul. Północna 24a, 27, 34a
- zamontowanie grzałek do rynny i rury spustowej ul. Jaworowa 31
- likwidacja komory zsykowej po byłej kotłowni ul. Jaworowa 31
- wymiana okien w klatce schodowej i w piwnicy ul. Jaworowa 31
- wymiana szafki gazowej ul. Jaworowa 36-36b
- wymiana okienek w piwnicy ul. Spółdzielczości 30
- remont 1 pionu balkonów (3 szt.) wraz z zadazaniem, w tym mieszkanie nr 9 ul. Spółdzielczości 30
- remont suszarni ul. Poprzeczna 2a, ul. Szewska 4-4c, ul. Północna 34a
- remont wejścia na dach ul. Poprzeczna 4b, 20-20b, ul. Gen. Jankego 119, 121, ul. Północna 24a, ul. Szewska 4b
- remont schodów zewnętrznych ul. Poprzeczna 18, ul. Gen. Jankego 125, ul. Północna 4
- wymiana skrzynki gazowej na elewacji ul. Poprzeczna 18
- izolacja ścian zewnętrznych przy kotłowni ul. Jankego 119
- wymiana drzwi wejściowych do piwnicy na p.poż. ul. Gen. Jankego 119, 119a, 121, 121a, 123-123c, 125-125c, ul. Jastrzębia 8, ul. Targowa 3,5, 9a, ul. Szewska 6b, ul. Północna 34a
- konserwacja obróbek blacharskich ul. Gen. Jankego 119a
- wymiana pionów wod-kan., ul. Gen. Jankego 116, 121a/1-13, 123-123d, 125-125c, ul. Zbożowa 14a/ 6-30, ul. Zbo-

- zowa 11/1-13, ul. Szewska 4b/2-10, ul. Zbożowa 41 (3 piony)
- naprawa podestu przed wejściem do budynku, ul. Gen. Jankego 121, 121 a, ul. Tyska 2
- modernizacja instalacji gazowej, ul. Jankego 119a, 121a, 123, 123a, 123c
- naprawa tynku na kominach, ul. Gen. Jankego 121, 123, 123b, 123c, 123d
- remont zadazień nad wejściem, ul. Gen. Jankego 112, 116, 120, 125, ul. Zbożowa 16
- wymiana dźwigów, ul. Fredry 3
- malowanie obróbek blacharskich, ul. Fredry 5
- dokumentacja na modernizację instalacji gazowej ul. Gen. Jankego 112, 116, 120
- uzupełnienie ubytków w stopniach schodowych na klatce schodowej i przy zejściu do piwnicy ul. Gen. Jankego 112
- remont schodów wejściowych do budynku od strony Targowiska ul. Gen. Jankego 112
- skucie luźnego tynku, naprawa, malowanie nadbudówki, malowanie rury spustowej ul. Gen. Jankego 112
- wymiana szafek instalacji zaworów hydrantowych ul. Gen. Jankego 116
- wymiana rur spustowych na korytarzach – 3 piony ul. Gen. Jankego 116
- wymiana drzwi do komórek zsykowych ul. Gen. Jankego 116
- malowanie klatek schodowych wraz z robotami towarzyszącymi ul. Gen. Jankego 116, ul. Jastrzębia 8, ul. Targowa 3, 5, ul. Targowa 9a, ul. Zbożowa 11,15, ul. Szewska 2c
- przeprowadzenie przeglądu specjalnego dla dźwigu ul. Gen. Jankego 116, 120
- wymiana odcinka rury w hydroforni ul. Gen. Jankego 120
- naprawa posadzki w pomieszczeniu wózkowni ul. Gen. Jankego 120
- remont balkonów 2 piony ul. Gen. Jankego 120
- wymiana kanalizacji poziomej w piwnicy, ul. Tyska 4
- wymiana oświetlenia w piwnicy na energooszczędne, ul. Tyska 2-10
- likwidacja komory zsykowej po byłej kotłowni, ul. Tyska 6
- zagospodarowanie terenu dojść do klatek schodowych, ul. Tyska 2-10
- dokumentacja na remont instalacji centralnego ogrzewania ul. B. Żeleńskiego 103
- wykonanie poręczy stalowych do piwnicy ul. B. Żeleńskiego 103
- naprawa tynku wraz z wykonaniem napisu z adresem i nr budynku ul. B. Żeleńskiego 103
- remont zadazień budynków, skucie luźnych tynków wraz z pomalowaniem ul. B. Żeleńskiego 103
- wymiana rynien i rur spustowych wraz z podgrzewaniem ul. B. Żeleńskiego 103, Plac Filaka 10
- naprawa 3 daszków nad wejściami do budynku Plac Filaka 10
- montaż pręseł w ogrodzeniu Plac Filaka 10
- naprawa gzymsu wraz z wymianą rynny na dachu Plac Filaka 10
- uzupełnienie tynku na kominach oraz remont wejścia na dach Plac Filaka 10
- wymiana zabezpieczeń przedlicznikowych oraz tablicy administracyjnej, ul. Jastrzębia 8, ul. Targowa 3, ul. Zbożowa 11, ul. Szewska 2c, 4-4c, ul. Zbożowa 41, ul. Północna 23, ul. Północna 24a, 27, 34a, ul. Poznańska 20
- wymiana siatki w ogrodzeniu wraz ze słupkami od strony Głogowskiej
- wymiana podestu przed wejściem do klatki, ul. Jastrzębia 10, ul. Szewska 6
- kompleksowy remont dachu, remont kominów, ul. Jastrzębia 10
- wykonanie oznakowania budynku, ul. Targowa 1-11
- remont podestu przed wejściem do klatki, ul. Targowa 3,5,11 /kontynuacja z 2022 r./
- wymiana skrzynek gazowych na zewnątrz budynku, ul. Targowa 7, 9, 11
- naprawa boków schodów ul. Zbożowa 14a, 16
- wymiana drzwi do pomieszczenia pralni i c.o., ul. Zbożowa 11
- montaż pochwyty na klatkach schodowych, ul. Szewska 2-2b, 4-4c
- likwidacja odwadniaczy pod pionami, ul. Szewska 8, 8a, 8b
- remont tablic elektrycznych, ul. Szewska 6, 6b, 8a
- położenie płytek na parterze budynku, ul. Szewska 6, 6a
- remont gzymsów ul. Zbożowa 41, ul. Północna 23, 24a, 27, 34a, ul. Głogowska 36
- remont suszarni i rowerowni ul. Zbożowa 41, ul. Północna 23, 24a, ul. Poznańska 20
- wymiana pionu instalacji elektr. zasilanie mieszkań, wymiana zabezpieczeń przedlicznikowych 3 piętra, ul. Północna 6

- remont zjazdu do piwnicy, ul. Północna 4
- wykonanie nowego podestu przed wejściem do klatki oraz montaż wycieraczki gumowej ul. Północna 23
- remont kominów, konserwacja obróbek blacharskich, konserwacja gzymsów ul. Północna 23
- zabudowa dodatkowych drzwi w celu utworzenia wiatrołapu, przełożenie grzejnika ul. Północna 23
- uszczelnienie oraz szpachlowanie świetlika z zewnątrz ul. Północna 34a
- malowanie parteru klatki schodowej, przełożenie grzejnika oraz zabudowa dodatkowych drzwi w celu utworzenia wiatrołapu ul. Północna 34a
- remont chodnika ul. Północna 34a
- wymiana rynny ul. Poznańska 20
- montaż drzwi do rowerowni ul. Głogowska 36

OSIEDLE „ODRODZENIE”

- remont instalacji c.o. w przejściu między budynkami ul. Tyska 49-51, ul. Łętowskiego 5a-5b, ul. Łętowskiego 8-10 wraz z robotami towarzyszącymi
- przeprowadzenie przeglądu specjalnego dla dźwigu, ul. Łętowskiego 5c, ul. Tyska 47, ul. Łętowskiego 6, ul. Radockiego 62, 70a, 82, 86, 92, 106, 108, 124, 130, 132, 134, 136, 166, 182, 188, 192, 196, 216, 248
- remont dźwigu osobowego z dodatkowym przystankiem na -1, adaptacja komory zsykowej, likwidacja rur azbestowych w budynku przy ul. Tyskiej 49, ul. Łętowskiego 8, ul. Radockiego 54, 56, 62, 70a, 82, 126, 128, 168, 170, 188, 192, 216, 246, 248, 270, 272
- modernizacja tablic licznikowych wg zaleceń technicznych Zakładu Energetycznego Tauron, ul.Łętowskiego 12, ul. Radockiego 118, 130, 188
- docieplenie stropodachu, ul. Łętowskiego 8, 10
- wymiana drzwi wejściowych do budynku, ul. Łętowskiego 4 i 8, ul. Radockiego 50
- malowanie klatek schodowych wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Łętowskiego 4, 8, ul. Radockiego 50, 204, 210, 228, 240, 242, 246, 248, 262, 266
- wymiana poziomu z.w. wraz z 3 podejściami pod piony, ul. Radockiego 64, 132, 134
- wymiana odcinka kanalizacji, ul. Radockiego 54
- likwidacja zabudowy wentylatora dachowego, ul. Radockiego 50 /prawa strona/
- remont miejsc parkingowych, ul. Radockiego 56
- wykonanie elewacji na budynku – przewiązka pomiędzy budynkami ul. Radockiego 86-88, 88-90, 104-106, 274-276, 276-278
- czyszczenie glonów na elewacji zewnętrznej, ul. Radockiego 92
- utwardzenie terenu pod pojemniki selektywne, ul. Radockiego 90, 132, 134, 234, 244
- remont balkonów, ul. Radockiego 128, 174, 244, 246, 248
- wymiana wykładziny w kabinie dźwigu, ul. Radockiego 130
- remont pochylni oraz daszku nad wejściem do budynku, ul. Radockiego 152
- remont dachu, ul. Radockiego 180
- montaż wpustu dachowego oraz uszczelnienie obróbek blacharskich papą termozgrzewalną, ul. Radockiego 162
- remont wejścia na dach, ul. Radockiego 174, 242, 246, 290, 292, 294, 296, ul. Spokojna 41-49
- remont chodnika z kostki brukowej, ul. Radockiego 158
- wymiana poziomu kanalizacji sanitarnej i deszczowej w piwnicy, ul. Radockiego 208
- remont kominów, ul. Radockiego 198, 200, 202, 204, 208, 290, 294, 296, ul. Spokojna 41-49
- remont schodów zewnętrznych, ul. Radockiego 228, 230 /kontynuacja z 2022 r./
- wykonanie dokumentacji instalacji ppoż., ul. Radockiego 246-248
- wykonanie wiaty, ul. Radockiego 234-260
- remont pomieszczeń węzła ciepłowniczego ul. Radockiego 280
- wymiana oświetlenia kabiny ul. Radockiego 282
- wymiana I drzwi wejściowych do budynku, ul. Radockiego 290
- remont suszarni, ul. Spokojna 41-49, ul. Radockiego 292, 294
- remont wejścia do lokalu użytkowego, ul. Radockiego 264

Ze szczegółowym planem rzeczowo-finansowym remontów na 2023 r. można zapoznać się w Dziale Remontów oraz w administracjach osiedlowych. Zatwierdzony dla każdej nieruchomości plan remontów wywieszony zostanie w gablotach budynków. ●



Wizyta w muzeum.



Warsztaty z fizyki w Pałacu Młodzieży.

Od lat w okresie ferii zimowych SM „Silesia” organizuje zajęcia dla najmłodszych. W tym roku, w okresie od 23.01 do 27.01, z „Akcji Zima” skorzystało 26 dzieci. Program zajęć był różnorodny, m.in. obejmował wyjścia do kina, pogadanki z policjantami, warsztaty muzyczne, plastyczne, edukacyjne, lodowisko i aquapark. Olbrzymią popularnością cieszą się zawsze warsztaty z fizyki, chemii i robotyki w Pałacu Młodzieży. Dzieci są wówczas bardzo kreatywne i dokładnie wykonują doświadczenia, aby później móc je zaprezentować przed całą grupą. Jak co roku, uczestniczyliśmy również w warsztatach muzycznych, które poprowadził pedagog i kompozytor Zdzisław Smucercowicz. Zaprosił dzieci na spotkanie pełne niespodzianek, podczas którego nie tylko poznały tradycje muzyczne innych miast należących do sieci Miast Muzyki UNESCO, ale i stworzyły własny mini zespół grający na różnych instrumentach.

Świetna atmosfera towarzyszyła dzieciom podczas oglądania filmu „Mumia” w katowickim kinie Helios. Dodatkowo, dzieci z zaciekawieniem obejrzały kinową animację pt. „Skąd się biorą sny?”.

W klubie osiedlowym przy ulicy Północnej 32 odbyła się pogadanka z policjantami z IV Komisariatu Policji w Katowicach na temat bezpieczeństwa uczniów podczas drogi do szkoły i w czasie wolnym od zajęć.



Pogadanka z policjantami z IV Komisariatu Policji w Katowicach.

Wyjście na lodowisko było nie lada gratką. Poziom umiejętności uczestników był bardzo zróżnicowany – niektóre dzieci uczyły się chodzenia po lodzie, trzymania równowagi, przysiadów czy hamowania, a inne próbowały jazdy tyłem i ćwiczyły akrobacje.

Odwiedziliśmy również Muzeum Historii Katowic, gdzie obejrzelśmy wystawę pt. „Witkacy i inspiracje”. Na wystawie prezentowane były portrety Witkacego z dawnej kolekcji Teodora Białynickiego-Biruli oraz prace inspirowane dziełem artysty. Po zwiedzaniu muzeum odbyły się warsztaty plastyczne, podczas których dzieci wykorzystywały zdobytą wiedzę, tworząc portrety.

Na zakończenie ferii wybraliśmy się do parku wodnego w Tychach. W strefie rekreacyjnej dzieci kąpały się i korzystały ze wszystkich dostępnych atrakcji. Dużą frajdą była sztuczna fala, która rozbijała się o brzeg przy basenowej plaży, co pozwalało poczuć się jak nad morzem. Na przemian z falą uruchamiana była rwąca rzeka, która wprowadzała odwiedzających w wir dobrej zabawy. Ciepła woda i liczne rozrywki pozwoliły na spędzenie czasu w przyjemny i kreatywny sposób.

Dziękujemy wszystkim dzieciom za udział w naszych zajęciach i zapraszamy na „Akcję Lato”. Zapisy będą w czerwcu. ●



Młodzi chemicy.



Wycieczka do aquaparku w Tychach.

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Remont balkonów – ul. Radockiego 174.



Remont dachu – ul. Żurawia 42.



Remont parteru klatki schodowej – ul. Radockiego 152.

Trzeba wyjść do ludzi!

**CZŁOWIEK
Z PASJĄ**

Teresa Twardoń pogodą ducha mogłaby obdzielić niejedną osobę. Jak mówi o sobie, pasją była jej praca zawodowa, a teraz, na emeryturze, spełnia swoje marzenia.

Teresa Twardoń od 41 lat mieszka na osiedlu Odrodzenia w Katowicach-Piotrowicach. Od 2009 r. jest emerytowaną nauczycielką.

– Przez ponad 40 lat moją pasją było nauczanie i wszystko to, co z tym było związane – samokształcenie, zdobywanie kolejnych stopni awansu zawodowego. Mam ogromną satysfakcję, kiedy spotykam moich uczniów. Czasem ich nie poznaję, ale oni się przypominają, z sympatią wspominają szkolne czasy, a także opowiadają o swoich osiągnięciach oraz rodzinie – mówi pani Teresa.

Urodziła się w Chorzowie, gdzie skończyła Liceum Pedagogiczne. Uczyła historii w Szkole Podstawowej nr 13 w Chorzowie, a następnie w Szkole Podstawowej nr 56 w Katowicach-Ochojcu. Na emeryturę odeszła w 2009 r., już jako nauczyciel dyplomowany.

OBOWIĄZKOWO BASEN!

Co robić dalej? Pani Teresa nie miała czasu, żeby się nad tym zastanawiać. Nuda na emeryturze jej nie groziła. Aktywność, to jej drugie imię.

– Nie chciałam się zgubić w życiu, bo to jest najgorsze, co może spotkać człowieka po zakończeniu pracy zawodowej – mówi pani Teresa.

Zawód nauczyciela bardzo jej pomógł w prowadzeniu aktywnego życia. Jak wspomina, kończąc liceum pedagogiczne musiała m.in. umieć pływać, jeździć na nartach czy grać na instrumencie (do dziś ma skrzypce). Szczególnie ta pierwsza umiejętność okazała się ważna. Ale po kolei.

W 2009 r. ciągle popularny był portal Nasza Klasa. Liceum Pedagogiczne w Chorzowie przestało istnieć w 1970 r. Ktoś na Naszej Klasie rzucił hasło, by zorganizować zjazd absolwentów chorzowskiego liceum. Pani Teresa była jedną z kilku osób, które podjęły się organizacji tego wydarzenia. Z zadania organizatorzy wywiązali się znako-

mie. W zjeździe wzięło udział 250 absolwentów szkoły!

– Na zjeździe spotkałam moje koleżanki licealne, z którymi wcześniej uczyłam w Chorzowie. Powiedziały mi, że chodzą pływać na basen. Bez wahania dołączyłam do nich i tak już jesteśmy razem 14 lat – mówi pani Teresa.

W grupie „Welonek”, bo tak zostały panie nazwane, jest m.in. pani pediatra, pani farmaceutka, pani ekonomistka, pani księgową oraz pani inżynier budowlaniec. Panie ponadto regularnie, raz w tygodniu, spotykają się w jednej z katowickich kawiarni.

– Jak któreś z nas nie ma, zaraz dzwonimy, żeby sprawdzić, co się dzieje. Kiedy ktoś mnie pyta – co was łączy? – zawsze odpowiadam: wózek, w którym jest wszystko – przyjaźń, miłość, radość i smutek – mówi pani Teresa.

KURCZAK ROBI FURORE!

Emerytura stała się dla niej okazją do realizacji swojego marzenia, na które wcześniej brakowało czasu i pieniędzy.

– Był czas, kiedy pływałyśmy na basenie w Domu Świętego Józefa w Katowicach. Przed świętami wielkanocnymi moja koleżanka Joasia przypomniała sobie, że zawsze miałam talent do prac plastyczno-technicznych. Zaproponowała, żebyśmy zrobiła upominek świąteczny dla księdza dyrektora Domu Świętego Józefa. Przystąpiłam więc do tworzenia pisanki z piórek, która finalnie wyszła mi bardzo duża. Kiedy zobaczył ją mój mąż, to zapytał – co ty zrobiłaś, kurczaka? Masz rację! – powiedziałam. Dorobiłam pozostałe elementy i tak powstał mój pierwszy świąteczny kurczak. Tak się jakoś złożyło, że Joasia zabrała go ze sobą, a po drodze poszła odebrać okulary do optyka. Kurczak tak się tam spodobał, że skończył jako dekoracja w jednym z katowickich zakładów optycznych – śmieje się pani Teresa.

I tak się zaczęło: powstawały kolejne kurczaki, kartki świąteczne i okolicznościowe, dekoracje, stroiki, upominki itp. Najdłużej, bo przez trzy Boże Narodzenia, pani Teresa tworzyła wieniec z bombek. Z kole-

najbardziej cenne było dla niej zadowolenie ukochanego wnuka, który zamawiał u babci kartki okolicznościowe na 18. urodziny swoich koleżanek i kolegów. I robi to okazjonalnie do dziś.

– W ogóle bardzo lubię robić coś dla dzieci, bo ich wymagania są sprecyzowane i jednocześnie stanowią wyzwanie. No bo Wojtuś lubi dajmy na to dinozaury, a Natałka tylko biedronki – śmieje się pani Teresa.

Z LUDŹMI I DLA LUDZI

Swoimi umiejętnościami dzieli się również bezinteresownie z innymi. W ramach wolontariatu prowadzi warsztaty plastyczne dla członków i sympatyków Fundacji Rzecz Społeczna z Katowic oraz grup nieformalnych.

– Zauważyłam, że my seniorzy potrzebujemy kontaktu z ludźmi oraz wyzwolenia tego, co kiedyś lubiliśmy robić, a z jakichś względów nie mogliśmy. Te moje zainteresowania, to dla mnie również cenna terapia. Szczególnie doceniłam je, kiedy zmarł mój mąż oraz w czasie pandemii – opowiada pani Teresa.

Fundacja Rzecz Społeczna to nie jedyne miejsce, gdzie pani Teresa zaraża swoim optymizmem. Jest także członkinią Koła Emerytów i Rencistów nr 12 w MDK „Południe”. Ma tam towarzystwo, z którym jeździ na wczasy i wycieczki, wychodzi do kina, teatru czy filharmonii. Panią Teresę dobrze znają też bywalcy klubów osiedlowych „Silesianka” i „Północna”.

Jakby tego było mało, od niedawna pani Teresa jest delegatem Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, pierwszego w historii Polski ogólnopolskiego przedstawicielstwa osób starszych, którego zadaniem jest rekomendowanie rządowi rozwiązań prawnych i organizacyjnych poprawiających sytuację osób starszych.

– W listopadzie ub. roku byłam jednym z 50 delegatów Śląskiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów na VIII sesji OPS, która odbyła się w sali plenarnej Sejmu RP. Niedawno mieliśmy też zebranie sprawozdawczo-wyborcze w śląskiej delegaturze. Nasza przewodnicząca, Zuzanna Sklorz-Geilke powiedziała piękne zdanie: życie



Teresa Twardoń w sali plenarnej Sejmu RP podczas VIII sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

bez pasji jest jak nieposolona zupa. Coś w tym jest. Dzieci odchodzą, zakładają swoje rodziny. Zostajemy wtedy sami i co nam zostaje? Pasja i przyjaciele! – podkreśla pani Teresa.

Iść do ludzi! To hasło, które chce powtarzać w nieskończoność każde seniorowi.

– Po śmierci męża zamknęłam się w sobie przez krótki okres czasu. Ale na szczęście zainteresowania i ludzie byli blisko. Jak tylko mam problem, zostawiam wszystkie zajęcia i wychodzę z domu spotkać się z koleżankami, porozmawiać z drugą osobą. Wiem, że czasami jest to trudne, bo nie ma się bliskiej sąsiadki czy koleżanki. Ale trzeba próbować! Koło Emerytów i Rencistów nr 12

jest otwarte dla każdego seniora. Dużo zajęć i pomysłów na spędzenie czasu oferują też kluby Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” – mówi pani Teresa.

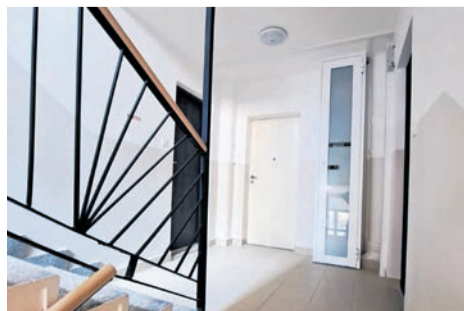
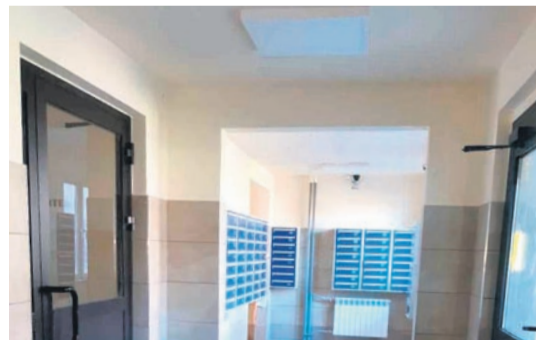
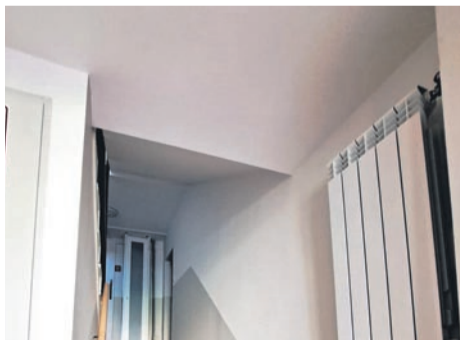
Uśmiechniętej 75-latce i jej koleżankom pomysłów nie brakuje. Święto Niepodległości? Proszę bardzo: spotykamy się i śpiewamy pieśni patriotyczne! A ile przy tym śmiechu!

– Są takie, bliskie mi słowa: „Gdzie słyszysz śpiew – tam wchodzi, tam dobre serca mają. Żli ludzie – wierzą mi – Ci nigdy nie śpiewają” (aforyzm J.W. Goethego – wyj. red.) – mówi pani Teresa.

Ma dwie dorosłe córki, które mamę dopingują i trzymają kciuki za kolejne sukcesy.

● JB

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Malowanie klatek schodowych – ul. Radockiego 210, 228, 240, 242, 262 i 266.

Malowanie klatki schodowej – ul. Jankego 116.

PROJEKTY DO REALIZACJI W KLUBACH OSIEDLOWYCH W RAMACH IX EDYCJI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE

Jest to pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec (szczegóły na plakacie poniżej)

Z projektu powstałego z inicjatywy Doroty Ostrowicz będą mogły skorzystać nie tylko osoby w wieku 55+ ale również mieszkańcy środowiska lokalnego w innym wieku. Udział pozostałych osób jednak nie może przekraczać 30% ogółu uczestników całości kosztów projektu.

Seniorów i osoby młodsze, które chcą wziąć udział w projekcie, zachęcamy do śledzenia naszych ogłoszeń. Informacje o aktualnych wydarzeniach będą umieszczane:

- www.smsilesia.katowice.pl w zakładce Działalność kulturalna
- Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”
- w klubach osiedlowych SM „Silesia”
- w administracjach SM „Silesia”
- w gablotach Rady Dzielnic nr 19 Piotrowice i Ochojec
- w gablotach SM „Silesia” umieszczonych na Targowisku: na Alejkach obok placu zabaw i obok przystanku Piotrowice Osiedle oraz na os. Odrodzenia: przy kościele i na placu zabaw przy ul. Radockiego 80.

Dokładne informacje można uzyskać w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, od godz. 8.00 do 14.00, tel. 517 206 384.

PROWITALNA AKADEMIA ZDROWIA

To holistyczny program dbania o swoje zdrowie.

Celem jest łączenie przyjemnego z pożytecznym, czyli:

- zadbanie o zdrowie,
- zdobycie nowej wiedzy z obszaru szeroko rozumianego stylu życia,
- poprawę kondycji,
- budowanie nowych relacji,
- dobra zabawa.

Projekt powstał z inicjatywy Katarzyny Kani, obejmuje 8 spotkań warsztatowych i 128 treningów Nordic Walking i slow jogging.

Warsztaty będą odbywać się w klubie osiedlowym „Silesianka” przy ul. Radockiego 282 w dniach:

- 21.04.2023 – 5 zasad odżywiania dla zdrowia – o tym, co jeść, żeby być zdrowym i nie być na diecie,
- 12.05.2023 – regeneracja i odpoczynek,
- 2.06.2023 – ruch i dieta,
- 21.07.2023 – jedzenie pod wpływem emocji,
- 18.08.2023 – dobowy rytm dnia,
- 15.09.2023 – odporność, jak o nią dbać,
- 20.10.2023 – podsumowanie 8 miesięcy pracy.

Treningi odbywają się w poniedziałki i środy w dwóch grupach:

- wolniejsza o godz. 16.00
- szybsza o godz. 17.00

Miejsce spotkań: wejście do lasu od ul. Biedronek.

Dokładne informacje i zapisy pod nr telefonu: 601 551 600

ZADANIA PUBLICZNE ZOSTAŁY WYBRANE PRZEZ MIESZKAŃCÓW W RAMACH IX EDYCJI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO I SĄ W CAŁOŚCI FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW OTRZYMANÝCH Z BUDŻETU MIASTA KATOWICE.



AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

Czas realizacji 2023 r.

W RAMACH PROJEKTU:

- ZAJĘCIA RUCHOWE
- J. ANGIELSKI
- CYFROWY SENIOR
- WYJŚCIA KULTURALNE
- DZIEŃ SENIORA
- WARSZTATY
- KĄCIK DOMOWYCH PORAD
- MIĘDZYPOKOLENIOWE SPOTKANIA
- WYCIECZKI
- BIESIADY
- RODZINNY PIKNIK INTEGRACYJNY



BEZPŁATNIE

Dokładne informacje

w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” Katowice ul. Północna 32,
od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00, tel. 517 206 384



AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

Zapraszamy seniorów w wieku 55+
mieszkańców Piotrowic i Ochojca na:

BEZPŁATNE ZAJĘCIA:

- GIMNASTYKA Z EL. STRETCHINGU
- ZDROWY KRĘGOSŁUP
- NORDIC WALKING
- JOGA
- PILATES
- ZUMBA
- J. ANGIELSKI
- CYFROWY SENIOR



Dokładne informacje

w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” Katowice ul. Północna 32,
od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00, tel. 517 206 384



Zabawa w rytmach skocznej muzyki



W lutym w klubie osiedlowym SM „Silesia” przy ulicy Żurawiej 80 zorganizowaliśmy bal karnawałowy. Po rozpoczęciu imprezy i serdecznym powitaniu gości przez panią Dorotę Ostrowicz, nadszedł czas na gorącą kawę, herbatę i słodki poczęstunek. Następnie goście wyszli na parkiet, gdzie swoim wigorem i werwą udowodnili, że potrafią doskonale się bawić! Oprawę muzyczną i prowadze-

nie imprezy zapewnił już dobrze znany naszym roztąńczonym mieszkańcom DJ Leszek. Miłośnicy tańca bawili się przy rytmach skocznej muzyki, robiąc sobie jedynie krótkie przerwy na skosztowanie przekąsek i ciepłego posiłku. Zabawa była okazją do wspólnego śpiewania, pogaduszek i robienia pamiątkowych zdjęć. Wszyscy uczestnicy dobrze się bawili do późnych godzin nocnych. ●

SPOTKANIA ZE SCENĄ

W styczniu członkowie spółdzielni wybrali się do filharmonii na „Sylwester na bis”, czyli najpiękniejsze arie operowe i operetkowe oraz muzyka rodziny Straussów i na „Koncert karnawałowy” w wykonaniu Śląskiej Orkiestry Kameralnej. Podczas koncertu 7 stycznia mieszkańcy zobaczyli na estradzie znakomitych artystów Monikę Korybalską i Adriana Domareckiego. Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Śląskiej poprowadził Tomasz Tokarczyk. Muzyka dostarczyła widzom mnóstwo wzruszeń, euforii i moc energii. Koncert 13 stycznia ukazał słuchaczom różnorodne oblicza wieczoru i nocy – lekkość, romantyzm i tajemniczość. W wykonaniu Śląskiej Orkiestry Kameralnej pod batutą Yaroslava Shemeta zabrzmiały kompozycje Edwarda Elgara, Wolfganga Amadeusa Mozarta, Fryderyka Chopina i Ludwiga van Beethovena. To było piękne i niezapomniane oblicze karnawału!

W lutym odwiedzili Teatr Rozrywki, aby zobaczyć sztukę „Zatańczmy! Koncert sylwestrowy na bis”. Tym razem mieszkańcy podziwiali na scenie szalone układy choreograficzne i słuchali z zaciekawieniem zakreślonych historii o muzyce. W blasku reflektorów, fanta-

stycznej scenografii oraz radosnej atmosferze aktorzy opowiadali o tańcu – wszystko to, co ważne, zabawne i zadziwiające.

Natomiast w marcu w ramach „Spotkań ze sceną”, mieszkańcy pojechali autokarem do Teatru Nowego w Zabrze, aby obejrzeć sztukę pt. „Historie łózkowe”. Jest to jedna z najlepszych, błyskotliwych i często wystawianych komedii kanadyjskiego autora, Norma Fostera. W tej sztuce mamy okazję poznać przezabawne losy mieszkańców prowincjonalnego miasteczka w Kanadzie. Opowiada o parze 50-latków, która w celu zdobycia pieniędzy na studia dla swojego ukochanego dziecka, zgodziła się uprawiać miłość na antenie radiowej. W związku z tym na

scenie pojawia się wiele barwnych i różnorodnych postaci, które w przezabawny i czasem wzruszający sposób, często będąc życiowo nieporadnymi, poszukują akceptacji i miłości. Spektakl dostarczył widzom mnóstwo pozytywnej energii, co rusz słychać było salwy śmiechu.

W pierwszym kwartale ze „Spotkań ze sceną” skorzystało 225 osób. W kwietniu zapraszamy mieszkańców do Teatru Śląskiego w Katowicach, a w maju do NOSPR-u. Zachęcamy do śledzenia ogłoszeń, które pojawiają się na tablicach ogłoszeniowych w blokach, na stronie spółdzielni oraz w mediach społecznościowych, takich jak Facebook/Kluby Osiedlowe SM „Silesia”. ●

SM „SILESIA” zaprasza mieszkańców do klubów osiedlowych na zajęcia:

- gimnastyka ogólnosprawniająca dla seniorów
- zdrowy kręgosłup dla dorosłych i seniorów
- remik
- dance fitness
- aerobik
- joga
- pilates
- j. angielski
- akrobatyka i zajęcia taneczne dla dzieci
- j. angielski dla dzieci

Zapisy i dokładne informacje w klubach osiedlowych:

„Silesianka” ul. Radockiego 282 tel. 517 206 397
od pon. do pt. od godz. 16.00 do 20.00

ul. Północna 32 tel. 517 206 384
od pon. do czw. od godz. 8.00 do 14.00
oraz wt. od godz. 8.00 do 18.00

ul. Żurawia 80 tel. 517 206 366
pon., wt., śr., czw. od godz. 17.00 do 20.00

SM „SILESIA”

zaprasza mieszkańców - osoby niepełnosprawne
posiadające orzeczenie o niepełnosprawności
oraz opiekunów
na

XVIII Piknik Osób Niepełnosprawnych

sobota 27.05.2023r.

PODLESICE

Jura Krakowsko - Częstochowska

Zapewniamy:

- przejazd autokarem
- ubezpieczenie uczestników
- posiłek
- ciekawe atrakcje, wspaniałą atmosferę i dobrą zabawę

Opłatność: osoby niepełnosprawne – bezpłatnie

opiekun – 35 zł

pozostałe chętne osoby (w ramach wolnych miejsc) – 55 zł/os.

Zapisy oraz bliższe informacje do 28.04.2023 w klubie osiedlowym ul. Północna 32 w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰, tel. 517 206 384



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” oferuje wynajem sal na:

- ZAJĘCIA RUCHOWE DLA DZIECI I DOROSŁYCH
- ZAJĘCIA JĘZYKOWE
- PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE (urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- WARSZTATY, SZKOLENIA, KONFERENCJE, ZEBRANIA, PRELEKCJE
- PREZENTACJE NA CELE PROMOCYJNE I HANDLOWE
- PRÓBY ZESPOŁÓW TANECZNYCH, WOKALNYCH

Do dyspozycji są sale o powierzchni od 24 m² do 88 m² zlokalizowane w Katowicach-Piotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80, ul. Radockiego 282. Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia.

Wynajem na godziny lub długoterminowy. W przypadku długoterminowego wynajmu ceny podlegają negocjacji.

Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

Szczegółowe informacje pod nr. tel. 517 206 384,
e-mail silesia@smsilesia.katowice.pl

SM „Silesia” zaprasza mieszkańców * do udziału w III edycji KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO

„Wiosna w obiektywie”



Czekamy na Wasze zdjęcia na których pokażecie
uroki wiosennej przyrody

Zdjęcia w dowolnym formacie należy przesłać do **26 maja 2023 r.**
na adres e-mail: klubpol@smsilesia.katowice.pl

NAJCIEKAWSZE FOTOGRAFIE ZOSTANĄ NAGRODZONE!

Prezentacja nagrodzonych fotografii na naszej stronie www.smsilesia.katowice.pl

Jeśli chcesz wziąć udział w konkursie należy:

- podać imię i nazwisko, wiek autora, tel. kontaktowy
- wypełnić „zgode na przetwarzanie danych osobowych”
- podpisać „oświadczenie dotyczące praw autorskich”

Dokumenty dostępne na stronie www.smsilesia.katowice.pl w zakładce Działalność Kulturalna/Druki do pobrania

* członków Spółdzielni i wspólnie zamieszkających członków rodziny



Nagrodzimy osiedlowe zielone oazy

Pięknie ukwiecone balkony i rabaty to wspaniały widok, którym można się zachwycić przez cały sezon letni. Kwiaty, zioła i rośliny ozdobne, uprawiane na balkonach i rabatach, wnoszą do naszego otoczenia kolor, zapach i harmonię. Dobrze dobrane gatunki roślin i odpowiednio dobrane zestawienia kolorystyczne tworzą niepowtarzalny nastrój i wspaniałą atmosferę, która wprowadza nas w dobry humor, pozwala na relaks i odpoczynek na łonie natury. Ukwiecone zielone oazy stanowią nie tylko ozdobę dla naszego otoczenia, ale również wyraz dbałości o estetykę i otaczającą nas przyrodę.



Wysiłek ludzi, którzy dbają o otoczenie swoich balkonów i rabat, jest nieoceniony i zasługuje na uznanie. To właśnie dzięki nim nasze osiedla stają się piękniejsze i przyjemniejsze do życia. Praca ta wymaga czasu, energii i wiedzy, ale efekty w postaci pięknie ukwieconych miejsc, są nie do przecenienia. Dlatego też warto nagrodzić tych, którzy wkładają tyle serca w upiększanie swojego otoczenia i motywować innych do podjęcia podobnych działań.

Zapraszamy Państwa do udziału w 12. edycji konkursu „Najpiękniejszy balkon” i „Najpiękniejsza rabata”, organizowanego przez Spółdzielnię Mieszkanio- wą „Silesia” w 2023 r. Komisja oceniająca rabaty

i balkony rozpocznie pracę w terenie od czerwca do sierpnia. Podczas oceny zostaną uwzględnione różne kryteria, takie jak dobór roślin, kolorystyka, estetyka, a także sposób ich pielęgnacji i zagospodarowania przestrzennego. **Członkowie spółdzielni, którzy chcą pokazać swoje kreatywne i piękne balkony mają możliwość zgłaszania się i przesłania zdjęć na adres klubpol@smsilesia.katowice.pl do dnia 31.07.2023 r. W szczególności dotyczy to osób mieszkających na wyższych piętrach bloków.** Regulamin konkursu zamieszczony zostanie na stronie internetowej spółdzielni.

Więcej szczegółowych informacji w czerwcowym wydaniu gazety „Silesia”. ●

Uwaga na oszustwa przy pomocy OLX oraz WHATSAPP



W ostatnim czasie pojawiło się nowe oszustwo związane z platformą OLX i komunikatorem WhatsApp. Przez naszą nieuwagę oraz chęć szybkiej sprzedaży swoich rzeczy, możemy stracić pieniądze. Apelujemy o rozwagę i ostrożność.

Z reguły oszuści grasujący wśród klientów OLX wysyłają wiadomości z linkiem prowadzącym do strony udającej prawdziwą - tam ofiara teoretycznie podaje dane do bankowości, a tym samym naraża się na utratę pieniędzy.

Teraz scenariusz nieco się zmienił - przestępcy kontaktują się ze sprzedającym poprzez WhatsApp i proponują, że zorganizują dostawę kurierską „przez konto InPost”. Gdy dana osoba się zgodzi, oszust przesyła link do strony udającej InPost, gdzie ofiara ma odebrać opłatę na swoje konto na stronie zamówienia - to swego rodzaju „przedpłata na konto”.

Na tej stronie ofiara ma wybrać swój bank, wprowadzić dane i tym samym podaje wrażliwe informacje osobi-

ste przestępcy, który może potem wykorzystać je do przejęcia środków na koncie bankowym. Warto zatem pamiętać, by nie odbierać podejrzanych wiadomości od nieznanym i nie klikać w żadne linki, które nie są oficjalnymi stronami bankowości elektronicznej czy danych podmiotów.

SCHEMAT OSZUSTWA NA OLX – TY SPRZEDAJESZ I TY PŁACISZ!

- klient wpłaca pieniądze na stronie InPost, a ty, będąc sprzedawcą, musisz je sobie odebrać,
- dostajesz link, który prowadzi do formularza, w który wpisujesz swoje dane. Dla oszustów liczą się przede wszystkim dane Twojej karty kredytowej: imię i nazwisko, numer karty oraz trzycifrowy kod weryfikacyjny umieszczony na odwrocie,
- zgodnie z legendą po przelaniu pieniędzy na kartę w ciągu trzech dni ma do Ciebie przyjechać kurier InPost i zabrać fikcyjnie zakupiony przedmiot,
- kurier się nie pojawi, za to z karty kredytowej znikną pieniądze – stanie się to zapewne, zanim zdążysz dotrzeć do banku, by ją zastrzec!
- formularz nadesłany przez oszustów wymaga podania danych niezbędnych do tego, by móc w pełni korzystać z karty,
- w chwili, gdy wyślesz, dane te wyświetlają się na komputerze złodzieja,
- nigdy nie klikaj w podejrzane linki nadsyłane przez oszustów, bo jest ryzyko, że uwolnisz program do „zhakowania” twojego telefonu czy komputera! W telefonie masz wiele danych, które mogą się przydać do późniejszych kradzieży – ani się obejrzyj, a staniesz się niczego nieświadomym wielokrotnym kredytobiorcą.

Nigdy nie udostępniamy numerów kart kredytowych, nie podajemy, nie korzystamy też z podejrzanych formularzy!

● źródło: policja.gov.pl

PORADY PRAWNE

Obowiązek uzyskania świadectwa charakterystyki energetycznej w przypadku sprzedaży lub najmu

Świadectwo charakterystyki energetycznej to dokument, który określa wielkość zapotrzebowania na energię niezbędną do zaspokojenia potrzeb energetycznych związanych z użytkowaniem budynku lub części budynku. Dzięki informacjom zawartym w świadectwie właściciel, najemca lub użytkownik budynku może określić orientacyjne roczne zapotrzebowanie na energię, a tym samym koszt utrzymania związany ze zużyciem energii.

Obowiązek posiadania w określonych sytuacjach świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub części budynku wynika z prawa europejskiego. Celem wprowadzenia obowiązku sporządzania świadectw jest promowanie budownictwa efektywnego energetycznie i zwiększanie świadomości społecznej w zakresie możliwości uzyskania oszczędności energii w budynkach.

Kiedy wymagane jest świadectwo charakterystyki energetycznej?

Świadectwo trzeba przekazać nabywcy lub najemcy w momencie gdy budynek, część budynku lub lokal będzie:

- zbywany na podstawie umowy sprzedaży,
- zbywany na podstawie umowy sprzedaży spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu,
- wynajęty.

Świadectwo sporządza się w celu przekazania go najemcy lub kupującemu.

Sporządzenie świadectwa charakterystyki energetycznej zleca:

- właściciel lub zarządca budynku (w przypadku sprzedaży lub najmu tego budynku lub jego części)
- właściciel wyodrębnionego lokalu (w przypadku sprzedaży lub najmu),
- osoba, której przysługuje spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu (w przypadku zbycia tego prawa lub jego najmu),

- inwestor (przed złożeniem zawiadomienia o zakończeniu budowy obiektu budowlanego lub wniosku o udzielenie pozwolenia na użytkowanie).

Świadectwo charakterystyki energetycznej części budynku (czyli lokalu) może być opracowane na podstawie świadectwa charakterystyki energetycznej budynku, a w przypadku braku tego świadectwa, na podstawie dokumentacji technicznej budynku.

O udostępnienie dokumentacji należy wystąpić z wnioskiem do Spółdzielni. Wzór wniosku dostępny jest w siedzibie Spółdzielni, administracjach osiedlowych oraz na stronie internetowej Spółdzielni www.smsilesia.katowice.pl.

Nabywca lub najemca nie mogą zrzec się prawa do otrzymania świadectwa.

W wyniku nowelizacji przepisów (od 28 kwietnia 2023r.), świadectwo będzie można otrzymać w formie papierowej lub elektronicznej.

Fakt przekazania świadectwa, zostanie odnotowany w akcie notarialnym, natomiast w przypadku braku jego przekazania – notariusz pouczy zobowiązanego do przekazania świadectwa o karze grzywny za niewywiązanie się z tego obowiązku.

Świadectwo charakterystyki energetycznej jest ważne przez 10 lat od dnia jego sporządzenia. Świadectwa przekazane przed dniem wejścia w życie ustawy (28 kwietnia 2023 r.) zachowają ważność przez okres, na jaki zostały sporządzone. Świadectwo straci ważność przed upływem tego terminu, jeżeli zostaną przeprowadzone roboty budowlano-instalacyjne, w wyniku których zmianie ulegnie charakterystyka energetyczna budynku lub części budynku (np. wymiana okien, wymiana źródła ciepła, docieplenie budynku). ●

UWAGA MIESZKAŃCY!



Przypominamy, że służby MPGK **nie odbierają** pozostawionych przed śmietnikami: misek ustępowych, opon oraz różnego typu materiałów poremontowych, ponieważ nie są one uznawane za odpady wielkogabarytowe. Zgodnie z przepisami, konieczny jest wywóz tych przedmiotów we własnym zakresie **do punktu odbioru odpadów przy ul. Zaopusta 70 w Podlesiu.**

INFORMUJEMY, ŻE KOSZT KAŻDEGO DODATKOWEGO WYWOZU TAKICH ODPADÓW OBCIĄŻA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW.

Apelujemy o zgłaszanie do Straży Miejskiej każdego przypadku podrzucania tych przedmiotów do śmietników oraz dokumentowanie ich za pomocą zdjęć.

Informacje te są niezbędne w celu podjęcia działań przez Straż Miejską zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Złota rączka dla Seniora

Celem projektu jest podniesienie oraz poprawa jakości życia poprzez zapewnienie seniorom dostępu do bezpłatnych usług w zakresie drobnych napraw domowych.

Z usług mogą skorzystać seniorzy miasta Katowice, którzy ukończyli 65 rok życia, osoby samotne, gospodarstwa 2 osobowe, osoby którym często trudno jest poradzić sobie z domowymi naprawami, a nie zawsze mogą liczyć na wsparcie bliskich osób.

KATALOG NAPRAW ŚWIADCZONYCH W RAMACH USŁUGI OBEJMUJE M.IN.:

- wymianę/naprawę kranów w kuchni i łazience,
- udrażnianie zatrzasków odpływów,
- naprawę nieszczelnych rur,
- naprawę spłuczki,
- montaż/wymianę deski sedesowej,
- podłączenie pralki/zmywarki,
- wymianę żarówki,
- naprawę/wymianę gniazdka elektrycznego,
- regulację/uszczelnienie drzwi i okien,
- naprawę klamek/zamków w drzwiach i oknach,
- naprawę listew przypodłogowych,
- inne drobne czynności naprawcze i montażowe, które zostaną zaakceptowane przez Realizatorów.

PROJEKT NIE MOŻE OBEJMOWAĆ:

- napraw, które powinny zostać wykonane na rzecz mieszkańca na podstawie umów ze wspólnotą mieszkaniową lub administracją,

- usług sprząających (przypinanie firan/zasłon, mycie okien, odgrzybianie ścian itp.),
- usług wymagających specjalnych uprawnień (w tym naprawy związane z instalacją gazową) – osoba wykonująca usługę ma prawo odmówić jej wykonania ze względu na brak specjalnych uprawnień,
- kompleksowych usług remontowych (odmalowywania ścian, drzwi, kładzenia paneli, kładzenia gładzi itp.).

W ramach projektu „Złota rączka” zgłaszający usterkę senior będzie mógł skorzystać z usługi maksymalnie raz w miesiącu (12 razy w roku). W wyjątkowych przypadkach możliwe będzie skorzystanie przez seniora z dodatkowej liczby usług, po analizie przypadku dokonanej przez tutejszy Urząd.

Zlecenie usługi będzie przyjmowane telefonicznie za pośrednictwem Srebrnego Telefonu oraz osobiście.

Srebrny Telefon działający w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
Infolinia: (32) 251 69 00
od poniedziałku do piątku
w godzinach od 9:00 do 15:00.
ul. Jagiellońska 17,
40-032 Katowice
Pok. 02/przyziemie/
wejście z podjazdem
dla wózków inwalidzkich
od ul. Jagiellońskiej.

● katowice.eu

NIE DOKARMIAJ GOŁĘBI!

Dokarmianie dzikich ptaków, zgodnie z danymi naukowymi, nie jest dla nich niezbędne. Co więcej, podawanie ptakom nieodpowiedniego dla nich pokarmu może im zaszkodzić i NIESIE WIELE ZAGROŻEŃ EPIDEMIOLOGICZNYCH.

PAMIĘTAJ!

- Dokarmiając ptaki – ingerujesz w naturę.
- Chcesz dokarmiać ptaki – rób to umiejętnie, w miejscach specjalnie do tego wyznaczonych i odpowiednim pokarmem.
- Podstawę diety ptaków stanowią nasiona roślin, szczególnie ziarna zbóż. Dokarmiając ptaki chlebem – szkodziś im ponieważ zawiera on szkodliwą dla zwierząt sól, konserwanty, spulchniacze.
- Równie szybko, jak liczebność gołębi, rośnie zagrożenie dla naszego zdrowia, ponieważ ptaki są nosicielami mikroorganizmów wywołujących niebezpieczne choroby.
- Wykładanie jakiegokolwiek pokarmu na ziemię może powodować więcej szkód niż korzyści. Jedzenie wyrzucone bezpośrednio na ziemię może zacząć gnić lub pleśnieć. Chlebem, ziarnami i resztkami innych pokarmów chętnie karmią się szczury, które mogą przenosić choroby groźne dla ludzi, ale i dla innych zwierząt, takie jak na przykład leptospiroza (groźna, bo często śmiertelna, zwłaszcza dla psów).



DODATKOWE DOKARMIANIE GOŁĘBI PRZEZ CZŁOWIEKA POWODUJE ZDECYDOWANIE WIĘCEJ SZKÓD NIŻ POŻYTKU!

REKLAMA



LAB-TEST MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE

MASZ 40 LAT LUB WIĘCEJ?
Skorzystaj z bezpłatnych badań!

1. Wypełnij ankietę Profilaktyka **40 PLUS**, umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub telefonicznie pod numerem telefonu **22 735 39 53**.
2. Po wypełnieniu ankiety otrzymasz e-skierowanie na dopasowany do Ciebie pakiet badań. Nie musisz go drukować ani pobierać!
3. Zgłoś się na badania w naszej placówce na czczo, mając ze sobą pobrany kał lub mocz, jeśli jest na skierowaniu.
4. Wyniki będą dostępne online jeszcze tego samego dnia!

PAKIET OBEJMUJE:

Morfologia, płytki krwi, profil lipidowy, glukoza, ALT, AST, GGTP, kreatynina, kwas moczowy, antygen PSA, mocz badanie ogólne, badania antropometryczne, krew utajona w kale.



DANE KONTAKTOWE:

Osiedle Murapol
 ul. Bażantów 47/2
 40-668 Katowice

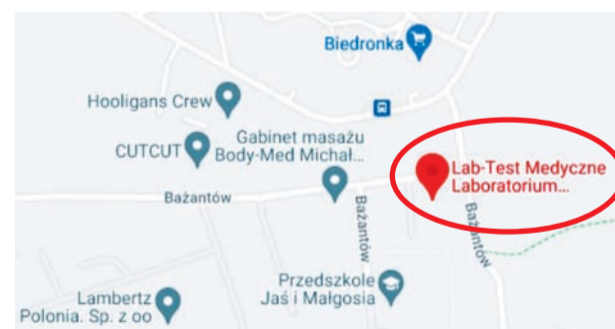
LABORATORIUM CZYNNE:

PON-PT: 7:00 – 15:00
 SOB: 7:30 – 12:30

tel.: (32) 206 02 61

kom.: 605 553 334

e-mail: biuro@lab-test.katowice.pl
www.lab-test.katowice.pl



Profesjonalną obsługę pacjenta zapewnia doświadczony, miły i fachowy personel medyczny, posiadający wyjątkowe podejście dla dzieci, które wraz z rodzicami bez obaw i strachu wracają na kolejne wizyty.

Przyjmujemy pacjentów indywidualnych bez skierowania lekarskiego.

Badania laboratoryjne **wykonujemy na miejscu** w oparciu o nowoczesną aparaturę medyczną renomowanych firm i w pełni Skomputeryzowanym Systemie Informatycznym (LIS).

Nasze laboratorium mieści się na parterze, w budynku przystosowanym dla osób niepełnosprawnych oraz starszych. Zmotoryzowanym Pacjentom oferujemy bezpłatny parking (za bramą).

Prowadzimy codzienną, systematyczną wewnętrzną kontrolę jakości wszystkich wykonywanych badań.

Wyniki badań w trybie zwykłym udostępniamy w dniu badania. W razie potrzeby wyniki badań w trybie pilnym CITO, za dopłatą udostępniamy w czasie najkrótszym, zgodnie z procedurą. Istnieje także możliwość odbioru wyników badań za pośrednictwem naszej strony internetowej przy pomocy KARTY PACJENTA.

ZAPRASZAMY!

Konsumencie, masz nowe prawa



1 stycznia 2023 r. weszło w życie wiele ważnych dla konsumentów przepisów. Zmiany w polskim prawie wynikają z implementacji trzech unijnych dyrektyw: Omnibus, Towarowej oraz Cyfrowej. Dodatkowo z inicjatywy Prezesa UOKiK wprowadzono regulacje, które mają ukrócić nieuczciwe praktyki na pokazach handlowych.

DLA WSZYSTKICH KUPUJĄCYCH

OBNIŻKI CEN. Każdy przedsiębiorca, który ogłasza promocję lub wyprzedaż, będzie musiał podawać oprócz aktualnej ceny – także najniższą z 30 dni poprzedzających obniżkę. W przypadku produktów szybko psujących się, z krótką datą przydatności do spożycia – sprzedawca ma uwidaczniać aktualną cenę i tę sprzed pierwszego zastosowania obniżki, natomiast w przypadku produktów będących w ofercie przedsiębiorcy krócej niż 30 dni – najniższą cenę od rozpoczęcia sprzedaży do wprowadzenia obniżki. Nie ma takiego obowiązku, jeśli przedsiębiorca zwyczajnie obniża cenę regularną, bez ogłaszania promocji lub wyprzedaży.

NOWE ZASADY REKLAMACJI. Zmieni się nazewnictwo: zamiast „rękojmi” będziemy mieć „odpowiedzialność za niezgodność towaru z umową”. W pierwszej kolejności konsument będzie mógł żądać naprawy lub wymiany wadliwego towaru. Zwrot pieniędzy (częściowy lub całkowity) będzie możliwy w kolejnym etapie dochodzenia roszczeń. Korzystne dla konsumentów jest wydłużenie do 2 lat terminu domniemania, że niezgodność z umową istniała już w chwili zakupu. Sprzedawca będzie odpowiadał za wady – tak jak dotychczas – przez 2 lata od wydania towaru. Nowością jest, że w przypadku rzeczy używanych nie będzie mógł skrócić tego czasu do roku. Termin przedawnienia roszczeń reklamacyjnych zostanie wydłużony do sześciu lat.

PODWÓJNA JAKOŚĆ. Zakazane będzie wprowadzanie towaru na rynek towaru jako identycznego z tym, który jest sprzedawany w innych krajach UE, jeśli będzie się istotnie od niego różnił np. składem, a nie będzie to obiektywnie uzasadnione.

DLA KUPUJĄCYCH ON-LINE

INFORMACJE NA PLATFORMACH HANDLOWYCH. Konsument będą jasno informowany, czy podmiot oferujący na platformie towary, usługi lub treści cyfrowe jest przedsiębiorcą czy osobą fizyczną. W tym drugim przypadku dowiedzą się także, że w tej relacji nie mają zastosowania przepisy chroniące konsumentów np. możliwość odstąpienia od umowy. Platforma musi też informować, jak się podzieliła ze sprzedającym obowiązkami związanymi z realizacją umowy.

PLASOWANIE OFERT. Jeśli przedsiębiorca umożliwi wyszukiwanie produktów musi informować o głównych parametrach, które decydują o kolejności pojawiania się wyników. Konieczne będzie też wyraźne ujawnienie płatnej reklamy lub płatności dokonanej w celu uzyskania wyższego plasowania produktów w wynikach wyszukiwania.

OPINIE KONSUMENTÓW. Każdy przedsiębiorca, który zapewni dostęp do recenzji produktów, będzie musiał podawać informację, czy i w jaki sposób weryfikuje ich autentyczność, a także czy zamieszcza wszystkie opinie, czy tylko te pozytywne. Wprost zakazane będzie też zamieszczanie fałszywych lub zniekształconych opinii.

INDYWIDUALNE DOSTOSOWYWANIE CENY. Jeśli przedsiębiorca je stosuje, to będzie musiał o tym jasno poinformować konsumenta. Dotyczy to np. sytuacji, gdy cena jest automatycznie ustalana dla konkretnego odbiorcy w zależności np. od jego lokalizacji, urządzenia, z którego korzysta (smartfon, komputer stacjonarny) czy historii przeglądanych stron. Nie dotyczy natomiast dynamicznego profilowania cen lub ustalania cen w czasie rzeczywistym, czyli mechanizmów, które opierają się na czynnikach niezwiązanych z osobą konkretnego użytkownika, np. zmianą popytu na dany towar.

BILETY NA KONCERTY I MECZE. Zakazane będzie wykupywanie przez przedsiębiorców za pośrednictwem botów, a potem odsprzedawanie konsumentom biletów na imprezy kulturalne lub sportowe.

TOWARY Z ELEMENTAMI CYFROWYMI, TREŚCI I USŁUGI CYFROWE. Jasno wskazano, że można je reklamować podobnie jak wszelkie inne towary czy usługi. Przedsiębiorca będzie odpowiedzialny także za zgodność takiego cyfrowego towaru, np. gry, programu komputerowego, z jego wersją próbną czy zapowiedziami. Będzie miał też obowiązek dostarczania konsumentom aktualizacji przez co najmniej 2 lata.

UMOWY OPŁACONE DANymi OSOBOWymi. Konsument będą chronieni nie tylko, gdy zapłacą za treści lub usługi cyfrowe, np. dostęp do aplikacji, pieniędzmi, ale także swoimi danymi osobowymi. Będą obowiązywać takie same zasady, jak w odniesieniu do odpłatnych usług, np. możliwość odstąpienia od umowy w ciągu 14 dni.

LEPSZA OCHRONA SENIORÓW – DLA KUPUJĄCYCH NA POKAZACH I WYCIEZKACH

WYDŁUŻENIE DO 30 DNI TERMINU NA Odstąpienie od umowy zawartej podczas nieumówionej wizyty w domu konsumenta lub wycieczki. W przypadku pokazów nadal będzie to 14 dni.

ZAKAZ ZAWIERANIA UMÓW FINANSOWYCH PODCzas POKAZU LUB WYCIEZKI. Zawarta w takiej sytuacji umowa, np. umowa pożyczki, będzie nieważna i nie będzie wywoływać skutków dla konsumenta.

ZAKAZ PRZYJMOWANIA PŁATNOŚCI PRZED UPŁYwEM TERMINU NA Odstąpienie od umowy. Dotyczy to umów zawieranych podczas pokazu, wycieczki lub nieumówionej wizyty u konsumenta. Rozwiązanie pozwoli na podjęcie świadomej decyzji o zakupie, a konsument nie będą narażeni na straty finansowe, gdy z niego zrezygnują w ustawowym terminie.

MOŻLIWOŚĆ Odstąpienia od niektórych umów o świadczenie usług zdrowotnych zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość. Chodzi przede wszystkim o tzw. umowy obejmujące abonamenty medyczne.

● konsument.gov.pl

Szanowni Państwo

Zjawisko rozprzestrzeniania fałszywych informacji staje się coraz bardziej powszechne i stanowi poważne zagrożenie dla naszej wiedzy, świadomości oraz bezpieczeństwa. Celem fake newsów jest nie tylko dezinformacja, ale i manipulowanie oraz wprowadzanie w błąd. Dlatego tak ważne jest, aby uczyć się, jak je rozpoznawać i unikać.

Policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach kontynuują kampanię pod nazwą „Wylogowani”, która przestrzega przed zagrożeniami, z jakimi możemy się spotkać podczas korzystania z internetu, w tym portali społecznościowych czy komunikatorów.

Sieć gwarantuje nam nieograniczony dostęp do informacji z różnych zakątków świata, ale też nieograniczone możliwości w publikowaniu treści. Siłą fake newsów jest ich realistyczny wydźwięk. Często wpisują się w aktualną sytuację



społeczną, co sprawia, że odbiorcy chętnie je udostępniają i wierzą w nie, bez sprawdzenia wiarygodności.

Wpisy w mediach społecznościowych lub treści wysyłane w wiadomościach prywatnych również mogą zawierać i rozpowszechniać niebezpieczne treści. Mając to na uwadze, policjanci, którzy prowadzą kampanię „Wylogowani”, przygotowali i opracowali grafikę z kilkoma podstawowymi zasadami, które mogą pomóc w rozpoznaniu czy otrzymana informacja, to prawda czy fałsz.

Na koniec chciałbym Państwu życzyć w imieniu policjantów i pracowników cywilnych Komendy Policji IV w Katowicach dużo zdrowia i wytrwałości oraz pogodnych i radosnych zbliżających się Świąt Wielkanocnych.

**Komendant Komendy Policji IV w Katowicach
mł. insp. Ireneusz Szafranek**



STOP dezinformacji:

- | | |
|--|---|
| 1 Przeczytaj cały artykuł, nie wyciągaj wniosków z nagłówka | 2 Zweryfikuj źródło, upewnij się skąd pochodzi informacja |
| 3 Zidentyfikuj autora, nie ufaj artykule bez podpisu | 4 Sprawdź datę - treść może być nieaktualna |
| 5 Zastanów się, czy autor nie manipuluje faktami | 6 Uwzględniaj różne opinie, nie tylko z jednego źródła |
| 7 Ceń obiektywizm, weryfikuj czy autor podał fakty, czy tylko opinie | 8 Unikaj uprzedzeń, mogą mieć wpływ na odbiór informacji |

slaska.policja.gov.pl

INFORMATOR

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „SILESIA” W KATOWICACH

40-668 Katowice,
ul. Głuszców 9

centrala 32 202 80 34
sekretariat 32 202 93 24

email:

silesia@smsilesia.katowice.pl
www.smsilesia.katowice.pl

OSIEDLE „ODRODZENIE”
UL. RADOCKIEGO 152,
tel. 32 206 11 26

OSIEDLE „TARGOWISKO”,
OSIEDLE „ŻURAWIA”,
OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA
ul. Fredry 5,
tel. 32 202 90 02

DYŻUR AWARYJNY
(poza godzinami pracy spółdzielni)
607 692 272

KLUBY OSIEDLOWE
„Silesianka” ul. Radockiego 282
517-206-397

Północna 32 **517-206-384**
Żurawia 80 **517-206-366**

Facebook: Kluby osiedlowe SM „Silesia”

Syrop z pędów sosny



Przełom kwietnia i maja to idealny czas na zbieranie pędów sosny. Najlepiej zbierać je poza miastem, podczas wiosennego spaceru. Idealne będą pędy o długości około 10 cm, zielone i niezdrewniałe. Zrywajmy je z różnych gałązek, tak aby nie zaburzyć wzrostu drzewa w przyszłości. Nie powinniśmy zrywać pędów, na których widoczne są małe, fioletowe kuleczki – to kwiatostany żeńskie, z których później rozwijają się szyszki. W maju możemy także zbierać żółte kwiatostany męskie, które jeszcze nie zaczęły pylić.

Zebrany surowiec pozostawiamy na godzinę, aby wyszły z niego ewentualne robaki i owady, a następnie kroimy go na mniejsze kawałki. W miseczce zwilżamy go spirytusem lub innym mocnym alkoholem i pozostawiamy na noc, aby składniki czynne wyszły z pędów do naszego syropu. Jeżeli pędy puściły sok, również dodajemy go później do słoika. Do dużego słoika wkładamy warstwowo pędy i cukier w proporcji 1:1, wszystko dokładnie ugniatamy. Można dodać niewielką ilość wody. Możemy użyć ksylitolu, dodając go o ok. 20% więcej. W wersji dla dzieci możemy pominąć alkohol. Tak przygotowany słoik pozostawiamy na ok. 3-4 tygodnie. Dopóki cukier się nie rozpuści, trzymamy słoik w nasłonecznionym miejscu, następnie przenosimy go w ciemne miejsce.



W czasie przeziębienia i kaszlu, syrop z pędów sosny okazuje się być doskonałym rozwiązaniem.

Codziennie mieszamy i ugniatamy zawartość i chwilę wietrzmy. Należy pilnować, żeby pędy były cały czas przykryte cukrem, aby nie spleśniały. Gdy syrop przybierze pięknego herba-

cianego koloru, należy go przecedzić przez gazę i zlać do słoików czy buteleczek. Cukier świetnie zakonserwuje syrop, ale możemy go poddać pasteryzacji, gotując słoiki lub butelki

przez około 30 minut. Gotowy syrop przechowujemy w chłodnym miejscu nawet przez 24 miesiące.

Syrop rewelacyjnie sprawdzi się w okresie przeziębienia i kaszlu.

Zawarte w nim olejki eteryczne wydzielają się w płucach, pobudzając czynności wydzielnicze w błonach śluzowych dróg oddechowych, upłynniają wydzielinę i wzmagają ruch nabłonka rzęskowego. Ułatwia to wykrztuszanie zalegającej wydzieliny. Syrop działa ponadto przeciwbakteryjnie, rozgrzewająco i rozkurczowo. Jest bogatym źródłem witaminy C. Możemy go stosować również profilaktycznie, dodając do herbaty czy rozcieńczać wodą.

PRZEPIS NA SYROP

- 150 g pędów sosny (kwiatostany, szyszki)
- 150 g cukru (180 g ksylitolu)
- 100 ml spirytusu lub innego alkoholu
- woda

DAWKOWANIE

- dorośli łyżka 3x dziennie
- dzieci od 3 lat – 1 łyżeczka 3x dziennie

Z uwagi na dużą zawartość cukru syropu nie powinny stosować osoby chore na cukrzycę.

Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem. Syropu nie podajemy chorym na astmę oraz uczulonym na sosnę.

● mgr farmacji
Bartłomiej Bojdyła

Wybierz ultraszybki światłowód w pakiecie Orange Love



Ceny dla klientów korzystających z Mój Orange

Orange Love Standard

od 99,99* zł/mies. przez pierwsze 6 mies.
od 7. do 24. mies. od 119,99* zł/mies.

- + 4,99 zł/mies. za wypożyczenie modemu
- + 4,99 zł/mies. za wypożyczenie dekodera

- Światłowód do 300 Mb/s
- Abonament komórkowy 50 GB
- Telefon internetowy
- 131 kanałów TV

Orange Światłowód

od 59,99* zł/mies. przez 24 mies.

- + 4,99 zł/mies. za wypożyczenie modemu

- Światłowód do 300 Mb/s

* Cena zawiera rabaty: 4,99 zł/mies. za e-fakturę odbierany co miesiąc w Mój Orange i 4,99 zł/mies. za zgody marketingowe.

Dopłata do abonamentu za internet w budynku o typie zabudowy jednorodzinnej: 20 zł/mies. Aktywacja 59,99 zł (jednorazowo).

Od 25. mies. umowa przedłuży się na czas nieokreślony, a cena wzrośnie o 10 zł/mies.

re | recykling – odkup

Masz używany smartfon?
Sprzedaj go nam i daj mu drugie życie

Odkup realizowany przez partnera Greenfone Sp. z o.o.

**Zapraszamy do salonów Orange
lub kontaktu z doradcą handlowym 324 111 300**

