

*Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy wszystkim Mieszkańcom radości,
spokoju i wytchnienia od codziennych trosk.
Niech ten czas napełni Wasze serca nadzieją
i optymizmem na przyszłość.*

**Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
SM „Silesia”**



Bezpłatne imprezy dla mieszkańców naszych osiedli



Dmuchańce na festynie z okazji Dnia Dziecka to zawsze jedna z najlepszych atrakcji.

Tak jak w ubiegłych latach, również i w tym roku SM „Silesia” zorganizuje imprezy plenerowe i edukacyjne w ramach inicjatywy lokalnej przeznaczonej dla mieszkańców Piotrowic i Ochojca. Już 4 czerwca na os. Odrodzenia odbędzie się festyn z okazji Dnia Dziecka. W programie występy artystyczne, animacje, gry i zabawy, konkursy z nagrodami, dmuchańce, słodkości i wiele innych atrakcji. Pozostałe trzy imprezy zaplanowaliśmy we wrześniu. Szczegółowe informacje dotyczące ich terminu będzie można uzyskać w klubach osiedlowych spółdzielni, na stronie internetowej SM „Silesia”, Facebooku/Kluby osiedlowe SM „Silesia” oraz na plakatach i ogłoszeniach promujących wydarzenia. **Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za wsparcie i złożone podpisy pod inicjatywami: Dzień Dziecka, Festyn Pieczonego Kartofla, „Podaj Łapę” oraz ABC Zdrowia.**

Plan gospodarczo-finansowy na 2024 rok

Rada Nadzorcza, działając w ramach swoich kompetencji, w dniu 20 marca br. zatwierdziła przedstawione przez Zarząd wykonanie planu gospodarczo-finansowego za 2023 r. oraz plan gospodarczo-finansowy Spółdzielni na rok 2024.

W ubiegłym roku Spółdzielnia wypracowała, większe o 953,4 tys. zł niż planowała, pożytki z mienia w kwocie 3.518,4 tys. zł brutto, które po pomniejszeniu o podatek dochodowy wynosi 2.915,3 tys. zł netto. W planie założono, że Walne Zgromadzenie przeznaczy ich część na pokrycie wydatków związanych z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości w proponowanej kwocie 2.014,8 tys. zł co wpływa na obniżenie opłat o 1,27 zł/m²/m-c.

Plan gospodarczo-finansowy na 2024 r. sporządzony został w oparciu o wykonanie roku 2023 oraz z uwzględnieniem wzrostu m.in. płacy minimalnej – średnia roczna to wzrost o 20,48%, przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w stosunku do roku 2022 o 12,75%, średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych – wzrost cen w 2023 r. w stosunku do 2022 r. o 11,4%, a także wzrostu cen energii elektrycznej, ciepłej oraz gazu w związku z przewidywanym zakończeniem obowiązywania ochrony taryfowej Tarczy Rządowej z dniem 30 czerwca br. Wzrost płacy minimalnej ma odzwierciedlenie w zwiększeniu kosztów z tytułu m.in. utrzymania zieleni i utrzymania czystości na osiedlach oraz w nieruchomościach budynkowych, gdzie usługi te są wykonywane przez firmy zewnętrzne, a także konserwacje sieci czy usługi kominiarskie.

Warto tutaj dodać, że firma, która przez wiele lat zajmowała się pielęgnacją zieleni na os. Odrodzenia zrezygnowała ze względów finansowych z dalszego świadczenia usług. W planie założony został wzrost dotychczasowych kosztów pielęgnacji zieleni o 50% jednak oferty, które Spółdzielnia otrzymała przekraczają zakładaną podwyżkę. Czynimy starania aby zmniejszyć ten wzrost jednak może się to wiązać z koniecznością ograniczenia zakresu usług w 2024 r.

Plan gospodarczo finansowy uwzględnia również wzrost opłat z tytułu podatków, wynikających z Uchwały Rady Miasta Katowice nr LXX/1418/23 z dnia 26 października 2023 r. W stosunku do stawek z roku 2023 uległy one zmianie, gdzie przedział wzrostu w zależności od rodzaju stawki wynosi 15% (podatek od nieruchomości) do 22,41% (podatek gruntowy).

Wysokość zaplanowanego odpisu na fundusz remontowy uwzględnia nie tylko osiągnięte wyniki, wypracowane pożytki z nieruchomości w roku 2023 w kwocie 132,7 tys. zł, czy też potrzeby remontowe poszczególnych nieruchomości i potrzeby gromadzenia środków na remonty budynków docięplanych w latach 90-tych ubiegłego wieku, ale również konieczność gromadzenia środków koniecznych na szeroko rozumianą „transformację energetyczną”

zarówno w zakresie wielkości zapotrzebowania na energię jak i sposobu jej pozyskania. Zgromadzone środki ułatwią również korzystanie z zewnętrznych źródeł finansowania wymiany źródeł ciepła czy np. inwestycji w odnawialne źródła energii. Przykładem jest budowa sześciu lokalnych kotłowni gazowych, realizacji których Spółdzielnia podjęła się ze względu na wypowiedzenie umowy dostawy ciepła czy też propozycję zmiany zapisów umownych przez dostawcę na skrajnie niekorzystne i wymuszające znaczny wzrost kosztów dostawy ciepła. Koszt tej zmiany to blisko 800 tys. zł. Efektem tego będzie optymalizacja kosztów. Zakres rzeczowo-finansowy robót remontowych został określony między innymi w oparciu o wnioski z wykonanych rocznych i 5-cio letnich przeglądów technicznych budynków. Uwzględniono również kontynuację robót remontowych takich jak remont dźwigów osobowych z dodatkowym przystankiem na poziomie „-1”, remonty balkonów, malowanie klatek schodowych czy remonty dachów. Niestety wiele prac oczekiwanych przez Państwa do wykonania, jednak niepilnych w kontekście bezpiecznego użytkowania budynków, ze względu na wysokość środków zgromadzonych na funduszu remontowym poszczególnych nieruchomości, jesteśmy zmuszeni przełożyć na kolejne

lata, mimo zaplanowania wydatków na rok 2024 na rekordowym poziomie 13,91 mln zł. Pozostała kwota – około 400 tys. zł stanowi rezerwę na wykonanie robót awaryjnych. Plan remontów był omawiany z Radami Osiedli, a następnie zatwierdzony przez Radę Nadzorczą jako część planu gospodarczo-finansowego na rok 2024.

Przy kalkulowaniu stawek na eksploatację i utrzymanie nieruchomości brano pod uwagę nie tylko pokrycie kosztów bieżących, ale także bilans otwarcia roku, uzyskane pożytki oraz uzyskany wynik na nieruchomościach na poziomie pozwalającym utrzymać poprawny wynik w roku następnym. Zaznaczyć należy, że nowe stawki obowiązować będą od 1 lipca, a Spółdzielnia ponosi w większości wyższe koszty już od stycznia 2024 r.

Plan gospodarczo-finansowy Spółdzielni na 2024 r. zakłada sumaryczny wzrost stawek, bez odpisu na fundusz remontowy, dla członków Spółdzielni ze spółdzielczym prawem do lokalu średnio o 17% (w granicach od 0,34 do 1,60 zł/m²).

W planie na 2024 r. z uwagi na konieczność wykonania opisanych wyżej prac remontowych w tym i kolejnych latach oraz wysokie ceny materiałów i usług budowlanych, zaplanowano wzrost odpisu na fundusz remontowy średnio o 50% na osiedlach Żurawia, Prusa, Tar-

gowisko (w granicach od 0,09 do 1,29 zł/m²/m-c) oraz o 14,54% na osiedlu Odrodzenia (w granicach od 0,17 do 0,82 zł/m²/m-c).

Dla dwóch nieruchomości wysokość odpisu na fundusz remontowy wzrasta powyżej wymienionych założeń. Stawki od lipca br. dla budynku przy ul. Fredry 7-7A to 7,31 zł/m² oraz budynku przy ul. Północna 23 – 3,60 zł/m². Mieszkańcy tych nieruchomości po przeprowadzonych przez Spółdzielnię spotkaniach i konsultacjach wyrazili chęć na przeprowadzenie prac polegających na remoncie balkonów i termomodernizacji w latach 2024/2025 oraz zgodę na znaczny wzrost stawki funduszu remontowego.

Spółdzielnia zaplanowała, że w 2024 roku wypracuje pożytki z mienia w kwocie 2,12 mln zł.

Na str. 2 przedstawiamy wykaz stawek dla członków Spółdzielni w podziale na spółdzielcze prawo do lokalu oraz odrębną własność.

Stawki będą obowiązywały od 1 lipca br.

Szczegółowy plan gospodarczo-finansowy na 2024 r. jest dostępny do wglądu w administracjach osiedlowych oraz w siedzibie głównej Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 pokój nr 13a. Rzeczowy plan remontów na 2024 r. dla poszczególnych nieruchomości będzie umieszczany na tablicach ogłoszeń.

WYKAZ STAWEK od 1 lipca 2024 r. dla członków spółdzielni

1) posiadających odrębną własność. Nie zawiera opłat gruntowych i podatków oraz opłat, które właściciele wnoszą bezpośrednio do Urzędu Miasta.

2) posiadających spółdzielcze prawo do mieszkania (lokatorskie bądź własnościowe).

Nr nieruchomości	Nazwa nieruchomości	liczba lokali mieszkalnych na 01.01.2024r.	Powierzchnia użytkowa na 01.01.2024r.	EKSPLLOATACJA PODSTAWOWA	FUNDUSZ REMONTOWY	KONSERWACJE	PRZEGLĄDY	KOSZTY OPIEKI I ROZLICZANIA C.O.	KOSZTY OPIEKI I ROZLICZANIA WODY	EKSPLLOATACJA DZWIĞÓW	DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I KULTURALNO-OŚWIATOWA	OGÓŁEM 2024 1)	PODATEK OD NIERUCHOMOŚCI	OPLATA PRZEKSZTAŁCENIOWA	OGÓŁEM 2024 2)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Żurawia 16	30	1 233.90	3.78	3.17	1.00	0.09	0.06	0.04		0.20	8.34	0.20	0.11	8.65
2	Żurawia 22	25	1 167.50	3.73	3.12	0.69	0.08	0.06	0.04		0.20	7.92	0.18	0.10	8.20
3	Żurawia 24	25	1 168.00	4.00	2.70	1.00	0.05	0.05	0.04		0.20	8.04	0.19	0.10	8.33
4	Żurawia 26	25	1 168.50	3.93	2.55	0.70	0.05	0.07	0.04		0.20	7.54	0.19	0.08	7.81
5	Żurawia 28	25	1 167.50	3.73	3.00	0.85	0.05	0.06	0.04		0.20	7.93	0.17	0.08	8.18
6	Żurawia 30	30	1 235.50	4.35	2.79	0.89	0.09	0.06	0.05		0.20	8.43	0.22	0.17	8.82
7	Żurawia 34	25	1 113.20	3.85	2.48	0.79	0.06		0.05		0.20	7.43	0.19	0.13	7.75
8	Żurawia 36	25	1 111.30	4.06	2.39	0.80	0.09		0.05		0.20	7.59	0.22	0.18	7.99
9	Żurawia 38	25	1 113.20	4.16	2.60	0.75	0.10		0.05		0.20	7.86	0.25	0.18	8.29
10	Żurawia 40	25	1 110.70	4.03	2.55	0.80	0.09		0.05		0.20	7.72	0.20	0.14	8.06
11	Żurawia 42	25	1 113.20	3.65	2.70	0.90	0.06		0.05		0.20	7.56	0.19	0.13	7.88
12	Żurawia 44	24	1 113.20	4.03	2.70	0.75	0.08		0.05		0.20	7.81	0.21	0.16	8.18
13	Żurawia 37 – 43, 68 – 70	125	5 566.00	3.73	2.63	0.80	0.07	0.06	0.06		0.20	7.55	0.21	0.13	7.89
13	Żurawia 43 *	25	1 098.70	4.70	2.63	0.80	0.07	0.06	0.06		0.20	8.52	0.21	0.13	8.86
14	Prusa 34, 36, 38, 38A **	100	4 565.20	3.59	3.00	1.04	0.05	0.06	0.06		0.20	8.00	0.20	0.17	8.37
15	Prusa 38B, 38C, 38D, 38E **	100	4 568.64	4.31	3.00	1.10	0.04	0.05	0.04		0.20	8.74	0.24	0.23	9.21
16	Jaworowa 20-20B, 22-22A	56	2 589.20	4.86	2.37	0.85	0.06	0.05	0.00		0.20	8.39	0.22		8.61
17	Jaworowa 31	15	710.35	5.25	3.50	0.74	0.06	0.06	0.06		0.20	9.87	0.33	0.17	10.37
18	Jaworowa 36-36B ***	22	1 230.20	4.74	3.18	0.86	0.07	0.06	0.05		0.20	9.16	0.23	0.19	9.58
19	Spółdzielczości 30	14	711.79	4.99	3.86	0.89	0.08	0.06	0.06		0.20	10.14	0.27	0.12	10.53
20	Spółdzielczości 32	15	778.00	4.76	2.25	0.90	0.06	0.06	0.03		0.20	8.26	0.30	0.11	8.67
21	Poprzeczna 2A-2C ***	28	1 603.10	4.38	3.36	1.05	0.06	0.06	0.05		0.20	9.16	0.19	0.14	9.49
22	Poprzeczna 4A-4C ***	26	1 496.00	4.37	3.45	0.90	0.09	0.06	0.05		0.20	9.12	0.20	0.16	9.48
23	Poprzeczna 18 -18A ***	16	843.60	4.77	3.29	1.10	0.08	0.06	0.05		0.20	9.55	0.25	0.24	10.04
24	Poprzeczna 20 -20B ***	26	1 471.70	4.24	3.81	1.00	0.05	0.06	0.05		0.20	9.41	0.19	0.14	9.74
25	Gen. Jankego 119-119A	30	1 296.26	5.11	3.06	0.93	0.07	0.06	0.01		0.20	9.44	0.20	0.14	9.78
26	Gen. Jankego 121-121A	30	1 301.27	5.11	2.87	0.93	0.08	0.05	0.01		0.20	9.25	0.20	0.13	9.58
27	Gen. Jankego 123-123D	75	3 534.40	4.09	3.46	1.10	0.05	0.06	0.06		0.20	9.02	0.19	0.12	9.33
28	Gen. Jankego 125-125C	60	2 827.90	4.37	3.03	0.90	0.05	0.06	0.06		0.20	8.67	0.22	0.15	9.04
29	Fredry 3	24	1 301.40	3.68	3.90	1.08	0.05	0.06	0.01	0.77	0.20	9.75	0.15	0.04	9.94
30	Fredry 5	24	1 440.72	4.02	3.00	0.98	0.05	0.05	0.06	0.45	0.20	8.81	0.17	0.05	9.03
31	Fredry 7-7A	24	1 130.40	4.04	7.31	1.10	0.05	0.05	0.03		0.20	12.78	0.19	0.13	13.10
32	Gen. Jankego 112	89	4 833.29	4.54	3.18	1.10	0.05	0.06	0.03	0.29	0.20	9.45	0.21	0.13	9.79
33	Gen. Jankego 116	88	4 823.28	4.73	2.85	1.06	0.05	0.06	0.00	0.37	0.20	9.32	0.22	0.15	9.69
34	Gen. Jankego 120	88	4 823.28	4.64	3.45	0.66	0.05	0.06	0.00	0.36	0.20	9.42	0.22	0.14	9.78
35	Tyska 2-10	69	3 018.36	5.15	1.79	0.80	0.05	0.06	0.00		0.20	8.05	0.15	0.06	8.26
36	B. Żeleńskiego 103	50	1 986.30	4.45	1.65	1.21	0.04	0.07	0.06		0.20	7.68	0.25	0.18	8.11
37	Plac Filaka 10	45	1 720.35	5.02	0.86	1.08	0.05	0.20	0.05		0.20	7.46	0.23	0.15	7.84
38	Jastrzębia 4-10	45	2 561.90	4.12	2.37	0.85	0.06	0.06	0.01		0.20	7.67	0.18	0.11	7.96
39	Targowa 1-11	75	3 751.15	4.13	2.07	0.95	0.05	0.06	0.02		0.20	7.48	0.19	0.12	7.79
40	Targowa 5A-11A	45	2 561.90	4.19	2.33	0.93	0.05	0.05	0.04		0.20	7.79	0.20	0.15	8.14
41	Zbożowa 14A	30	1 229.30	4.41	3.00	0.90	0.07	0.06	0.04		0.20	8.68	0.22	0.16	9.06
42	Zbożowa 16	25	1 168.43	4.70	2.63	0.95	0.07	0.07	0.06		0.20	8.68	0.27	0.25	9.20
43	Zbożowa 11-21	75	3 681.90	4.00	2.33	0.90	0.06	0.06	0.01		0.20	7.56	0.19	0.14	7.89
44	Szewska 2-2C	45	2 549.25	3.84	2.40	1.06	0.05	0.05	0.01		0.20	7.61	0.16	0.10	7.87
45	Szewska 4-4C	45	2 549.25	3.65	2.40	0.90	0.05	0.08	0.01		0.20	7.29	0.17	0.09	7.55
46	Szewska 6-6C, 8-8B	70	4 599.95	3.66	2.88	0.92	0.04	0.07	0.01		0.20	7.78	0.17	0.09	8.04
47	Zbożowa 41	25	1 032.24	4.61	2.03	0.80	0.06	0.05	0.04		0.20	7.79	0.22	0.22	8.23
48	Północna 4,6	50	2 379.00	4.34	2.93	0.88	0.06	0.08	0.06		0.20	8.55	0.23	0.16	8.94
49	Północna 23	25	1 040.80	3.76	3.60	1.15	0.07	0.05	0.02		0.20	8.85	0.16	0.10	9.11
50	Północna 24A	25	1 050.03	3.43	2.58	1.15	0.07	0.05	0.03		0.20	7.51	0.16	0.10	7.77
51	Północna 27	25	1 022.06	4.44	2.43	0.96	0.05	0.04	0.03		0.20	8.15	0.20	0.18	8.53
52	Północna 34A	25	1 050.03	4.54	2.63	0.90	0.07	0.05	0.03		0.20	8.42	0.20	0.16	8.78
53	Poznańska 20	25	1 036.67	4.39	2.39	0.93	0.08	0.05	0.03		0.20	8.07	0.20	0.18	8.45
54	Głogowska 32	25	1 036.21	4.13	2.63	1.05	0.07	0.05	0.03		0.20	8.16	0.19	0.16	8.51
55	Głogowska 36	25	1 044.52	3.83	2.10	0.90	0.07	0.06	0.03		0.20	7.19	0.18	0.12	7.49
56	Tyska 43-51, Łętowskiego 5-5C	144	8 455.18	4.27	3.00	0.86	0.03	0.06	0.03	0.55	0.20	9.00	0.17	0.10	9.27
57	Łętowskiego 4-14	108	6 173.78	5.08	3.12	0.68	0.05	0.05	0.03	0.25	0.20	9.46	0.17	0.10	9.73
58	Radockiego 50-70	245	13 936.05	3.79	2.79	0.80	0.03	0.07	0.00	0.42	0.20	8.10	0.18	0.10	8.38
59	Radockiego 70A	86	3 181.82	4.42	3.50	0.77	0.06	0.06	0.00	0.45	0.20	9.46	0.19	0.12	9.77
60	Radockiego 72-74	24	1 299.40	4.99	2.58	0.85	0.03	0.06	0.06		0.20	8.77	0.20	0.14	9.11
61	Radockiego 76-94	223	12 126.78	4.39	3.34	0.70	0.05	0.05	0.00	0.42	0.20	9.15	0.17	0.08	9.40
62	Radockiego 96-114	245	12 437.24	5.01	2.68	0.77	0.07	0.05	0.00	0.49	0.20	9.27	0.17	0.10	9.54
63	Radockiego 116-148	340	18 007.45	4.78	2.71	0.91	0.03	0.05	0.03	0.49	0.20	9.20	0.18	0.11	9.49
64	Radockiego 152	41	3 245.93	5.03	2.58	0.70	0.03	0.06	0.03	0.55	0.20	9.18	0.18	0.10	9.46
65	Radockiego 154-184	289	15 621.37	4.97	2.74	0.73	0.05	0.06	0.03	0.45	0.20	9.23	0.22	0.15	9.60
66	Radockiego 186-196	151	8 125.73	4.82	2.85	0.73	0.05	0.06	0.04	0.40	0.20	9.15	0.19	0.11	9.45
67	Radockiego 198-208	140	7 707.87	4.04	2.90	0.62	0.07	0.06	0.04	0.45	0.20	8.38	0.20	0.13	8.71
68	Radockiego 210-232	248	14 191.70	3.90	2.63	0.75	0.06	0.06	0.02	0.50	0.20	8.12	0.19	0.11	8.42
69	Radockiego 234-260	303	16 273.74	4.34	2.67	0.77	0.05	0.06	0.03	0.42	0.20	8.54	0.20	0.10	8.84
70	Radockiego 280	40	3 169.83	4.38	3.01	0.68	0.05	0.06	0.06	0.70	0.20	9.14	0.19	0.11	9.44
71	Radockiego 282	40	3 050.12	4.28	3.23	0.50	0.05	0.06	0.06	0.40	0.20	8.78	0.20	0.09	9.07
72	Spokojna 41-49	75	4 378.50	3.50	1.67	0.81	0.08	0.06	0.03		0.20	6.35	0.16	0.08	6.59
73	Radockiego 262-278	198	10 769.01	3.91	2.73	0.78	0.05	0.06	0.03	0.30	0.20	8.06	0.16	0.08	8.30
74	Radockiego 290-296	60	3 548.40	3.76	2.12	0.75	0.07	0.06	0.04		0.20	7.00	0.22	0.09	7.31

* Eksploatacja z uwzględnieniem kotłowni gazowej - Żurawia 43

** Dla budynków Prusa 36, 38, 38A, 38B, 38C, 38D, 38E - dodatkowa stawka funduszu remontowego w wysokości 2,60 zł/m²/m-c, uwzględniająca ulepszenie budynków w dźwig

*** Eksploatacja z uwzględnieniem kotłowni gazowej

Główne zadania do wykonania z planu remontów w 2024 r.

OSIEDLE „ŻURAWIA”

- malowanie rowerowni, ul. Żurawia 16
- montaż kratki wentylacyjnych, ul. Żurawia 16
- wymiana oświetlenia w piwnicy na energooszczędne, ul. Żurawia 22, 24, 30, 34, 36, 38, 40, 42, 44
- remont daszku nad wejściem, ul. Żurawia 22
- kompleksowy remont dachu, ul. Żurawia 24, 37, 41, 70
- zabudowa wejścia do piwnicy oraz wymiana drzwi na p. poż., ul. Żurawia 28
- wykonanie drogi dojazdowej od ul. Kadłubka do parkingu ul. Żurawia 30
- utwardzenie terenu pod pojemniki selektywne wraz z remontem nawierzchni miejsc postojowych, ul. Żurawia 34, 36
- remont balkonu, ul. Żurawia 44
- wykonanie zabezpieczenia nad garażem, ul. Żurawia 34, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 68, 70

OSIEDLE PRZY UL. PRUSA

- wymiana pionów wod.-kan. w budynku, ul. Prusa 34/5-25, 3-23; 38A/2-22; 38B /1-21, 4-24, 38C/1-21, 38D 2-22, 19-24, 38E/ 1-21
- remont schodów zewnętrznych, ul. Prusa 34, 36, 38, 38A, 38B, 38C
- montaż dźwigów osobowych i wykonanie innych robót związanych z likwidacją barier architektonicznych, ul. Prusa 36, 38, 38A, 38B, 38C, 38D, 38E
- wymiana lamp wraz z instalacją w korytarzach piwnicznych i pom. ogólnego stosowania, ul. Prusa 34, 36, 38, 38A
- remont tablicy administracyjnej wraz z wymianą zabezpieczeń przedlicznikowych, ul. Prusa 38
- demontaż starych budek łęgowych oraz montaż nowych, ul. Prusa 38 A
- wymiana poziomu z.w. w piwnicy, ul. Prusa 38B, 38C, 38D
- wymiana wpustu dachowego, ul. Prusa 38D
- remont wejścia na dach, ul. Prusa 38D

OSIEDLE „TARGOWISKO”

- remont kominów, ul. Jaworowa 20a, 31, ul. Poprzeczna 2b, 2c, ul. Gen. Jankego 125b, 125c, ul. Fredry 3, ul. B. Żeleńskiego 103
- likwidacja zapadliska z jednoczesnym utwardzeniem terenu pod miejsca parkingowe, ul. Jaworowa 22-22a
- wymiana zewnętrznego podestu z uzupełnieniem przestrzeni pod podestem, ul. Jaworowa 31
- podwyższenie balustrady na klatkę schodową (ostatnie piętro), ul. Jaworowa 31
- remont wejścia na dach, ul. Jaworowa 31, 36-36a, ul. Poprzeczna 2a-2c, ul. Poprzeczna 4a i 4c, ul. Gen. Jankego 119, 121, 123-123d, 125-125c, ul. Fredry 3, ul. Zbożowa 14a, ul. Szewska 4b, ul. Północna 23, 24a, 27, 34a, ul. Poznańska 20, ul. Tyska 4 i 8
- remont czap kominowych, ul. Jaworowa 36, 36a
- wymiana szafki gazowej, ul. Jaworowa 36-36b, ul. Poprzeczna 18
- likwidacja ceowników stalowych ze schodów zewnętrznych, ul. Poprzeczna 20-20b
- remont strefy rynnowej, ul. Spółdzielczości 30, ul. Gen. Jankego 125c
- uszczelnienie strefy rynnowej dachu, ul. Spółdzielczości 32

- wymiana wewnętrznej balustrady z podniesieniem do wysokości 1,10 – 4 piętro, ul. Spółdzielczości 32
- wymiana wpustów dachowych, ul. Poprzeczna 2a-2c, 20, 20a, ul. Fredry 3
- remont suszarni, ul. Poprzeczna 2a, ul. Targowa 3, 7a, ul. Jaworowa 31, ul. Zbożowa 13, ul. Zbożowa 41
- ekspertyza balkonu wraz z jego wykonaniem, ul. Jaworowa 22
- uszczelnienie szczeliny dylatacyjnej na elewacji, ul. Poprzeczna 18,18A
- remont balkonów pion 1-7, ul. Poprzeczna 20a
- wymiana drzwi do piwnicy na p.poż., ul. Gen. Jankego 119, 119a, ul. Targowa 3, 7a, ul. Zbożowa 13, ul. Szewska 6b
- izolacja ścian zewnętrznych przy kotłowni, wykonanie izolacji przeciwwilgociowej, ul. Gen. Jankego 119
- wymiana pionów wod.-kan. w mieszkaniach, ul. Gen. Jankego 121a, 123, 123b, 125a, 125b, ul. Szewska 4b/2-10, ul. Zbożowa 41/ 1-21, 3-23, 5-25, ul. Tyska 4, 6, ul. Poznańska 20/ 2 –22.
- wymiana pionu wod.-kan. w łazience w mieszkaniach, ul. Zbożowa 14a/6-30
- naprawa podestu przed wejściem do budynku, ul. Gen. Jankego 121
- termomodernizacja wraz z wymianą balkonów (realizacja 2024/2025), ul. Fredry 7-7a
- wymiana pionów wod.-kan., ul. Jankego 123, 123b, ul. Tyska 4, 6
- remont tablicy administracyjnej wraz z wymianą zabezpieczeń przedlicznikowych, ul. Gen. Jankego 125-125c, ul. Tyska 2, ul. Zbożowa 13, ul. Szewska 2-2c, 4-4c, ul. Szewska 6, 6b, 6c, 8a, ul. Zbożowa 41, ul. Północna 23, 24a, 27, 34a, ul. Poznańska 20, ul. Jastrzębia 4-10
- uszczelnienie komina, ul. Fredry 7a
- przebudowa wewnętrznej instalacji gazowej, ul. Gen. Jankego 112
- remont nadbudówki maszynowni i dźwigu, ul. Gen. Jankego 112
- remont dźwigu osobowego wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Gen. Jankego 112, 120
- wymiana płyty głównej w tablicy sterowej dźwigu, ul. Gen. Jankego 116
- montaż kratki wentylacyjnych, montaż nowej budki łęgowej dla ptaków na elewacji, ul. Gen. Jankego 120
- wymiana odcinka rury w hydroforni, ul. Gen. Jankego 120
- wymiana rynny na całej długości budynku, ul. Tyska 2-10
- uszczelnienie dachu przy kominach, ul. Tyska 6 i 10
- remont schodów zewnętrznych ul. Tyska 4, ul. Północna 6
- wymiana kanalizacji poziomej w piwnicy, ul. Tyska 4
- naprawa schodów, ul. Tyska 6, 10
- wymiana rynien i rur spustowych, ul. B. Żeleńskiego 103
- remont rozdzielni administracyjnych, ul. B. Żeleńskiego 103
- modernizacja sieci elektrycznej budynku, ul. B. Żeleńskiego 103
- naprawa daszków nad wejściami do budynku, ul. Plac Filaka 10, ul. Północna 6
- wykonanie wiaty, ul. Plac Filaka 10
- utwardzenie terenu pod pojemniki selektywne, ul. Plac Filaka 10
- naprawa dachu, ul. Plac Filaka 10
- ogrzewanie rynien wraz z aparaturą zabezpieczającą i sterowniczą, ul. Plac Filaka 10, ul. B. Żeleńskiego 103

- naprawa gzymsu pomiędzy klatkami przy rurze spustowej, wymiana rynien i rur spustowych, ul. Plac Filaka 10
- wykonanie dokumentacji na zasilanie kotła gazowego, ul. Plac Filaka 10
- remont dachu ul. Jastrzębia 8, ul. Zbożowa 14a
- naprawa fragmentu elewacji pomiędzy balkonami, ul. Jastrzębia 10
- remont podestu przed wejściem do klatki ul. Jastrzębia 10, ul. Zbożowa 19
- remont elewacji nad daszkiem balkonowym, uszczelnienie daszku, ul. Jastrzębia 6
- malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Targowa 3, 7a, ul. Zbożowa 13, ul. Szewska 6b
- wymiana tablic zabezpieczeń elektrycznych WLZ, ul. Targowa 3, 7
- naprawa wspornika schodów, ul. Zbożowa 16
- remont daszku nad wejściem do budynku, ul. Zbożowa 16
- ułożenie kostki brukowej przed wejściem do klatki schodowej, ul. Zbożowa 16
- uszczelnienie obróbek blacharskich, ul. Zbożowa 15
- wymiana kabli domofonowych, ul. Szewska 2c
- wymiana stolarki okiennej wraz ze ścianką balkonową, ul. Szewska 2b
- wymiana drzwi w pomieszczeniach piwnicznych – 4 szt., ul. Północna 4
- remont suszarni i rowerowni, ul. Północna 24a
- uszczelnienie kosza rynnowego, ul. Północna 27
- remont świetlika po montażu okien, ul. Północna 34a
- remont suszarni i wózkowni, ul. Północna 34a, ul. Poznańska 20
- wykonanie dokumentacji na remont elewacji, ul. Północna 23
- kumulacja na remont elewacji, ul. Północna 23

OSIEDLE „ODRODZENIE”

- montaż korytek teletechnicznych, ul. Łętowskiego 5a, 5c, 6, 10, 12, 14, Radockiego 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 70a, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112, 114, 116, 120, 122, 130, 132, 134, 136, 138, 140, 142, 144, 146, 156, 158, 160, 162, 166, 168, 170, 174, 180, 182, 184, 186, 188, 190, 192, 196, 202, 212, 214, 216, 222, 226, 230, 234, 236, 252, 256, 258, 260, 268, 276, 278
- malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Tyska 47, Radockiego 56, 126, 184, 246, 248, 270
- demontaż klap zsympowych na półpiętrach wraz z demontażem azbestowego kanału zsympowego oraz zamurowanie powstałych otworów, ul. Tyska 47, Radockiego 56, 84, 174, 218, 246, 248, 270
- wykonanie podjazdu przed wejściem do wiatrołapu nowo wybudowanego przystanku windy, ul. Radockiego 56, 126, 246, 248, 270
- wymiana drzwi do piwnicy na p.poż., ul. Tyska 47, Radockiego 56, 126, 184
- remont dźwigu osobowego z dodatkowym przystankiem na -1, ul. Tyska 47, Radockiego 56, 70a, 126, 170, 192, 246, 248, 270
- remont dźwigu osobowego wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Radockiego 282

- remont dźwigu osobowego z dodatkowym przystankiem na -1 (realizacja 2024/2025), ul. Radockiego 84, 174, 218
- kompleksowy remont dachu, ul. Tyska 43, ul. Radockiego 116, 198
- wymiana drzwi wejściowych do budynku, ul. Tyska 47, ul. Radockiego 56, 184, 232
- wymiana domofonu, ul. Tyska 47, Radockiego 56, 120, 126, 170, 192, 246, 248, 270
- wymiana domofonu (realizacja 2024/2025), ul. Radockiego 84, 174
- wykonanie instalacji c.o. wraz z montażem nowego grzejnika na poziomie -1, ul. Łętowskiego 8, Radockiego 62
- wymiana płyty bazowej przycisków dyspozycji w kabinie, ul. Radockiego 58
- wymiana wpustów dachowych, ul. Radockiego 68, 70, 72, 100, 138, 140, 142, 144, 146, 148, 184, 220, 256, 258
- termomodernizacja budynku, ul. Radockiego 56
- remont tablicy licznikowej administracyjnej, ul. Radockiego 60, 62
- wymiana płyty hamulca wraz z kołem zamachowym w dźwigu, ul. Radockiego 88
- wymiana ogranicznika prędkości w dźwigu osobowym, ul. Radockiego 80
- wymiana wykładziny w kabinie, ul. Radockiego 108
- wykonanie izolacji posadzki w pomieszczeniu pod schodami w piwnicy, ul. Radockiego 126
- remont balkonów, ul. Radockiego 138, 140, 148, 198, 220, 250
- wykonanie dokumentacji technicznej wraz z wykonaniem instalacji p. poż., ul. Radockiego 152, 244, 246, 248, 250
- wymiana oświetlenia w kabinie dźwigu, ul. Radockiego 172
- naprawa dachu, ul. Radockiego 184
- wymiana uszkodzonych kolan oraz rur spustowych, ul. Spokojna 41, 43, 45, 47, 49, ul. Radockiego 290, 292, 294, 296
- remont wejścia na dach, ul. Spokojna 41, 43, ul. Radockiego 184, 290, 292, 294, 296
- remont suszarni, ul. Spokojna 43
- remont schodów zewnętrznych, ul. Radockiego 264
- wymiana okna w maszynowni, ul. Radockiego 270, 272
- wymiana rolek drzwi kabinowych oraz zużytych akumulatorów automatycznego uwalniania i ewakuacji, ul. Radockiego 200
- wymiana pokrycia daszku wiatrołapu, ul. Radockiego 226
- oznakowanie na dachu stopy przewiązki, ul. Radockiego 116, 120, 122, 126, 132, 136, 138, 142, 144, 146, 148, 154, 158, 160, 162, 166, 170, 172, 176, 180, 184, 186, 190, 192, 196, 198, 202, 206, 208, 228, 232, 234, 238
- demontaż wiaty z płyt betonowych ogrodzeniowych, ul. Radockiego 290-296, ul. Spokojna 41-49
- montaż wiaty stalowej, ul. Radockiego 290-296, ul. Spokojna 41-49

Ze szczegółowym planem rzeczowo-finansowym remontów na 2024 r. można zapoznać się w Dziale Remontów oraz w administracjach osiedlowych. Zatwierdzony dla każdej nieruchomości plan remontów wywieszony zostanie w gablotach budynków.

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Dach w budynkach przy ul. Żurawiej 44, 43 i 68 przed i po remoncie.

Uśmiech i radość największą nagrodą

CZŁOWIEK Z PASJĄ

Dorota Ostrowicz ze Spółdzielnią Mieszkaniową „Silesia” jest związana od 1988 r. Od połowy lat 90. koordynuje działalność społeczną i kulturalno-oświatową oraz nadzoruje pracę trzech klubów osiedlowych. Niezliczone wycieczki, spotkania okolicznościowe, różnorakie zajęcia i projekty... To ona i jej współpracownicy za tym wszystkim stoją. Mieszkańcy cenią ją za zapał i niespożyte siły do działania.

Mieszkańcy bardzo sobie chwalą atmosferę panującą w klubach osiedlowych SM „Silesia”. Co trzeba zrobić, na co zwrócić uwagę, żeby czuli się w takich miejscach, jak w domu?

Dorota Ostrowicz: W naszych klubach mieszkańcy mogą porozmawiać z innymi ludźmi, nawiązać nowe znajomości i wziąć udział w zajęciach. Ogromną zaletą tych miejsc jest to, że dają one poczucie przynależności do grupy. Takie spotkania uatrakcyjniają plan tygodnia naszych mieszkańców. Stanowią też temat do rozmów z sąsiadami czy rodziną, wzmacniają integrację z rówieśnikami. Pracownicy klubów swoją postawą starają się, aby seniorzy i pozostali mieszkańcy czuli się dobrze i chcieli do nas wracać. Wszyscy wiemy, jak ważna jest integracja i aktywizacja w lokalnym środowisku, która ma chronić przed wykluczeniem społecznym.

Jakie zajęcia proponuje SM „Silesia” w klubach osiedlowych?

Członkowie spółdzielni mogą korzystać z różnych zajęć ruchowych, tj. gimnastyka ogólnousprawniająca, joga, zdrowy kręgosłup, pilates, fitness, nordic walking. Spotykają się również, by uczyć się języków obcych. Zainteresowaniem cieszą się gry karciane, w remika czy brydża, które wspomagają pamięć oraz pobudzają myślenie. Organizowane są również imprezy, wyjścia do kina czy teatru, spotkania okolicznościowe, wycieczki, kino plenerowe, a dla dzieci zajęcia taneczne i językowe. Seniorzy mają okazję korzystać z ciekawych warsztatów oraz spotkań z interesującymi osobami. Od lutego 2018 r. realizujemy projekt „Aktywny Senior 55+”, finansowany ze środków Budżetu Obywatelskiego miasta Katowice. W ramach projektu odbywają się bezpłatne wycieczki, biesiady, zajęcia ruchowe, wyjścia kulturalne, np. Senioralia. W ubiegłym roku takie spotkanie miało miejsce w kinie Helios i uczestniczyło w nim ok. 200 osób.

Dlaczego udział w takich spotkaniach jest ważny i potrzebny?

Ciągle poszerzamy ofertę klubów tak, aby każdy znalazł coś dla siebie. Mieszkańcy chętnie uczestniczą w wyjazdach, spacerach, rozmowach i wspólnym spędzaniu wolnego



czasu. Połączenie aktywności fizycznej i kulturalno-społecznej podnosi samoocenę i poprawia jakość życia. Aktywność zwiększa szansę na życiową niezależność oraz daje ogromne poczucie satysfakcji.

Z naszą aktywnością społeczną w ostatnim czasie mogło być różnie, bo mocno ją ograniczyła pandemia. Potem nadeszła wojna w Ukrainie, która pogorszyła samopoczucie nawet największego, życiowego optymisty. Ale chyba najgorsze, co moglibyśmy zrobić w tej sytuacji, to załamać ręce. Pani postanowiła działać szybko i skutecznie?

W czasie pandemii włączyłam się w akcję „Katowicka maseczka dla seniora”, która została zapoczątkowana przez prezydenta Katowic. Rozdaliśmy 550 bezpłatnych maseczek dla mieszkańców. Wspólnie z MOSiR Katowice realizowałam zajęcia dedykowane w szczególności seniorom, mające ułatwić powrót do zdrowia po przebyciu COVID-19, w tym wycieczki, spacery po dzielnicy oraz z zakresu profilaktyki zdrowia. Od początku wybuchu wojny w Ukrainie angażowałam się w pomoc uchodźcom, m.in. poprzez utworzenie w dzielnicy punktów pomocy, zbiórki darów, działania w zakresie zakwaterowania oraz pozyskiwania pracy, a także nauki języka polskiego.

Proszę powiedzieć, jak wyglądała Pani droga zawodowa? Kiedy trafiła Pani do SM „Silesia”?

Pracę zawodową w SM „Silesia” rozpoczęłam zaraz po szkole średniej, w lipcu 1988 r. Najpierw w dziale rachuby, ponieważ ukończyłam rachunkowość i informatykę. Od grudnia 1990 r. podjęłam dodatkowe zatrudnienie w klubie osiedlowym przy ul. Żurawia 80, jako instruktor działalności społecznej oraz kulturalno-oświatowej. Dzięki temu, że spotkałam na swojej drodze tak wiele wspaniałych osób,

jak np. państwo Stułowie, szczególnie śp. pani Urszula, która wprowadzała mnie w tajniki pracy społecznej i kulturalnej na rzecz mieszkańców, zdecydowałam, że to jest to, co chcę robić w życiu. Nie praca przy biurku, lecz realizacja siebie na rzecz innych. W międzyczasie ukończyłam studia wyższe oraz podyplomowe, a także wiele kursów. Ciągłe poszerzam swoją wiedzę, by móc realizować działania na rzecz mieszkańców. Od sierpnia 1996 r. jestem koordynatorem działalności społecznej i kulturalno-oświatowej oraz nadzoruję pracę trzech klubów osiedlowych SM „Silesia”. Cały czas współpracuję z okolicznymi szkołami, przedszkolami oraz innymi instytucjami kultury. Wszystko to jest nie tylko moją zasługą, ale także moich pracowników. Razem tworzymy zespół, realizujemy różne projekty oraz inicjatywy lokalne, np. Dzień Sąsiada, Dzień Dziecka, Festyn Pieczonego Kartofla, ABC Zdrowia oraz akcję edukacyjną „Podaj łapę”. Wszystkie te imprezy i spotkania są bezpłatne dla mieszkańców Piotrowic i Ochojca.

Wiem skądinąd, że nie zamierza Pani spocząć na laurach i już planuje kolejne działania?

No tak, nie potrafię usiedzieć w miejscu (śmiech). Podjęłam współpracę z Fundacją Ogrody Przyszłości, która działa na terenie południowej części Katowic i prowadzi Lawendowy Ogród przy ul. Ziołowej w Katowicach-Ochojcu. Chciałabym, żeby takich „zielonych oaz” powstało więcej w Katowicach. Mam również zaszczyt koordynować projekt pt. Kierunek Południe – promocja miasta Katowice jako Europejskiego Miasta Nauki 2024. W ramach tego projektu w naszej dzielnicy realizowany będzie tydzień nauki dla dzieci i młodzieży – od 15 do 19 kwietnia na terenie Zespołów Szkolno-Przedszkolnych nr 22 oraz 11. Podczas tygodnia nauki odbędą się warsztaty, wykłady, prelekcje, ćwiczenia i pokazy. Całość zakończona zostanie Dniem Festiwalu dla wszystkich mieszkańców południowych dzielnic Katowic. Z kolei od 8 do 19 kwietnia zapraszam do naszych klubów osiedlowych, gdzie będziemy prowadzić zbiórkę darów na rzecz sklepu charytatywnego „Przyjaciele” w Piotrowicach, który prowadzi Fundacja Prowitalni.

Co sprawia Pani największą przyjemność w tej pracy?

Uśmiech i radość osób, które nawet po wielu latach pamiętają i dziękują za pomoc, za to, że mogły uczestniczyć w różnych wydarzeniach. To, że cieszą się, że o nich pamiętamy, kiedy do nich zadzwonię i zaproszę na spotkanie wigilijne. Szczególnie utkwiły mi słowa jednej z pań, która powiedziała, że „to dzięki nam mogła zobaczyć ciekawe miejsca i poznać interesujących ludzi”. Zawsze staram się uważnie

MÓWIĄ O DOROCIE OSTROWICZ

ALEKSANDRA JOŃCZY

prezes zarządu Fundacji Prowitalni:

– Dorota jest wulkanem pozytywnej energii, kobietą w ciągłym działaniu. Zawsze chętna do zaangażowania się na rzecz naszej społeczności lokalnej. Bardzo dobrze się z nią współpracuje. Jest konkretna i słowna, a do tego otwarta na nowe pomysły. Można na niej polegać. To zdecydowanie właściwa osoba na właściwym miejscu. Idealna kandydatka na radną.

ANNA SIUDA

lekarz, certyfikowany trener personalny EMS Miha Bodytec, trener EMS z międzynarodową licencją GluckerKolleg:

– Z panią Dorotą miałam przyjemność współpracować podczas projektu obywatelskiego „Aktywny Senior 55+”. Jest jedną z najbardziej zaangażowanych i zdecydowanych osób, jakie znam. Chętnie wysłucha, stara się w każdy możliwy sposób pomóc osobie, która się do niej zwraca i robi to z niezwykłą serdecznością. Napomknę również, że swoje plany i pomysły od razu wprowadza w życie, nie trzeba się dwa razy prosić.

śluchać ludzi. Dzięki temu mogę poznać ich potrzeby i oczekiwania, a ponadto – co jest także istotne – czerpać wiedzę z ich doświadczenia życiowego.

Teraz swoje serce do aktywności społecznej chce Pani przenieść na forum Rady Miasta Katowice?

Zgadza się. To dla mnie duże wyzwanie i odpowiedzialność, ale wierzę, że uda mi się spożytkować moją wiedzę i doświadczenie. Od lat działam społecznie na rzecz seniorów, pomocy osobom samotnym, a także dbam o ekologię i środowisko lokalne, organizując m.in. akcje sprzątnięcia dzielnicy Piotrowice-Ochojec, warsztaty ekologiczne, pikniki rodzinne i integracyjne. Wspieram akcje na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Włączam się w działania w zakresie bezpieczeństwa w dzielnicy. Jako przewodnicząca zarządu Rady Dzielnicy nr 19 uczestniczę w posiedzeniach rady społecznej Komendanta Miejskiego Policji w Katowicach, gdzie omawiamy kwestie dotyczące bezpieczeństwa oraz problemów i potrzeb mieszkańców dzielnicy. Współpracuję z dzielnicowymi w zakresie przyjętych planów priorytetowych, przekazuję im wnioski i prośby, między innymi o doświetlenie przejść dla pieszych czy dotyczące zakłócania spokoju. Właśnie w tych obszarach, które wymieniłam czuję się „jak ryba w wodzie”.

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Remont miejsc parkingowych przy ul. Radockiego 90.



Malowanie klatki schodowej przy ul. Radockiego 248 i ul. Jankego 116 wraz z robotami towarzyszącymi.



Wymiana windy wraz z wybudowaniem dodatkowego przystanku na poziomie ciągu pieszo-jezdnego w budynku przy ul. Radockiego 128.

Zimowy tydzień pełen atrakcji

W tym roku z „Akcji Zima”, trwającej od 5 do 9 lutego, skorzystało 30 dzieci. Program zimowych zajęć był bardzo zróżnicowany, obejmujący między innymi wyjście do kina, pogadanka z policjantami oraz warsztaty interaktywne, plastyczne i edukacyjne. Przez tydzień ferii dzieci miały okazję uczestniczyć w różnorodnych atrakcjach, w tym w koncercie Młodzieżowej Akademickiej Orkiestry Symfonicznej (MASO) z Charkowa, która aktywnie działa na terenie Katowic. Przebojowy kwintet instrumentów dętych zachwylił naszych małych słuchaczy. Podczas wyjścia do kina Helios na film pt. „Ekipa z dżungli” najmłodszymi towarzyszyła wspaniała atmosfera. Dzieci brały także udział w warsztatach twórczych w BWA, zorganizowanych w oparciu o wystawę 28. Biennale Plakatu Polskiego. Uczestnicy tych zajęć mieli okazję wykorzystać potencjał litery jako tworzywa umożliwiającego swobodne i twórcze eksperymentowanie.

W klubie osiedlowym przy ul. Północnej 32 odbyła się pogadanka z policjantami z IV Komisarjatu Policji w Katowicach, poświęcona bezpieczeństwu uczniów w drodze do szkoły i czasie wolnym. Podczas zajęć w Muzeum Historii Katowic uczestnicy mieli okazję zapoznać się z niezwykłą twórczością Hansa Bellmera, arty-

sty pochodzącego z Katowic, który był zafascynowany ideą marionetek. Warsztaty rozpoczęły się od krótkiego wprowadzenia uczestników po wystawie prac H. Bellmera pt. „Między precyzją inżyniera a wolnością wróżbiarza”. Następnie, w części warsztatowej, dzieci tworzyły z różnych materiałów plastycznych fantastyczne, ruchome marionetki, inspirowane twórczością tego słynnego surrealisty.

Kto mieszka w tipi? Czy sny mogą stać się rzeczywistością? Odpowiedzi na te pytania mogliśmy znaleźć w zabytkowym budynku stolarni Muzeum Śląskiego, gdzie zostaliśmy przeniesieni do świata niezwykle popularnych powieści autorstwa Alfreda Szklarskiego. „Na tropie Tomka” to nowoczesna przestrzeń edukacyjna dla dzieci, które mogą podążać śladami Tomka Wilmowskiego, młodego bohatera tych powieści. Celem zabawy było wspólne odkrywanie świata za pomocą zmysłów i kreatywnych wyzwań. Dzieci rozwiązywały zagadki, aby odkryć, gdzie Tomek się ukrył, a za każde poprawnie wykonane zadanie otrzymywały pieczątki. Wyruszyły w poszukiwaniu tropem młodego podróżnika, odwiedzając miejsca opisane przez Szklarskiego. To bardzo ciekawa i edukacyjna zabawa dla całych rodzin.

Na zakończenie ferii udaliśmy się na wycieczkę do Egzotarium w Sosnowcu. Dzieci miały okazję podziwiać egzotyczne rośliny i zwierzęta oraz zdobyć wiedzę na temat ich naturalnego środowiska. Nowe Egzotarium składa się z trzech stref klimatycznych: śródziemnomorskiej, pustynnej i tropikalnej. W dolnej części znajdują się imponujące akwaria z rodzimymi gatunkami ryb oraz rybami pochodzącymi z różnych zakątków świata.

Serdecznie dziękujemy wszystkim dzieciom za udział i zapraszamy do uczestnictwa w „Akcji Lato”. Zapisy rozpoczną się w czerwcu.



Niezwykła zabawa w przestrzeni edukacyjnej Muzeum Śląskiego.

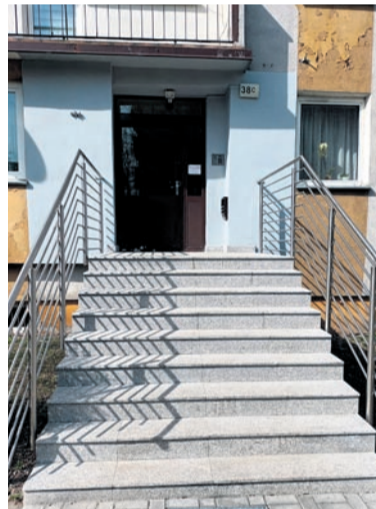


Warsztaty twórcze zorganizowane w Galerii Sztuki Współczesnej BWA.

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Remont schodów wejściowych do klatki schodowej w budynkach przy ul. Prusa 34, 38B, 38C.



Utworzenie terenu pod pojemniki półpodziemne do selektywnej zbiórki odpadów przy ul. Żurawiej 38-40.



Remont schodów wejściowych do klatki schodowej w budynkach przy ul. Radockiego 196, 228 i 230.



Wymiana windy wraz z wybudowaniem dodatkowego przystanku na poziomie ciągu pieszo-jezdnego w budynkach przy ul. Radockiego 246 i 248.



Remont schodów wejściowych do klatki schodowej w budynku przy ul. Północnej 4.



Wymiana windy wraz z wybudowaniem dodatkowego przystanku na poziomie ciągu pieszo-jezdnego w budynkach przy ul. Radockiego 62, 188, 216 i 272.



„Spotkania ze sceną”

W styczniu członkowie spółdzielni wybrali się do filharmonii na „Koncert karnawałowy w południowym stylu”. Muzyka przeniosła słuchaczy w świat włoskich krajobrazów, emocjonujących pościgów oraz opowieści o pięknej Carmen, a także dała okazję do podziwiania kunsztu Wojciecha Niedziółki – solisty wieczoru, który zaprezentował się w prawdziwie wirtuozowskim repertuarze wraz z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Śląskiej pod batutą Yaroslava Shemeta. Wojciech Niedziółka został uznany za najlepszego Polaka na ostatnim, 16. Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym im. Henryka Wieniawskiego.

W lutym spółdzielcy zagościli w Teatrze Rozrywki na sztuce „Rozrywka łączy pokolenia – Sylwester Bis”. W tym roku artyści udowodnili młodszym słuchaczom, że złote przeboje zawsze będą w modzie, a starszym, że nowa muzyka również kryje w sobie głębokie wartości i rytm, który nie pozwala stać w miejscu. Uczestnicy wyjazdu usłyszeli niezwykle ciekawe covery znanych utworów, ale również klasyczne aranżacje, które przeniosły wszystkich w inny wymiar muzyki oraz przywołały wspomnienia. Przekaz, że muzyka nie zna granic pokoleniowych, a każda melodia ma w sobie moc łączenia serc, okazał się bardzo realny.

Kolejne wyjście, w lutym, było na koncert Marcina Wyrostka do Spod-

ka. Artysta wraz z niezwykłymi gośćmi: wokalistami, zespołem Corazon i Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Śląskiej zaprosił na wieczór pełen emocji, podczas którego śląskie pieśni zabrzmiały w nowatorskich aranżacjach.

W marcu mieliśmy okazję odwiedzić Teatr Korez. Widzowie obejrzeli spektakl „Tigergirls”. Reżyser zaszerwował publiczności komedię na najwyższym poziomie, bez suchych żartów czy przydługich scen. Całość była rozegrana z niesamowitym wyczuciem humoru. To nie tylko zastęga doskonałego tekstu, ale również znakomitej gry aktorów. Trudno wskazać jedną osobę, która wyróżniła się najbardziej, ponieważ wszyscy aktorzy stworzyli rewelacyjne postaci i zasługują na ogromne brawa. „Tigergirls” to gwarancja świetnej zabawy. Gdy wydaje się, że najśmieszniejsze momenty już minęły, nagle dzieje się coś nowego, co rozbawia do łez. To prawdziwie orzeźwiający powiew świeżości, zarówno pod względem żartów, jak i samej historii, która angażuje widza od początku do końca i nie jest schematyczna.

W pierwszym kwartale w „Spotkaniach ze sceną” wzięło udział około 250 osób. Zapraszamy do śledzenia ogłoszeń, które pojawiają się na tablicach ogłoszeniowych w blokach, na stronie ogłoszeniowej w blokach, na stronie spółdzielni oraz na Facebooku/Kluby osiedlowe SM „Silesia”.

Zielone serca naszych osiedli

W dzisiejszych czasach, gdy życie miejskie przytłacza nas betonem i szkłem, hodowanie zieleni na balkonach i rabatach nabiera szczególnego znaczenia. To więcej niż tylko ozdabianie przestrzeni – to stworzenie małych oaz natury w naszym codziennym otoczeniu. Pozwala nam to na kontakt z roślinami, kwiatami i ziemią. To nie tylko przywraca spokój i równowagę, ale także przypomina o pięknie otaczającego nas świata naturalnego. Nie da się ukryć, że pomysłowo urządzone balkony i rabaty dodają estetyki i uroku naszej okolicy. Kolorowe kwiaty, zielone liście i delikatne wonie sprawiają, że nasze osiedle staje się bardziej atrakcyjne i przyjemne dla mieszkańców i odwiedzających. Choć działania na małą skalę mogą wydawać się nieistotne w obliczu globalnych problemów środowiskowych, każdy krok w kierunku zwiększenia zielonych przestrzeni ma znaczenie. To nasz osobisty wkład w ochronę środowiska naturalnego.

By wyrazić uznanie dla wszystkich z Państwa, którzy poświęcają swój czas, energię i starania na upiększanie naszego otoczenia, ogłaszamy 13. edycję konkursu „Najpiękniejszy

Balkon” i „Najpiękniejsza Rabata”, organizowanego przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia” w 2024 roku. Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w tej ekscytującej rywalizacji, która pozwoli nam podziwiać i docenić Wasze wysiłki w dbaniu o otaczającą nas przestrzeń. Czy Wasz balkon jest pełen kolorowych kwiatów, zielonych ogrodów i urokliwych dekoracji? A może Wasza rabata zachwyca różnorodnością roślin i harmonią kompozycji? Jeśli tak, to ten konkurs jest dla Was! Aby wziąć w nim udział, wystarczy zgłosić swój balkon lub rabatę poprzez przesłanie krótkiej informacji i zdjęć (szczególnie dotyczy to osób mieszkających na wyższych piętrach bloków) na adres polnocna@smsilesia.pl do dnia 19.07.2024. Komisja oceniająca rabaty i balkony rozpocznie pracę w terenie od czerwca do sierpnia.

Regulamin konkursu zamieszczony zostanie na stronie internetowej spółdzielni, a więcej szczegółowych informacji przekazemy w czerwcowym wydaniu gazety „Silesia”.

Zapraszamy do udziału w konkursie i podziwiania piękna, które tworzyacie wokół siebie!



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” oferuje wynajem sal na:

- zajęcia ruchowe dla dzieci i dorosłych
- zajęcia językowe
- przyjęcia okolicznościowe (urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- warsztaty, szkolenia, konferencje, zebrania, prelekcje
- prezentacje na cele promocyjne i handlowe
- próby zespołów tanecznych, wokalnych
- gabinet, np. masażu, kosmetyczny, terapii manualnej



Do dyspozycji sale o powierzchni od 24m² do 88m² zlokalizowane w Katowicach Piotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80, ul. Radockiego 282.

Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia. Wynajem na godziny lub cały dzień, wynajem krótkoterminowy lub długoterminowy.

Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

Szczegółowe informacje tel. 517 206 384, e-mail: silesia@smsilesia.pl



Rajski relaks, czyli wycieczka do Term Chochołowskich

7 lutego 53-osobowa grupa mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” udała się na wycieczkę do Term Chochołowskich, największego kompleksu wypoczynkowego z wodami termalnymi na Podhalu. Uczestnicy mieli okazję skorzysta z relaksacyjnych i leczniczych kąpiel, które nie tylko przynoszą ulgę, lecz także mają wartości terapeutyczne. Najmłodszy członek grupy mogli natomiast rozkoszować się zabawą w strefie przeznaczonej dla dzieci. Cała wizyta upłynęła pod znakiem relaksu, rozmów oraz odpoczynku, a przede wszystkim wspólnego kąpienia się w basenach, co dostarczyło mnóstwo radości i uśmiechu.



Grupa mieszkańców w największym kompleksie wypoczynkowym na Podhalu.

Biesiada taneczna dla seniorów

Wychodząc naprzeciw potrzebom i zainteresowaniom naszych mieszkańców, 6 lutego w Szkole Podstawowej nr 27 na osiedlu Odrodzenia odbyła się biesiada taneczna zorganizowana przez Miasto Katowice dla seniorów z Piotrowic i Ochojca. Prawie 120-osobowa grupa mieszkańców przyjęła zaproszenie pana Prezydenta Marcina Krupy i wspólnie bawiła się tego wtorkowego popołudnia przy muzyce DJ-a oraz słodkim poczęstunku. Inicjatorką biesiady z ramienia spółdzielni była pani Dorota Ostrowicz, która czynnie zaangażowała się w organizację tego wydarzenia. Biesiady odbywały się w każdej dzielnicy. Serdeczne podziękowania kierujemy do pani Dyrektorki Marii Struzik za udostępnienie miejsca, dzięki czemu mieszkańcy mogli miło spędzić czas.



Tańcom towarzyszył dobry humor.

Szkolenia z zakresu obsługi smartfona

W klubach osiedlowych SM „Silesia” przy ul. Północnej, Żurawiej i Radockiego odbyły się bezpłatne warsztaty z obsługi smartfona dla seniorów, zorganizowane i przeprowadzone przez Miasto Katowice. W sumie odbyło się piętnaście spotkań, w których wzięło udział około 60 seniorów. Organizatorzy zapewnili smartfony z systemem Android na czas trwania szkolenia. Podczas 3-godzinnych zajęć uczestnicy, delektując się kawą i ciastkiem, zdobyli wiedzę na temat obsługi smartfona, wysyłania zdjęć, odkrywania nowych miejsc i informacji, dokonywania zakupów oraz – korzystając z aplikacji – szybko i bezpiecznie poruszania się pieszo lub środkami komunikacji miejskiej. Szkoleniowcy omówili również z seniorami podstawowe zasady cyberbezpieczeństwa, ponieważ oszustwa internetowe



Podczas bezpłatnych szkoleń, uczestnicy zdobywali wiedzę na temat korzystania ze smartfonów.

często dotyczą osób starszych i dlatego tak istotne jest, aby wiedzieć, jak bezpiecznie korzystać

z sieci, aby nie stać się ofiarą przestępstwa oraz wyłudzenia pieniędzy lub poufnych danych.

AKTYWNY SENIOR 55+ na rzecz integracji mieszkańców

W marcu rozpoczęliśmy realizację projektu AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne w ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego. Projekt ten obejmuje bogaty zestaw zajęć ruchowych, językowych, warsztatów, biesiad, wyjazdów kulturalnych oraz wycieczek i adresowany jest do mieszkańców dzielnic Piotrowice i Ochojec, którzy osiągnęli wiek 55 lat i więcej. Dodatkowo planowane jest wiele spotkań integracyjnych, mających na celu poprawę kondycji fizycznej i psychicznej seniorów (szczegółowe informacje na plakatach poniżej). Projekt adresowany jest zarówno do osób w wieku 55+, jak i młodszych, jednak udział pozostających zainteresowanych nie może przekroczyć 30% ogólnej liczby uczestników oraz całkowitych kosztów projektu.

6 marca grupa 108 pań miała okazję uczestniczyć w kolejnym pokazie Kina Kobiet. Film pt. „Miłość bez ostrzeżenia” został specjalnie dobrany z myślą o żeńskiej widowni i poprzedzony licznymi atrakcjami organizowanymi na sali kinowej. Tego dnia panie zostały poproszone o przybycie w kombinezonach roboczych, a przed wejściem każda z nich otrzymała drobny upominek. Podczas spotkania uczestniczki mogły wziąć udział w różnych ciekawych konkur-



Niepowtarzalny urok osiedla Nikiszowiec.

sach z atrakcyjnymi nagrodami. Kolejne wyjście do kina, 21 marca, również cieszyło się dużym zainteresowaniem. Film pt. „Miłość jak miód” obejrzało ponad 100 osób.

Odbyła się już pierwsza wycieczka, podczas której seniorzy mieli okazję bliżej poznać zabytkowe osiedle Nikiszowiec oraz Giszowiec. Odwiedzili oni Muzeum Historii Katowic, Dział Etnologii oraz Gawlikówkę. Ponadto, odbył się spacer po stuletnim osiedlu górników, które zachwyca nie tylko niezwykłą architekturą, lecz także unikalną atmosferą.

Seniorów i osoby młodsze, które chcą wziąć udział w projekcie, zachęcamy do śledzenia naszych ogłoszeń. Informacje o aktualnych wydarzeniach będą umieszczane:

- www.smsilesia.katowice.pl w zakładce Działalność kulturalna
 - Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”
 - w klubach osiedlowych SM „Silesia”
 - w administracjach SM „Silesia”
 - w gablotach Rady Dzielnicy nr 19 Piotrowice i Ochojec
 - w gablotach SM „Silesia” umieszczonych na Targowisku: na Alejkach obok placu zabaw i obok przystanku Piotrowice Osiedle oraz na os. Odrodzenia: przy kościele i na placu zabaw przy ul. Radockiego 80.
- Dokładne informacje można uzyskać w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, od godz. 8:00 do 14:00, tel. 517 206 384.

SM „SILESIA”
zaprasza członków Spółdzielni
i wspólnie zamieszkałych członków rodziny*
na wycieczkę do

CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ - MURCKI

**11 kwietnia
(czwartek)**



PROGRAM:

- warsztaty ceramiczne
- zajęcia ekologiczne
- survival
- spacer po ogrodzie sensorycznym

ZBIÓRKA:

7:30 przystanek przy Banku Śląskim

Zapisy i bliższe informacje klub osiedlowy
ul. Północna 32 do 5.04.2024 r.
od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰ lub tel. **517 206 384**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA






AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2024 r.

ZAPRASZAMY SENIORÓW 55+ NA ZAJĘCIA:

- gimnastyka z el. stretchingu
- zdrowy kręgosłup
- pilates
- joga
- zumba
- nordic walking
- nauka j. angielskiego
- zajęcia „Cyfrowy senior”



STARTUJĄ ZAPISY!

Dokładne informacje oraz zapisy
w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” Spółdzielnia Mieszkańcowa „Silesia”
Katowice ul. Północna 32, od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00
tel. 517 206 384







AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2024 r.

Zapraszamy seniorów 55+
z Piotrowic i Ochojca na wycieczkę

KATOWICE 20 kwietnia (sobota)

W PROGRAMIE:

- Muzeum Hutnictwa Cynku WALCOWNIA w Szopienicach
- szlak modernistyczny - wybrane obiekty
- katowickie murale
- poszukiwanie beboków




ZAPEWNIAMY:

przejazd autokarem, bilety wstępu,
ubezpieczenie uczestników, opiekę przewodnika

ZBIÓRKA:

godz. 9.00 parking przy Biedronce ul. Radockiego 150

Zastrzegamy, że w przypadku deszczowej pogody program może ulec zmianie.

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. PIERWSZEŃSTWO MAJĄ OSOBY,
KTÓRE JESZCZE NIE KORZYSTAŁY Z WYJAZDÓW.**

Dokładne informacje i zapisy
od 3.04 do 5.04.2024 r. lub do wyczerpania miejsc
w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” Spółdzielnia Mieszkańcowa „Silesia”
Katowice ul. Północna 32, od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00
tel. **517 206 384**




Niebieski ptak, czyli celebryta z Piotrowic

**CZŁOWIEK
Z PASJĄ**

Kiedy przyjechaliśmy na umówione z panią Magdaleną Sachan spotkanie, po skwerze między blokami przechadzał się szary kot w obroży. Nadąsany jak to kot, a może dlatego, że miał świadomość, iż ani on, ani żaden inny najbardziej nawet rasowy czworonożny mieszkaniec tej okolicy nie jest w stanie licytować się na atrakcyjność i popularność z Poli – papugą arą, która była powodem naszej wizyty.

W dzielnicy Poli, trzyletni samiec, jest bardzo dobrze znany, nie tylko za sprawą wrodzonej swojemu gatunkowi hałaśliwości, ale głównie dzięki swobodnym lotom, które odbywa towarzysząc swojej właścicielce podczas spacerów. Nie była to też pierwsza wizyta dziennikarska u papuziej gwiazdy. Kręcono już o nim reportaże, odwiedził telewizyjną śniadaniową, uczestniczył w sesjach zdjęciowych, a niedługo zobaczymy go w „Mam talent”. Ma swoje konta na instagramie i tik-toku. Poli to prawdziwy piotrowski celebryta.



Poli traktuje całą rodzinę jako swoje stado.



Sąsiedzi już się przyzwyczaili do widoku papugi latającej po okolicy.

MARZENIE Z DZIECIŃSTWA

– Kiedy byłam mała, moja mama pracowała tu na dole w sklepie Kontraktor. Tam mieli gadającego gwarka, który w kółko nawoływał moją mamę „Ewa, Ewa, Ewa”, a ja już wtedy podobno jako dziewczynka deklarowałam, że też będę miała mówiącego ptaka, o czym po latach przypomniała mi mama koleżanki – wspomina pani Magdalena.

Obecnie sama ma dwie córki. Z zawodu jest cukiernikiem. Ten ostatni fakt miał znaczenie przy podejmowaniu decyzji o wyborze domowego zwierzęcia. Ponieważ przyszła właścicielka Poliego wykonywała na zlecenie torty artystyczne, odrzuciła myśl o psie, jako odciągającym od pracy pupilu, którego trzeba regularnie wyprowadzać. Z kolei sierść wszędobylskiego kota niedobrze wyglądałaby jako dodatek do bitej śmietany. Tak zrodziła się myśl o papudze, a skoro opieka nad ptakiem dużym, małym lub średnim niczym się według naszej rozmówczyni nie różni, padło na prawdziwie okazały okaz.

TRUDNA DROGA DO LATANIA

Poli przyszedł na świat w czeskiej hodowli. Do nowej rodziny trafił w wieku pięciu miesięcy.

– Wiedział już wtedy, że jest papugą, do czego służy dziób, po co ma skrzydła i łapy – opowiada pani Magdalena o początkach wspólnego życia – Decydując się na posiadanie papugi, wiedziałam od innych hodowców, z którymi się kontaktowałam, jak bardzo jest to odpowiedzialne zajęcie, ale dopiero zderzenie się z rzeczywistością uzmysłowiło mi, czego się podjęłam.

Środowisko prywatnych hodowców dużych papug to w Polsce bardzo wąskie grono. Brakuje też fachowej wiedzy i źródeł skąd można by ją czerpać. To zdecydowanie nie ułatwia socjalizacji zwierzęcia. W relacji z arą nie da się niczego uzyskać siłą. Ptak posiada bardzo silną indywidualność i na początku trzeba nauczyć

się wzajemnego zaufania. Tylko to ciągnęło się tygodniami.

Pierwsze załamanie, jak opowiada nam hodowczyni, przyszło po miesiącu. Nie obojętne było też bezsilności, ale górę wzięła odpowiedzialność. Pani Magdalena za nic nie chciała powielić schematu porzucenia zwierzęcia, które trafić najpewniej musiałyby w ten sposób na stałe do klatki, a przecież od początku jej ambicją było umożliwienie mu swobodnych lotów.

OCHRONIARZ I GADUŁA

Najtrudniejsze już być może za panią Magdaleną, ale jak sama twierdzi, wzajemna praca mimo prawie trzech spędzonych razem lat trwa nieustannie. Każdy zły ruch, popełniony błąd, skutkuje ciężką pracą na lata.

Poli traktuje już rodzinę jako swoje stado. Ostatnio przekonała się o tym kuzynka z Niemiec, która w trakcie wizyty wygłupiała się z młodszą córką pani Magdaleny, na co niebieski ptak zareagował nerwowo i zaczął bronić dziewczynki. Nad sytuacją udało się zapanować, ale ponieważ ary mają długoterminową pamięć, kuzynka trafiła niestety na czarną listę u Poliego.

Ara z Piotrowic ma smykałkę do uczenia się słów. Trzeba przez to uważać, co się przy niej mówi. „Cześć” i „dzień dobry” zaczęła powtarzać, nim skończyła rok. W stałym repertuarze Poliego są: „piąteczka”, „nie wolno”, „czego chcesz”, „brawo”, „dobre”, „daj buziaczka”. Jak mówi nam pani Magdalena, uznaje się, że ten gatunek papugi posiada inteligencję czterolatka, więc nie są to puste powtarzane dźwięki, lecz terminy używane zgodnie ze swoim znaczeniem. Będąc w nowych sytuacjach, słysząc nowy dźwięk, widząc coś pierwszy raz, Poli zwykł pytać „co to?”.

LONDYŃSKI TRENER

Zapytana, czy nie bała się przed pierwszym wolnym lotem, że już nigdy więcej nie zobaczy Poliego, pani Magdalena odpowiada:

– Oczywiście, że miałam stracha. Bardzo mi jednak na tym zależało – w końcu jeżeli sokolnik jest w stanie wyuczyć drapieżnego ptaka, to nie może być tak, że nie da się tego zrobić z papugą. Niestety nie ma u nas wykwalifikowanych trenerów, a przecież w Czechach, Niemczech, Austrii, Francji takie wolne loty to jest norma. Odbywają się zjazdy hodowców praktykujących tę sztukę.

Fachowe porady uzyskiwała za pośrednictwem internetu od specjalisty z Londynu, który zresztą też był samoukiem. Pomógł jej bezinteresownie. Pierwsze wyjścia odbywały się z zabezpieczeniem.

Sąsiedzi już się przyzwyczaili do widoku ogromnej papugi latającej po okolicy i szczerzą się obecnością takiego lokatora:

– W końcu zjawił się ktoś, kto promuje Piotrowice – usłyszała między innymi właścicielka papugi.

PTASIA KRÓLOWA

Inna rzecz to reakcje pozostałych użytkowników przestworzy. Na osiedlu spotkać można całe stado kawek. Ptaki te działają w grupach po kilkadziesiąt osobników w celu odstraszania intruza. Nie wiedząc, czy Poli stanowi dla nich zagrożenie, początkowo starały się go przepłoszyć. Pani Magdalena musiała zwracać na ich obecność szczególną uwagę i w porę nawoływać Poliego.

– Po roku zauważyłam, że agresywne zachowania kawek zaczęły się przekształcać w lot towarzyski. Zrobiły się spokojniejsze, chodzą za nami po osiedlu – opowiada nasza rozmówczyni. – Większe niebezpieczeństwo jest ze strony zjawiających się zimą gawronów. One są wielkości Poliego, tylko nie posiadają tak okazałych ogonów. Mają tendencję do atakowania z góry. Kiedy w trakcie żerowania było ich dużo, to wtedy nie wychodziliśmy. Na szczęście istnieje bardzo prawdopodobieństwo, że tutaj na osiedlu natkniemy się na typowe ptaki drapieżne, które też raczej nie

odważyłyby się atakować w bliskiej obecności człowieka.

Z rozbawieniem komentuje pani Magdalena zdziwienie dzikich ptaków, widzących papugę lecącą do człowieka. Zauważyła, że miejscowe kawki podlatują i podchodzą do niej coraz bliżej, przestały w niej dostrzegać niebezpieczeństwo.

WSPÓLNE ŻYCIE

– Duże papugi zmuszają do pracy nad sobą. Człowiek musi spojrzeć w głąb siebie i nauczyć dyscypliny. Z rozbawieniem komentuje pani Magdalena zdziwienie dzikich ptaków, widzących papugę lecącą do człowieka. Zauważyła, że miejscowe kawki podlatują i podchodzą do niej coraz bliżej, przestały w niej dostrzegać niebezpieczeństwo.

razu wyczuwa moje zdenerwowanie, staje się pobudzony, krzyczy, zrywa do lotu, dzieją się cuda wianki. Gdy jestem opanowana, nastaje harmonia. Bardzo przełożyło się to na moje życie i na podejście do różnych spraw.

Ary są długowieczne. Dożywają 70 – 90 lat. Istnieje ogromne prawdopodobieństwo, że egzotyczny piotrowski zestarczeje się ze swoją właścicielką i nawet niestety ją przeżyje:

– Bardzo mnie to martwi. Mam nadzieję, że Poli będzie żył jak najdłużej, a w razie czego nie wyląduje w żadnym azylu, ani zoo, tylko zaopiekują się nim moje córki, lub w porę znajdziemy dla niego dobry dom.

Na razie to jednak jeszcze melodia przyszłości, a tymczasem można się cieszyć chociażby wspólnymi wakacjami, jak w ubiegłym roku w Chorwacji, gdyż podróże nie tylko samochodem też nie są naszym bohaterowi obce.



Ara z Piotrowic ma smykałkę do uczenia się słów. Trzeba przez to uważać, co się przy niej mówi.



Kluby osiedlowe SM "Silesia" zapraszają na zajęcia:

- gimnastyka dla seniorów
- zdrowy kręgosłup
- pilates
- aerobik
- dance aerobik
- joga
- "Wyginam śmiato ciato"
- Turbo fitness
- j. angielski dla dzieci, dorosłych
- remik, brydż

DOKŁADNE INFORMACJE I ZAPISY:

- "Silesianka" Radockiego 282 od pon. do pt. od 16.00 do 19.00 tel. 517 206 397
- ul. Północna 32 od pon. do pt. od 8.00 do 14.00 tel. 517 206 384
- ul. Żurawia 80 pon.i śr. od 17.00 do 19.00 tel. 517 206 366



Zapraszamy SENIORÓW
do klubu przy ul. Północnej 32
na
**SPOTKANIA SYMPATYKÓW
GIER KARCJANYCH**

BRYDŻ

Zapisy oraz dokładne informacje
w klubie od pon. do pt. od godz. 8.00 do 14.00
tel. 517 206 384



KLUB "SILESIANKA"

zaprasza na nowe zajęcia:

"BRZUCH I STRETCHING"
ujędrnienie i odchudzenie brzucha

"FITNESS PRZY MUZYCE"

Zapisy i dokładne informacje
klub "Silesianka" ul. Radockiego 282
od pon. do pt. od godz. 16.00 do 19.00
tel. 517 206 397



PRZYJACIELE SKLEP CHARYTATYWNY

Nasz sklep powstał z myślą o mieszkańcach południowych dzielnic Katowic.
To tutaj prowadzimy warsztaty prozdrowotne i zajęcia ruchowe w naszym lesie.

Aby móc dalej to realizować potrzebujemy
Was i Waszej pomocy.

JAK TO ZROBIĆ:

- przekazując nam swoje rzeczy
- robiąc u nas zakupy
- uczestnicząc w naszych spotkaniach
- przekazując środki pieniężne na działania statutowe naszej Fundacji

-20%*

**W DNIACH 8 - 19 KWIETNIA
W KLUBACH OSIEDLOWYCH
PRZY UL. RADOCKIEGO 282
ORAZ UL. PÓŁNOCNEJ 32
ODBĘDZIĘ SIĘ ZBIÓRKA
DARÓW NA RZECZ SKLEPU.
RZECZY MOŻNA ODDAWAĆ
W GODZINACH PRACY
KLUBÓW**

CO MOŻNA NAM PRZEKAZAĆ i U NAS KUPIĆ:

Rzeczy w dobrym stanie: całe i czyste:

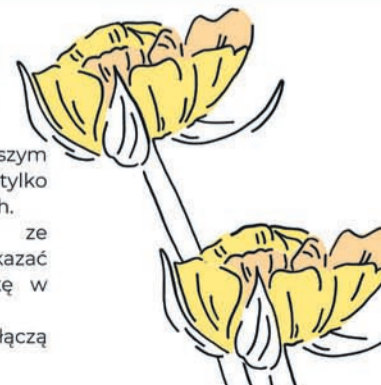
- odzież, obuwie i dodatki: biżuterię, szaliki, czapki itp.
- plecaki, torebki
- gry i zabawki
- książki
- szkło, ceramika
- artykuły dekoracyjne
- rośliny – potrzebne bardzo, aby bardziej ożywić nasz sklep

ZAPRASZAMY

UL. ARMII KRAJOWEJ 81, KATOWICE

TEL. 883 280 081

- Jednorazowa zniżka na zakupy w naszym sklepie, dotyczy tylko rzeczy używanych. Aby skorzystać ze zniżki należy okazać niniejszą gazetkę w sklepie. Promocje nie łączą się.





Szanowni Państwo,
zbliżają się Święta Wielkiej Nocy. Dla wielu z nas jest to czas zakupów, wyjazdów oraz przygotowań. W tym okresie, będąc w ferworze innych zajęć, jesteśmy szczególnie narażeni na wszelkiego rodzaju czyny o charakterze przestępczym. Czas

ten pochłania nas w takim stopniu, że zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, które w konsekwencji mogą prowadzić do nieprzyjemnych sytuacji, gdzie ostatecznie możemy stać się ofiarami wszelkiego rodzaju przestępstw. Pamiętajmy zatem o tym, aby właściwie zabezpieczyć nasz dobytek zarówno podczas dłuższych wyjazdów jak i przebywania w miejscach publicznych.

W przypadku dłuższych nieobecności poprośmy osoby dobrze nam znane z naszego bliskiego otoczenia, aby zwróciły uwagę na nasze mieszkanie. Natomiast kiedy wybieramy się na zakupy, podróżujemy środkami komunikacji, będąc na dworcach czy lotniskach pamiętajmy, aby pie-

niądze nie były w jednym miejscu. Portfel starajmy się trzymać w trudnym dostępnym miejscu.

W przypadku płatności kartami, zawsze zastanawiamy ręką wpisywany numer PIN, a tym bardziej nie trzymajmy go razem z kartą.

W rejonie Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w okresie ostatnich sześciu miesięcy odnotowano próby oszustw, których ofiarami były osoby starsze, samotnie zamieszkujące i nazbyt ufne. Przypominamy o sposobie działania przestępców, którzy najczęściej oszukują metodą na tzw. „wnuczka”, „policjanta”, „funkcjonariusza CBS” czy też „pracownika banku”.

W takich sytuacjach sprawcy najczęściej dzwonią i podszywają się

pod wnuczka lub inną spokrewnioną osobę, albo przedstawiciela instytucji lub firmy, następnie dążą do wywołania u rozmówcy silnych emocji informując o zagrożonych oszczędnościach lub proszą o pilne wsparcie finansowe, spowodowane jakimś nagłym wydarzeniem jak wypadek lub zagrożenie zdrowia lub interwencję w postaci wypłaty środków z konta.

Dlatego, aby nie stać się ofiarą oszustwa, zwracamy się do Państwa z apelem o zachowanie ostrożności oraz czujności! Szczególnie w przypadkach kontaktów osób podających się za krewnych lub policjantów.

Pamiętajmy, że funkcjonariusze Policji nigdy nie proszą o przekazanie pieniędzy oszustom lub prze-

lanie ich na jakiegokolwiek konto bankowe, również w ramach realizowanych działań policyjnych.

Apelujemy również o to, aby nigdy nie przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy oraz zachęcamy do uczestniczenia w spotkaniach organizowanych przez dzielnicowych Komisariatu Policji IV w Katowicach.

W przypadkach wystąpienia wyżej wymienionych okoliczności, prosimy o niezwłoczny kontakt z numerem alarmowym 112 lub 997!

**Komendant
Komisariatu IV Policji
w Katowicach
mł. insp. Ireneusz Szafrank**

INFORMUJEMY, że od 1 stycznia 2024 r. IV Komisariat Policji w Katowicach-Piotrowicach wyznaczył terminy pełnienia dyżurów przez dzielnicowych ww. Komisariatu w klubach SM „SILESIA”

DZIELNICOWY	MIĘJSCA	DZIEŃ	GODZINA
st. sierż. Agnieszka Bocian sierż. szt. Łukasz Słabik	ul. Północna 32	drugi wtorek miesiąca	10.00-11.00
st. asp. Krzysztof Fafera	klub „Silesianka” ul. Radockiego 282	druga środa miesiąca	9.00-10.00
asp. Adam Hudziak	klub „Silesianka” ul. Radockiego 282	pierwsza środa miesiąca	17.00-18.00
mł. asp. Dawid Boryń	ul. Żurawia 80	ostatni wtorek miesiąca	10.00-11.00

PORADY PRAWNE

ZMIANY DOTYCZĄCE KRĘGU SPADKOBIERCÓW

Z dniem 15 listopada 2023 r. weszły w życie przepisy zmieniające krąg spadkobierców ustawowych. Nic nie zmieniło się w I i II kręgu osób powoływanych do spadku (małżonek, dzieci, wnuki, rodzice, rodzeństwo i zstępni rodzeństwa). Zmiany obejmują dopiero tzw. krąg trzeci tj. dziadków spadkodawcy i ich zstępnych. Dziedziczenie dziadków spadkodawcy z ustawy następuje dopiero wtedy, gdy brak jest zstępnych, małżonka, rodziców, rodzeństwa i zstępnych rodzeństwa spadkodawcy. W typowych sytuacjach w takim przypadku każdemu z dziadków będzie przypadać po 1/4 spadku. W dotychczasowym stanie prawnym, gdy w momencie otwarcia spadku któregoś z dziadków już nie żyło, wówczas jego udział spadkowy przypadał wszystkim jego zstępny. Po zmianie stanu prawnego w dniu 15.11.2023 r. w kręgu spadkobierców ustawowych pozostały jedynie dzieci i wnuki takiego dziadka spadkodawcy. W przypadku, gdyby w danej sytuacji dochodziło do dziedziczenia ustawowego przez dziadków spadkodawcy, a którejkolwiek z dziadków

spadkodawcy nie dożyło otwarcia spadku, udział spadkowy, który by mu przypadł, przypadać będzie jego dzieciom w częściach równych. Natomiast w razie gdyby również to dziecko nie dożyło otwarcia spadku, udział spadkowy, który by mu przypadł, przypadać będzie jego dzieciom (wnukom dziadka, który nie dożył otwarcia spadku) w częściach równych. W sytuacji, gdy brak będzie dzieci i wnuków tego z dziadków, który nie dożył otwarcia spadku, udział spadkowy, który by mu przypadł, przypadać będzie pozostałym dziadkom w częściach równych. Ograniczając krąg spadkobierców ustawowych, ustawodawca chciał skrócić postępowania spadkowe, które przedłużały się ponad rozsądny czas, jako że sąd spadku poszukiwał dalszych niż dzieci i wnuki zstępnych dziadków spadkodawcy, który nie dożył otwarcia spadku.

Należy podkreślić, że ograniczenie to nie będzie miało zastosowania do spadków otwartych przed 15 listopada 2023 r., czyli po osobach zmarłych przed tą datą.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zastrzeż swój numer PESEL lub cofnij zastrzeżenie

Chcesz zastrzec swój numer PESEL, aby nikt nie wykorzystał go bez twojej wiedzy? A może chcesz cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL, aby na przykład wziąć kredyt? Sprawdź, jak możesz to zrobić przez Internet lub w urzędzie.

Od 1 czerwca 2024 r. instytucje finansowe (np. banki) będą miały obowiązek weryfikować, czy numer PESEL jest zastrzeżony przy zawieraniu np. umowy kredytu lub pożyczki. Do tego czasu możesz zastrzegać albo cofać zastrzeżenie numeru PESEL, ale konsekwencje prawne będą wyciągane dopiero wobec zdarzeń, które nastąpią od 1 czerwca 2024 r. **Zastrzeżenie numeru PESEL w żaden sposób nie zablokuje ci możliwości rejestracji do lekarza, realizacji recepty czy załatwienia sprawy urzędowej.** Jak to załatwić?

PRZEZ INTERNET

Aby skorzystać z usługi, potrzebujesz profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego, e-dowodu lub danych do logowania do bankowości elektronicznej.

Kto może skorzystać

Każdy, kto:
■ ma numer PESEL ■ jest pełnoletni

CO MUSISZ ZROBIĆ

■ Kliknij przycisk Zastrzeż PESEL lub cofnij zastrzeżenie i zaloguj się. System przeniesie cię do mObywatel.gov.pl.
■ Wybierz Zastrzeż PESEL lub Cofnij zastrzeżenie.

Jeśli chcesz cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL, możesz to zrobić:

■ bezterminowo lub
■ określić datę i godzinę, kiedy system automatycznie zastrzeże ponownie twój numer PESEL.

Ile zapłacisz

■ Usługa jest bezpłatna.

Ile będziesz czekać

■ Usługa będzie zrealizowana od razu.

W URZĘDZIE

Kto może skorzystać

Każdy, kto:
■ ma numer PESEL ■ jest pełnoletni

CO MUSISZ PRZYGOTOWAĆ

■ Dowód osobisty (możesz okazać dowód w aplikacji mObywatel) lub paszport,
■ Wniosek o zastrzeżenie numeru PESEL albo cofnięcie zastrzeżenia numeru PESEL. Jeśli nie chcesz wypełniać wniosku samodzielnie, możesz poprosić urzędnika, aby wydrukował wypełniony wniosek z systemu.

CO MUSISZ ZROBIĆ

■ Pobierz i wypełnij wniosek w domu albo zrób to w swoim urzędzie gminy. Możesz też poprosić urzędnika, żeby wydrukował wypełniony wniosek z systemu. Jeśli urzędnik wydrukuje ci wniosek z systemu – sprawdź, czy dane są poprawne.
■ Podpisz wniosek.
■ Złóż wniosek.

Gdzie składasz wniosek

■ W dowolnym urzędzie gminy.

Ile zapłacisz

■ Usługa jest bezpłatna.

Ile będziesz czekać

■ Usługa będzie zrealizowana od razu. Urzędnik przyjmie wniosek, wprowadzi go do systemu i wyda ci potwierdzenie zastrzeżenia lub cofnięcia zastrzeżenia numeru PESEL.

źródło: www.gov.pl

KATOWICE
2050
Lepszy klimat dla Katowic

NR 2

Ligota, Panewniki, Piotrowice, Ochojec, Podlesie, Kostuchna, Zarzecze

dr Patrycja Pawłowska-Bielawska

Osiągnięcia:
Doktorat z dziedziny Nauk o Ziemi, własna szkoła językowa, popularyzacja wiedzy przyrodniczej i ekologicznej, blog podróżniczo-naukowy geopatka.com oraz dwóch wspianych synów.

CELE:

- **Dzieci z sieci** – otwieramy sale gimnastyczne, murawy i obiekty sportowe dla dzieci i młodzieży.
- Skuteczna **ochrona** najcenniejszego lasu.
- Profilaktyka **zdrowotna**, zwłaszcza poprzez aktywizację rekreacyjną i sportową.
- **Czyste powietrze** – wsparcie przy wymianie kopciuchów i rzetelny monitoring jakości powietrza i wód powierzchniowych.
- Zaangażowanie **społeczności lokalnej** – zwiększone nakłady na budżet rad dzielnic.
- Wspieranie **innowacyjnej edukacji** odpowiadającej na zróżnicowane potrzeby uczniów.
- Kształcenie zawodowe dla dzieci z orzeczeniami o **niepełnosprawności**

Patrycja Pawłowska-Bielawska,
Kandydatka do Rady Miasta Katowice

Komitet wyborców wspierany przez:

KATOWICE 2050 RAS KATO!

NIERUCHOMOŚCI
sprzedaż - wynajem - zarządzanie

ul. Bażantów 24
tel. 32 431 02 10
www.wizzdom.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

BEZPŁATNA KONSULTACJA rok założenia 2000 r.

Naprawa protez zębowych oraz wszelkie prace protetyczne

tel. 504 552 252
ul. Radockiego 90, VIIp.

TRZECIE ZĘBY
USŁUGI PROTETYCZNE

Ewa Francik
30 LAT DOŚWIADCZENIA
Darmowe porady

ZAPRASZAM - Radockiego 60
poniedziałek, środa, czwartek 16:00 - 19:00
sobota 9:00 - 12:00
tel. 503-051-882

REMONCIK

Gładzie gipsowe, szpachlowanie, malowanie, poprawki

KRZYSZTOF
tel. 500 368 543

Sprzedam mieszkanie za gotówkę przy ulicy Prusa M3 - 39 m²

Dwa pokoje, duży balkon, 2 piętro.

Kontakt tel. 693 024 144

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” w Katowicach oferuje do wynajęcia:

POWIERZCHNIE NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ:

- ul. Spółdzielczości 30 (~100 m²)
pomieszczenia i wc usytuowane na poziomie piwnic budynku mieszkalnego, wyposażone w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania.
- ul. Gen. Jankego 116-120 (~50,00 m²)
obiekt wolnostojący - po byłej hydroforni, wyposażony w instalację elektryczną.
- ul. Radockiego 250 (~11,00 m²)
w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VIII piętrze budynku mieszkalnego (do wynajęcia od listopada br.).
- ul. Radockiego 178 (~20,00 m²)
w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie podzielone ścianką + drzwi przesuwne oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na IX piętrze budynku mieszkalnego (do wynajęcia w najbliższym czasie).
- ul. Żurawia 80 (~53,00 m²)
lokal usytuowany jest na parterze pawilonu handlowo-usługowego, w skład powierzchni wchodzi: sala sprzedaży, pomieszczenie magazynowo-biurowe, pomieszczenie gospodarcze oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa).
- ul. Żurawia 80 (~26,00 m²)
lokal mieszczący się na 1 piętrze pawilonu handlowo-usługowego, wyposażony jest w instalację elektryczną (indywidualna umowa), centralnego ogrzewania. Możliwość korzystania z wc.

- ul. Żurawia 32 (~100,00 m²)
w skład powierzchni wchodzi pomieszczenie główne, pomieszczenie biurowe, pomieszczenie socjalne i wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa). Dostęp z poziomu zero (do pomieszczenia głównego o pow. 73,00 m² i wys. 3,00 m wjazd przez bramę).
- ul. Głuszców 9 (~31,00 m²)
w skład powierzchni wchodzi pomieszczenie główne, pomieszczenie gospodarcze, wc. Lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa). Teren monitorowany.

Działalność prowadzona w lokalach nie może zakłócać spokoju mieszkańcom.

POWIERZCHNIE BUDYNKÓW NA CELE REKLAMOWE

- ul. Żurawia 44 ■ ul. Tyska 2 ■ ul. Poprzeczna 2a
- ul. Gen. Z. Waltera-Jankego 119, 121, 123 ■ ul. Radockiego 70a

MIEJSCA PARKINGOWE I POSTOJOWE

- ul. Żurawia 34, 36, 37 - miejsca parkingowe
- ul. Szewska 4B, 4C - miejsca parkingowe
- ul. Szewska 4 - miejsca na przechowywanie motocykli w zadaszonej i zamkniętej części wiaty gospodarczej
- ul. Głuszców 9 - garaże blaszane znajdujące się na terenie ogrodzonym i monitorowanym, miejsca postojowe pod zadaszoną wiatą

Informacji udziela Dział Eksploatacji (pokój nr 28 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 w Katowicach), pod nr telefonu 32 202-80-34 wew. 336, 346.

UWAGA LOKATORZY!

NAPRAWA I KONSERWACJA OKIEN
WYMIANA OKUĆ I USZCZELEK

508-769-362

Adwokat i Radca Prawny

www.kancelaria - piotrowice.pl
ul. Zbożowa 38 (TOMBOR)
tel. 503 016 291

Pomoc prawna z zakresu:

- spadków,
- spraw rodzinnych,
- windykacji,
- wykroczeń,
- prawa pracy,
- nieruchomości,
- spraw administracyjnych,
- reprezentacja przed sądami i organami.

OGŁOSZENIA DROBNE

- NAPRAWY TELEWIZORÓW U KLIENTA. FESTERKIEWICZ. TEL. 603-585-329
- CHEMIA - MATEMATYKA. TEL. 609-313-634

SILESIA

Bezpłatne pismo mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA” w Katowicach

Adres redakcji: ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice, tel. 32-202-80-34, silesia@smsilesia.pl

Redaguje zespół. Materiały kierowane do redakcji prosimy wysłać na adres spółdzielni z dopiskiem „Gazeta” lub składać w siedzibie spółdzielni. Redakcja materiałów niezamówionych nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów; za treść ogłoszeń i reklam nie odpowiada. Nakład 5.500 egz.

Realizacja: Agencja Reklamowa KARAT

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Trudniejsze wyrazy: AKIRA - ATRIUM - FALK - KIRKE - LEHAR - MARC - NORIAKI - SKAND - TARA

Hala targowa Wypis urodzeń potocznie	Kilka kompanii jak ptak	Imię żeńskie Dziedzic w bazylice	Zaliczanie egzaminu	Cukru - słodki W wielkanocnym koszyku	Łopot skrzydeł Kuśmirska lub Łepkowska	Rycerz z Bogdańca Zwierzęca grupa	Lionel, piłkarz, rodak papieża	Imię dla psa Niezameżność	Na głosy lub prochy	Śnieg albo grad			
Przemek, komentarz sport.	15	Kompan pilarza	Obrazek - symbol plik	...-dyn- gus, lany ponie- dzialek	12	Mityczny bóg wojny	Bliski związek Produku- je buty	Pierwia- stek, Eu	9	Więziła Odysa	Żółwie z bajki		
Skala R14		Rock and ... muzyka	Sernik albo ma- kowiec	Miasto nad Jezi- orkiem	Kapka, ociupinka czegoś	1	Atrybut dawnego żeńca	Pierwia- stek, Sc		Grał rolę Columbo	Chrapka na coś	Stolica Albanii	
Ludzie okrutni, despoci	Imię córki Lewand- owskich	19	Janusz, nasz aktor	14	Szybka zmiana fabuły filmu (książki)	Podawa- na w wazie	Szef szkoły wyższej	17	Człowiek, przód pochodu		Ferenc, twórca operetek Kubicz		
Mundur poligo- nowy	Wyprawa pod żaglami	Sąsiad Chir- czyka	Prąnce z puszczy		7								
Dmitrij, pouka- dał pierwia- stki na tablicy	Imię „Kampa- sowy” kierunek	16	13	Wysmie- niony mówca	Hak z tytu auta	Rozgłos zdobyty przez artystę	Celowa dezorgani- zacja Luba Janosika	Trzon partii	3	Był nim Miłosz, Lem	Broni w sprawie		
Zabieg w salonie odnowy	10	Uplótni go wikliniarz	Tradycyjny strój japoński	Wysmie- niony mówca	Jedna z ról S. Stallone			Imię dla Japoń- czyka	8	Lista aktorów Ani drgnie	Palący się węglowó- dór		
Pieczony skrawki mięsa	Atak eskadry F-35	6	Uplótni go wikliniarz	Wysmie- niony mówca	Jedna z ról S. Stallone			Kiedys na czarne płyty	5	Odpala go miner	Cs - cez, Cm - ?	2	Błachna dawnej pracznicy
11	Wyżej kapitana	Stale wypiera stare	Chagall, Gasol lub Bartra	Nasza rodzima waluta	Kasai, skoczek japoński			Imię dla Japoń- czyka	8	Janusz, były poseł RP	Ma drzące liście	4	
Ulubiony kot lub pies		Dzika do opalania		Nienag- anne dżentel- mena				Imię dla Japoń- czyka	8	Za nim sprzeda- wca	Kruchy placzek z owocami	18	

Dla Czytelników, którzy do 30 KWIEŃNIA 2024 ROKU nadesłały do naszej Spółdzielni (pocztą tradycyjną na adres SM „SILESIA”, ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice) lub mailową silesia@smsilesia.pl z podaniem danych teleadresowych) poprawne rozwiązanie (z zaznaczeniem: KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA) przewidziano 3 upominki.

Upominki - za poprawne rozwiązanie KRZYŻÓWKI ŚWIĄTECZNEJ z poprzedniego wydania otrzymują: Janusz Gamończyk, Daniel Gierlotka i Marta Rokita.



Sok z brzozy – naturalny eliksir życia

Sok z brzozy, nazywany też oskołą lub bziną, to znany od dawna w medycynie naturalnej środek zapobiegający i leczący wiele schorzeń. Sok ten pozyskuje się z drzewa brzozy, które jest symbolem czystości, piękna i młodości.

JAK ZBIERAĆ SOK Z BRZOZY?

Sok z brzozy zbiera się na przełomie marca i kwietnia, kiedy drzewa budzą się do życia po zimie. Najlepszy czas na to jest tuż przed rozkwitaniem pąków. Sok z brzozy można pozyskiwać z dwóch gatunków: brzozy brodawkowatej (*Betula pendula*) i brzozy omszonej (*Betula pubescens*). Obie mają charakterystyczną białą korę, która łuszczy się w paski.

Istnieją trzy metody zbierania soku z brzozy:

- pierwsza polega na nawierceniu otworu w pniu drzewa, do którego wkłada się lejek lub drewnianą rurkę. Z drugiej strony rurki umieszcza się naczynie, do którego spływa sok. Z jednego drzewa można pozyskać około 1,5 litra soku dziennie. Po zakończeniu zbiorów należy zatkać otwór korkiem lub kawałkiem drewna, aby nie uszkodzić drzewa,
- druga metoda polega na odcięciu gałązki i spuszczeniu z niej soku. Gałązkę należy związać sznurkiem i zawiesić nad naczyniem. Z jednej gałązki można uzyskać około 0,5 litra soku dziennie,
- trzecia metoda polega na wyciśnięciu soku z młodych liści i pączków brzozy. Następnie sok należy przecedzić przez gazę lub sitko.

Sok ma delikatny, słodki smak i jest przejrzysty lub lekko mętny. Najlepiej pić go na świeżo, ponieważ szybko się psuje. Można go też pasteryzować lub zamrażać, aby przedłużyć jego trwałość.

JAKIE MA WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE I LECZNICZE?

Sok z brzozy jest bogaty w wiele cennych składników, takich jak:

- aminokwasy, które są budulcem białek i pełnią ważne funkcje w organizmie,
- kwasy organiczne, takie jak kwas salicylowy, kwas jabłkowy i kwas cytrynowy, które mają działanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze,
- witaminy, zwłaszcza z grupy B i witaminę C, które wzmacniają odporność, poprawiają stan skóry, włosów i paznokci, oraz wspomagają układ nerwowy,
- przeciwutleniacze, które chronią komórki przed uszkodzeniem przez wolne rodniki i spowalniają procesy starzenia,
- garbniki, które mają działanie ściągające, hamują krwawienia i łagodzą podrażnienia,
- flawonoidy, które mają działanie przeciwzapalne, przeciwalergiczne i rozkurczowe,
- związki terpenowe, które mają działanie przeciwbólowe, przeciwreumatyczne i przeciwskurczowe,
- sole mineralne, takie jak potas, wapń, żelazo, fosfor, magnez, miedź i cynk, które regulują gospodarkę wodno-elektrolitową, uczestniczą w procesach metabolicznych i enzymatycznych, oraz wpływają na budowę i funkcjonowanie kości, zębów, mięśni i krwi.

Dzięki tym składnikom, sok z brzozy ma wiele korzystnych efektów na zdrowie i samopoczucie. Oto niektóre z nich:



Sok z brzozy jest napojem o niezwykłych właściwościach i bogatej historii.

- wzmacnia odporność i pomaga w walce z infekcjami, grypą i przeziębieniem,
- oczyszcza organizm z toksyn i nadmiaru wody, dzięki czemu wspomaga odchudzanie i poprawia wygląd skóry,
- wspiera pracę nerek i wątroby, zapobiega powstawaniu kamieni nerkowych i żółciowych, oraz łagodzi objawy skazy mocznicowej i dny moczanowej,
- poprawia stan układu krwionośnego, obniża ciśnienie krwi, zapobiega miażdżycy i zakrzepicy, oraz wspomaga leczenie anemii,
- łagodzi dolegliwości układu pokarmowego takie jak wrzody żołądka i dwunastnicy, zapalenie błony śluzowej żołądka, niestrawność, zaparcia i biegunki,
- pomaga w leczeniu chorób stawów i kości, takich jak reumatyzm, artretyzm, osteoporoza i rwa kulszowa,
- poprawia stan włosów i skóry, zapobiega łysieniu, łupieżowi i wypadaniu włosów,

leczy trądzik, łuszczycę, egzemę i inne problemy skórne, oraz wybiela pięgi i przebarwienia,

- działa uspokajająco i relaksująco, poprawia nastrój, koncentrację i pamięć, oraz łagodzi stres i napięcie nerwowe.

JAKIE SĄ CIEKAWOSTKI HISTORYCZNE I ZWYCZAJOWE?

Sok z brzozy jest napojem o długiej i bogatej tradycji. Już w starożytności był znany i ceniony przez Greków, Rzymian, Celtów i Słowian. Wierzono, że ma magiczną moc i daje siłę, zdrowie i młodość. Był używany do celów leczniczych, kosmetycznych i rytualnych.

W Polsce był popularny zwłaszcza w wsiach, gdzie był uważany za lekarstwo na wszystko. Pito go na czczo, jako środek oczyszczający i wzmacniający organizm po zimie. Używano go też do produkcji octu, wina, piwa i miodu pitnego. Sok z brzozy był także składnikiem wielu potraw, takich jak zupy, naleśniki czy ciasto.

Sok z brzozy był również symbolem płodności i miłości. Wierzono, że picie soku przed ślubem zapewnia szczęśliwe i owocne małżeństwo. Był też składnikiem eliksiru miłosnego, który miał pobudzać zmysły i wzmacniać namiętność. Jest więc napojem o niezwykłych właściwościach i bogatej historii.

● mgr farmacji
Bartłomiej Bojdylla

5G jakości Orange
Przeniesienie numer
komórkowy i zyskaj



Samsung
Galaxy S24 5G

nawet 5 miesięcy
abonamentu za 0 zł

5x
0 zł

Zapraszamy do salonów Orange w Katowicach

Orange daje więcej

Po przeniesieniu numeru do Orange (do Planu L na 24 mies.) klient otrzyma pierwsze 5 mies. abonamentu za 0 zł. Od 6. mies. abonament od 90 zł/mies. z rabatami, oba po 5 zł/mies.; za e-fakturę odbierany co miesiąc w Mój Orange i za zgody marketingowe, a od 25. mies. abonament wzrasta o 10 zł/mies. Sprawdź promocję w innych planach 5G. Smartfon dostępny z wybranymi usługami na 24 mies. i umową na raty, do wyczerpania zapasów. Zasięg 5G na orange.pl/5G. Szczegóły, w tym kwoty abonamentów, u sprzedawcy i na orange.pl.

5G

