

Kosztowny sezon grzewczy

Szanowni Państwo,

za nami kolejny okres grzewczy. W minionym tygodniu otrzymali Państwo rozliczenia kosztów centralnego ogrzewania oraz zimnej i ciepłej wody. Zgodnie z ustawą „Prawo Energetyczne” **Spółdzielnia rozlicza tylko faktycznie poniesione koszty zgodnie z fakturami wystawionymi przez przedsiębiorstwa energetyczne.** Po przeprowadzonej analizie można zauważyć znaczny wzrost kosztów zarówno ogrzewania, jak i podgrzewu wody. Pomimo łagodniejszej zimy w porównaniu do sezonu 2021/2022 oraz wprowadzeniu działań optymalizujących zużycie ciepła, o których informowaliśmy Państwa między innymi na łamach ubiegłorocznego – wrześniowego numeru naszej gazety, efektem których było mniejsze o blisko 18% zużycie ciepła w zakończonym okresie grzewczym, wzrost kosztów w zasobach naszej Spółdzielni kształtuje się na poziomie średnio 37% dla centralnego ogrzewania oraz 72% dla ciepłej wody użytkowej. Spółdzielnia po zakończeniu sezonu grzewczego 2021/2022 mając na uwadze wysoce prawdopodobne znaczne podwyżki taryf za ciepło, podjęła decyzję, aby rozliczenie ciepła za sezon grzewczy 2021/2022 uwzględniało 30% współczynnik zwiększający indywidualne zaliczki na centralne ogrzewanie – zgodnie z § 4.6 Regulaminu rozliczania kosztów gospodarki cieplnej w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA”. Dodatkowo Spółdzielnia monitorując dynamicznie zmieniającą się sytuację w zakresie cen, zachęcała na łamach



W sezonie 2022/2023 można zauważyć znaczny wzrost kosztów zarówno ogrzewania jak i podgrzewu wody.

grudniowej gazety do urealnienia indywidualnej zaliczki na centralne ogrzewanie począwszy od stycznia br.

Po analizie obecnie zakończonego okresu grzewczego również została podjęta decyzja o zastosowaniu współczynnika wzrostu zarówno dla zaliczki na centralne ogrzewanie, jak i ciepłą wodę użytkową w wysokości odpowiednio o 30% i 10%.

W minionym sezonie grzewczym dla gospodarstw domowych tworzących między innymi spółdzielnie czy wspólnoty, wprowadzono zmiany ustawowe mające na celu ograniczenie wzrostu cen energii cieplnej. Najpierw Ustawą z dnia 15 września 2022 r. „o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw” od dnia 1 października 2022 roku wprowadzony został mechanizm średniej ceny wytworzenia ciepła z rekompensatą. Mechanizm dotyczy ciepła dostarczonego z przeznaczeniem na cele mieszkaniowe oraz dla niektórych podmiotów wrażliwych jak np. służba zdrowia, w których średnia cena ciepła netto została ograniczona dla źródeł zasilanych przez gaz oraz olej opałowy do 150,95 zł/GJ oraz innych źródeł np. węgiel czy pelet drzewny do 103,82 zł/GJ. Takie rozwiązanie miało obowiązywać do 31 marca 2023 roku. Po licznych analizach i wypowiedziach ekspertów związanych ze środowiskiem mieszkalnictwa zbiorowego w Polsce, rząd uznał, że wprowadzone rozwią-

zanie ograniczające ceny ciepła nie przynosi oczekiwanego rezultatu, a wręcz w niektórych regionach kraju (w tym na Śląsku) doprowadził do znacznego podwyższenia cen ciepła sięgającego kilkudziesięciu procent. W związku z tym na początku bieżącego roku Ustawodawca wprowadził nowelizację ww. ustawy, wprowadzając mechanizm zmiany ceny netto ciepła, która nie może wzrosnąć więcej niż o 40% w stosunku do ceny obowiązującej na dzień 30 września 2022 roku. Taki system naliczania opłat obowiązywać ma do końca 2023 roku. Główną wadą tego rozwiązania jest fakt, że np. w naszej Spółdzielni ceny ciepła obowiązujące na 30 września 2022 roku (czyli po pierwszych podwyżkach) były już wyższe średnio o blisko 20% w stosunku do cen obowiązujących w sezonie 2021/2022. Ponadto firma Tauron Ciepło, główny dostawca ciepła do naszych zasobów, aż 12-krotnie od września 2022 do czerwca 2023 podwyższał swoje taryfy, które każdorazowo zatwierdzał Urząd Regulacji Energetyki. Zaznaczyć również należy, że od

stycznia 2023 roku przywrócona została stawka podatku VAT z 5% do 23%. Wszystkie te elementy miały wpływ na tak znaczne podwyżki.

Warto w tym miejscu wspomnieć o dwóch przypadkach w zasobach naszej Spółdzielni, które ww. ustawa dotknęła w sposób szczególny.

Pierwszy to mieszkańcy budynków zasilanych z kotłowni lokalnej przy ul. Poprzecznej, której właścicielem jest firma PUK z serwisem HIROSS sp. z o.o. Zgodnie z ww. ustawą

przestała obowiązywać umowa pomiędzy Spółdzielnią a firmą PUK w zakresie ustalania cen dostawy ciepła do budynków. Na podstawie zapisów art. 3 ww. ustawy dostawca ciepła ma obowiązek w rozliczeniach ze Spółdzielnią zastosowania średniej ceny wytworzenia ciepła z rekompensatą, która dla tych budynków wynosi 103,82 zł/GJ netto. Do tej pory cena obowiązująca w ramach zawartej umowy, która nie mogła być zastosowana, z powodu zapisów ustawowych, przy rozliczaniu zużycia ciepła wynosiła 48,13 zł/GJ netto.

Spowodowało to wzrost kosztów zużytego ciepła w sezonie 2022/2023 średnio o 56%.

Drugi to mieszkańcy budynków zasilanych z kotłowni lokalnych przy ul. Żurawiej oraz przy ul. Gen. Jankego 123-125, których to kotłowni właścicielem jest VEOLIA POŁUDNIE. Dostawca ciepła do tych budynków nie został objęty preferencyjnymi cenami paliwa gazowego, a na podstawie Ustawy z dnia 15 września 2022 r. „o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw” od dnia 1 października 2022 w rozliczeniach ze Spółdzielnią ma obowiązek stosowania średniej ceny wytworzenia ciepła z rekompensatą, która wynosi 150,95 zł/GJ netto.

Spowodowało to rzeczywisty wzrost taryfy dla ciepła w sezonie 2022/2023 średnio o blisko 85%.

DOKOŃCZENIE NA STR. 3

I znów się zrobiło kolorowo!



Dwunasta już edycja konkursu na „Najpiękniejszy balkon i najpiękniejszą rabatę” w Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w 2023 r. po raz kolejny pokazała, że na mieszkańców można liczyć. Ukwiecone przez nich balkony i rabaty zachwyciły jurorów.

WIĘCEJ NA STR. 4-5

ZACHĘCAMY DO GŁOSOWANIA

na nasz lokalny projekt pt. Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne o nr L19/08/X. Jest to już nasza szósta edycja tego zadania w ramach Budżetu Obywatelskiego. Wszystkich seniorów i osoby młodsze, które chciałyby dalej korzystać z bezpłatnych form spędzania wolnego czasu prosimy o oddanie 3 punktów na nasz projekt. Głosowanie będzie miało miejsce od 11 do 24 września (szczegóły na plakacie poniżej). **Dzięki Państwa głosom będziemy mogli zrealizować to zadanie!**



**BUDŻET OBYWATELSKI
W KATOWICACH**

Od 11 do 24 września
GŁOSUJEMY
na bo.katowice.eu

**PROJEKT AKTYWNY SENIOR 55+
i jego środowisko lokalne**

nr L19/08/X

Pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne, kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

Kwota do realizacji 112 958,00 zł
Wnioskodawca - Dorota Ostrowicz

GŁOSUJEMY za pomocą internetowego formularza
www.bo.katowice.eu

POMOŻEMY GŁOSOWAĆ od 11 do 24 września!

Przyjdź do klubów osiedlowych od pon. do pt.:

- ul. Północna 32 w godz. 8.00 - 14.00

- "Silesianka" ul. Radockiego 282 w godz. 16.00-20.00



REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Wyremontowane balkony w budynkach przy ul. Radockiego 244 i 246.



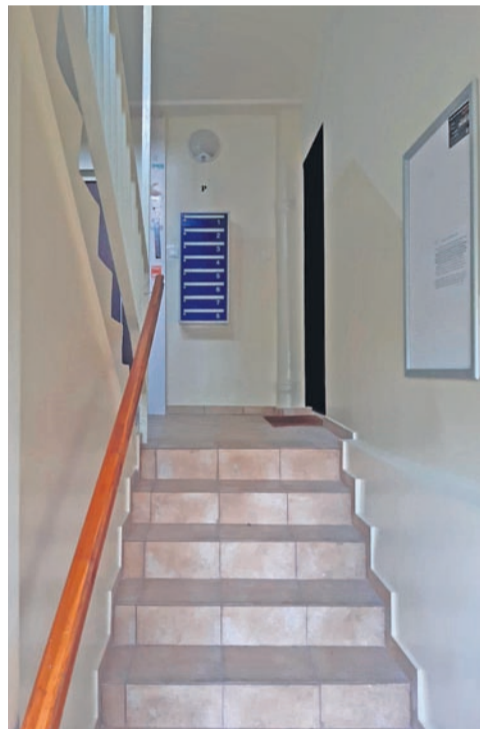
Nowa wiata śmietnikowa obok budynku przy ul. Radockiego 252.



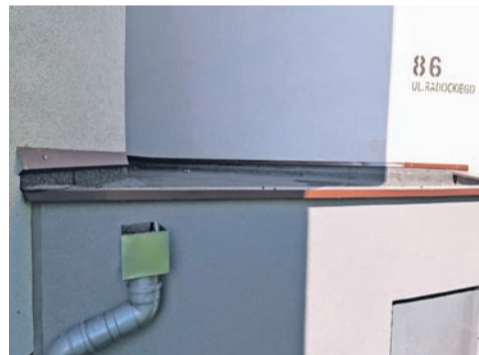
Wyremontowana suszarnia w budynku przy ul. Radockiego 266.



Pomalowana klatka schodowa w budynku przy ul. Łętowskiego 8.



Pomalowana klatka schodowa w budynku przy ul. Szewskiej 2c.



Wyremontowane elewacje przewiązek pomiędzy budynkami przy ul. Radockiego 86-88, 88-90 i 104-106.



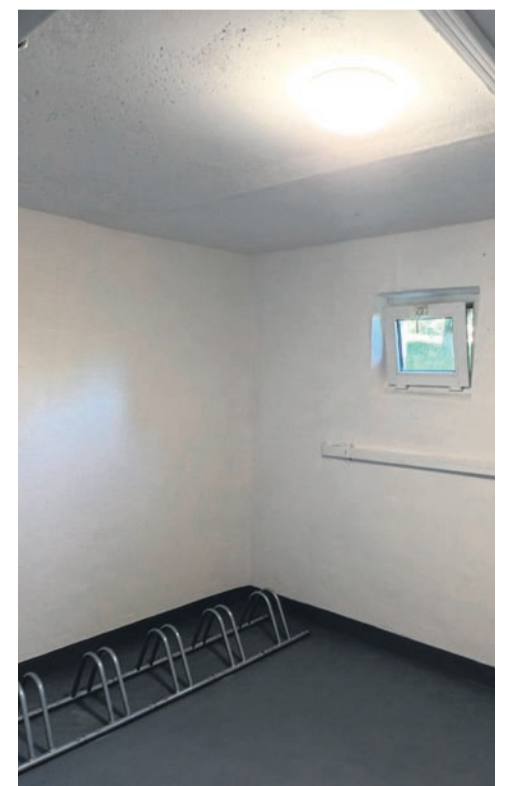
Pomalowana klatka schodowa w budynku przy ul. Radockiego 204.



Doświetlenie chodnika w rejonie budynków przy ul. Radockiego 120-130.



Wyremontowana suszarnia i wózkownia w budynku przy ul. Szewskiej 4a.



Kosztowny sezon grzewczy

DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

Rząd świadomy panującego powszechnego niezadowolenia społecznego postanowił przyznać bezpośrednio rekompensaty dla indywidualnych gospodarstw domowych (przede wszystkim do węgla i gazu ziemnego), pomijając całkowicie odbiorców zbiorowych ciepła sieciowego (m.in. mieszkańcy bloków czy kamienic). W mniemaniu władz centralnych mieszkańcy spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot oraz innych związków mieszkaniowych otrzymali wystarczające wsparcie w postaci ograniczenia maksymalnego poziomu cen. Jednak to wsparcie nie uchroniło mieszkańców budynków od kilkudziesięcioprocentowych podwyżek cen ciepła, a jego skutek jest głównie propagandowy. W związku z tym na początku marca br. została przeprowadzona ogólnopolska petycja koordynowana przez Instytut Gospodarki Nieruchomościami, z żądaniem objęcia rekompensatami bezpośrednimi również wszystkich właścicieli oraz użytkowników lokali mieszkalnych tworzących spółdzielnie mieszkaniowe, wspólnoty oraz inne związki

mieszkaniowe. Taką petycję dostali Państwo do swoich mieszkań i blisko połowa z Państwa odesłała do Spółdzielni uzupełnioną i podpisaną petycją, przyłączając się tym samym do akcji kierowanej do Ministerstwa Klimatu i Środowiska. Niestety Ministerstwo nie przychyliło się do postulatu, uznając obecną pomoc za wystarczającą i społecznie sprawiedliwą (pełna odpowiedź Ministerstwa dostępna jest na stronie internetowej Spółdzielni www.smsilesia.katowice.pl w zakładce AKTUALNOŚCI). Pragniemy Państwu przypomnieć, że **Spółdzielnia nie ma żadnego wpływu na wysokość taryf ustalanych przez przedsiębiorstwa energetyczne**. Kształtowanie taryf odbywa się w oparciu o Rozporządzenie Ministra Energii „w sprawie szczegółowych zasad kształtowania i kalkulacji taryf oraz rozliczeń z tytułu zaopatrzenia w ciepło” oraz ustawę „Prawo Energetyczne”.

Szanowni Państwo, za nami trudny i kosztowny sezon grzewczy, zapewne kolejny rozpoczniemy jak co roku w drugiej połowie września. Na dzień dzisiejszy nikt nie jest w stanie przewi-

dzieć i zaplanować kosztów zbliżającego się sezonu. Obecne, opisywane powyżej przepisy, obowiązują jedynie do 31 grudnia br., w związku z tym apelujemy do Państwa przede wszystkim o racjonalne gospodarowanie ciepłem w szczególności ciepłem w pomieszczeniach wspólnych (klatkach schodowych, pralniach, suszarniach czy rowerowniach). Spółdzielnia ze swojej strony dołoży wszelkich starań, aby przy rozpoczęciu sezonu maksymalnie ograniczyć zużycie ciepła w tych pomieszczeniach i zapewnić jedynie minimalne temperatury przewidziane prawem dla tego typu pomieszczeń. Ponieważ trudno jest na bieżąco kontrolować stan dziesiątek grzejników tam zamontowanych, użytkowanych przez samych lokatorów, prosimy Państwa o zwrócenie szczególnej uwagi na racjonalne gospodarowanie ciepłem wspólnym w swoim bezpośrednim sąsiedztwie i bieżące zgłaszanie zauważonych usterek do administracji osiedlowych.

**Z wyrazami szacunku
Zarząd SM „SILESIA”**

Wszystkie śmieci nasze są...

Segregacja odpadów, to obowiązek każdego z nas. Kolorowe pojemniki lub worki mają nam ułatwić prawidłowe rozdzielanie rzeczy już zużytych. Jednak nie zawsze sprawa jest taka prosta i łatwa jakby się mogło wydawać...

Butelka plastikowa po oleju silnikowym, a jednak nie nadaje się do tego, aby trafić do pojemnika żółtego. Lustro, szyba? Niby szkło, a szkłem tak do końca nie jest? Jak sobie poradzić w całym tym zamieszaniu odpadowym? Wątpliwości, które towarzyszą nam przy segregacji odpadów, dość często prowadzą do tego, że przestaje nam się chcieć być EKO...

Odpad odpadowi nie równy. A przecież w naszym domu powstaje ich każdego dnia sporo. Statystyczny Polak w roku 2022 wyprodukował ich, aż 355 kg. Wśród naszych odpadów występują również te, które pojawiają się sporadycznie, okazjonalnie. Wtedy też zastanawiamy się, gdzie powinny one trafić.

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Środowiska odpady powinny być rozdzielane do czterech różnych pojemników. Niebieski przeznaczony jest na papier, żółty na tworzywa sztuczne, opakowania wielomateriałowe oraz metale, zielony na szkło, a brązowy na odpady biodegradowalne.

To czego nie da się posegregować trafia za to do pojemnika na odpady zmieszane. Czasami jednak pojawiają się wątpliwości. Warto wtedy skorzystać ze specjalnej wyszukiwarki, która znajduje się pod adresem: www.odpady.katowice.eu/odpady-szukaj/. Na stronie w łatwy i dostępny sposób po wpisaniu nazwy naszego odpadu, możemy sprawdzić, gdzie powinien on trafić. Można również pobrać aplikację na telefon, która umożliwi nam prawidłową segregację odpadów.

Podarły nam się rajstopy i co dalej? Teoretycznie i praktycznie rzecz ujmując idziemy do sklepu po nowe. Jednak od tego nasze podarte rajstopy nie znikną, nie zostawimy ich również w sklepie. Rajstopy powstają z nylonu – włókien syntetycznych, które otrzymujemy z poliamidu. Upraszczając sprawę, rajstopy to tworzywa sztuczne, które świetnie nadają się do recyklingu. Mogą powstawać z nich nowe rajstopy, służą również do produkcji dywanów, czy wykładzin. Niestety mało jest firm, które zajmują się ich przetwarzaniem. Stąd też rajstopy muszą trafić do pojemnika na odpady zmieszane.

Podobnie dzieje się w przypadku zużytych płyt CD/DVD. One również zrobione są z tworzyw sztucznych. Odpad ten jest jednak zaliczany do grupy zużytych urządzeń elektrycznych i powinien trafić do Gminnego Punktu Zbiórki Odpadów.

Zapalniczka – prawdziwe wyzwanie – wykonana jest z kilku materiałów składowych: tworzywa sztucznego, metali, kamienia. Odpad wielomateriałowy? Niestety, nie... odpad wielomateriałowy z definicji to opakowanie wykonane z co najmniej dwóch różnych materiałów, których nie można rozdzielić ręcznie lub za pomocą prostych metod mechanicznych. Zapalniczka powinna więc trafić do pojemnika na odpady zmieszane.



Odpady medyczne zwłaszcza strzykawki używane w domach, mimo iż są wykonane z plastiku powinny trafić tak jak przeterminowane leki i inne odpady niebezpieczne do Gminnego Punktu Zbiórki Odpadów. Bardzo ważne jest natomiast to, aby przed wyrzuceniem ich do kosza odpowiednio je zabezpieczyć. Można je również oddać w wyznaczonych aptekach (sprawdź www.katowice.odpady.eu).

Gruz i materiały budowlane – nie wrzucamy ich do pojemnika na odpady zmieszane lub segregowane. Odpady te są ciężkie i mogą uszkodzić pojemniki oraz pojazd specjalistyczny przeznaczony do odbioru odpadów komunalnych.

W naszych domach powstają również odpady niebezpieczne takie jak pojemniki po farbach, rozpuszczalnikach, przeterminowane leki, baterie, czy zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny. Odpady te w żaden sposób nie powinny trafić, ani do pojemników przeznaczonych do segregacji, ani do odpadów zmieszanych. Odpady tego typu, tak jak materiały budowlane powinny trafić natomiast do jednego z czterech Gminnych Punktów Zbiórki Odpadów. Stamtąd trafiają do specjalistycznych zakładów, które zajmują się ich zagospodarowaniem.

Niestety wraz z postępem technologicznym powstaje coraz więcej „nowych” śmieci. Dlatego warto przed ich wyrzuceniem zastanowić się, gdzie powinny one trafić. Dobre praktyki pokazują, że sami producenci starają się być eko. W ulotkach dołączonych do zakupywanych przez nas rzeczy znajduje się również informacja o tym, gdzie po zużyciu dany odpad powinien trafić.

Ważne jest to, aby segregować z głową. Jeżeli mamy zanieczyszczony papier, np. resztkami jedzenia, których nie da się usunąć, nie wrzucamy go do pojemnika niebieskiego. W ten sposób zostanie zanieczyszczona reszta posegregowanego materiału i cała nasza praca pójdzie na marne.

Odpady niebezpieczne stwarzają największe zagrożenie dla środowiska naturalnego. Jedną małą baterią, kiedy trafi do nieodpowiedniego pojemnika, może przyczynić się do tego, że cała partia materiału nie będzie nadawała się do przetworzenia.

Segregacja to naturalny proces, do którego zaczynamy się powoli przyzwyczajać. Jednak zbiórka surowców, to nie jedyne zadanie jakie stoi przed nami w zakresie gospodarki odpadami. Nasza odpowiedzialność za odpady nie

kończy się na wrzuceniu worka do kontenera, czy kubła. Musimy pamiętać o terminowym wystawianiu pojemników z odpadami, tak aby firma wywozowa mogła je zabrać sprzed naszej posesji.

Naszym obowiązkiem jest również udostępnienie pojemników w dniu wywozu. Oznacza to, że musi zostać zabezpieczony swobodny dojazd śmieciarki do pojemników, a wiata otwarta. Jeżeli dojazd jest niemożliwy, administratorzy/ zarządcy odpowiadają za dociągnięcie pojemników do krawędzi jezdni. Komplikacje pojawiają się zwłaszcza w zabudowie wielorodzinnej. Dość często wywóz odpadów nie może być zrealizowany z powodu zastawiania wjazdu/dojazdu przez samochody mieszkańców. Sytuacje takie są niedopuszczalne, ale niestety nagminne. Brygady zajmujące się wywozem odpadów mają obowiązek odebrania odpadów, natomiast właściciele/zarządcy/administratorzy posesji muszą dokonać wszelkich starań, aby czynność ta mogła zostać wykonana sprawnie. Od tego jak przygotowane są pojemniki do odbioru zależy czas pracy brygad, wpływający na koszt usługi i niejednokrotnie na czas blokowania przejazdu innym pojazdom.

Zanim wyrzucimy odpady do kosza zginiemy, to co się da, np. kartonowe pudełka, czy plastikowe butelki. Każdego z nas z pewnością odstrasza widok przepelnionych koszy na odpady. W okresie letnim kiedy zwiększa się konsumpcja napojów w plastikowych opakowaniach, kosze do segregacji zaczynają zapelniać się w zastraszającym tempie. Zgniatając butelki i kartony to nie kolejny wymysł, ale logiczne postępowanie z odpadami. Jeżeli nie zgniatamy odpadów, samochody zajmujące się opróżnianiem pojemników muszą przyjeżdżać po nie wielokrotnie częściej, co niestety generuje dodatkowe koszty.

Zgniatając butelki i kartony, dajemy dobry przykład innym, oszczędzamy także swój czas i pieniądze. Zgniecione opakowania zajmują o 80% mniej miejsca w naszym koszu, a tym samym nie musimy tak często wynosić odpadów z domu, bo najwycyzejniej nasz kosz się nie przepełni.

Pamiętajmy, aby gromadzić odpady w pojemnikach w sposób nie stwarzający zagrożenia dla operatora przy odbiorze lub w sposób mogący spowodować uszkodzenie pojazdu. Sytuacja taka ma miejsce, kiedy między innymi w zmieszanych odpadach komunalnych znajdują się, te które nimi nie są. Najczęściej są to gruzy,

odpady wielkogabarytowe, czy wręcz odpady niebezpieczne (np. butle gazowe).

Odpady gruzowe muszą również zostać wysegregowane. W ramach systemu zbiórki odpadów w Katowicach bez żadnych dodatkowych opłat każdemu właścicielowi nieruchomości wykonującemu drobny remont w domu przysługuje prawo do skorzystania z nieodpłatnej usługi wywozu odpadów poremontowych spod posesji w ilości nie większej niż 2m³ w ciągu roku (odpady powinny być gromadzone w specjalnych big-bagach).

Dodatkowo każdy mieszkaniec może je na własny koszt dostarczyć do jednego z Gminnych Punktów Zbiórki Odpadów, przy zachowaniu zasady, iż jednorazowo może dostarczyć maksymalnie 0,5m³ tych odpadów. Niestety odpady te dość często lądują w pojemniku na odpady zmieszane. Skutkiem tego typu działania jest uszkodzenie zarówno pojemnika, jak i sprzętu służącego do odbioru odpadów, a co za tym idzie dezorganizacji w odbiorze odpadów.

Podobnie dzieje się w przypadku odpadów wielkogabarytowych. Zgodnie z harmonogramem odpady wielkogabarytowe odbierane są raz na kwartał z nieruchomości zamieszkałych jednorodzinnych, dwa razy w miesiącu z nieruchomości zamieszkałych wielorodzinnych z określonych punktów w których mogą stać kontenery na te odpady lub z wyznaczonych placówek gospodarczych lub z miejsc zwyczajowo przyjętych, gdzie gromadzone są te odpady. Podobnie jak w przypadku odpadów gruzowych, gabaryty możemy również dostarczyć do GPZO. Warto podkreślić, iż odpady wielkogabarytowe, to meble, duże zabawki, itp. Choć z pozoru lodówka lub pralka do gabarytu mogłaby się zaliczać traktujemy ją jako zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny. Powinna więc trafić do GPZO.

Ochrona środowiska jest istotna. Nie będzie jednak możliwa bez wspólnego zaangażowania. To od nas i od naszych codziennych drobnych gestów, takich jak np. zgniatanie butelek PET, kartonów, segregowanie do odpowiednich pojemników zależy czy odpad zostanie poddany recyklingowi, czy trafi na składowisko odpadów. Pomyśl, zanim wyrzucisz...

Agnieszka Rożek – MPGK Sp. z o.o.

ODPADOWY SAVOIR-VIVRE

1. Segregujemy odpady i umieszczamy je w pojemnikach do tego przeznaczonych.
2. Nie umieszczamy odpadów zielonych w kontenerach na odpady zmieszane.
3. Zgniatajmy butelki plastikowe i kartony zanim wrzucimy je do odpowiednich pojemników.
4. Nie wyrzucamy do koszy starych mebli, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, gruzu, opon, odpadów niebezpiecznych, itp.

I znów się zrobiło kolorowo!

Laureatów konkursu poznaliśmy 30 sierpnia. Tym razem mieszkańców zaproszono do niezwykłego miejsca – Lawendowego Ogrodu przy ul. Ziółowej 43 w Katowicach-Ochojcu.

– Dzięki państwu przyjemnie się mieszka na naszych osiedlach. Spacer po nich jest miłym doznaniem. Trzeba docenić to, że robicie to państwo nakładem własnych sił i środków, a jednocześnie – chcąc nie chcąc – dzielicie się z innymi waszymi kwiatowymi cudami – zwrócił się do laureatów Marek Bujoczek, prezes zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”.

Do oceny w konkursie od 15 czerwca do 11 sierpnia br. zakwalifikowano 30 balkonów i 15 rabat. Przyglądało się im jury w składzie: Joanna Mateusiak – przedstawiciel Rady Nadzorczej SM „Silesia”, Jerzy Jalocho – przedstawiciel Rady Osiedla Odrodzenia, Anna Zybala – przedstawiciel Administracji Osiedla: Targowisko, Żurawia oraz przy ul. B. Prusa, przedstawiciel SM „Silesia” oraz Wanda Szczepańska – zwyciężczyni ubiegłorocznej edycji konkursu.

Jurorzy mieli twarde orzechy do zgryzienia i postanowili wyróżnić równorzędnie 10 najpiękniejszych balkonów oraz 8 najpiękniejszych rabat. Wyróżnione osoby otrzymały dyplomy oraz

nagrody w postaci bonu zakupowego z realizacją do czerwca 2024 r. w sklepie ogrodniczym „Zazieleniacze” przy ul. Armii Krajowej 138.

Z nagrodzonymi osobami w Lawendowym Ogrodzie spotkali się Monika Laksa, prezes Fundacji Ogrody Przyszłości z Katowic, gospodyni tego miejsca oraz Henryk Wiśniewski, pszczelarz, mieszkaniec Osiedla Odrodzenia (więcej o nim czytaj poniżej).

– Lawendowy Ogród powstał w ramach Inicjatywy Lokalnej oraz Zielonego Budżetu miasta Katowice. To miejsce, współtworzone przez mieszkańców, jest dla was. Jesteśmy otwarci od połowy marca do listopada. Możecie przyjść i zabrać lawendę do wysadzania na waszych balkonach i rabatach. Zresztą być może zauważyliście, że lawenda stąd już rośnie m.in. przy przedszkolu na os. Targowisko w Piotrowicach. Mamy jej dużo. Zapraszamy – mówiła Monika Laksa.

Dokumentację fotograficzną konkursu na „Najpiękniejszy balkon i najpiękniejszą rabatkę” w Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w 2023 r. można obejrzeć również na stronie internetowej SM „Silesia” – www.smsilesia.katowice.pl – w zakładce Działalność kulturalna.



WYRÓŻNIENI W KONKURSIE NA „NAJPIĘKNIEJSZY BALKON I NAJPIĘKNIEJSZĄ RABATKĘ” W SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „SILESIA” W 2023 R.

BALKONY: Alicja Świst, Agnieszka Gardawska, Irena Kiecka, Aneta Gierlotka, Aleksandra Szelaż, Halina Sneider, Przemysław Szeliża, Kazimiera Maciaszek, Krystyna Kauczor, Agnieszka i Piotr Kwiatkowscy.

RABATY: Michalina Broniek, Wiesława Serdyńska i Anna Kupińska, Zofia Pochopień, Barbara Zięba, Kazimiera Niemczynowicz, Przemysław Surowiak, Mirosława Kamola, Maria i Edward Knap.

Z kopalni prosto do pasieki

**CZŁOWIEK
Z PASJĄ**

Pszczelarstwo było już pasją jego ojca, a on sam w młodości nawet nie przypuszczał, że także jemu pszczoły będą towarzyszyć przez całe życie. Pasieka stała się bowiem dla niego doskonałą odskocznią po trudach pracy w kopalni. Henryk Wiśniewski 25 lat przepracował w KWK „Murcki”. Teraz, będąc na emeryturze, już w całości może poświęcić swój czas pszczołom. A roboty przy ulach nigdy nie brakuje...



Henryk Wiśniewski, mieszkaniec osiedla Odrodzenia w Katowicach-Piotrowicach, z pszczołami ma do czynienia już około 50 lat. – Ojciec miał pasiekę i jako dziecko musiałem mu pomagać przy pszczołach. No nie musiałem, chciałem – poprawia się pan Henryk.

Po śmierci ojca Henryk Wiśniewski przejął pasiekę. Krok po kroku powiększał ją i modernizował. Z unowocześnianiem uli nie miał większych problemów, bo w kopalni „Murcki” pracował jako ślusarz na oddziale maszynowym. Obecnie jego pasieka liczy 30 rodzin pszczelich (jedna rodzina równa się jeden ul – wyj. red.)

NA STRAŻY DWA KOCURY

Pasieka znajduje się na terenie ogródków działkowych w katowickich Murckach, blisko lasu. Wchodząc do niej trzeba zachować ostrożność.

– Tutaj pszczoły bronią swojego terytorium i mogą użądlić. Co innego na łące, kiedy pszczoła idzie na pożytek. To tak, jakby szła kraść. Jest bardzo zajęta i nie atakuje – wyjaśnia pan Henryk.

Pszczoły mają tutaj nieoczywistych sojuszników w obronie terytorium. Ich królestwa strzeżę... dwa kocury.

– Kotom się tu podoba, a ich głównym zajęciem jest odganianie sikorek. Te małe ptaszki potrafią być bardzo cwane. Szczególnie zimą przylatują do wylotu ula i zaczynają pukać aż wyjdzie pszczoła. A wtedy chaps do dzióbka. Kiedy robię przegląd ula, a sikorki mają młode, to w ogóle się nie boją. Przychodzą na ramkę, żeby im podać larwy trutni. Jak na tacy – śmieje się pan Henryk. – Trzeba też uważać na dzięcioły. Jak już się dzięcioł dorwie do ula, to nie odpuści – dodaje.

OD LUTEGO DO PÓŹNEGO LISTOPADA

Trzeba przyznać, że Henryk Wiśniewski jedną ciężką pracę zamienił na drugą. Na brak zajęcia na emeryturze nie może narzekać. Roboty przy pszczołach jest ogrom.

Sezon pszczelarza zaczyna się pod koniec lutego. To wtedy pszczołom trzeba podawać ciasto, żeby zapewnić im wiosenny rozwój. Przepis na nie jest prosty: cukier, miód i pyłek pszczeli. Można co prawda kupić specjalne odżywki, ale pan Henryk stosuje sprawdzony, rodzinny przepis.

W marcu, kiedy robi się już cieplej, pszczelarz dokonuje pierwszego przeglądu uli. – Oglądam, co się dzieje w środku, czy matka pszczela czerwi, czyli dobrze się rozwija. Na wiosnę już na całego zaczyna się sezon. Co 10 dni trzeba robić przegląd, bo pszczoły mają to do siebie, że jak mają ciasno w ulu, to się roją. Dlatego muszę je kontrolować, dokładać im roboty, dodawać nadstawki na miód, żeby miały zajęcie. Podczas przeglądów sprawdzam również, czy nie ciągną matecznika dla nowej matki. Jeśli pszczelarz to przegapi, to stara

matka zabierze swoją drużynę i pójdzie w świat, zostawiając młodą matkę – wyjaśnia.

Pierwsze miodobranie przy sprzyjającej pogodzie może się zdarzyć już wiosną. Nektar na miód wiosenny pszczoły zbierają z mniszka, klonu oraz drzew owocowych. W czerwcu powstaje miód akacjowy, a w lipcu lipowy.

Tak jak żniwa nie oznaczają końca pracy dla rolnika, tak lipcowe miodobranie nie kończy sezonu pszczelarza.

– Po zebraniu miodu lipowego znów karmię pszczoły. Co drugi dzień dostają około pół litra syropu, żeby matka widziała, że w ulu jest jakiś pożytek dla pszczoł, że one coś noszą. W takich warunkach matka pszczela znosi jajka. Bo najważniejsza jest właśnie sierpniowa pszczoła. To ona zimuje na następnym sezon – podkreśla.

Karmienie trwa do połowy września, a potem przychodzi czas na leczenie pszczoł. W październiku i listopadzie jest natomiast czas na remont uli i przygotowanie ich do następnego sezonu.

WALKA Z CHOROBAMI

W ostatnich latach pszczelarzom doszło dodatkowe zajęcie, które spędza im sen z powiek. Muszą bronić rodzin pszczelich przed chorobami, które potrafią spustoszyć cały ul, a nawet pasiekę.

Taką chorobą jest warroza, wywołana przez roztocze *Varroa destructor*, które niszczy pszczołę wysysając jej hemolimfę. Warroza trafiła do Polski w latach 80. XX w. Leczy się ją przede wszystkim ciężką chemią podawaną w postaci pasków wieszanych w ulach, dymu ze spalania lub odparowywania środków przeciw roztoczom oraz w postaci opryszków roztworami zawierającymi substancje czynne.

– Dlatego leczenie zaczynamy dopiero po zakończeniu karmienia – podkreśla pszczelarz. Jest też drugi sposób na warrozę, naturalny. Poświęcone zostają wówczas trutnie. Zwalczanie warrozy polega bowiem w tym przypadku na wycinaniu czerwiu trutowego z ramki pracy. – Roztocze woli wejść do trutowej komórki, bo truteń się rozwija przez 24 dni – wyjaśnia.

Tu trzeba wyjaśnić, że w ulu mamy matkę pszczelą, robotnice oraz trutnie. Te ostanie,

samce pszczoły, mają właściwie tylko jedną rolę do spełnienia – zapłodnienie matki. Do czasu lotu godowego pozostają zupełnie bezczynne i nie pełnią żadnych funkcji społecznych. Potem żyją tylko 2-3 miesiące.

Jest jeszcze druga choroba – zgnilec amerykański. To z kolei zakaźna choroba bakteryjna czerwi wywołana przez laseczkę larwy. Choroba jest trudna do wyleczenia i powoduje duże straty w pasiekach. Jedyną radykalną metodą ograniczenia jej rozprzestrzeniania jest likwidacja chorych, słabych rodzin przez spalenie wszystkiego oprócz ula.

Jak temu zapobiec? – Przede wszystkim nie trzymać słabych rodzin, bo choroba wtedy się rozwija – przekonuje Henryk Wiśniewski. Dlatego tak ważna jest czujność i ciągłe doglądanie pszczoł.

POGODA TEŻ NIE SPRZYJA

Choroby i naturalni wrogowie nie wyczerpują listy trudności, z jakimi zmagają się pszczelarze. Ostatnimi czasy nie rozpieszczają ich warunki atmosferyczne. Jest zimo albo gorąco, a takie temperatury nie sprzyjają miodobranu.

– Drzewo wytwarza nektar przede wszystkim w nocy i temperatura powietrza musi wynosić ok. 15 stopni. Z kolei, jak jest upalnie, to kwiat momentalnie wysycha i pszczoła nie ma co nosić. Jeśli lato jest suche, to lipy na drugi rok nie nektarują – mówi pan Henryk i dodaje, że jeśli z jednego ula pozyska ok. 10 kg miodu, to można mówić o dobrym zbiorze.

Wyjątkowy był rok ubiegły, kiedy Henrykowi Wiśniewskiemu z 30 uli udało się zebrać prawie pół tony miodu. W tym roku miodu jest mniej – 150 kg.

– Wiosna była zimna, dlatego pierwszego miodu prawie w ogóle nie zbierałem. W maju pszczoły trzeba było podkarmiać – mówi pan Henryk.

Henryk Wiśniewski jest członkiem Śląskiego Związku Pszczelarzy w Katowicach. Jego miody rozchodzą się głównie wśród znajomych. Najdalej, jako prezent, słoiki z miodem z Murcek poleciały do Szanghaju. Henryk Wiśniewski produkuje też w niedużych ilościach pyłek pszczeli oraz propolis.

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Poprzeczna 4a

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Poprzeczna 4b

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Radockiego 82

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Radockiego 146

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Radockiego 160

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Radockiego 208

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Radockiego 212

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Spokojna 49

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Spółdzielczości 30

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



ul. Żurawia 28

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Łętowskiego 5b-5c

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Prusa 34

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Radockiego 176

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Radockiego 278

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Radockiego 280

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Szewska 2b

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Szewska 6b

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



ul. Szewska 8a

Akcja LATO W MIEŚCIE



Relaks na basenie „Rolna” w Brynowie.



Fantastyczna zabawa w parku linowym.

Od 26 czerwca do 21 lipca, w ramach „Akcji Lato w Mieście”, dzieci członków Spółdzielni miały okazję uczestniczyć w ciekawych zajęciach przygotowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia”. Odbływały się one od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.30 do 15.00. Opiekunowie zapewnili dzieciom nie tylko przeróżne atrakcje, lecz przede wszystkim bezpieczeństwo.

Podobnie jak w ubiegłym roku, i teraz, ogromne zainteresowanie wzbudziła wycieczka do Planetarium Śląskiego w Chorzowie, które jest obecnie jednym z najnowocześniejszych parków nauki na świecie. Podczas wizyty dzieci miały okazję obejrzeć w nowej odsłonie niezwykle popularny seans filmowy pt. „Kometa nad Szwajcarską Doliną”. Ponadto, miały możliwość zwiedzić interaktywną ekspozycję z zakresu geofizyki. Na różnych stanowiskach dzieci mogły doświadczyć symulowanego trzęsienia ziemi, zobaczyć i usłyszeć prawdziwe błyskawice generowane przez cewkę Tesli, a także obserwować proces tworzenia się chmur i opadów atmosferycznych. Wchodząc do specjalnych komór, mogły na chwilę przenieść się do różnych stref klimatycznych. Stanowisko z niemal dwumetrowym ekranem kulistym pozwoliło im zobaczyć, jak Ziemia i inne planety Układu Słonecznego wyglądają widziane z kosmosu.

Miały okazję odwiedzić Stadion przy ul. Asnyka, gdzie znajduje się profesjonalne boisko do baseballa. Najpierw trenerzy dokładnie wyjaśnili dzieciom zasady gry tego narodowego sportu Amerykanów, a następnie zorganizowali dla naszych podopiecznych profesjonalny trening. Najmłodsi dowiedzieli się, że baseball to rywalizacja dwóch drużyn, z których każda atakuje, dążąc do zdobycia punktów, a następnie broni. Zawodnicy w meczu pełnią różne role, takie jak pałkarz, miotacz i łapacz, każdy z nich ma swoją określoną funkcję na boisku. Celem gry jest zdobycie jak największej liczby punktów. Podczas treningu każde z dzieci miało na głowie bejsbolówkę, ale najważniejszym sprzętem zawodnika jest kij baseballowy o stożkowatym kształcie

z zaokrąglonym końcem i uchwytem na obie ręce, oraz specjalne rękawice do trzymania kija. To było fascynujące doświadczenie dla wszystkich początkujących graczy.

Nie lada atrakcją było zwiedzanie Muzeum Śląskiego i oprowadzenie po wystawie „Ostatnie takie lato”, stworzonej na podstawie fotografii autorstwa Marcina Wojdaka, autora książki „Ostatni turnus. Poczłtówki z PRLu”. Dzieci miały okazję zobaczyć „świat” minioniej epoki, który już niestety odchodzi w zapomnienie. Najmłodsi, którzy te czasy znają jedynie z opowieści, mieli okazję zobaczyć pewne aspekty minionych lat, które są jednak nadal bardzo bliskie ich rodzicom. Następnie odbyły się warsztaty, podczas których dzieci tworzyły breloczki do kluczy.

W tym roku mieliśmy wiele muzycznych przeżyć! Dzieci wzięły udział w niezwykle energetycznym i radosnym koncercie muzyki klasycznej dedykowanym najmłodszym słuchaczom, który odbył się w Domu Oświatowym Biblioteki Śląskiej. Na scenie wystąpili utalentowani muzycy z Orkiestry MASO z Charkowa. Następnie, w klubie przy ul. Północnej, dzieci miały okazję dwukrotnie wziąć udział w warsztatach z dyrygentem i chórzystami z Towarzystwa Śpiewaczego Modus Vivendi. Po raz kolejny dzieci uczestniczyły także w warsztatach prowadzonych przez Zdzisława Smuczerowicza w Mieście Ogrodów. Podczas tych zajęć miały okazję eksplorować globus palcem i poznawać muzykę z różnych zakątków świata. W ten sposób nie tylko poszerzały swoją wiedzę muzyczną, ale także bawiły się dźwiękami, eksperymentowały z instrumentami perkusyjnymi, a nawet próbowały swoich sił przy fortepianie.

Wizyta edukacyjna w Centrum Powiadomienia Ratunkowego w Katowicach dostarczyła nam wiele cennych informacji. Dzieci dowiedziały się m.in., jak działa numer alarmowy 112, jak udzielać skutecznej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia oraz jak wygląda specyfika pracy operatorów numerów alarmowych. Miały również okazję na żywo obserwować pracę dyspozytorów ruchu. Na zakończenie wizyty otrzymały upominki.

W tym roku również odwiedziliśmy Centrum Edukacji Ekologicz-

nej w Murckach, gdzie uczestniczyliśmy w warsztatach ceramicznych. Tradycyjnie już odwiedziliśmy również Pałac Młodzieży, gdzie wzięły udział w zajęciach z robotyki i chemii. Poprzez eksperymenty i doświadczenia poszerzyły swoje horyzonty i pogłębiły wiedzę z tych dziedzin. Dla miłośników przyrody również mieliśmy coś specjalnego. Udaliśmy się do siedziby Nadleśnictwa w Panewnikach, do Leśnej Sali Edukacyjnej, gdzie dzięki systemowi multimedialnemu typu „światło i dźwięk” mogliśmy doskonale wczuć się w atmosferę lasu i poznać tajniki otaczającej nas przyrody. Jednocześnie podziwialiśmy „leśne prezentacje” ilustrujące różne pory roku: wiosnę, lato, jesień i zimą.

W trakcie upalnych dni wybieraliśmy basen na „Rolnej” lub korzystaliśmy z placu wodnego na osiedlu Odrodzenia. Najmłodsi chętnie zjeżdżali na zjeżdżalniach, pływali, chłodzili się w cieniu lub w wodzie albo po prostu opalali się na słońcu. To była doskonała forma relaksu dla wszystkich uczestników akcji. W pochmurne dni odwiedziliśmy basen kryty na Zadolu. W klubie przy ul. Północnej mieliśmy także okazję na spotkanie z policjantami, którzy opowiedzieli dzieciom o zasadach bezpieczeństwa i rozważyli podczas wakacji.

Często odwiedzaliśmy katowickie place zabaw, aby urozmaicić nasz aktywny wypoczynek. Dzieci z wielkim zainteresowaniem obejrzały w kinie Helios dwa letnie hity filmowe: „Magiczne zwierzęta” i „Między nami żywiołami”. Wyjazd do parku trampolin JumpWorld również dostarczył wiele radości.

W ostatnim tygodniu turnusu zorganizowaliśmy wycieczkę autokarową do Parku Korzonek w Konopiskach. Dołączyły do nas także dzieci z innych osiedli, które nie uczestniczyły w „Akcji Lato”, a mogły zapisać się w ramach wolnych miejsc. Podczas wycieczki odwiedziliśmy ogród warzywny, gdzie przewodnik omówił z dziećmi ekologiczne metody uprawy roślin. Następnie udaliśmy się do kurnika, gdzie dzieci dowiedziały się, skąd pochodzą jajka i jakie mają wartości odżywcze. Kolejnym punktem programu było karmienie



Warsztaty w Centrum Edukacji Ekologicznej w Murckach.



Pora karmienia alpaki w Parku Korzonek.

alpaki, kóz, owiec i danieli. Po części edukacyjnej mieliśmy czas na zabawę na ogromnym placu, gdzie czekały różne atrakcje, takie jak tyrolka, piaskownica, labirynt, linowa karuzela, kręgle, park linowy, boisko do siatkówki i piłki nożnej, oraz poducha do skakania. Niestety, pogoda pokrzyżowała nasze

plany, gdyż co chwilę zbierały się nad placem ciemne chmury. Mimo to czuliśmy, że dzieci miały ochotę na jeszcze więcej zabawy! W ostatnim dniu czterotygodniowej „Akcji Lato” udaliśmy się do kręgielni, a później na pizzę. To był naprawdę wspaniały czas!

Zapraszamy na „Akcję Zima”!

IMPREZY | KONKURSY | SPOTKANIA | WYCIECZKI | ZAPROSZENIA

KINO LETNIE NA MANHATTANIE – magiczne spotkanie pod otwartym niebem



Od 2021 roku, w naszej lokalnej społeczności, narodziło się coś wyjątkowego – letnie kino plenerowe, które od początku działalności, zdążyło już wyświetlić 12 filmów (na os. Odrodzenia i Targowisku) i zyskało ogromne zainteresowanie zarówno dzieci, jak i dorosłych. To miejsce, gdzie magia kina łączy się z urokiem otwartej przestrzeni, tworząc wyjątkowy punkt spotkań dla całej społeczności lokalnej. Historia naszego kina plenerowego sięga zaledwie trzech lat wstecz, jednak od samego początku wzbudzało ogromne zainteresowanie. Ale to nie tylko klimatyczne otoczenie przyciąga tu wielu ludzi. Wybór filmów, które są wyświetlane, jest różnorodny i uwzględnia gusta wszystkich widzów. Niezależnie czy jesteś miłośnikiem klasycznych filmów, komedii – z pewnością znajdziesz coś dla siebie. Dzieci i młodzież również nie są pomijani – dla nich organizowane są seanse specjalnie dostosowane do ich wieku i zainteresowań. Świadczy o tym świetna frekwencja! W tym roku odnotowaliśmy rekord na „Minionki rozrabiają”, które zgromadziły ok. 250 widzów! Przyjemnie było patrzeć na roześmiane buzie i słuchać okrzyków bojowych: „No,

dawaj!”, „Mocniej go!”. Dzieci ustępowały sobie miejsce na kocu, starsze uspokajały młodsze, gdy w filmie następowały „dramatyczne” momenty, wszyscy głośno się cieszyli i obejmowali, gdy w końcu dobro wygrało. Rodzice pilnujący dzieci, z boku tworzyli małe grupki, co rusz wybuchi śmiechem i korzystając z chwili umawiali się na wspólny grilla.

Była to świetna okazja, aby wraz z rodziną spędzić czas na świeżym powietrzu, a jednocześnie podziwiać świat kina. W te wakacje wyświetliliśmy cztery niezapomniane filmy: „La La Land”, „Minionki rozrabiają”, „Jurassic World”, „A oni dalej grzeszą, dobry Boże!”. Filmy, które pojawiły się na wielkim ekranie, były naprawdę imponujące. Każdy z nich dostarczył mnóstwo emocji. Atmosfera była niesamowita, a to dokładnie takie chwile sprawiają, że kino pod gołym niebem jest potrzebne. Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nasze letnie kino plenerowe, dziellili się z nami emocjami i uczynili je wyjątkowym miejscem.

Mamy nadzieję, że będziecie z nami za rok, gotowi na nowe filmowe przygody. Do zobaczenia!

SM "SILESIA"
ZAPRASZA SENIORÓW 60+
NA DWA BEZPŁATNE
SPEKTAKLE:

2 października 2023 | godz. 17:00 |
"FLY ME TO THE MOON"

14 października 2023 | godz. 16:00 |
"PRAWDA"

TEATR BEZ SCENY

Katowice ul. 3 Maja 11 (dojazd własny)

ZAPISY I DOKŁADNE INFORMACJE
OD 18 DO 22.09.2023

W KLUBIE UL. PÓLNOČNA 32

PON - PT W GODZ. 8.00- 14.00, TEL. 517 206 384

INICJATYWA LOKALNA

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice

KATOWICE dla admnii

"PODAJ ŁAPĘ"
akcja edukacyjna dla miłośników psów i kotów

11 września
godz. 14.00 - 18.00
plac przy administracji
ul. Radockiego 152

14 września
godz. 14.00 - 18.00
alejki przy ul. Szewskiej
obok Przedszkola nr 84

W ramach akcji BEZPŁATNIE:

SPOTKANIA EDUKACYJNE:
Konsultacje behawioralne poprowadzi zoopsycholożka, behawiorystka, inst. szkolenia psów Beata Nowak "Merdający Uniwerek"

TALONY NA:

- szczepienie przeciwko wściekliznie
- szczepienie psów i kotów przeciwko chorobom zakaźnym
- badanie morfologiczne krwi psa i kota
- tabletki na odrobaczanie
- badanie kału w kierunku pasożytów
- badanie moczu z osadem
- profilaktyka chorób (pełen panel)

Usługi zostaną wykonane w gabinecie lek. weterynarii

PAKIETY PIELĘGNACYJNE DLA ZWIERZAKA, WORECZKI NA PSIE ODCHODY, PRZEKĄSKI, SMAKOŁYKI, ODBŁASKI

ORGANIZATORZY GRUPA INICJATYWNA PRZY WSPARCIU:

SM SILESIA **Merdający UNIWEREK** **DOGUS SALON PSIEJ URODY** **SKLEP ZOOLOGICZNY Bogdan Zadora Katowice, ul. Jankego 108**

22 września 2023

III FESTYN PIECZONEGO KARTOFLA

Plac przy administracji "SM SILESIA"
ul. Radockiego 152

START: 16.30

W programie:

- Śląski Szpas – zabawa interaktywna, tańce, muzyka na żywo, śpiewy i konkursy z nagrodami, zabawy folkowe
- „Klachule” - anegdoty, opowieści i przyśpiewki, w wykonaniu dwóch Hanysek – regionalistek
- Poczęstunek – pieczone kartofle oraz degustacja produktów "Grafjka Manufaktura"
- Strefa dziecka - malowanie buziek, warsztaty plastyczne, zabawy.

Wydarzenie organizowane w ramach Inicjatywy Lokalnej Miasta Katowice.

KATOWICE **SM SILESIA** **grafjka**

MDK "Południe" w Katowicach
Rada Dzielnicy nr 19 Piotrowice-Ochojec
Spółdzielnia Mieszkaniowa "SILESIA"

#KATOkultura

KATOWICE dla odmiany BO Katowice

AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne, kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

Zapraszamy seniorów w wieku 55+ mieszkańców Piotrowic i Ochojca na:

KONCERT

SENIORALIA
20 września (środa)
godz. 17.00
Kino Helios – Galeria Libero

MARCIN WYROSTEK TRIO

Znany i ceniony akordeonista zaprasza do wspólnego muzykowania

BEZPŁATNIE

Dokładne informacje i zapisy od 13 do 15.09.2023 r. w klubie osiedlowym ul. Północna 32, w godz. od 8.00 do 14.00, tel. 517-206-384

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
PIERWSZEŃSTWO MAJĄ OSOBY, KTÓRE JESZCZE NIE UCZESTNICZYŁY W WYJŚCIACH KULTURALNYCH

POCZĘSTUNEK

SM HELIOS

IMPREZY | KONKURSY | SPOTKANIA | WYCIECZKI | ZAPROSZENIA

AKTYWNY SENIOR 55+

W okresie wakacyjnym kontynuowaliśmy realizację projektu w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne. Seniorzy wzięli udział w zajęciach ruchowych – gimnastyka z el. stretchingu i joga, które odbywały się w klubie przy ul. Północnej 32, pilates i zdrowy kręgosłup na boisku ZSP Nr 2, zumba i j. angielski w klubie „Silesianka” oraz Nordic Walking na terenach leśnych.



Wycieczka do Planetarium Śląskiego.

W ramach wyjść kulturalnych seniorzy byli w kinie Helios. W lipcu zobaczyli film pt. „Wszystko o moim starym”, a w sierpniu „Mafia Mamma”. We wrześniu i październiku kolejne wyjścia do kina.

26 lipca odbyła się wycieczka do Łodzi. W programie był spacer ulicą Piotrkowską, zwiedzanie Manufaktury – dawnego imperium włókienniczego Izraela Poznańskiego, zabytkowego osiedla robotniczego Księża Młyn z wielką fabryką oraz Centralnego Muzeum Włókiennictwa.

23 sierpnia mieszkańcy wyruszyli na wycieczkę do Planetarium Śląskiego. Seniorzy zobaczyli seans pt. „Miriady parseków kosmicznej podróży”. Zwiedzili ekspozycję z geofizyki, na której prezentowane były zjawiska związane z sejsmologią i meteorologią. Na interaktywnych stanowiskach można było

przeżyć symulowane trzęsienie ziemi, zobaczyć i usłyszeć prawdziwe błyskawice, a także być świadkiem powstawania chmur i opadów atmosferycznych. Po wejściu do specjalnych komór zwiedzający przenosili się w różne strefy klimatyczne, mieli również okazję zobaczyć jak z kosmosu wygląda Ziemia

i inne planety Układu Słonecznego.

W ramach projektu w najbliższym czasie będą kolejne wyjścia kulturalne, piknik integracyjny oraz Dzień Seniora. Do końca roku planujemy jeszcze zorganizować wycieczki, warsztaty, porady i biesiady. Wszystkie wydarzenia są BEZPŁATNE.

Seniorów, którzy chcą brać udział w projekcie zachęcamy do śledzenia naszych ogłoszeń. Informacje o aktualnych wydarzeniach będą umieszczone:

- www.smsilesia.katowice.pl w zakładce Działalność kulturalna
- Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”
- w klubach osiedlowych SM „Silesia”
- w Administracjach SM „Silesia”
- w gablotach Rady Dzielnicy nr 19 Piotrowice i Ochojec
- w gablotach SM „Silesia” umieszczonych na Targowisku: na Alejkach obok placu zabaw i obok przystanku Piotrowice Osiedle oraz na os. Odrodzenia: przy kościele i na placu zabaw przy ul. Radockiego 80

Dokładne informacje można uzyskać w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, od godz. 8:00 do 14:00, tel. 517 206 384.

KATOWICE dla odmiany BO Katowice

AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne, kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

Zapraszamy seniorów w wieku 55+ mieszkańców Piotrowic i Ochojca na film:

18.09.23 r. (poniedziałek), godz. 17.00
„TEŚCIOWIE 2”

10.10.23 r. (wtorek), godz. 17.00
„MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE 3”

Kino Helios, Galeria Libero

Dokładne informacje i zapisy od 12 do 14.09.2023 r. lub do wyczerpania miejsc w klubie osiedlowym ul. Północna 32, od wtorku do czwartku w godz. od 8.00 do 14.00 tel. 517-206-384

ZASADY KORZYSTANIA Z BILETÓW:

1. BILETY SĄ BEZPŁATNE. LICZBA BILETÓW OGRANICZONA.
2. W RAMACH PIERWSZEGO WYJŚCIA DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.
3. PIERWSZEŃSTWO W KOLEJNYCH WYJŚCIACH MAJĄ OSOBY, KTÓRE JESZCZE NIE KORZYSTAŁY Z BEZPŁATNYCH BILETÓW.

SM

KATOWICE dla odmiany BO Katowice

AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE
pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, biesiadowanie, wyjścia integracyjne, kulturalne oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec.

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach IX edycji Budżetu Obywatelskiego

Zapraszamy mieszkańców Piotrowic i Ochojca na:

„POŻEGNANIE LATA”
piknik integracyjny

KIEDY: **15 września (piątek)**

START: **godz. 16.30**

MIEJSCE: **Ogród Restauracji Villa Rossa**
Ul. Armii Krajowej 153

Imprezę poprowadzi DJ Krzysztof Kończyk

W programie:

16:30 Rozpoczęcie imprezy
16:45 Jacek Krupa - złota trąbka i humor
17:30 Występ Chóru Modus Vivendi
17:45 Gry i konkursy z nagrodami, zabawy integracyjne
19:00 Wspólne biesiadowanie z DJ

Bezpłatny poczęstunek

Bezpłatnie: fotobudka, dmuchańce, malowanie buziek, degustacje produktów „Grajfka Manufaktura”

SM grafka

Wspaniała wyprawa do Jury Krakowsko-Częstochowskiej



Spółdzielcy dotarli na metę w Podlesicach.

W sobotę, 2 września, 72-osobowa grupa mieszkańców SM „Silesia” pod opieką pani Doroty Ostrowicz oraz przewodniczki Agnieszki Matejuk wyruszyła na XXXIX Zjazd Rodzinny Mieszkańców Osiedli Spółdzielczych Województwa Śląskiego, którego celem była Jura Krakowsko-Częstochowska, z zakończeniem trasy w miejscowości Podlesice. Uczestnicy aktywnie włączyli się w wyprawę i od razu rozpoczęli wędrowkę wśród imponujących formacji skalnych Rezerwatu Przyrody Nieożywionej „Góra Zborów”. Na trasie zobaczyliśmy wiele ostańców skalnych, których kształty przypominały różne stworzenia i przedmioty, w tym wielbłąda, sowę, babę, młynarza oraz kamienne kaskady.

Po krótkiej przerwie na ciepły posiłek, grupa najbardziej wytrwałych turystek wyruszyła na dalszą wędrowkę. Niektórzy udali się zobaczyć jaskinię Głęboką, a inni wybrali się, by podziwiać skamieniałą „Bibliotekę” i wapienny „Sadek”. Pogoda była wyjątkowo piękna podczas tego wyjazdu, sprzyjając zabawie i rozmowom na świeżym powietrzu. Była to doskonała okazja do wspólnego biesiadowania i integracji z mieszkańcami innych regionów województwa. Hasłem przewodnim w tym roku było „Wędruj z nami”. Celem imprezy było promowanie turystyki pieszej i krajoznawczej, kontynuowanie tradycji oraz umożliwienie spółdzielcom-turystom poznania atrakcji Jury Krakowsko-Częstochowskiej. W tym wydarzeniu wzięło udział ponad 1100 spółdzielców z 17 różnych spółdzielni. Każdy uczestnik otrzymał od organizatorów upominki, w postaci kubka i opaski odbłaskowej, a SM „Silesia” przygotowała koszulki z logo Spółdzielni. Naj-

starszym uczestnikom, państwu Annie i Kazimierzowi Knap, przyznano dodatkowe nagrody.

Współorganizatorami Zjazdu były wszystkie spółdzielnie, które zadeklarowały swój udział, oraz Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach. Wsparcia finansowego udzieliła firma UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. – Oddział w Katowicach.

Po całym dniu pełnym emocji i aktywności, uczestnicy Zjazdu wrócili wieczorem do swoich domów uśmiechnięci i zrelaksowani.



Najstarsi uczestnicy Zjazdu, państwo Anna i Kazimierz Knap.



Pamiątkowe zdjęcia ze szlaku.



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” oferuje wynajem sal na:

- ZAJĘCIA RUCHOWE DLA DZIECI I DOROSŁYCH
- ZAJĘCIA JĘZYKOWE
- PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE (urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- WARSZTATY, SZKOLENIA, KONFERENCJE, ZEBRANIA, PRELEKCJE
- PREZENTACJE NA CELE PROMOCYJNE I HANDLOWE
- PRÓBY ZESPOŁÓW TANECZNYCH, WOKALNYCH

Do dyspozycji są sale o powierzchni od 24 m² do 88 m² zlokalizowane w Katowicach – Piotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80, ul. Radockiego 282. Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia. Wynajem na godziny lub długoterminowy. W przypadku długoterminowego wynajmu ceny podlegają negocjacji. Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

Szczegółowe informacje pod nr. tel. 517 206 384, e-mail silesia@smsilesia.pl

**NOWY SEZON W KLUBACH OSIEDLOWYCH.
OD WRZEŚNIA TRWAJĄ ZAPISY
NA ZAJĘCIA STAŁE ORAZ CAŁKIEM NOWE:
DLA DZIECI, DOROSŁYCH I SENIORÓW.**

KLUB „SILESIA” UL. RADOCKIEGO 282
tel. 517 206 397
czynny od pon. do pt. od godz. 16.00 do 20.00

ZAJĘCIA STAŁE:

GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

ZDROWY KRĘGOSŁUP

FITNESS Z EL. AEROBIKU

PILATES

JOGA

J. ANGIELSKI
(GR. POCZĄTKUJĄCA, ŚREDNIA, KONWERSACJE)

J. ANGIELSKI DLA SENIORÓW (BO)

ZUMBA (BO)

NOWE ZAJĘCIA:

TURBO FITNESS CZYLI CHUDNIJ Z NAMI

ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE DLA SENIORÓW
„WYGINAM ŚMIAŁO CIAŁO”

J. ANGIELSKI DLA DZIECI

ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI

ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA DZIECI

KLUB UL. PÓŁNOCNA 32

tel. 517 206 384

czynny od pon. do pt. od godz. 8.00 do 14.00

GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

ZDROWY KRĘGOSŁUP DLA SENIORÓW

REMIK DLA SENIORÓW

JOGA DLA SENIORÓW (BO)

GIMNASTYKA Z EL. STRETCHINGU (BO)

NORDIC WALKING (BO)

CYFROWY SENIOR (BO)

FITNESS Z EL. AEROBIKU

JOGA

KLUB UL. ŻURAWIA 80

tel. 517 206 366

czynny pon., wt., czw. od godz. 17.00 do 21.00

ZAJĘCIA STAŁE:

ZDROWY KRĘGOSŁUP (BO)

PILATES (BO)

NOWE ZAJĘCIA:

FITNESS Z EL. AEROBIKU

ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI

J. ANGIELSKI DLA DZIECI

AKROBATYKA DLA DZIECI

SZACHY I GRY PLANSZOWE DLA DZIECI

ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA DZIECI

ZAPRASZAMY!

Tajemnice Łopusznej, Niedzicy i planowane wyprawy krajoznawcze

Kolejny kwartał mamy już za sobą, a w tym czasie Koło PTTK nr 77, działające przy MDK „Południe” oraz w klubie osiedlowym „Silesianka”, zorganizowało kolejną wyprawę krajoznawczą.

17 czerwca udaliśmy się do Łopusznej i zamku w Niedzicy. Podczas tej fascynującej wycieczki uczestnicy mieli okazję zwiedzić malowniczą wieś Łopuszna, w której znajduje się gotycki drewniany kościół pochodzący z II połowy XV wieku, pod wezwaniem Trójcy Przenajświętszej. Wnętrze tego kościoła kryje wiele cennych zabytków, w tym gotycki tryptyk w ołtarzu głównym, datowany na około rok 1460. Parafia ta oraz sama wieś mają szczególne znaczenie w historii związanej z księdzem profesorem Józefem Tischnerem. W Łopusznej znajduje się izba pamięci poświęcona temu wybitnemu duchownemu, a także ekspozycja pamiątek związanych z Orderem Orła Białego, którym ks. profesor został odznaczony przez Prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego.

W drugiej części naszej wycieczki zwiedziliśmy zamek w Niedzicy, który w dawnych czasach nosił nazwę „Zamek Dunajec” i strzegł granicy węgierskiej. Pierwsza wzmianka o zamku pochodzi już z 1325 roku. Przez wieki zamek był własnością różnych rodzin, w tym Berzeviczych, Zapolyi, Horvathów i Salamonów. Jednym z najbardziej tajemniczych aspektów historii zamku jest odnalezienie, jak twierdzi się, inkaskiego kipu – rodzaju zapisu informacji w postaci węzłków, które zawierają rzekomo informacje o ukrytym skarbie w jeziorze Titicaca. Obecnie zamek jest własnością Stowarzyszenia Historyków, a jego muzealna ekspozycja jest otwarta dla wszystkich chętnych. W murach zamkowych kręcono sceny do znanych filmów, takich jak „Janosik” czy „Wakacje z duchami”.

Podczas wizyty na zamku odbyła się także uroczystość wręczenia koleżance Lence legitymacji członkowskiej PTTK.



Na tarasie zamku w Niedzicy.



Pochodzący z II połowy XV wieku drewniany kościół w Łopusznej.

Nasze kolejne wyjazdy planowane są już na jesień. Ze względów organizacyjnych zmieniły się niektóre trasy wycieczek. Oto nasze plany:

- 23 września: wycieczka do Kopic i Prószkowa w województwie opolskim.
- 28 października: wycieczka do Częstochowy i Dankowa.
- 4 listopada: wycieczka do Koszęcina.
- 18 listopada: wycieczka do kopalni w Bochni.
- 2 i 3 grudnia: wycieczka do Białki Tatrzańskiej i Krakowa.



Lena z Prezesem Koła PTTK nr 77.

PORADY PRAWNE

Obowiązek uiszczania opłat za mieszkanie

Zgodnie z art. 4 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych zarówno członkowie spółdzielni jak i osoby nie będące członkami, którym przysługuje tytuł prawny do lokalu mieszkalnego w zasobach spółdzielni, obowiązane są do uiszczania opłat za mieszkanie.

Opłaty te wnoszone są na pokrycie kosztów związanych z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości w częściach przypadających na ich lokale, eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości wspólnych oraz eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości stanowiących mienie spółdzielni.

Warto wskazać, że za powyższe opłaty odpowiadają solidarnie z członkami spółdzielni, właścicielami lokali niebędącymi członkami spółdzielni lub osobami niebędącymi członkami spółdzielni, którym przysługują spółdzielcze własnościowe prawa do lokalu, osoby pełnoletnie stale z nimi zamieszkujące w lokalu, z wyjątkiem pełnoletnich zstępnych pozostających na ich utrzymaniu, a także osoby faktycznie korzystające z lokalu. Odpowiedzialność tych osób jest ograniczona do czasu ich faktycznego zamieszkiwania w lokalu. Odpowiadają one jednak za całość długu tak więc za całość comiesięcznych opłat.

Dodatkowo członkowie spółdzielni, a także nieczłonkowie którym przysługuje tytuł prawny do lokalu, oraz osoby współzamieszkujące, obowiązane są

do pokrywania kosztów centralnego ogrzewania oraz podgrzania wody, dostawy wody i odprowadzania ścieków przez uiszczanie opłat zgodnie z postanowieniami Statutu Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”.

Opłaty za używanie lokali należy uiszczać co miesiąc w terminie do ostatniego dnia miesiąca. Należy przy tym pamiętać, że przez datę zapłaty rozumie się datę wpływu środków pieniężnych na konto Spółdzielni.

O zmianie wysokości opłat, które są zależne od Spółdzielni zawiadamia się co najmniej na 3 miesiące naprzód na koniec miesiąca kalendarzowego. W przypadku zmiany wysokości opłat na pokrycie kosztów niezależnych od Spółdzielni, w szczególności energii, gazu, wody oraz odbioru ścieków, odpadów i nieczystości ciekłych, Spółdzielnia jest obowiązana zawiadomić co najmniej na 14 dni przed upływem terminu do wnoszenia opłat, ale nie później niż ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego ten termin.

W przypadku powstania zaległości w opłatach za korzystanie z lokali mieszkalnych najgorszym rozwiązaniem jakie może podjąć dłużnik to próba unikania kontaktu ze Spółdzielnią i brak chęci ugodowego rozwiązania zaistniałej sytuacji. Takie działania dłużnika zmusza Spółdzielnię do wszczęcia procedury przymusowego wyegzekwowania należności, a w konsekwencji zwiększenia zobowiązań dłużnika.

Szanowni Państwo

Nowy rok szkolny jest ważnym wydarzeniem dla uczniów, zwłaszcza dla najmłodszych rozpoczynających naukę w szkołach podstawowych. Są to również nowe wyzwania dla rodziców, szczególnie w zakresie zapewnienia im bezpiecznej drogi do szkoły oraz ich edukacji w tym zakresie.



Dziecko w wieku wczesnoszkolnym, korzystające z dróg, narażone jest na wiele niebezpieczeństw wynikających z czynników od niego niezależnych. Do takich elementów zaliczyć można m.in. fizykę ich ciała, czyli niski wzrost powodujący mały horyzont widzenia, a tym samym większe prawdopodobieństwo niezauważenia go przez kierujących pojazdami. Dzieci mają także wąskie pole widzenia, co przekłada się na niedostateczne obserwowanie otoczenia. Przez okres dorastania do wieku szkolnego, nie wykształciła się u nich wystarczająca zdolność oceny odległości, a także kierunku docierającego do nich dźwięku. Młodzi uczestnicy dróg charakteryzują się również dużą impulsywnością, co w konsekwencji uniemożliwia im szybką ocenę sytuacji zagrożenia oraz prawidłową reakcję na nie.

Wszystkie te elementy wpływające na bezpieczeństwo, wynikają z ich młodego wieku. Pamiętać jednak należy, że przyswajanie pozytywnych zachowań w otoczeniu drogi od najmłodszych lat, może znacznie wpłynąć na kształtowanie w dzieciach prawidłowych reakcji. Musimy zatem od samego początku wyrabiać u najmłodszych poczucie posłuszeństwa i pozytywne przyzwyczajenia. Nie możemy zapomnieć o tym, aby uczyć dzieci, że wybór bezpiecznej drogi znacznie poprawi bezpieczeństwo ich samych i innych uczestników ruchu drogowego. Niezwykle ważnym

elementem wpływającym na poprawę bezpieczeństwa dzieci poruszających się po drogach jest także wyposażenie ich w elementy odbłaskowe, zwiększające ich widoczność po zmroku oraz w trudnych warunkach atmosferycz-

nych. Ciężar przygotowania najmłodszych do prawidłowego poruszania się w charakterze pieszego, spoczywa na rodzicach, nauczycielach, a także funkcjonariuszach Policji.

Chcąc wesprzeć rodziców w edukacji najmłodszych, funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Katowicach realizują we wszystkich szkołach podstawowych usytuowanych na terenie Katowic program informacyjno-edukacyjny „Błyskotliwy pierwszoklasista czyli bezpieczna droga do szkoły”. Realizacja tego programu z pewnością wpłynie na poprawę bezpieczeństwa najmłodszych, natomiast wiedza przekazana dzieciom przez funkcjonariuszy, z uwagi na swój autorytet, pozostanie w pamięci najmłodszych na długi czas.

Zwracam się również z apelem do wszystkich kierowców, aby zachowali szczególną ostrożność w trakcie poruszania się pojazdami w rejonie szkół, w celu wyeliminowania zdarzeń drogowych z udziałem najmłodszych.

Jednocześnie pragnę zwrócić Państwa uwagę na realizowany przez Policję program „Dzielnicowy bliżej nas”, którego jednym z założeń jest ułatwienie kontaktu dzielnicowego z mieszkańcami. Zachęcam również do korzystania z narzędzi „Krajowej Mapy Zagrożenia Bezpieczeństwa”, gdzie możecie Państwo zgłaszać problemy oraz aplikacji „Moja Komenda”, gdzie znajdują się podstawowe informacje o dzielnicowych.

**Komendant Komisarjatu Policji
IV w Katowicach
mł. insp. Ireneusz Szafranek**

INFORMUJEMY,
ze od 1 października 2023 r.
IV Komisarjat Policji w Katowicach-Piotrowicach
wyzaczył terminy pełnienia dyżurów
przez dzielnicowych
ww. Komisarjatu w klubach SM „SILESIA”

| DZIELNICOWY | MIEJSCE | DZIEŃ | GODZINA |
|--|---|---------------------------|-------------|
| st. sierż. Agnieszka Bocian sierż. szt. Łukasz Słabik | ul. Północna 32 | drugi wtorek miesiąca | 10.00-11.00 |
| st. asp. Krzysztof Fafera | klub „Silesianka” ul. Radockiego 282 | druga środa miesiąca | 9.00-10.00 |
| mł. asp. Adam Hudziak | klub „Silesianka” ul. Radockiego 282 | pierwsza środa miesiąca | 17.00-18.00 |
| mł. asp. Dawid Boryń | ul. Żurawia 80 | ostatni czwartek miesiąca | 17.00-18.00 |

SILESIA

Bezpłatne pismo mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA” w Katowicach

Adres redakcji: ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice, tel. 32-202-80-34, silesia@smsilesia.pl
Redaguje zespół. Materiały kierowane do redakcji prosimy wysłać na adres spółdzielni z dopiskiem „Gazeta” lub składać w siedzibie spółdzielni. Redakcja materiałów niezamówionych nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów; za treść ogłoszeń i reklam nie odpowiada. Nakład 5.500 egz. Realizacja: **Agencja Reklamowa KARAT**

Druk: **Polska Press Sp. z o.o.**

Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A

Adwokat i Radca Prawny
www.kancelaria-piotrowice.pl
 ul. Zbożowa 38 (TOMBOR)
 tel. 503 016 291

Pomoc prawna z zakresu:

- spadków,
- spraw rodzinnych,
- windykacji,
- wykroczeń,
- prawa pracy,
- nieruchomości,
- spraw administracyjnych,
- reprezentacja przed sądami i organami.

PRACOWNIA PROTETYCZNA

BEZPŁATNA KONSULTACJA rok założenia 2000 r.

Naprawa protez zębowych oraz wszelkie prace protetyczne

tel. 504 552 252
 ul. Radockiego 90, VIIp.

TRZECIE ZĘBY

USŁUGI PROTETYCZNE
 Ewa Francik

30 LAT DOŚWIADCZENIA
 Darmowe porady

ZAPRASZAM - Radockiego 60
 poniedziałek, środa, czwartek 16:00 – 19:00
 sobota 9:00 – 12:00
tel. 503-051-882

Informujemy o zmianie adresu e-mail do kontaktu z naszą spółdzielnią.
 Nowy adres to:
silesia@smsilesia.pl

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” w Katowicach oferuje do wynajęcia:

- POWIERZCHNIE NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ:**
- **ul. Spółdzielczości 30 (~100 m²)**
 pomieszczenia i wc usytuowane na poziomie piwnic budynku mieszkalnego, wyposażone w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania.
 - **ul. Gen. Jankego 116-120 (~49,15 m²)**
 obiekt wolnostojący – po byłej hydroforni, wyposażony w instalację elektryczną.
 - **ul. Radockiego 224 (20,00 m²)**
 w skład powierzchni wchodzi 2 pomieszczenia oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VI piętrze budynku mieszkalnego.
 - **ul. Radockiego 262-264 (12,00 m²)**
 lokal usytuowany w tzw. „łączniku” pomiędzy budynkami mieszkalnymi z bezpośrednim wejściem do lokalu, składa się z 1 pomieszczenia oraz wc, wyposażony jest w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno-kanalizacyjną i centralnego ogrzewania.
 - **ul. Radockiego 250 (~11,00 m²)**
 w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VIII piętrze budynku mieszkalnego (do wynajęcia od listopada br.).
 - **ul. Radockiego 178 (~20,00 m²)**
 w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie podzielone ścianką + drzwi przesuwne oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na IX piętrze budynku mieszkalnego (do wynajęcia w najbliższym czasie).
- **ul. Żurawia 80 (52,11 m²)**
 lokal usytuowany jest na parterze pawilonu handlowo-usługowego, w skład powierzchni wchodzi: sala sprzedaży, pomieszczenie magazynowo-biurowe, pomieszczenie gospodarcze oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa).
- **ul. Głuszców 9 (225,00 m²)**
 pomieszczenie przy ul. Głuszców 9 w Katowicach (teren monitorowany) o pow. ~ 225,00 m², wysokości 4 m, wyposażone w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną (umowy indywidualne), w tym pomieszczenie socjalne i wc. Dostęp do pomieszczeń z poziomu zero.
- Działalność prowadzona w lokalach nie może zakłócać spokoju mieszkańcom.*
- POWIERZCHNIE BUDYNKÓW NA CELE REKLAMOWE**
- ul. Żurawia 44 ■ ul. Tyska 2 ■ ul. Poprzeczna 2a ■ ul. Gen. Z. WALTERA-Jankego 119, 121, 123 ■ ul. Radockiego 70a
- MIĘSCA PARKINGOWE I POSTOJOWE**
- ul. Żurawia 34, 36, 37 – miejsca parkingowe
 - ul. Szewska 4B, 4C – miejsca parkingowe
 - ul. Szewska 4 – miejsca na przechowywanie motocykli w zadaszonej i zamkniętej części wiaty gospodarczej
 - ul. Głuszców 9 – garaże blaszane znajdujące się na terenie ogrodzonym i monitorowanym, miejsca postojowe pod zadaszoną wiatą
- Informacji udziela Dział Eksploatacji (pokój nr 28 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 w Katowicach), pod nr telefonu 32 202-80-34 wew. 336, 346.**

REMONCIK

Gładzie gipsowe, szpachlowanie, malowanie, poprawki

KRZYSZTOF
 tel. 500 368 543



OGŁOSZENIA DROBNE

- **KUPIĘ MIESZKANIE**
 TEL. 695-842-886
- **NAPRAWY TELEWIZORÓW**
 U KLIENTA.
 FESTERKIEWICZ.
 TEL. 603-585-329
- **CHEMIA – MATEMATYKA.**
 TEL. 609-313-634

UWAGA LOKATORZY!

NAPRAWA I KONSERWACJA OKIEN

WYMIANA OKUĆ I USZCZELEK

508-769-362

NIERUCHOMOŚCI
 sprzedaż - wynajem - zarządzanie

ul. Bażantów 24
 tel. 32 431 02 10
www.wizzdom.pl

TRUDNIEJSZE WYRAZY: ATLANT - CAPPY - COGITO - DOLAS - GADZINA - LASSIE - MICHALIK - RATAJ - TRACK - ZIBI

KRZYŻÓWKA WRZEŚNIOWA

Trudniejsze wyrazy: ATLANT - CAPPY - COGITO - DOLAS - GADZINA - LASSIE - MICHALIK - RATAJ - TRACK - ZIBI

UNIQA

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|--|--------------------------------|--|--|----------------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| Franeł, rola Kociniaka Znana stacja radiowa | Wyrabia zimne potrawy mięsne | Bogaty szlachcic Świecy wierni | Partyny sojusz | Napój w kufiu Wpuści niewiele światła | Ser albo kielbasa Rywal soku Caprio | Kamil, skoczek U boku daniela | Skojarz: kinol, siałom, Tatry | Wyciąg nad kuchenką Polski piłkarz, obrońca | Klasa sprzętu RTV | Postrach Sycylii | 7 |
| Croissant Wino jak Seat | 19 | Lęk przed czymś | 1 | Dworczyk lub Szczerba | Babie - jesienią | Rzemyk przy siodle | Dzieje rodziny Holender z city | Aster lub tulipan | Radzenie sobie w życiu | Pot.: trzecia zmiana | |
| Wycięty kawałek trawnika | | Meg („Dowód życia”) | Chwast, rodzi rzepey | Jędrzejczak z basenu | Rodzime góry | Monika, polska zapaśniczka | Grubianin, prostatk | Bezdomny kundel | Do cięcia kłód | Kolos pod balkonem | Skrzynia na zaprawę |
| Lichy dziennikarz | Dawny komputer do gier | Skacze o niej Lisek | Czeski ciągnik | 10 | Jastrun, złocieni wiaściwy | Kawowa do tortu | 15 | Gatunek jabłoni | Short zawody na lodzie | | |
| Liche do spania | Czynele muzyka | Dzierżawca butiku Poetycka przenośnia | 8 | 14 | Dyskusja speców | | | Pelen map Zapiera dech | | | 13 |
| Film Camerona ze Schwazeneggerem | Antonim kłeski | Kawiar-niany mebel | Nakrycie głowy, rodzaj kaptura | Chudy, słaby i bladey | Collie z filmu dla dzieci | Pan bohater Herberta | Oslona na kole auta | Dodatek do pisma | Krwiak na skórze | Tumany śniegu | Odmiana gitary |
| 3 | Lagerfeld lub Zeller | Norris z filmów akcji | Surowiec na alaszówkę | 12 | Włodarczyk z młotem | Maciej, działacz ludowy | Na szczury Blizna, szrama | Ojciec prosiąt | | | |
| Cenzurka wyrobu | Rozbijał dawne mury | Koralowa wysepka | Jednostka sity | Apatia, rozprzeżenie | Włodarczyk z młotem | Maciej, działacz ludowy | Na szczury Blizna, szrama | Ojciec prosiąt | Gruszka pod gruszą | Pot.: pan w liceum | Trunek o miłym zapachu |
| Ręczne narzędzie górnika | Obora dla krów | Lok na skroni Żyda | 11 | Zwierzę pelzające | Tarnik, piłnik do drewna | | | | | 5 | |
| 18 | Boniek dla Włochów | Coś z męskiej bielizny | 12 | Rzecz niskiej jakości | Szybko-schnąca farba | | | | | | |
| Piwna przy-prawa | Składak z wiosłami | Część dziejów | 4 | Zeszyt dziadka | Dokazywanie, figle | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 16 |



Grzyby – zdrowy i smaczny składnik jesiennych potraw

Jesień to idealna pora na zbieranie i spożywanie grzybów. Te leśne dary nie tylko wzbogacają smak wielu dań, ale także mają wiele korzyści dla naszego zdrowia. Sprawdź, jakie właściwości odżywcze mają grzyby i jak je przyrządzać, aby zachować ich wartość.

WARTOŚCI ODŻYWCZE GRZYBÓW

Grzyby są niskokaloryczne i bogate w błonnik, co sprzyja prawidłowej pracy układu pokarmowego i zapobiega nadwadze. Zawierają również białko roślinne, które jest łatwo przyswajalne przez organizm. W grzybach można znaleźć wiele witamin, takich jak A, E, D oraz z grupy B. Witamina A wzmacnia wzrok i odporność, witamina E działa przeciwutleniająco i opóźnia starzenie się skóry, witamina D reguluje gospodarkę wapniowo-fosforanową i zapobiega osteoporozie, a witaminy z grupy B wspomagają pracę układu nerwowego i metabolizm.

Grzyby są również źródłem składników mineralnych, takich jak potas, fosfor, wapń, magnez, żelazo, cynk, miedź, selen i inne. Te pierwiastki są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania komórek i tkanek organizmu. Potas reguluje ciśnienie krwi i rytm

serca, fosfor uczestniczy w budowie kości i zębów, wapń zapewnia mocny szkielet i zdrowe paznokcie, magnez łagodzi stres i poprawia nastrój, żelazo zapobiega anemii i poprawia kondycję fizyczną, cynk wzmacnia odporność i gojenie się ran, miedź wspiera syntezę hemoglobiny i kolagenu, a selen chroni przed wolnymi rodnikami i nowotworami.

WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE GRZYBÓW

Grzyby nie tylko dostarczają organizmowi cennych składników odżywczych, ale także mają wiele właściwości zdrowotnych. W badaniach wykazano, że substancje zawarte w grzybach mają pozytywny wpływ na zdrowie – działają immunostymulująco, antybakteryjnie i przeciwzapalnie. Mogą również chronić przed cukrzycą, a nawet przed wystąpieniem nowotworów. Niektóre gatunki grzybów zawierają również związki o działaniu antycholesterolowym, antyalergicznym i antywirusowym.

JAK SPOŻYWAĆ GRZYBY

Grzyby są smacznym dodatkiem do wielu potraw – zup, sosów, sałatek, zapiekanek czy pierogów. Można je

również przyrządzać na wiele sposobów – smażyć, dusić, gotować, solić, suszyć, marynować czy kisić. Każda z tych metod ma swoje zalety i wady. Ważne jest jednak pamiętać o kilku zasadach:

- Grzyby należy dokładnie umyć przed obróbką termiczną.
- Grzyby należy jeść świeże lub odpowiednio przechowywać w lodówce lub zamrażarce.
- Grzyby należy jeść umiarkowanie – nie więcej niż 200-300 g na tydzień.
- Grzyby należy jeść w połączeniu z innymi produktami, które uzupełniają ich skład odżywczy, np. zboża, warzywa, nabiał czy mięso.
- Grzyby należy unikać w przypadku alergii, nietolerancji pokarmowej, chorób układu pokarmowego, nerek czy wątroby.

GRZYBY TRUJĄCE

Nie wszystkie grzyby są jadalne. Niektóre z nich są trujące i mogą spowodować poważne zatrucia, a nawet śmierć. Dlatego należy zbierać tylko te grzyby, które znamy i jesteśmy pewni, że są bezpieczne. Nie należy się kierować wyglądem, zapachem czy smakiem grzybów, ponieważ nie

są to wiarygodne kryteria. Niektóre grzyby trujące są bardzo podobne do jadalnych i można je pomylić. Nie należy również polegać na domowych sposobach na sprawdzenie jadalności grzybów, takich jak gotowanie z cebulą czy srebrem, ponieważ są one nieskuteczne i niebezpieczne.

Jeśli mamy wątpliwości co do gatunku grzyba, lepiej go nie zbierać ani nie jeść. Jeśli podejrzewamy zatrucie grzybami, należy natychmiast wezwać pogotowie i udać się do szpitala. Objawy zatrucia mogą być różne w zależności od rodzaju grzyba i ilości spożytego pokarmu. Mogą to być m.in. nudności, wymioty, biegunka, bóle brzucha, zawroty głowy, zaburzenia widzenia, halucynacje, drgawki czy niewydolność wielonarządowa.

JAK UNIKAĆ ZATRUCIA GRZYBAMI?

Aby uniknąć zatrucia grzybami, należy przestrzegać kilku prostych zasad:

- Zbierać tylko te grzyby, które dobrze znamy i jesteśmy pewni ich jadalności.
- Nie zbierać grzybów starych, zepsutych lub uszkodzonych przez owady lub zwierzęta.

- Nie zbierać grzybów w pobliżu dróg, zakładów przemysłowych lub wysypisk śmieci.
- Nie kupować grzybów od nieznanymi sprzedawców lub na targach bez kontroli sanitarnej.
- Przechowywać grzyby w chłodnym i suchym miejscu, najlepiej w lodówce lub zamrażarce.
- Spożywać grzyby jak najszybciej po zebraniu lub zakupie.
- Dokładnie myć i obierać grzyby przed obróbką termiczną.
- Gotować lub smażyć grzyby przez co najmniej 15 minut.
- Nie łączyć grzybów z alkoholem lub innymi substancjami psychoaktywnymi.
- Nie podawać grzybów dzieciom poniżej 3 roku życia oraz osobom starszym lub chorym.

Grzyby to zdrowy i smaczny składnik jesiennych potraw. Warto je spożywać umiarkowanie i z rozważą. Pamiętajmy jednak o tym, że nie wszystkie grzyby są jadalne i bezpieczne. Zanim wybierzemy się na grzybobranie lub przygotujemy danie z grzybami, upewnijmy się, że wiemy, co jemy i jak to robić prawidłowo.

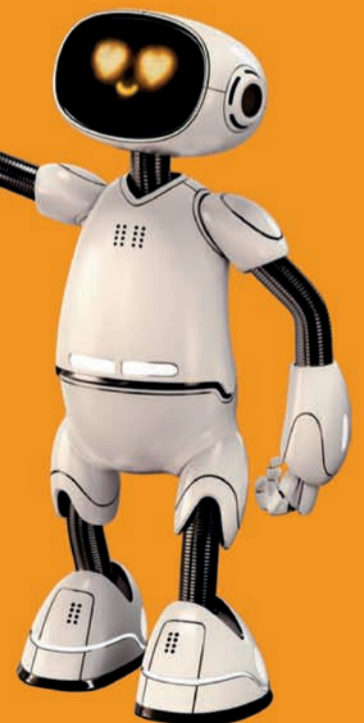
● mgr farmacji
Bartłomiej Bojdylla

Orange Światłowód

za dodatkowe

35 zł/mies.*

Smartfon taniej o 530 zł
Rata 59 zł x 24 mies.
Nowa cena: 1416 zł 1947 zł
przy zakupie Love Mini
Najniższa cena w okresie 30 dni
przed obniżką: 1946,95 zł



Zapraszamy do salonów Orange lub kontaktu z doradcą handlowym 324 111 300

* Gdy przeniesiesz swój plan komórkowy do pakietu ze światłowodem i odbierzesz rabat 10 zł/mies.

Orange dla ludzi

Kwota 35 zł to miesięczna różnica pomiędzy ceną posiadanego abonamentu komórkowego (65 zł/mies. z umową na 24 mies.) a ceną pakietu Love Mini ze Światłowodem do 300 Mb/s (99,97 zł/mies., z uwzględnieniem rabatu 10 zł/mies. dla umów zawieranych na 24 mies. i opłaty za wypożyczenie modemu 4,99 zł/mies.), po przeniesieniu abonamentu komórkowego do pakietu Love Mini. Oferta dostępna w salonach i na infolinii, szczegóły na orange.pl/love. Telefony dostępne do wyczerpania zapasów.

