

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI I WALNE ZGROMADZENIE

## Rozmowy i ważne decyzje



WIĘCEJ NA STR. 2

W kwietniu i maju br. trwały zebrania osiedlowe mieszkańców SM „Silesia”. Spotkania stanowiły okazję do podzielenia się bieżącymi problemami z zarządem spółdzielni. Natomiast 26 maja br., miało miejsce najważniejsze wydarzenie – doroczne Walne Zgromadzenie członków Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”, które odbyło się w auli Akademii Górnośląskiej w Katowicach.

## Pogodne wyzwanie dla miłośników ogrodnictwa

Wiosna i lato to idealne pory roku, aby cieszyć się pięknem przyrody i stworzyć swój własny raj na ziemi. Nic nie przywołuje wiosennego nastroju i letniej radości tak bardzo jak pięknie urządzone balkony i rabaty. Aby uhonorować pasję miłośników ogrodnictwa oraz promować estetyczne i harmonijne przestrzenie, zapraszamy do uczestnictwa w 12. edycji konkursu „Najpiękniejszy balkon” i „Najpiękniejsza rabata”.

Celem konkursu jest zachęcenie mieszkańców do kreatywnego projektowania i pielęgnowania swoich balkonów oraz rabat, a także podzielenie się swoją miłością do ogrodnictwa z innymi. Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym ogrodnikiem czy początkującym, konkurs ten oferuje doskonałą okazję do wyrażenia swojej twórczej wizji przyrodniczej.

Ocenianie będzie oparte na kilku kryteriach, takich jak harmonia kolorów, różnorodność roślin, pomysłowość aranżacji, dbałość o estetykę i proporcje. Nie chodzi o to, aby wygrać na podstawie kosztownych dekoracji, ale o umiejętne połączenie elementów, aby stworzyć przestrzeń, która zachwyci zarówno oko, jak i duszę.

Komisja, złożona z przedstawicieli Rady Nadzorczej, Rady Osiedla, zwycięzców ubiegłorocznej edycji konkursu i Spółdzielni pracuje w terenie już **od 15 czerwca aż do 11 sierpnia** br. Członkowie spółdzielni, którzy chcą pokazać swoje kreatywne i piękne rabaty i balkony (zwłaszcza mieszkający na wyższych piętrach bloków) mają możliwość zgłaszania się i przesyłania zdjęć na adres: [polnocna@smsilesia.pl](mailto:polnocna@smsilesia.pl) do dn. **31.07.2023 r.**



Dla autorów najciekawszych rozwiązań przewidziano atrakcyjne nagrody – talony o łącznej wartości 1200 zł do wykorzystania w sklepie ogrodniczym (osobno dla obu kategorii). Regulamin konkursu zamieszczony jest na stronie internetowej Spółdzielni [www.smsilesia.katowice.pl](http://www.smsilesia.katowice.pl) w zakładce Działalność kulturalna/druki do pobrania.

Wyniki konkursu oraz dokumentacja fotograficzna będą dostępne na stronie internetowej SM „Silesia” oraz we wrześniowym numerze gazety SILESIA.

## Wspólne świętowanie Dnia Dziecka i Dnia Sąsiada



WIĘCEJ NA STR. 6

4 czerwca na osiedlu Odrodzenia odbył się festyn z okazji Dnia Dziecka i Dnia Sąsiada. To wydarzenie zostało zorganizowane dzięki inicjatywie lokalnej przy wsparciu Miasta Katowice. Współorganizatorami imprezy byli Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” oraz Miejski Dom Kultury „Południe”.

## WAKACYJNE ZAPROSZENIA

### KINO LETNIE NA MANHATTANIE

SM "SILESIA"  
ZAPRASZA NA SEANSE FILMOWE:

os. Odrodzenia/  
plac ul. Radockiego 152

4 sierpnia/pt.  
"La La Land"

11 sierpnia/pt.  
"Minionki rozrabiają"

os. Targowisko/ boisko za blokami  
ul. Targowa 1-Zbożowa 21

18 sierpnia/pt.  
"Jurassic World"

25 sierpnia/pt.

"A oni dalej grzeszą, dobry Boże!"

W razie niepogody terminy mogą ulec zmianie



W tym roku również mamy przyjemność zaprosić mieszkańców Piotrowic i Ochojca na seanse kina plenerowego, które odbędą się na os. Odrodzenia i os. Targowisko. Przygotowaliśmy cztery projekcje filmowe (szczegóły znajdują się na plakacie). Należy jednak zaznaczyć, że organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przesunięcia seansu filmowego z powodu niekorzystnej pogody. W celu uzyskania dokładnych informacji dotyczących kina pod chmurką, prosimy kontaktować się z klubem „Silesianka” od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00-19.00.

ZAPRASZAMY!

# Rozmowy i ważne decyzje

24 kwietnia odbyło się zebranie mieszkańców osiedla „Żurawia”, na którym pojawiło się tylko kilka osób. Mieszkańcy mieli różne pytania i uwagi dotyczące m.in. problemu zalanych piwnic w budynkach tzw. Nowej Żurawiej, braku tabliczek „posprzątaj po swoim psie”, niedostatku ławeczek i koszy na śmieci oraz składowania przedmiotów na korytarzach piwnicznych i klatkach schodowych.

Zebranie mieszkańców osiedla „Targowisko” 27 kwietnia cieszyło się zdecydowanie większym zainteresowaniem. Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele policji oraz firmy odpowiedzialnej za utrzymanie czystości na osiedlu. Mieszkańcy mieli możliwość zadawania pytań i wyrażania swoich obaw. Poruszono kwestie spożywania alkoholu w miejscach publicznych, palenia papierosów na klatkach schodowych i balkonach, grillowania pod balkonami oraz niedbałego wykonania prac porządkowych. W trakcie dyskusji z zarządem SM „Silesia” omówiono remonty balkonów i klatek schodowych, plany termomodernizacji budynków oraz modernizacji placów zabaw.

9 maja miało miejsce zebranie mieszkańców osiedla B. Prusa. Zarząd przedstawił

szczegóły dotyczące zaawansowania prac związanych z budową dźwigów osobowych w budynkach. Poinformował, że jeśli wszystkie procedury zostaną zrealizowane zgodnie z planem, spółdzielnia będzie gotowa rozpocząć tę inwestycję do końca 2023 roku. Podczas dyskusji mieszkańcy zwrócili uwagę na zły stan elewacji budynków, konieczność ich ocieplenia oraz problem z wyrzucaniem żarówek i świetlówek. Pytali również o montaż nawiewników w oknach.

Na zebraniu przegłosowano dwa wnioski: rozpoczęcie gromadzenia środków na termomodernizację i elewację budynków oraz przeprowadzenie analizy możliwości zwiększenia miejsc parkingowych.

Na ostatnim spotkaniu, które odbyło się 10 maja, spotkali się mieszkańcy osiedla „Odrodzenie”. Obecny na nim przedstawiciel policji poinformował o aktualnych problemach, którymi często zajmują się funkcjonariusze na tym osiedlu, takich jak włamania do piwnic i mieszkań, kradzieże internetowe oraz pojazdów, a także oszustwa na tzw. „policjanta” oraz „wnuczka”. Mieszkańcy natomiast zwrócili uwagę na problem parkowania samochodów

w miejscach niedozwolonych oraz zbyt małą ilość patroli policji. Podczas części zebrania poświęconej aktualnym sprawom, mieszkańcy zadawali pytania zarządowi SM „Silesia” dotyczące różnych działań na osiedlu, m.in.: remontów – malowania klatek, wymiany dźwigów osobowych, a także budowy miejsc parkingowych, montażu domofonów, utrzymania czystości w budynkach i terenach zielonych, przycinania drzew i krzewów, oświetlenia terenu wewnątrz osiedla oraz montażu progów zwalniających przy wejściu do budynku przy ulicy Radockiego 70a.

Podczas zebrań mieszkańcy przyjęli poprzez głosowanie przedstawione im sprawozdania z działalności rad osiedlowych.

Walne Zgromadzenie, w którym udział wzięło parędziesiąt osób, otworzył 26 maja br. Przewodniczący Rady Nadzorczej SM „Silesia” Mirosław Kutek.

Prezes Zarządu SM „Silesia” – Marek Bujoczek, przedstawił najważniejsze działania zarządu w 2022 roku. Z kolei Zastępca Prezesa Zarządu – Główna Księgowa, Joanna Lewkiewicz, omówiła kwestie finansowe, a Zastępca Prezesa Zarządu – Dyrektor ds.

Techniczno-Eksploatacyjnych, Marek Peterko, przedstawił sprawy związane z poprawą stanu technicznego zasobów i najważniejsze remonty zrealizowane w 2022 roku. Wskazał też te, które w związku z brakiem wykonawców, zostały przesunięte do realizacji w 2023 r.

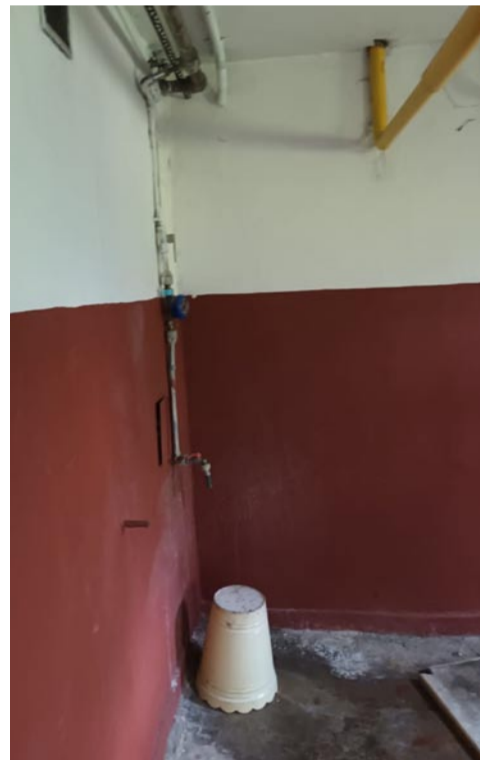
Badanie sprawozdania finansowego przez biegłego rewidenta, Zofię Jakubiec, potwierdziło dobrą kondycję finansową i brak nieprawidłowości w działaniu SM „Silesia”. Biegły rewident podkreślił, że działalność spółdzielni nie jest zagrożona. Sekretarz Rady Nadzorczej, Joanna Bardzińska, przedstawiła sprawozdanie z działalności Rady Nadzorczej SM „Silesia” za 2022 rok. Rada Nadzorcza wnioskuje o zatwierdzenie sprawozdań finansowych spółdzielni za 2022 rok oraz o udzielenie absolutorium członkom zarządu.

Członkowie spółdzielni obecni na zebraniu przyjęli uchwały dotyczące zatwierdzenia sprawozdań (zarządu z działalności spółdzielni za 2022 rok, sprawozdania finansowego za 2022 rok oraz sprawozdania Rady Nadzorczej za 2022 rok) oraz udzielenia absolutorium członkom zarządu za 2022 rok.

## REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Suszarnia i rowerownia przy ul. Szewskiej 4b przed remontem...



... i po remoncie.



Wyremontowane miejsca parkingowe przy ul. Radockiego 56-58.



Wyremontowane balkony w budynku przy ul. Radockiego 244.

# Przetrzymując rzeczy w częściach wspólnych budynków łamiesz prawo

Klatki schodowe, korytarze piwniczne naszych budynków, jak również boksy piwniczne stają się często miejscem przechowywania różnorodnych przedmiotów wielkogabarytowych, które to niejednokrotnie wykonane są z materiałów łatwopalnych, stwarzając zagrożenie pożarowe dla budynków, jak również mogą utrudnić prowadzenie akcji ratowniczej, narażając wszystkich mieszkańców na utratę zdrowia lub życia.

Wymienione pomieszczenia są częściami wspólnymi budynków, lecz niejednokrotnie traktowane są przez mieszkańców, jako dodatkowa część mieszkań służąca do trzymania rowerów, wózków dziecięcych czy starych mebli. Niestety większość z nas nie zdaje sobie sprawy, że taka sytuacja jest złamaniem szeregu przepisów. Począwszy od Regulaminu porządku domowego w zasobach naszej Spółdzielni, zgodnie z którym każdy z nas winien jest korzystać z części wspólnych budynków zgodnie z ich przeznaczeniem, w zgodzie z dobrymi obyczajami, w sposób nieutrudniający korzystania przez inne osoby, chronić je przed uszkodzeniem i dewastacją oraz dbać o utrzymanie ich w czystości i porządku, poprzez rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów, które zabrania przechowywania rzeczy palnych na klatkach schodowych, na mocy ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej skończywszy. Zgodnie z tą ustawą Spółdzielnia zobowiązana jest do zapewnienia osobom przebywającym w budynku bezpieczeństwa oraz możliwość ewakuacji, jak również przygotowanie budynku do prowadzenia akcji ratowniczej.

W związku z wyżej przytoczonymi aktami prawnymi zabronione jest przechowywanie substancji i materiałów niebezpiecznych, łatwopalnych, zasta-



Pożar na klatce schodowej w budynku przy ul. Radockiego 118 (2021 rok).

wiania korytarzy, klatek schodowych i przejść piwnicznych przedmiotami, które mogłyby utrudniać swobodne poruszanie się drogami ewakuacyjnymi lub pożarowymi oraz sprawne przeprowadzanie akcji służb ratowniczych. Z jednej strony na Spółdzielnię nakłada się obowiązek utrzymania części wspólnych budynków w sposób nie naruszający ww. przepisów z drugiej jednak ogranicza możliwość ich egzekwowania od mieszkańców. W związku z powyższym działania Spółdzielni ograniczają się do próśb, wezwań kierowanych do lokatorów pod groźbą usunięcia ich na koszt właściciela, a jeśli nie jest to skuteczne kierowa-

nie odpowiednich pism do organów odpowiednich w sprawie wykroczeń. Mało kto z nas zdaje sobie sprawę, że zgodnie z kodeksem wykroczeń za naruszenie przepisów pożarowych grozi nagana, mandat w wysokości do 5000 zł lub nawet kara aresztu od 5 do 30 dni.

Zdecydowanie bardziej sprawa komplikuje się w przypadku wystąpienia pożaru w związku ze składowaniem rzeczy na klatce schodowej gdzie kara może wynieść od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności, a w przypadku gdy ktoś ucierpi bądź straci życie, grozi nawet 8 lat więzienia.



Pożar w piwnicy budynku przy ul. Radockiego 52 (2019 rok).

Zadbajmy więc o to, aby części wspólne naszych budynków były wolne od pozostawianych tam rzeczy. Zwracamy uwagę sąsiadom, zgłaszajmy fakt pozostawianych rzeczy do administracji osiedlowych tym bardziej że w latach ubiegłych dochodziło już do pożarów w budynkach znajdujących się w naszych zasobach w związku z pozostawionymi rzeczami w częściach wspólnych. Przykładowo w roku 2019 w związku ze zwarciem instalacji elektrycznej w jednym z boksów piwnicznych w budynku przy ul. Radockiego 52 zapaliły się pozostawione tam łatwopalne rzeczy. W roku 2021 w budynku przy ul. Rado-

ckiego 118 doszło do bardzo niebezpiecznej sytuacji, gdzie z nieustalonej przyczyny zapalił się pozostawiony na klatce schodowej, tuż przy instalacji gazowej, wózek dziecięcy. Na szczęście, dzięki szybkiej interwencji straży pożarnej w wyniku ww. incydentów nikt nie poniósł obrażeń, a straty były jedynie materialne.

Mając na uwadze nasze wspólne dobro, apelujemy o rozwagę i nietraktowanie części wspólnych naszych budynków jako prywatne przechowalnie rzeczy, nad którymi nierzadko nie mamy kontroli, których zapalenie może doprowadzić do tragedii.

## Kolejne pojemniki półpodziemne na naszych osiedlach

**Z przyjemnością informujemy, że w zasobach naszej Spółdzielni, Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej, pod koniec roku 2022 oraz w roku bieżącym wybudowało kolejne pojemniki półpodziemne służące selektywnej zbiórce odpadów w sześciu nowych lokalizacjach tj. Radockiego 90, 132, 234, 244, Zbożowej 11 oraz Żurawiej 38.**

Pojemniki półpodziemne w porównaniu do standardowych pojemników do selektywnej zbiórki odpadów umieszczonych na naszych osiedlach (np. typu dzwon) posiadają szereg zalet:

- utrzymanie czystości wokół nich jest proste ze względu na duże klapy wrzutowe przez co śmieci, który często nie da się wrzucić do małych otworów w standardowych pojemnikach, nie zalegają wokół,
- pojemniki są szczelne i śmieci znajdują się pod ziemią w obniżonej temperaturze co spowalnia rozkład odpadów przez co nie unosi się wokół nich fetor,
- są estetyczne,
- są w mniejszym stopniu narażone na przepełnienie ze względu na zwiększoną pojemność.

Wybudowanie tych pojemników, jako inwestycja MPGK, jest konsekwencją starań Spółdzielni i realizacją wniosków, których komplet złożono w latach 2016-2018. Od tamtego czasu zrealizowano już 26 wniosków, w tym 14 na osiedlu Odrodzenie, 4 na osiedlu Żurawia, 6 na osiedlu Targowisko oraz 2 przy naszych budynkach położonych w Kostuchnie, a w kolejce czeka 15 następnych. W najbliższym czasie Spółdzielnia złoży kolejne wnioski wynikające z ciągłego monitorowania sytuacji i potrzeb mieszkańców związanych z odpadami, tak aby całkowicie wyposażać osiedla w takie pojemniki, pozbywając się dotychczasowych, nieestetycznych pojemników typu „dzwon”. Niestety z uwagi na fakt ograniczonej ilości pojemników jakimi co roku dysponuje do wbudowania MPGK na terenie całego miasta Katowice proces ich wymiany przebiega stosunkowo wolno. Warto zaznaczyć, że koszt pojemników oraz ich budowa finansowana jest w całości przez MPGK a Spółdzielnia ponosi jedynie koszt utwardzenia nawierzchni wokół pojemników.

Starania Spółdzielni oraz przychylność MPGK w zakresie tych inwestycji ma wpływ na utrzymanie porządku oraz poprawę estetyki na naszych zasobach.



Pojemniki półpodziemne przy ul. Zbożowej 11 wybudowane w 2022 roku.

# Witalność płynąca z tańca

## CZŁOWIEK Z PASJĄ

Z zajęć wychodzi radosna i naładowana energią. Taniec brzucha, bo o tym mowa, pomógł jej nawet w rehabilitacji po wypadku samochodowym. Urszula Damek, mieszkanka Osiedla Odrodzenia w Piotrowicach jest dowodem na to, że w zdrowym ciele mieszka zdrowy duch.

Zaczął się od wycieczki do Egiptu. Tam w 2008 r. Urszula Damek po raz pierwszy zobaczyła tancerki belly dance (z jez. ang. taniec brzucha), nazywanego też tańcem orientalnym.

– Bardzo mnie to zauroczyło, szczególnie kolorowe, zdobione stroje tancerek – mówi pani Urszula. – Zaraz po powrocie z Egiptu natrafiłam na ulotki o otwarciu szkoły tańca orientalnego w Piotrowicach. Niestety moja pierwsza przygoda z tym tańcem zakończyła się po trzech miesiącach, bo szkole wymówiono salę – dodaje.

### CZY SZCZUPŁY, CZY TĘGI, TAŃCZYĆ KAŻDY MOŻE

Fascynacja tańcem orientalnym jednak nie wygasła. Suraiya Dance Academy, bo tak nazywa się szkoła, wróciła do Piotrowic i od pięciu lat pani Urszula regularnie, raz w tygodniu, ćwiczy taniec brzucha.

– Z półtoragodzinnych zajęć wychodzę zmęczona, ale naładowana pozytywną energią, radosna i – co ważne – nie jestem obolała. Od zawsze byłam aktywna fizycznie, lubiłam się ruszać, ale niektóre zajęcia po jakimś czasie dawały mi się we znaki. Przeciążenia powodowały bóle różnych części ciała. Z tańcem brzucha jest inaczej. Tu ruch jest płynny, zdrowy, nie jest obciążający – opisuje pani Ula.

Tę płynność ruchu trzeba w sobie wyćwiczyć. Nie jest to łatwe, ale dla chcącego nic trudnego.

– Nie ma znaczenia, czy ktoś jest szczupły, czy tęgi. Chcesz tańczyć, to rób to, potrzebne są tylko chęci. W Suraiya Dance Academy tańczy z nami 13-letnia, niezwykle utalento-



Na scenie Urszula Damek podczas występu solo.

wana dziewczynka, a jeszcze w tym roku była z nami 73-letnia pani. Pełen przekrój wiekowy – zaznacza.

Taniec, jak podkreśla, dodaje jej witalności. W 2021 r. miała wypadek samochodowy. Przez pięć tygodni była przykuta do łóżka. Leżała z potłamanymi biodrami, miednicą i barkiem.

– Dwa tygodnie po wstaniu z łóżka byłam już na próbie generalnej do

naszego występu. Powiedziałam do mojej rehabilitantki: kochana, ja muszę wstać, mam występ i nie ma opcji, że mnie tam nie będzie. Wystąpiłam, bo wszystko zaczyna się w głowie. Jak człowiek chce, to może nawet góry przenosić! Finał był taki, że mój lekarz wpisał taniec brzucha do dokumentacji medycznej, jako formę rehabilitacji – śmieje się pani Urszula.

### BO NIE CHODZI TYLKO O BRZUCH

A wracając do początków – jakie były reakcje bliskich na wieść, że pani Urszula będzie ćwiczyć taniec brzucha?

– Mąż nie protestował. Nie chodził przecież na piwo z kumplami, tylko tańczyć – śmieje się pani Ula. – Niektórzy byli zdziwieni – jeden z młodszych członków rodziny zapytał: ale jak to ciocia, będziesz tańczyć taka rozebrana? Słuchaj kochanie – powiedziałam mu – na plaży jestem bardziej rozebrana i nikt się mnie nie czepia. No i przyznał mi rację. Nie jesteśmy przecież na scenie roznieglizowane. Przeciwnie – jesteśmy pięknie, błyszcząco i kolorowo ubrane – dodaje.

Stroje, w jakich tańczy, często sama przyozdabia. To kolejna okazja do realizacji własnych pomysłów. Tańczy przede wszystkim w zespole, ale także w duecie. Ma za sobą również dwa tańce solowe.

– Solówka była moim marzeniem. Trema przed występem była przeogromna, ale dałam radę. Taniec solowy trwa ok. 2-3 minuty, ale na ten krótki występ składa się mnóstwo godzin ćwiczeń – zaznacza tancerka.

Bo w tańcu brzucha wcale nie chodzi tylko o brzuch. Cała sztuka tańca orientalnego to tzw. izolowanie, które

polega na tym, żeby podczas ruchu jednej części ciała pozostałe pozostały w bezruchu.

– Jak ruszam na przykład biodrami, to ręce nie mogą mi latać. To nie jest takie proste, ale da się wyćwiczyć – mówi.

Elementem charakterystycznym dla tańca brzucha są tzw. shimmi, czyli grupa ruchów wprawiających całe ciało tancerki bądź jakąś jego część (biodra, ramiona, brzuch, dłoń czy noga) w drżenie.

– Pamiętam, że moje pierwsze shimmi ramion wyglądało tak, że zamiast klatki piersiowej drżały mi całe ręce – śmieje się pani Urszula.

Występy przed publicznością to kwintesencja tańca brzucha. Wtedy można zaprezentować ćwiczenia mozołnie na treningach choreografię oraz własnoręcznie przyozdobiony strój. Suraiya Dance Academy dwa razy w roku organizuje wydarzenie pod nazwą Pustynne Tajemnice – Orientalny Spektakl Taneczny. Tancerki brzucha, a także tancerzy, można podziwiać w Miejskim Domu Kultury przy ul. Józefa Hallera 28 w Katowicach. Urszula Damek i jej koleżanki do czerwcowego pokazu przygotowywały się m.in. w udostępnionej przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia” sali w klubie osiedlowym „Północna”.

Kolejny pokaz odbędzie się jesienią tego roku. Urszulę Damek również tam zobaczymy. ● JB

## Człowieku z pasją CZEKAMY NA CIEBIE!

Masz ciekawą pasję albo niecodzienne hobby? Chciałbyś o nich opowiedzieć, pokazać innym, jak można w interesujący sposób spędzać czas?

Łamy naszego spółdzielczego pisma są dla Ciebie otwarte.

Zgłoś się do SM „Silesia” (tel. 517 206 384) i przedstaw swoją pasję lub hobby.

Spotka się z Tobą nasz redaktor, wysłucha Twojej historii i przeleje ją na papier. Zapraszamy!



# REALIZUJEMY PROJEKT AKTYWNY SENIOR 55+

W roku 2023, w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego, realizowany jest projekt „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”. Jest to kompleksowy program, obejmujący zajęcia ruchowe, lekcje językowe, warsztaty, spotkania integracyjne, wyjścia kulturalne oraz wycieczki, skierowany do mieszkańców dzielnic Piotrowice i Ochojec. Inicjatywa pani Doroty Ostrowicz umożliwia korzystanie z projektu nie tylko osobom w wieku 55+, ale także innym mieszkańcom lokalnej społeczności, o ile ich udział nie przekracza 30% ogólnej liczby uczestników oraz całkowitych kosztów projektu.

W kwietniu rozpoczęliśmy realizację tego projektu. Nasi seniorzy aktywnie uczestniczą w różnorodnych zajęciach, takich jak gimnastyka z elementami stretchingu, joga oraz warsztaty Cyfrowy Senior, które odbywają się w klubie przy ulicy Północnej 32. Dodatkowo, oferujemy zajęcia pilatesu oraz zdrowego kręgosłupa w klubie zlokalizowanym przy ulicy Żurawia 80, lekcje języka angielskiego oraz zumbę w klubie „Silesianka” przy ulicy Radockiego 282. Ponadto, organizujemy również spacer Nordic Walking w pobliskich terenach leśnych. Szczegółowy program zajęć wakacyjnych prezentujemy w tabeli obok.

W ramach projektu odbyły się już cztery wizyty w kinie Helios. Seniorzy mieli okazję obejrzeć filmy takie jak „Niebezpieczni dzentelmeni”, „Imperium światła”, „Book Club. Następny rozdział” oraz „Miłość na nowo”.

Przed nami planowane są kolejne wyjścia (szczegóły na plakacie str. 5)

2 czerwca w klubie przy ul. Północnej 32 odbyły się warsztaty z okazji Dnia Matki. Podczas spotkania, przy aromatycznej kawie i słodkim poczęstunku, uczestniczki miały okazję wysłuchać wykładu dotyczącego pielęgnacji skóry dojrzałej. Następnie, pod czujnym okiem prowadzącej, same przeprowadziły zabieg pielęgnacji skóry twarzy, zdobywając przy tym praktyczne umiejętności. Ponadto, zostały wprowadzone w tajniki automasażu. Podczas warsztatów panie dowiedziały się również, jak stworzyć doskonały makijaż i jak wybrać odpowiednie produkty.

22 czerwca w klubie przy ul. Północnej 32 odbyły się warsztaty taneczne pt. „Bachata i Latino”. Uczestnicy spotkania powitali lato radosnymi tańcami. Pod kierunkiem mistrza tańca towarzyskiego i instruktora fitness, Piotra Cygonia, wszyscy ćwiczyli choreografię w rytm gorącej latynoskiej muzyki. Oczywiście nie zabrakło przerwy na odpoczynek i słodki poczęstunek.

W ramach projektu będą jeszcze kolejne wyjścia do kina, warsztaty, a także wycieczki, biesiady i rodzinny piknik integracyjny.

Seniorów i osoby młodsze, które chcą wziąć udział w projekcie, zachęcamy do śledzenia naszych ogłoszeń. Informacje o aktualnych wydarzeniach będą umieszczane:

- [www.smsilesia.pl](http://www.smsilesia.pl) w zakładce Działalność kulturalna
- Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”

- w klubach osiedlowych SM „Silesia”
- w administracjach SM „Silesia”
- w gablotach Rady Dzielnic nr 19 Piotrowice i Ochojec
- w gablotach SM „Silesia” umieszczonych na Targowisku: na Alejkach obok placu zabaw i obok przystanku Piotrowice Osiedle oraz na os. Odrodzenia: przy kościele i na placu zabaw przy ul. Radockiego 80.

Dokładne informacje można uzyskać w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, od godz. 8:00 do 14:00, tel. 517 206 384.

W tym roku również złożyliśmy projekt pt. „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne” w ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego. Ten projekt będzie kontynuacją tegorocznej edycji.



## GRAFIK BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ WAKACYJNYCH

W RAMACH PROJEKTU AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE

RODZAJ ZAJĘĆ	TERMIN	DZIEŃ I GODZINA	MIEJSCE
gimnastyka z el. stretchingu	26.06 – 28.06.23 r. 17.07 – 9.08.23 r.	poniedziałek 26.06 i 17.07 11.00 – 12.00 oraz 24.07, 31.07, 7.08 9.00 – 10.00 środa 10.00 – 11.00	klub ul. Północna 32
joga		poniedziałek 10.00 – 11.00	
Nordic Walking		środa 8.00 – 9.30	zbiórka wejście do lasu przy ul. Koników Polnych
pilates	26.06 – 6.07.23 r.	czwartek 19.00 – 20.00	na boisku ZSP Nr 2, ul. Sobańskiego 86
zdrowy kręgosłup	24.07 – 10.08.23 r. 21.08 – 31.08.23 r.	poniedziałek 19.00 – 20.00	
j. angielski		poniedziałek 10.00 – 11.00 poniedziałek 11.00 – 12.00	klub „Silesianka” ul. Radockiego 282
zumba	lipiec 2023 r.	środa 17.15 – 18.15	siłownia plenerowa między blokami ul. Radockiego od 132 do 136 os. Odrodzenia
Cyfrowy Senior		przerwa wakacyjna	





AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE  
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne, kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+  
i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

**Zapraszamy seniorów w wieku 55+ mieszkańców Piotrowic i Ochojca na filmy:**

- **18.07.23 r. (wtorek) godz. 17.00**  
**„WSZYSTKO O MOIM STARYM”**  
**Kino Helios, Galeria Libero**
- **11.08.23 r. (piątek) godz. 11.00**  
**„ALIBI.COM2”**  
**Multikino, Galeria Katowicka**

**Dokładne informacje i zapisy od 3 do 5.07.2023 r.**  
lub do wyczerpania miejsc w klubie osiedlowym ul. Północna 32,  
od poniedziałku do środy w godz. od 16.00 do 19.00  
tel. 517-206-397



**ZASADY KORZYSTANIA Z BILETÓW:**  
 1. BILETY SĄ BEZPŁATNE. ILOŚĆ BILETÓW OGRANICZONA.  
 2. W RAMACH PIERWSZEGO WYJŚCIA DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.  
 3. PIERWSZEŃSTWO W KOLEJNYCH WYJŚCIACH MAJĄ OSOBY, KTÓRE JESZCZE NIE KORZYSTAŁY Z BEZPŁATNYCH BILETÓW.










AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE  
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne, kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+  
i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

**Zapraszamy seniorów w wieku 55+ mieszkańców Piotrowic i Ochojca na wycieczki:**

ŁÓDŹ 26 lipca 2023 r. (środa)	PLANETARIUM ŚLĄSKIE 23 sierpnia 2023 r. (środa)
	
<b>W PROGRAMIE:</b>	
Spacer ulicą Piotrkowską, Pałac Poznańskich, Manufaktura, Księży Młyn, Centralne Muzeum Włókiennictwa	Seans – „Miriady parseków kosmicznej podróży” Ekspozycja – „Geofizyka”
<b>ZAPEWNIAMY:</b>	
przejazd autokarem, bilety wstępu, ubezpieczenie uczestników	
<b>ZBIÓRKA:</b>	
godz. 7.00 przy SP 27 ul. Łętowskiego 18	godz. 9.00 przy SP 27 ul. Łętowskiego 18

**Dokładne informacje oraz zapisy od 10 do 13.07.2023 r. lub do wyczerpania miejsc Klub „Silesianka” ul. Radockiego 282 w godz. od 16:00 do 19:00, tel. 517-206-397**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA.  
PIERWSZEŃSTWO MAJĄ OSOBY, KTÓRE JESZCZE NIE BRAŁY UDZIAŁU W WYJAZDACH.




# Wspólne świętowanie Dnia Dziecka i Dnia Sąsiada



**Klaun Feliks i jego dziecięca orkiestra.**

W niedzielne słoneczne popołudnie liczni mieszkańcy osiedla dołączyli do wspólnej zabawy i skorzystali z wielu atrakcji. Festyn poprowadził Marcin Maszke z Ministerstwa Rozrywki, a najmłodszy mieszkańcy mieli okazję obejrzeć spektakl „Ale Cyrki” w wykonaniu klauna Feliksa. Podczas przedstawienia nie zabrakło żonglerki, iluzji i zabawnych skeczy. Widzowie mogli podziwiać żonglerkę Feliksa w różnych stylach, pantomimę, sceny z użyciem iluzji komicznej oraz skecz muzyczny, w którym klaun wspólnie z dziećmi tworzył orkiestrę na instrumentach perkusyjnych, włączając w to ukulele i harmonijkę ustną, a wszystko to w wykonaniu brawurowego utworu finałowego. Podczas całego wydarzenia panowała atmosfera radości i zabawy, a dzieci aktywnie uczestniczyły w przedstawieniu. Animatorzy z Grupy Artystycznej „Galimatias” organizowali interaktywne zabawy, skręcały balony i tworzyli ogromne bańki mydlane. Szczudlarze, przemieszczając się wokół sceny, przyciągali mnóstwo dzieci, które entuzjastycznie uczestniczyły w każdej zabawie.

Wiceprezydent Mariusz Skiba, w imieniu Prezydenta Katowic, serdecznie powitał uczestników i zaprosił ich do wspólnej zabawy przy dźwiękach muzyki oraz poczęstunku. Pierwszymi artystami, którzy zaprezentowali się na scenie, były grupy taneczne ze Studia Ruchu Endorfina. Ich efektowne choreografie wzbudziły duże zainteresowanie wśród widzów. Następnie, tradycyjnie już, na scenie wystąpiły Cheerleaderki ze Szkoły Podstawowej nr 27, które dostarczyły energii i radości publiczności. Kolejną grupą, która zaprezentowała swój talent, był występ formacji tanecznej z Ukrainy, działającej przy Miejskim Domu Kultury „Południe”. Ich występ zrobił duże wrażenie na wszystkich obecnych.

Składamy ogromne podziękowania dla dyrektorki Zespołu Szkół i Placówek nr 2 w Katowicach-Załęzu, pani Beaty Kalinowskiej, za udział grupy wokalne „Katosie” pod kierownictwem Tomasza Pawluczuka w naszym festynie. Ich występ był niezwykle i cieszył się dużym uznaniem publiczności. Podziwialiśmy także popis wokalny Studia Piosenki z Młodzieżowego Domu Kultury, prowadzonego przez Aleksandrę Stano.

Ogromne brawa zebrały dzieci z Zespołu Tańca Nowoczesnego

„Galaxy”, które zaprezentowały niezwykle interesujące układy taneczne. Każde dziecko na scenie wykazało się nie tylko talentem, ale także odwagą. Za genialne występy, każdy z uczestników otrzymał słodki upominek.

Zgromadzona publiczność nie szczędziła braw i okrzyków zachwytu dla małych i nieco większych wykonawców, co dawało im ogromną satysfakcję. Pod samą sceną tłoczyli się dumni rodzice i dziadkowie, uwieczniając te chwile na zdjęciach i nagrywając filmy, a także dopingując swoje pociechy słowami wsparcia.

Na deskach sceny zaprezentował się również chór „Modus Vivendi” wykonujący utwory z repertuaru Kabaretu Starszych Panów i plemion Zulu. Ich występ był niezwykle doświadczeniem muzycznym dla wszystkich obecnych.

Dodatkową atrakcją festynu były bezpłatne dmuchańce, które oblegane przez najmłodszych uczestników. To właśnie tam mogli się oni bawić do samego końca imprezy, ciesząc się radością i bez troską.

Miejski Dom Kultury „Południe” przygotował specjalną strefę dla dzieci, w której znalazło się mnóstwo atrakcji, takich jak gry, warsztaty, malowanie buziek, tatuaże i wiele innych. Jednak największe zainteresowanie wśród dzieci wywołał radiowóz oraz pokaz sprzętu i wyposażenia policyjnego. Dziękujemy dzielnicowemu z IV Komisariatu Policji w Katowicach-Piotrowicach – mł. asp. Adamowi Hudziakowi i mł. asp. Wojciechowi Kajdzie za ich prezentację oraz wsparcie, zaangażowanie i aktywny udział w festynie.

Tradycyjnie obecni byli również strażacy z OSP w Kostuchnie. Wóz strażacki jak zawsze przyciągał uwagę tłumu dzieci. Składamy ogromne podziękowania naczelnikowi OSP Kostuchna, Mateuszowi Kaczmarskiemu, za zgodę na przygotowanie pokazów.

Mieszkańcy aktywnie korzystali z atrakcji, podziwiali występy sceniczne i delektowali się słodyczami, pączkami oraz chlebem ze smalcem, ogórkiem i kiełbasą. Duże zainteresowanie wzbudzało również malowanie buziek przez wolontariuszy – uczniów Szkoły Podstawowej nr 56. Możemy zawsze liczyć na ich pomoc i zaangażowanie przy organizacji imprez plenerowych. Dziękujemy dyrektorowi Sławomirowi Jarzynie oraz opiekunkom

koła – Patrycji Grzesiak i Marcie Witkowskiej.

Dla dzieci ogromną frajdą były modelowane balony, bańki mydlane, występy kuglarzy oraz liczne animacje i konkursy z nagrodami. Dzieci mogły korzystać z atrakcji aż do wieczora, a z ich twarzy nie schodził uśmiech. Dzięki uprzejmości dyrektora Wojciecha Lubczyka z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 3 im. Abramowskiego na festynie znalazła się również fotobudka. Serdeczne podziękowania dla pani Marii Śliwy i uczniów, którzy znaleźli wolny czas, aby bezpłatnie obsłużyć tę atrakcję i uwiecznić te wspaniałe chwile na zdjęciach. Dziękujemy także Katowickim Wodociągom za podarowanie gadżetów oraz za możliwość skorzystania z użyczonego nalewaka i napicia się kranówki.

Serdeczne podziękowania składamy Krystynie i Markowi Górkom – właścicielom Przedsiębiorstwa Usługowego Kryspin oraz Annie Hanusiak-Tatarskiej, właścicielce firmy Hansped Transport i Spedycja, za finansowe wsparcie imprezy plenerowej „Dzień Dziecka i Dzień Sąsiada”. Wasza hojność i zaangażowanie są nieocenione!

Dodatkowo, chcielibyśmy wyrazić wdzięczność piekarni „Król” za włączenie się w przygotowanie poczęstunku. Wasze pyszne pączusie, które rozdawaliście uczestnikom imprezy, były prawdziwym hitem.

**Kolejne inicjatywy lokalne tj. „Piknik Kartofla”, akcja edukacyjna dla miłośników psów i kotów – „Podaj Łapę” oraz „ABC Zdrowia” będą realizowane jesienią.**



**Drapieżne, ale i słodkie buźki wypatrzone w tłumie.**



**Cheerleaderki ze Szkoły Podstawowej nr 27 zrobiły krótkie show.**



**Dmuchańce to zawsze jedna z najlepszych atrakcji dla dzieci.**



**Wóz strażacki OSP Kostuchna można było obejrzeć nie tylko z zewnątrz.**



**A to pomysłodawczyni imprezy Dorota Ostrowicz wraz z wiceprezydentem Katowic Mariuszem Skibą.**

# Spółdzielcy z SM „Silesia” zawitali do Podlesic



Grupa w niebiesko-żółtych koszulkach dotarła do mety.

27 maja 2023 roku, na terenie Jury Krakowsko-Częstochowskiej w Podlesicach, odbył się XVIII Piknik Osób Niepełnosprawnych. Wydarzenie to, zgodnie z hasłem „Nie jesteś sam”, było okazją dla uczestników zasobów mieszkaniowych spółdzielni województwa śląskiego, aby po trzech latach przerwy spowodowanej pandemią Covid-19 ponownie się spotkać na terenie Gościńca Jurajskiego.

W pikniku wzięło udział około 430 osób niepełnosprawnych, ich opiekunów oraz seniorów reprezentujących różne Spółdzielnie Mieszkaniowe, takie jak SM „Silesia”, KSM, „Oskard” z Tychów, „Nowa” z Jastrzębia, oraz z Żor, Załęskiej Hałdy, Chorzowa, oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej. Wydarzenie zostało zorganizowane, tak samo jak w poprzednich latach, przez Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach przy wsparciu zespołu organizacyjnego. Głównym celem tego pikniku było stworzenie integracyjnej atmosfery, w której osoby zdrowe i niepełnosprawne mogły wspólnie spędzić czas oraz przełamywać bariery międzyludzkie. Takie inicjatywy społeczne są również doskonałą okazją do nawiązywania kontaktów z innymi środowiskami spółdzielczymi, tworzenia więzi i wymiany doświadczeń.

Naszą spółdzielnię reprezentowała grupa 45 osób, ubrana w niebiesko-żółte koszulki z logo spółdzielni. Pogoda tego dnia była doskonała – słonecznie i czasami nawet upalnie. Nasi uczestnicy mieli okazję spędzić sobotę na świeżym powietrzu, ciesząc się różnorodnymi atrakcjami. Oferowano im wiele możliwości, takich jak zabawy i animacje ruchowe z muzyką, dogoterapia i hipoterapia. Zapewniono im także dwa posiłki, napoje oraz niespodzianki w postaci pamiątkowych gadżetów. Wśród największych atrakcji były gry, zabawy i układy taneczne prowadzone przez animatorkę. Dzieci i dorośli nie mogli się oderwać od tańca i śpiewu, a co najważniejsze, ich uśmiechy nie zniknęły przez cały czas zabawy. To był niezapomniany dzień pełen radości i integracji dla naszej grupy.



Podczas hipoterapii.



Na pierwszym planie nasi zwycięzcy na rowerkach.

Jak co roku, szczególną popularnością cieszyła się dogoterapia i hipoterapia, zwłaszcza wśród najmłodszych uczestników pikniku. Wiadomo od dawna, że zarówno psy, jak i konie mogą być wspierającymi przyjaciółmi i terapeutami. Kontakt ze zwierzętami pomaga zlikwidować napięcia i rozładować stres. Dużą uwagę przyciągały psy rasy Border Collie – inteligentne, wrażliwe i skoncentrowane na pracy z ludźmi, pozbawione agresywnych cech, co jest szczególnie istotne w pracy z dziećmi w ramach dogoterapii. Aleksander Świerkot, nauczyciel dogoterapii z firmy „Psi Patrol” z Jankowic koło Pszczyny, podkreślał, że w dogoterapii nacisk kładzie się na bezpośredni kontakt z psem. Ważne jest, aby wiedzieć, jak go pogłaskać i od którego boku należy podejść.

Bardzo miłą niespodzianką przygotował Śląski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Kato-

wicach. Ufundował trzy rowerki trójkołowe, specjalnie dostosowane dla dzieci niepełnosprawnych. Uczestnicy mieli możliwość wylosowania jednego z rowerków, wrzucając karteczkę z danymi osoby niepełnosprawnej. Trudno opisać wszystkie emocje towarzyszące losowaniu nagród. Tegoroczne było dla naszych uczestników podwójnie szczęśliwe. Rowerki trafiły do dwóch uczestników z naszej grupy – Mateusza Płatka z osiedla Odrodzenia i Grzesia Magierowskiego z Kostuchny. Ogrom radości i niedowierzania był bardzo duży, a potem nadszedł moment, kiedy wszyscy zastanawiali się, jak przewieźć tak cenne i ważne dla nich nagrody do domu. Jednak i w tej kwestii poradziliśmy sobie doskonale. Przy wsparciu pracowników spółdzielni, rowerki zostały zabezpieczone w lukach bagażowych autokaru. Wszyscy uczestnicy powrócili do swoich domów bezpiecznie, wypoczęci i zrelaksowani.

## AKCJA LATO 2023

Rozpoczęły się wakacje, na które nasi najmłodszy mieszkańcy czekali z niecierpliwością. Jak co roku, w naszej spółdzielni organizujemy „Akcję Lato”. Zapraszamy dzieci w wieku od 7 do 10 lat do udziału w zajęciach, które odbywają się w klubie osiedlowym przy ulicy Północnej 32, w okresie od 26 czerwca do 21 lipca, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:30 do 15:00. Naszym celem jest zapewnienie dzieciom aktywnego spędzenia czasu wśród rówieśników, zamiast siedzieć przed telewizorem czy komputerem. Zajęcia są prowadzone przez wykwalifikowaną kadre. W programie przewidziano wiele atrakcji, takich jak wycieczka do Parku Korzonek, wyjścia na basen, plac wodny, warsztaty plastyczne, muzyczne, edukacyjne, wizyty w kinie, muzeum i wiele innych. Gwarantujemy, że nikt nie będzie się nudził!

## Wycieczka do Kielc...



22 kwietnia br. autokar z 50 osobami pod opieką pani Doroty Ostrowicz i przewodnika pana Krzysztofa Bywalca wyruszył na kolejną wycieczkę zorganizowaną przez naszą Spółdzielnię. Tym razem Kielce. Program pobytu bardzo ambitny. Podróż minęła szybko, pan Krzysztof całą drogę „raczył nas” informacjami o mijanych miejscach. Dotarliśmy do Kielc planowo. Zaczęło się zwiedzanie. Punkt pierwszy – Muzeum Narodowe w pięknych wnętrzach dawnego Pałacu Biskupów Krakowskich oraz ogrody przypałacowe. Na placu przed Bazyliką opiekę nad naszą grupą przejęła miejscowa pani przewodnik i poprowadziła nas na rynek miejski, gdzie mogliśmy odpocząć i wypić kawę, coś zjeść. Z rynku poszliśmy pięknym deptakiem w kierunku zabytkowego parku miejskiego, po drodze zobaczyliśmy pomniki: Genowefy Pigwy, Dzika, Biruty, Sienkiewicza. W parku piękną aleję sław kultury z całego świata. Nogi trochę nie nadążały ale... Wreszcie rezerwat „Kadzielnia”. Miejsce magiczne. Na terenie dawnego kamieniołomu znajdują coś dla siebie miłośnicy muzyki, geologii i wrażeń ekstremalnych. Pogoda jak zawsze dopisała więc po wrażeniach przyszedł czas na odpoczynek w pięknym parku. Czas w miłym towarzystwie mija zawsze szybko, więc trzeba było wracać do domu. Dziękujemy!

## ...i do Wrocławia



Kolejna wycieczka do Wrocławia zorganizowana przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia” miała miejsce 11 maja br. Tym razem opiekę nad naszą 50-osobową grupą sprawował pan Krzysztof Bywalec – przewodnik PTTK. Zaplanowane było zwiedzanie Ogrodu Japońskiego, ZOO i spacer po rynku. Ogród Japoński, jak przystało na maj zachwycał nas pięknymi kwitnącymi krzewami (aparaty fotograficzne poszły w ruch). Przed Halą Stulecia fontanny tańczyły w rytm muzyki – wszystko przy pięknej słonecznej pogodzie. Po „koncercie” uczestniczący w wyprawie dorośli i dzieci udali się do ZOO, a tam już wiadomo – co komu w duszy gra i jakie zwierzątka lubi. Byli i tacy, którzy zdążyli zobaczyć wystawę o historii Hali Stulecia i multimedialną wystawę „Monet i Impresjoniści”. Po tych atrakcjach został już tylko spacer po rynku, kamieniczki „Jaś” i „Małgosia”, Kościół św. Elżbiety z odtworzonymi organami („Głos Śląska” no i powrót do domu. Dobry nastrój i pogoda jak zawsze dopisały, a padać zaczęło na rogatkach Wrocławia. Dziękujemy pani Dorocie Ostrowicz i panu Krzysztofowi Bywalcowi.

Teksty nadesłała uczestniczka wycieczek.

## Spotkania ze sceną

W ramach „Spotkań ze sceną” w kwietniu mieszkańcy wybrali się do NOSPR-u na koncert z cyklu „Noce i poranki organowe” w wykonaniu absolwentów Akademii Muzycznej w Katowicach. Członkowie naszej spółdzielni mieli okazję posłuchać koncertu w wykonaniu najlepszych absolwentów, którzy podczas wieczornych spotkań przywołują zmysłowe, mitologiczne i metafizyczne obrazy francuskich twórców, oraz prezentują najbardziej szalone i zaskakujące muzyczne brzmienia. 28 kwietnia mieszkańcy wybrali się do Teatru Śląskiego na spektakl „Zanurzenie”. Było to przedstawienie, którego od dawna nie było w śląskich teatrach – szczery, odważny i pełen napięcia, które przenikało widzów siedzących blisko aktorów. Wskazywał, że warto zająć się blokującymi nas traumami z przeszłości i spróbować je przepracować, przegadać. Widzowie obserwowali relacje w pewnej rodzinie na scenie, gdzie więzy uległy rozpadowi, choć na pozór wszystko wydawało się w porządku. Największą zaletą produkcji była autentyczność bohaterów, poruszające dialogi wywiedzione z improwizowanych sytuacji podczas prób oraz wysoka jakość aktorstwa. Sztuka skłania do refleksji i stawia pytanie o kondycję współczesnej rodziny.

7 maja ponownie udaliśmy się do NOSPR-u, tym razem na „Koncert Małych Instrumentów” dedykowany dla rodzin z małymi dziećmi. Grupa artystyczna Małe Instrumenty skupia się na eksploracji dźwięków za pomocą profesjonalnych instrumentów o niewielkich rozmiarach, dźwiękowych zabawek, nietypowych wynalazków muzycznych i różnych drobnych przedmiotów wydających dźwięki. Dzieci miały możliwość w swobodnej atmosferze odkrywać

świat dźwięków i poznawać nowe instrumenty.

20 maja wyruszyliśmy autokarem do Miejskiego Ośrodka Kultury w Zawierciu na koncert musicalowy „Broadway Show” w wykonaniu utalentowanych artystów rewi tanecznej Teatru Muzycznego „Orpheum”. Soliści, razem z Nairą Ayvazyan, zaprezentowali niezapomniane przeboje z musicali takich jak „Upiór w operze”, „Chicago”, „Skrzypek na dachu”, „Cabaret” i „Moulin Rouge”, co zachwyciło publiczność i sprawiło, że to spotkanie na długo pozostanie w naszej pamięci.

W czerwcu mieliśmy okazję odwiedzić Teatr Korez. Spektakl „Tigergirls” to prawdziwe arcydzieło, w którym nie ma słabych ani nie wyróżniających się ról. Każda postać jest doskonale wykreowana i wnosi coś istotnego do przedstawienia. Reżyser serwuje publiczności komedię na najwyższym poziomie, bez suchych żartów czy przydługich scen. Całość jest rozebrana z niesamowitym wyczuciem humoru. To nie tylko zastręga doskonałego tekstu, ale również znakomitej gry aktorów. Trudno wskazać jedną osobę, która wyróżnia się najbardziej, ponieważ wszyscy aktorzy stworzyli rewelacyjne postaci i zasługują na ogromne brawa. „Tigergirls” to gwarancja świetnej zabawy. Nawet wtedy, gdy wydaje się, że najśmieszniejsze momenty już minęły, nagle dzieje się coś nowego, co rozbawia do łez. To prawdziwie orzeźwiający powiew świeżości wśród komediowych spektakli, zarówno pod względem żartów, jak i samej historii, która angażuje widza od początku do końca i nie jest schematyczna. Ogółem w spektaklach wzięło udział około 200 mieszkańców. Zachęcamy wszystkich do kolejnych wyjść, które rozpoczną się we wrześniu.



Artyści na scenie i za kulisami podczas występu w Miejskim Ośrodku Kultury w Zawierciu.

# II Festiwal Lawendy

1 lipca 2023

**Zapraszamy na obchody Lawendowego Tygodnia II Festiwalu Lawendy w Katowicach**

**26 czerwca - 1 lipca**

Lawendowy Ogród Katowic  
ul. Ziółowa 43  
(Ochojec)

**WARSZTATY 20 zł/os.** na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy (limit miejsc)

26 czerwca 16:00	Warsztat z florystką z plantacji lawendy L.U. (płatny)
27 czerwca 10:00	Warsztat Przyrodniczy dla dzieci (darmowy)
29 czerwca 11:00	Warsztat Edukacyjny - spotkanie z Plantatorką Lawendy (płatny)
29 czerwca 16:00	Warsztat Szydełkowy - Lawendowe liście i kwiatniki (płatny)
1 lipca 11:00	Warsztat JOGA na trawie (płatny)

**Dzień FESTIWALOWY**

**1 LIPCA 10 zł/os.** dzieci do lat 10 bezpłatnie

**12:00** OTWARCIE | rozpoczęcie gry plenerowej

**13:00** Ludowe opowieści o ziółowych bukietach i wiankach

**14:30** UKULELE dla najmłodszych - na dużej scenie

**15:30** Zakończenie gry plenerowej i rozdanie nagród

**16:00** Leśny Taniec - pokaz i warsztaty tańca z Elfkami

**17:00** Wehikuł czasu czyli Lawendowa Skrzynia Życzeń

**18:00** Kąpiel dźwiękowa i medycyna pieśni w wykonaniu Dotyk Kaszmiru

**Dress code:**  
Lawenda i Biel

**W ramach FESTIWALU:**

Kiermasz produktów i wyrobów z lawendy, pokaz destylacji olejków, atrakcje dla dzieci: malowanie twarzy, malowanie kamieni, domki dla murarek i opowieści Pszczelarza, lawendowe plecienki i szarpaki, rodzinna gra plenerowa, wata cukrowa, dmuchany zamek oraz poczęstunek i lemoniada.

Bilet na warsztaty upoważnia również do wstępu na II FESTIWAL LAWENDY.

Harmonogram wydarzeń dostępny na:  
[www.ogrodyprzyszlosci.com/festiwal](http://www.ogrodyprzyszlosci.com/festiwal)  
oraz na [www.facebook.com/ogrodyprzyszlosci](https://www.facebook.com/ogrodyprzyszlosci)

**Zeskanuj kod QR i kup bilet**

Partnerzy:

Projekt współfinansowany jest ze środków budżetu Miasta Katowice w ramach realizacji zadania: „Lawendowe Katowice, czyli cykl warsztatów edukacyjnych i naturoterapeutycznych w ramach obchodów II Festiwalu Lawendy w Katowicach” oraz inicjatywy partnerskiej „Lawendowa siła kobiet na rzecz Piotrowic i Ochojca”

**Zapraszamy mieszkańców naszych południowych dzielnic do udziału i skorzystania ze wszystkich aktywności w II Festiwalu Lawendy w Katowicach w dniu 1 LIPCA 2023 r. Festiwal odbędzie się w Lawendowym Ogrodzie Katowic. Ideą festiwalu jest tworzenie nowego cyklicznego wydarzenia kulturalno – przyrodniczego w Katowicach.**

W społecznym Lawendowym Ogrodzie śląskiej stolicy gromadzimy mieszkańców oraz miłośników lawendy. Szerząc świadomość ekologiczną dbamy o dobrostan mieszkańców zgodnie z filozofią Slow Life. Promujemy ideę wprowadzania ogrodów tematycznych do miast w tym Katowic – Miasta Ogrodów.

Lawendowy Ogród powstał na terenie zabudowanym dzielnicy Ochojec poprzez wykorzystanie nieużytkowanych terenów zielonych znajdujących się na działce przy ulicy Ziółowej 43 należącej do gminy Katowice. Lawendowy Ogród Katowic jest przykładem inicjatywy, która zmienia miejskie oblicze. Nasz Lawendowy ogród jest miejscem otwartym dla wszystkich mieszkańców. Każdy może z niego korzystać i wspierać swoją pracą, pielęgnacją czy nawet obecnością. Szczególnie kierujemy zaproszenie do tych mieszkańców, którzy kochają i tęsknią za kontaktem z ziemią, uprawą roślin i ziół, a nie mają własnego kawałka ziemi, ogródka czy działki. W lawendowym ogrodzie można zaspokoić tę potrzebę. Ogród jest otwarty w tygodniu od 9.00 – 19.00, w weekendy 10.00 – 20.00.

### Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” oferuje wynajem sal na:

- ZAJĘCIA RUCHOWE DLA DZIECI I DOROSŁYCH
- ZAJĘCIA JĘZYKOWE
- PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE (urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- WARSZTATY, SZKOLENIA, KONFERENCJE, ZEBRANIA, PRELEKCJE
- PREZENTACJE NA CELE PROMOCYJNE I HANDLOWE
- PRÓBY ZESPOŁÓW TANECZNYCH, WOKALNYCH

Do dyspozycji są sale o powierzchni od 24 m<sup>2</sup> do 88 m<sup>2</sup> zlokalizowane w Katowicach – Piotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80, ul. Radockiego 282. Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia. Wynajem na godziny lub długoterminowy. W przypadku długoterminowego wynajmu ceny podlegają negocjacji. Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

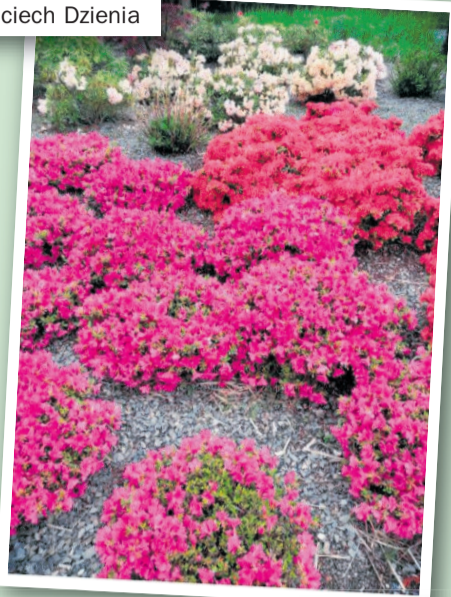
Szczegółowe informacje pod nr. tel. 517 206 384, e-mail [silesia@smsilesia.pl](mailto:silesia@smsilesia.pl)



IMPREZY | KONKURSY | SPOTKANIA | WYCIECZKI | ZAPROSZENIA

## WYRÓŻNIONE PRACE III EDYCJI „WIOSNA W OBIEKTYWIE”

Wojciech Dzienia



Wanda Szmal



Wiesława Sip-Budych



Grażyna Kupczak



Magdalena Dworaczek



Krystyna Kiszal



Danuta Wowrzyk



Teresa Twardoń



*Dziękujemy wszystkim uczestnikom  
za udział w naszym konkursie.*

## Odkrywanie uroków przyrody i kultury

W minionym czasie Koło PTTK nr 77 zorganizowało kilka wyjazdów krajoznawczych. 15 kwietnia udaliśmy się w Beskidy, aby zmierzyć się z trasą górską z Koczego Zamku do Jaworzynki. Trasa miała długość 13 km i była nieco pofalowana, a czasami dosyć wymagająca. W trakcie wędrowki napotkaliśmy dwie rzeki, które mają swój początek w tym rejonie, ale należą do zlewiska Morza Czarnego, gdyż ich wody płyną na południe. Pierwsza z nich to Krężelka, wypływająca spod Sołowego Wierchu, o długości około 6,6 km, wpadająca do Czadeczki. Czadeczka zaś wypływa spod Ochodziej, ma długość około 10 km, a po połączeniu się z Krężelką kontynuuje swój bieg, przepływając do Kysucy – Wągu i Dunaju. Po pokonaniu trasy dotarliśmy na tzw. Trójstyk w Jaworzynce – miejsce, w którym spotykają się granice trzech państw: Polski, Czech i Słowacji. Na zakończenie tego wyjazdu odwiedziliśmy jeszcze Centrum Koronki Koniańskiej, prowadzone przez Lucynę Ligocką-Kohut. Jest to miejsce wyjątkowe i warte zobaczenia.

Kolejny nasz wyjazd miał miejsce 29 kwietnia i trwał trzy dni. W ramach tej imprezy odwiedziliśmy rejon Dolnego Śląska, w którym znalazły się następujące atrakcje: dawne opactwo cystersów w Henrykowie, Pałac Królowej Marianny Orańskiej w Kamieńcu Ząbkowickim, Kłodzko ze słynną twierdzą oraz wyjątkowe Muzeum Filumenistyczne w Bystrzycy Kłodzkiej. W trzeci dzień wycieczki uczestnicy mieli możliwość zwiedzenia wspaniałego Kościoła Pokoju w Świdnicy, który został wpisany na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, a także monumentalnej katedry. Dodatkowo, udaliśmy się do Krzyżowej, miejsca spotkania premiera T. Mazowieckiego z kanclerzem H. Kohlem.

Trzeci wyjazd, który zorganizowaliśmy w maju, prowadził nas do Olkusza i Rabsztyna. W ramach tego wyjazdu uczestnicy mieli okazję poznać historię górnictwa kruszcowego, eksplorując podziemia miasta. Odwiedziliśmy również olkuszą fare. W drugiej części wyjazdu zwiedziliśmy ruiny zamku w Rabsztynie oraz chatę

Kocjana. Na zakończenie udaliśmy się na skraj Pustyni Błędowskiej, gdzie przy wspaniałej pogodzie mogliśmy zrelaksować się po całodniowym zwiedzaniu. Przy doskonałej pogodzie i w towarzystwie wyjątkowych osób czas szybko mijał podczas każdego z naszych wyjazdów.

W sobotę, 17 czerwca, odbyła się wycieczka krajoznawcza do Łopusznej i Niedzicy, która dostarczyła nam niezapomnianych wrażeń i odkryć. Naszym pierwszym przystankiem w Łopusznej była Izba Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera, wybitnego intelektualisty i filozofa, który został uhonorowany Orderem Orła Białego przez Prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego. Następnie udaliśmy się do gotyckiego drewnianego kościoła pw. Trójcy Świętej, który pochodzi z roku 1504. Szczególnym elementem tego miejsca jest gotycki tryptyk datowany na połowę XV wieku. Uwagę zwraca również ciekawy wystroj barokowy, dwa boczne ołtarze, belka tęczowa i polichromie. Potem skierowaliśmy się na cmentarz parafialny, gdzie zobaczyliśmy nagrobek ks. prof. Józefa Tischnera. Ten wspaniały pomnik o wyjątkowym charakterze reprezentuje jego niezwykłą duszę i wkład w filozofię i teologię.

Kolejnym etapem naszej podróży było zwiedzanie zamku „Dunajec” w Niedzicy, który niegdyś był w posiadaniu rodów węgierskich. Na jednym z tarasów zamku mieliśmy również przyjemność wręczyć legitymację kolejnej osobie, która zdecydowała się dołączyć do naszego koła PTTK 77. Tym razem był to wspaniały moment dla Lenki, która została już dziesiątą osobą, przystępującą do naszej społeczności. Po zwiedzeniu zamku udaliśmy się do powozowni, gdzie eksponowane były dawne pojazdy zaprzęgowe. Pogoda sprzyjała spacerom wokół zamku, jednak o ustalonej godzinie musieliśmy rozpocząć naszą podróż powrotną. Możemy śmiało uznać tę wycieczkę za udaną, ponieważ dostarczyła nam nie tylko pięknych widoków, ale również wzbogaciła naszą wiedzę o historii i kulturze regionu.



W najbliższym czasie czekają nas kolejne wyjazdy: 1 lipca na Śnieżnik, a po wakacjach do Łańcuta – na ten wyjazd nie mamy już wolnych miejsc. Jesienią zapraszamy na wyjazdy: do Czech (23 września do Jesionika, 14 października do Bruntala), 28 października do Częstochowy i 18-19 listopada na nocleg do kopalni w Bochni. Nasze wojaże zakończymy tradycyjnym wyjazdem na termy do Białki w dniach 2-3 grudnia. **Zapraszamy!**

## Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” zaprasza mieszkańców

### 2 września 2023 (sobota)

do udziału

## w XXXIX RODZINNYM ZŁAZIE

Mieszkańców Osiedli Spółdzielczych woj. Śląskiego

im. Neli i Tytusa Szlompka

na Jurę Krakowsko – Częstochowską

z metą w Podlesicach k/Kroczyk

Szlak prowadzi częściowo po terenach leśnych, gdzie występują skałki i kamienie. **Wymagane jest od uczestników pełne obuwie i odpowiedni strój terenowy.**

W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych trasa może ulec zmianie!

**Odpłatność: 45 zł/os.**

(dot. członków Spółdzielni i wspólnie zamieszkałych członków ich rodzin)

### Świadczenia:

- transport autokarem
- ubezpieczenie NNW
- gorący posiłek na mecie zjazdu
- opieka medyczna
- przewodnik i opiekun grupy
- oprawa muzyczna
- inne atrakcje



Wyjazd o godz. 7<sup>45</sup> przy SP 27 ul. Łętowskiego 18

7<sup>50</sup> Bank Śląski ING ul. Jankego 122

Zapisy i wpłaty oraz szczegółowe informacje: od 28.06. do 07.07.2023 r.  
w klubie osiedlowym „Silesianka” ul. Radockiego 282, tel. 517 206 397

*Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń!*



# Seniorze! Nie daj się oszukać metodą „na lekarza”

**Wyobraźnia oszustów nie zna granic, a osoby starsze – z uwagą na swoją ufnosć, chęć niesienia pomocy i dobre serce – są szczególnie narażone na ich działanie. Oszuści podając się za wnuka, syna, córkę lub innego krewnego czy policjanta próbują zdobyć zaufanie osób starszych, a następnie wyłudzić od nich możliwie największą sumę pieniędzy. Metody te jednak cyklicznie się zmieniają, dlatego radzimy co zrobić, gdy zadzwoni do nas osoba podająca się za lekarza.**

Schemat działania oszustów zwykle wygląda podobnie. Do seniora na telefon stacjonarny lub komórkowy dzwoni osoba, która podaje się za lekarza. Osoba ta informuje, że syn, córka czy inna bliska osoba uległa wypadkowi i pilnie potrzebne są pieniądze, które pokryją koszty leczenia. Oszust może również poinformować, że środki są konieczne do zakupu lekarstw, które są drogie i trudno dostępne, a jedynie ich zastosowanie może pomóc w powrocie do zdrowia bliskiej osoby. Fałszywy lekarz często nie pozwala przerwać połączenia, aby senior nie miał możliwości zastanowić się spokojnie nad zaistniałą sytuacją lub skonsultować jej z kimś bliskim. Przesłanie tak prowadzi rozmowę, że starsi ludzie informują go, gdzie przechowują swoje oszczędności.

Od otrzymanej odpowiedzi zależy jego dalsze działanie:

- jeżeli uzyska informację, że senior swoje oszczędności trzyma w domu, poleca mu spakować je do koperty (lub dwóch) i przekazać osobie, która się

po nie zgłosi („znajomemu” krewnego, kurierowi lub taksówkarzowi), który w ciągu kilkudziesięciu minut zjawia się w mieszkaniu,

- jeżeli oszust dowie się, że senior ma konto w banku z dostępem przez Internet, poleca mu podać login i hasło do tego konta lub przelać oszczędności na wskazany przez niego rachunek,
- jeżeli natomiast starsza osoba ma pieniądze ulokowane w banku, ale bez dostępu do bankowości elektronicznej, przestępca nalega, aby udał się do banku, wypłacił gotówkę, a następnie przekazał ją lub przelał pieniądze na wskazane konto bankowe.

**Dlatego przypominamy! Aby ustrzec się przed oszustami działającymi metodą „na lekarza” należy:**

- być ostrożnym w kontakcie z nieznanym, szczególnie w kontakcie telefonicznym,
- nie ufać osobom, które telefonicznie podają się za lekarza i proszą o pieniądze,
- nigdy nie przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy,
- zawsze potwierdzać taką „prośbę o pomoc”, poprzez osobisty lub telefoniczny kontakt z właściwą osobą (synem, córką czy innym krewnym).

Apelujemy również do osób, które w swym otoczeniu mają osoby starsze – rozmawiajcie z seniorami na temat oszustw! Przestrzegajcie ich przed telefonicznymi próbami wyłudzenia pieniędzy! Dzięki takim rozmowom możecie zaoszczędzić nie tylko oszczędności, które senior odda fałszywemu lekarzowi, ale przede wszystkim mnóstwo związanego z tym stresu.

● źródło: [policja.gov.pl](http://policja.gov.pl)

### Szanowni Państwo

W ostatnim czasie na terenie podległym Komisariatowi Policji IV w Katowicach wzrosła liczba kradzieży rowerów. Większość przyjmowanych zgłoszeń ma jeden wspólny mianownik – nieskuteczne zabezpieczenie jednoślada. Do kradzieży rowerów dochodzi najczęściej nocą i w większości giną one z otwartych klatek schodowych. Złodzieje wykorzystują nieskuteczne zabezpieczenia jednoślada bądź jego całkowity brak. Sprawcy takich kradzieży mogą być wszędzie i tylko czekają na naszą niefrasobliwość.

W celu zmniejszenia ilości kradzieży rowerów należy pamiętać, że złodziej najczęściej wykorzystuje pozostawienie roweru na klatce schodowej, przed sklepem, przychodnią, barem, budynkiem mieszkalnym, a także korzysta z sytuacji, gdy drzwi do garażu, piwnicy domu lub mieszkania są otwarte. Aby ustrzec się przed kradzieżą, należy przede wszystkim stosować profesjonalne zabezpieczenia, najlepiej więcej niż jedno, używać zawsze linek rowerowych, nawet gdy pozostawiamy rower tylko na chwilę. Należy również zwracać uwagę, kto wchodzi do naszej klatki schodowej. Często bez sprawdzenia, po usłyszeniu sygnału domofonu, wpuszczamy do środka budynku różne osoby, wśród których może być złodziej.

Zbliżający się okres wakacji to dodatkowo idealny czas dla złodziei na ich działania. Przypominamy, iż



w tym okresie, będąc w ferworze innych zajęć, jesteście szczególnie narażeni na wszelkiego rodzaju czyny o charakterze przestępczym. Czas ten pochłania nas w takim stopniu, że zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Jednym z najczęściej popełnianych błędów, jest nieodpowiednie zabezpieczenie naszych domostw, bardzo często wychodząc z domu, zapominamy zamknąć drzwi na klucz. W przypadku dłuższych wyjazdów poprosimy osoby dobrze nam znane, być może bliskiego, sąsiada, aby doglądali naszego dobytku. Mieszkania często są przez sprawców obserwowane.

W przypadkach, kiedy jesteście na zakupach, środkach komunikacji, dworcach czy lotniskach pamiętajmy, aby pieniądze nie były w jednym miejscu. Portfel starajmy się trzymać w trudno dostępnych miejscach. W przypadku płatności kartami pamiętajmy, aby zawsze zasłonić ręką wpisywany numer PIN, a tym bardziej nie trzymać go razem z kartą bądź na niej wypisywać.

**Na koniec chciałbym Państwu życzyć w imieniu policjantów i pracowników cywilnych Komisariatu Policji IV w Katowicach dużo zdrowia, spokojnego wypoczynku i zróbmy wszystko, by po powrocie czekały nas tylko miłe wspomnienia.**

**Komendant  
Komisariatu Policji IV  
w Katowicach  
mł. insp. Ireneusz Szafranek**

### INFORMACJA

W okresie od czerwca do sierpnia br. **dylżury dzielnicowych w klubach osiedlowych: „Silesianka” ul. Radockiego 282, ul. Północna 32, ul. Żurawia 80 zostają odwołane.**

W razie potrzeby kontakt telefoniczny z IV Komisariatem Policji w Piotrowicach tel. 47 851 37 50

### PORADY PRAWNE

## Jak zabezpieczyć się przed nieuczciwym najemcą?

Lokale mieszkalne będące w zasobach naszej Spółdzielni często bywają przedmiotem najmu. Z pewnością każdy, kto choć raz wynajmował swoje mieszkanie, wie jak ważna jest treść umowy najmu, by jak najlepiej zabezpieczyć się przed nieuczciwym najemcą. Z pomocą przychodzi regulacja, która już od dłuższego czasu funkcjonuje w porządku prawnym – najem okazjonalny.

Instytucja ta uregulowana jest w ustawie o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego. Czym różni się taki najem od zwykłego najmu?

Umowa najmu okazjonalnego musi być zawarta w formie pisemnej, na czas określony, maksymalnie do 10 lat. Oprócz tego do umowy najmu okazjonalnego lokalu należy dołączyć:

- oświadczenie najemcy w formie aktu notarialnego, w którym dobrowolnie poddał się on egzekucji oraz zobowiązał się do opróżnienia i opuszczenia lokalu po wygaśnięciu lub rozwiązaniu umowy,
- oświadczenie najemcy, w którym wskazuje on, do jakiego lokalu będzie mógł się przeprowadzić po opuszczeniu wynajmowanego mieszkania,
- oświadczenie właściciela lokalu wskazanego przez najemcę, w którym wyraża on zgodę na zamieszkanie najemcy w lokalu wskazanym w oświadczeniu w przypadku wykonania eksmisji lub egzekucji.

Z najmu okazjonalnego jako wynajmujący skorzystać mogą wyłącznie osoby fizyczne, które nie prowadzą działalności gospodarczej związanej z wynajmem mieszkań. Ponadto przedmiotem umowy najmu może być jedynie lokal mieszkalny wykorzystywany w celach mieszkalnych.

Dzięki dokumentom dołączonym do umowy najmu i rejestracji umowy w urzędzie skarbowym, wynajmujący może ominąć postępowanie sądowe, gdyby najemca nie chciał, po zakończeniu umowy, wyprowadzić się z lokalu. Obowiązuje uproszczona procedura: wynajmujący musi uzyskać klauzulę wykonalności na akcie notarialnym o poddaniu się egzekucji i po jej uzyskaniu możliwe jest skierowanie sprawy do komornika w celu przymusowej eksmisji.

Przy najmie okazjonalnym trzeba liczyć się z kosztem aktu o poddaniu się egzekucji. Koszt takiej usługi jest ograniczony w art. 19a ust. 7 ustawy o ochronie praw lokatorów i wynosi o maksymalnie 10% minimalnego wynagrodzenia. Najemca może stawić się u notariusza sam z niezbędnymi dokumentami, nie jest wymagana obecność wynajmującego. Należy wcześniej ustalić, kto pokrywa koszty notariusza: najczęściej bywa to wynajmujący, czasem każda ze stron płaci połowę, czasem najemca płaci za tę usługę. Ta kwestia jest do uzgodnienia między stronami umowy.

**Adwokat i Radca Prawny**  
 www.kancelaria - piotrowice.  
 ul. Zbożowa 38 (TOMBOR)  
 tel. 503 016 291

Pomoc prawna z zakresu:

- spadków,
- spraw rodzinnych,
- windykacji,
- wykroczeń,
- prawa pracy,
- nieruchomości,
- spraw administracyjnych,
- reprezentacja przed sądami i organami.

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**

BEZPŁATNA KONSULTACJA rok założenia 2000 r.

**Naprawa protez zębowych oraz wszelkie prace protetyczne**

tel. 504 552 252  
 ul. Radockiego 90, VIIp.

**TRZECIE ZĘBY**

USŁUGI PROTETYCZNE  
 Ewa Francik

**30 LAT DOŚWIADCZENIA**

Darmowe porady

ZAPRASZAM - Radockiego 60  
 poniedziałek, środa, czwartek 16:00 - 19:00  
 sobota 9:00 - 12:00  
 tel. 503-051-882

**REMONCIK**

Gładzie gipsowe, szpachlowanie, malowanie, poprawki

**KRZYSZTOF**  
 tel. 500 368 543

**OGŁOSZENIA DROBNE**

- NAPRAWY TELEWIZORÓW U KLIENTA. FESTERKIEWICZ. TEL. 603 - 585 - 329.
- CHEMIA - MATEMATYKA. TEL. 609 - 313 - 634

**Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” w Katowicach oferuje do wynajęcia:**

**POWIERZCHNIE NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ:**

- ul. Spółdzielczości 30 (~100 m<sup>2</sup>) pomieszczenia i wc usytuowane poziomie piwnic budynku mieszkalnego, wyposażone w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania.
- ul. Gen. Jankego 116 - 120 (~49,15 m<sup>2</sup>) obiekt wolnostojący - po byłej hydroforni, wyposażony w instalację elektryczną.
- ul. Radockiego 206 - 208 (~40,10 m<sup>2</sup>) lokal usytuowany w tzw. łączniku pomiędzy budynkami mieszkalnymi z bezpośrednim wejściem do lokalu, składa się z 2 pomieszczeń oraz wc, wyposażony jest w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno - kanalizacyjną i centralnego ogrzewania.
- ul. Radockiego 224 (20,00 m<sup>2</sup>) w skład powierzchni wchodzi 2 pomieszczenia oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno - kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VI piętrze budynku mieszkalnego.
- ul. Radockiego 234 - 236 (13,50 m<sup>2</sup>) lokal usytuowany w tzw. łączniku pomiędzy budynkami mieszkalnymi z bezpośrednim wejściem do lokalu, składa się z 1 pomieszczenia oraz wc, wyposażony jest w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno - kanalizacyjną i centralnego ogrzewania.
- ul. Radockiego 270 (34,00 m<sup>2</sup>) w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno - kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VI piętrze budynku mieszkalnego.
- ul. Żurawia 80 (~52,11 m<sup>2</sup>) lokal usytuowany jest na parterze pawilonu handlowo - usługowego, w skład powierzchni wchodzi: sala sprzedaży, pomieszczenie magazynowo - biurowe,

we, pomieszczenie gospodarcze oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa).

- ul. Żurawia 80 (25,37 m<sup>2</sup>) lokal mieszczący się na 1 piętrze pawilonu handlowo - usługowego, wyposażony jest w instalację elektryczną i centralnego ogrzewania. Możliwość korzystania z wc.
- ul. Głuszców 9 (225,00 m<sup>2</sup>) pomieszczenie przy ul. Głuszców 9 w Katowicach (teren monitorowany) o pow. ~ 225,00 m<sup>2</sup>, wysokości 4 m, wyposażone w instalacje elektryczną, wodno - kanalizacyjną (umowy indywidualne), w tym pomieszczenie socjalne i wc. Dostęp do pomieszczeń z poziomu zero.

*Działalność prowadzona w lokalach nie może zakłócać spokoju mieszkańcom.*

**POWIERZCHNIE BUDYNKÓW NA CELE REKLAMOWE**

- ul. Żurawia 44 ■ ul. Tyska 2 ■ ul. Poprzeczna 2a ■ ul. Gen. Z. Waltera - Jankego 119, 121, 123 ■ ul. Radockiego 70a

**MIEJSCA PARKINGOWE I POSTOJOWE**

- ul. Żurawia 34, 36, 37 - miejsca parkingowe
- ul. Szewska 4B, 4C - miejsca parkingowe
- ul. Szewska 4 - miejsca na przechowywanie motocykli w zadaszonej i zamkniętej części wiaty gospodarczej
- ul. Głuszców 9 - garaże blaszane znajdujące się na terenie ogrodzonym i monitorowanym, miejsca postojowe pod zadaszoną wiatą

Informacji udziela Dział Eksploatacji (pokój nr 28 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 w Katowicach), pod nr telefonu 32 202-80-34 wew. 336, 346.

**UWAGA LOKATORZY!**

NAPRAWA I KONSERWACJA OKIEN  
 WYMIANA OKUĆ I USZCZELEK  
**508-769-362**

**NIERUCHOMOŚCI**  
 sprzedaż - wynajem - zarządzanie

ul. Bażantów 24  
 tel. 32 431 02 10  
 www.wizzdom.pl

**SILESIA**

Bezpłatne pismo mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA” w Katowicach

Adres redakcji: ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice, tel. 32-202-80-34, silesia@smsilesia.pl

Redaguje zespół. Materiały kierowane do redakcji prosimy wysłać na adres spółdzielni z dopiskiem „Gazeta” lub składać w siedzibie spółdzielni. Redakcja materiałów niezamówionych nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów; za treść ogłoszeń i reklam nie odpowiada. Nakład 5.500 egz. Realizacja: **Agencja Reklamowa KARAT**

Druk: **Polska Press Sp. z o.o.**  
 Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A

**KRZYŻÓWKA NA LATO**

Trudniejsze wyrazy: ACARD - CLAY - CYKUTA - ILZA - ONIEGIN - PEAN - POTIOMKIN - STARR - SUZIN - TITINA

Równikowy wiatr Liczona od narodzin Jezusa	Pistolet - zabawka	Stepowski, dawny aktor i piosenkarz Kaczor z filmu Walta Disneya	Ciemny zakątek Materiał na wiatrołki	Ruch ręką, gest	W trąbce W żyłę, na rzece i na drodze	Kończyna piaska Droga kolarza	Ogrodnik lub Murek	Superbohater z komiksów Marvela Słynny rosyjski pancernik	Górują w Polsce	Miasto opodal Radomia					
Nakładka Fidel z Kuby	7	Grzyb lub kokoszka	Jest nim szuler	Węjście na statek	Lek od bólu głowy	Mglista tkanina Wynik dedukcji	Chłonny u dziecka	Jan. były prezenter TVP	Straż lub rzeka						
Płocze zwierzątka	1	Nadana nazwa Matka Izaaka	Imię z piosenki Chaplina	Ojczyzna Björk	Potwierdzenie zakupu	Pseudo draba	Cassius ... mistrz boksu	Znawca piękna	Dostał pokojowego Nobla						
Zgoda między kolegami	Karaibski taniec	10	Rodzaj literacki Abrams	Bezduśzny urzędnik, biurokrata Na nim zegarek	Bije o burzę okrętu	Pięknym za nadobne	Larwa pszczoły			14					
Szczapy na podpałkę	Szkolna lekcja sportu	Kotów lub pierza	6	Marka jeansów	Na nim zegarek	Beczka na wino Ringo, Beatles		Tkanina na letnie suknie	Bohater powieści Puszkina						
Np. Pride of Poland w Janowie Podlaskim	Ćwiczy dla zdrowia	Wydawca dzieła drukiem	Autobus made in Hungary	Upomnienie od szeffa	Cel pani z receptą	Trujące ziele; szalej	Użytkownik statku Przodek konia domowego	Idealy grupy ludzi							
Ceramiczny element pieca	Uderzeniowa lub końska	8	Rzadkie imię żeńskie	Lara ... rola Jolie, Vikander	Można go wieść w czymś	4	Miał miejsce w Katyniu	Ażurowa osłona lampy	Maga- zyn z modą	Antonim kusego, czarta	Ażurowy domek Cieszy kupca	Hanusz- kiewicz lub Ferency	Pieśń ku czci Apollina	Solistka grupy Maanam	
Na nim kolejowe tory	9	Jego odmianą onyks	Graniczy z Nigerią	... aprilis - dzień żartów	Plócienny but sportowy	Forlan, Godin lub Milito	15								
Bywa bezinteresowna	Włosek u powieki	5	Lek, zapobiega zawałowi	Tropikalny cyklon	Znane linie lotnicze	11									

Dla Czytelników, którzy do **31 LIPCA 2023 ROKU** nadesłali do naszej spółdzielni (pocztą tradycyjną na adres **SM „SILESIA”, ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice** lub mailową **silesia@smsilesia.pl** z podaniem danych teled adresowych) **poprawne rozwiązanie** (z zaznaczeniem: **KRZYŻÓWKA NA LATO**) przewidziano 3 upominki.

**Upominki - za poprawne rozwiązanie KRZYŻÓWKI ŚWIĄTECZNEJ z poprzedniego wydania otrzymują: Zdzisław Gruszczyński, Bożena Krupska, Marek Pilarczyk.**



# W czerwcu na biało kwitnie czarny bez



**Kwiaty bzu najlepiej zrywać rano, w słoneczny dzień z dala od ruchliwych ulic.**

Z jego kwiatów możemy przygotować pyszny i zdrowy syrop. Kwiaty możemy również zasuszyć i stosować do przyrządzania naparów. 1 łyżeczkę suszu na 1 szklankę wody.

Kwiaty bzu najlepiej zrywać rano, w słoneczny dzień z dala od ruchliwych ulic. Jeżeli znajdziemy takie miejsce, warto wrócić tam w sierpniu, po owoce czarnego bzu na sok, który przyda nam się w jesienno – zimowym okresie przeziębień.

Kwiaty bzu przed przyrządzeniem syropu oglądamy czy nie mają owadów, delikatnie otrzepujemy, nie myjemy, odcinamy zielone łodyżki, aby nasz syrop nie był gorzki.

Kwiaty bzu zawierają flawonoidy, kwasy fenolowe spore ilości witamin i minerałów. Działają napotnie, przeciwwirusowo, ułatwiają wykrztuszenie zalegającej wydzieliny w drogach oddechowych, obniżają gorączkę. Działają moczopędnie i wspomaga-

ją usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Bez działa również wzmacniająco i uszczelniająco na naczynia krwionośne. Syrop cudownie smakuje rozcieńczony wodą oraz jako dodatek do dań.

#### PRZEPIS:

- 1 l kwiatów bzu bez łodyżek
- 1,5 l wody
- 1 paczka kwasu cytrynowego lub sok z kilku cytryn
- 0,75 kg cukru

Kwiaty bzu rozdrobnić, aby jak najwięcej substancji przeszło do syropu. Zalać wrzątkiem, zagotować, dodać sok z cytryny i zostawić na noc. Następnego dnia przecedzić, podgrzać i dodać cukier, poczekać aż się rozpuści. Nie gotować. Syrop przelać do buteleczek i zamknąć na gorąco.

Napary oraz syrop stosujemy wspomagająco w trakcie przeziębienia, 2 – 3 razy dziennie.

Syrop ostrożnie powinny stosować osoby chore na cukrzycę, przeciwwskazany jest u osób uczulonych na bez czarny. Według dr. Różańskiego można podawać go niemowlętom.

● mgr farmacji  
**Bartłomiej Bojdylla**

## INFORMATOR

**SPÓŁDZIELNIA  
MIESZKANIOWA  
„SILESIA” W KATOWICACH**  
40 – 668 Katowice  
ul. Głuszców 9

**centrala 32 202 80 34**  
**sekretariat**  
**32 202 93 24**

email:  
**silesia@smsilesia.pl**  
**www.smsilesia.pl**

**OSIEDLE „ODRODZENIE”**  
**UL. RADOCKIEGO 152**  
**32 206 11 26**

**OSIEDLE „TARGOWISKO”**  
**OSIEDLE „ŻURAWIA”**  
**OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA**  
ul. Fredry 5  
**32 202 90 02**

**DYŻUR AWARYJNY**  
**(poza godzinami pracy spółdzielni)**  
**607 692 272**

**KLUBY OSIEDLOWE**  
„Silesianka”  
ul. Radockiego 282  
**517 206 397**  
Północna 32  
**517 206 384**  
Żurawia 80  
**517 206 366**

Facebook: Kluby osiedlowe SM „Silesia”

#### WAŻNE TELEFONY

numer alarmowy **112**  
pogotowie ratunkowe **999**  
straż pożarna **998** policja **997**  
straż miejska **986**  
pogotowie ciepłownicze  
**32 258 47 73**  
pogotowie energetyczne  
**32 258 46 53**  
pogotowie gazowe  
**32 251 54 11**  
pogotowie wodno-kanalizacyjne  
**32 256 48 09**  
Centrum Zarządzania  
Kryzysowego  
Urzędu Miejskiego  
**32 253 95 84**  
**IV Komisariat Policji**  
Katowice – Piotrowice  
ul. Policyjna 7  
**32 200 37 51**

# ŚWIATŁOWÓD

# nju.

**WJEŹDŹA  
NA OSIEDLA**  
za **39<sup>99</sup> zł/mies.**  
modem w cenie

odwiedź **njumobile.pl** lub  
skontaktuj się z doradcą handlowym:

## 324 111 300